༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG4282	*ImageGroup:*	I1PD100478
LCCN:	n/a	*ISBN:*	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ gsung 'bum/_nus ldan rdo rje
Author:	དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས dkon mchog bstan 'dzin chos kyi blo gros
Descriptor:	computerized printed texts
Original Publication:	n/a:n/a
Place:	[zi ling]
Publisher:	[bho tenzin nyima]
Date:	[2005]
Volume:	13
Total Volumes:	19
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆ་ལག་འཕགས་པ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་
གི་ཞལ་སྐོང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་ཤོས་གསུམ་གདུང་དབྱངས་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱི་རྣ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ན་མོ་རཏྣ་གུ་ར་ཝེ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་ཀློང་། །བརྡལ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྐོས་གསུམ་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་ལྔའི་ཀློང་། །ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ། །སྐོས་གསུམ་གདུང་བས་

༄། །གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། །སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ། །མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་གཡོ། །རིག་འཛིན་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་ལ། །

སོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་འབྲུག་ལྟར་ཉིར། །
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བཛྲ་ལ། །སོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དགོངས་བརྒྱུད་
དབང་བཞིའི་ཆར་ཆེན་འབེབས། །པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་ལ། །སོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྲིན་ལས་སློག་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད། །རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ། །སོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བྱིན་རླབས་དབང་བཞི་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། །རྗེ་འབངས་དག་པའི་འཁོར་

༄། །ཚིགས་ལ། །སོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐལ་ལྡན་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་དྲུག་སྨིན། །སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་ལ། །སོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐོང་། །རིམ་བྱོན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །སོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །སོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཡི་དམ་ཞི་

ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སོས་གསུམ་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨེ་ཧཾ་དགའ་བཞིའི་སྤྲུ་
རྩལ་ལས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སོས་གསུམ་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་རབ་འབྱམས་སློང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་ལ། །སོས་གསུམ་གདུང་བས་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ན་མོ། བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་གཏིབས། །དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆར་
ཕབ། །གྲུབ་བརྙེས་སྐྱན་གྲགས་འབྲུག་ཤིར། །འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་གློག་འཁྱུག །སྐལ་ལྡན་དད་པའི་ས་གཞིར། །བྱང་ཆུབ་སྨྱུ་

༄༅། །གུ་རབ་རྒྱས། །སྟ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཕྲིན་འཁྲིགས། །མིག་སེར་ངན་པའི་རླུང་འོན། །འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། །
ཡངས་པའི་ཕྲིན་ཀུན་རྒྱས་འགེངས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་དཔལ་སྐྱོང་རོག །ཅེས་པ་ས་སྐྱོང་ལོར་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྐྱའི་སྒོ་ནས་ཆར་འབེབ་བཏྲིས་སྐབས་ཞམས་སྣང་རྩོལ་བྱུང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེས་སྨྲས་བཞིན་ཉེ་གནས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དག་གིས་བྲིས་པ་དགེ །

ཀ—7—13

ༀ༔ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ འཕགས་པ་

སེང་གེ་སྒྲ་ཡི་ཚོ་ག་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན་གཞན་ཕན་ཉྭ་བ་བཞུགས༔

ཀ—9—13

ཨོཾ༔ ཨཱཏྨཱནཱཧྲཱིཿཧྲཱིཿསཱཔྲཏྲཏྭཡཿ ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་པ་དྨ་ཀཱི་ཏྲི་ཧཱུྃ༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག༔ སྤྲུ་ཡི་སྣང་ཚུལ་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག༔ ངཀིལ་སྟོངས་བོད་ཁམས་ཀུན་པའི་སྐྱག་ཏུམ་འདིར༔ རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ཤིང༔ གདུལ་དཀའི་དོན་དུ

ཨོཾ༔ རྒྱལ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་དགོངས༔ གངས་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཞུགས་ཏེ༔ རི་གླིང་ས་སོར་སྐྱེ་བཞི་དགེ་བཅུར་ཆགས༔ འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པ་སྤྲེའུ་བྱང་སེམས་དང༔ སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་བྲག་སྲིན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས༔ མི་རྣམས་སྤེལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བསྐལ་པ་ཆགས༔ བྱང་སེམས་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་བདེ་ལ་བཀོད༔ ཁྱད་པར་འཕགས་མཆོག་དངོས་ཉིད་སྲོང་བཙན་གྱིས༔ ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙོར་གྱུར་མཐའ་འདུལ་དང༔ ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་

བཞེངས་བདེ་ལ་བཀོད༔ བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་མཛད༔ འཇམ་དཔལ་སྨྲ་འཕྲུལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས༔ མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་སློབ་དཔོན་སྔགས་ས་དཔྱད་ཅིང༔ བྱིན་རླབས་ས་འདུལ་མཛད་པས་གླུས་མ་བཟློད༔ སྔེ་བརྒྱད་ར་མདར་སྨྲན་ཅིང་བར་ཆད་བསྒམས༔ ཚོ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་བོད་ཁམས་ཞུར་ཟིང་སྒྱུར༔ རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བསྐོལ་ལ་ཐུགས་པའི་ཚེ༔ མཁན་པོར་གསོལ་བས་ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་རྗེ༔ སྟོན་ཆེ་བྱ་ཙུང་ཁ་སེར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས༔ སྐྱེས་པ་བྱ་བཞིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས༔ ང་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཞི་བས་ལྷ་སྲིན་ཐུལ་བར་དཀའ༔ སྔགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་སྐུ༔ སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བདུད་འདུལ་སྔགས་པ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བཞུགས༔ དེ་ཉིད་སྤྱན་དྲངས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས༔ ཞེས་གསུང་རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉ་བསྐུལ་ནས་མཇལ༔ ཨོ་རྒྱན་བོད་དུ་འབྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས༔ ལམ་བར་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་དམ་ལ་བཏགས༔ བསམ་ཡས་ཕྱག་ཐེབས་གྱི་སོད་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ ལྷ་སྲིན་དམ་

ཨོཾ༔ བཏགས་རི་སྣང་ལ་རྗོ་བཅལ༔ མི་དང་ལྷ་འདྲེས་བརྩེགས་པས་བསམ་ཡས་གྲུབ༔ ཨོ་རྒྱན་མཆིམས་ཕུར་སྐུ་འདུལ་དགོངས་པར་བཞུགས༔ རྒྱལ་པོར་ཞིང་གིས་ཚུང་ཟད་དབེན་པའི་ཚེ༔ མ་རྟོས་གཙོར་བྱས་སྐུ་ཡིས་དེ་ཤེས་ནས༔ རྒྱལ་པོར་སྐུ་གཟུགས་དངོས་བསྟན་ཤིང་དང་གསེར༔ དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཆད་དེ་སློབ་དཔོན་ལ༔ དགོངས་སྟོད་ཞུ་བར་རྒྱལ་པོས་ཐ་ཚིག་བསྒྲིལ༔ རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱན་སྔར་བྱོན་པའི་ཚེ༔ སློབ་དཔོན་ཁྲ་ཁྲུང་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་འཛིན་ནས༔ སྤྱན་གྱིས་པར་སྣང་མཚམས་ལྷ་རྡིག་གེ་གཟིགས༔ རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ཡིན་དགོངས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང༔ ཕྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་ནས་དགོངས་སྟོད་ཞུས༔ ཕྱག་གི་སྤྲུལ་པཏང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཏིང་འཛིན་བཞིག༔ གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་མ་བཟང༔ བདག་གིས་སྐུ་ཡི་ལུས་ངག་དམ་ལ་ཐོགས༔ ལུས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ངག་གིས་ཅི་བགྱིས་ཀྱང༔ ཡིད་ནི་དམ་ལ་མ་གནས་མ་ཚོངས་དུས༔ བོད་ཁམས་བསྟན་པའི་མཐའ་མ་སྐུ་ཡིས་བཞིག༔ ཤིང་དང་གསེར་ལ་འཕང་པ་ག་ལ་དགོས༔ རྫོངས་ཤིང་དྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རེ་སྨུག༔

ཅེས་གསུངས་ཟླ་བེར་དབུ་གཏུམ་དགོངས་པར་བཞུགས༔ རྒྱལ་པོ་བསམ་ཡས་སླེབས་པས་གཙང་པོའི་རྒྱུད༔ ཤིང་དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་མང་དུ་ཐོབ༔ དེས་བཟུང་
བསམ་ཡས་མ་བཞེང་བར་དུ་ཉི༔ ཟླ་རེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཡི་གཟུགས་སྤྲུལ་ཏེ༔ རྒྱལ་པོར་ཅི་དགོས་ཟེར་ཞིང་ཐྲིན་ལས་བསྒྲུབས༔ གཙུག་ལག་ཞིངས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་གྲུབ་
མཚམས༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་མའི་ན་ཟང་ཐྱོན༔ སྔར་བཞིན་སྐུ་ཡི་གཟུགས་བསྟན་གསུང་གླེང་མཛད༔ རྒྱལ་པོས་སྐུ་ཡི་གཟུགས་དངོས་བསྟན་དགོས་གསུངས༔ སྐུ་
ཡིས་མི་བསྟན་རྒྱལ་པོར་གནོད་འགྱུར་ཟེར༔ ཡང་ཡང་གསུངས་པས་འདི་ཟླའི་ཉེར་དགུའི་ནུབ༔ ཚ་འཕྲུལ་ཆེར་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡི་མ་འཇིགས༔ ཉི་ན་དུག་རླངས་ཡོད་
པས་བག་ཟོན་གྱིས༔ ཞེས་ཟེར་སྐུ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་སུ་སོང་༔ རྒྱལ་པོས་བརྩིས་པས་ཉེར་དགུའི་གུང་མཚམས་སུ༔ འབྱུང་ལྔའི་གཡོ་འཁྲུག་ཙུར་རིག་རྫིག་ཚམ་གྱིས༔
གཙུག་ལག་འཇིགས་སྣམ་རྒྱལ་པོས་ཡི་མ་བཟོད༔ ཤར་གྱི་གསལ་ཁང་ནང་ནས་གཟིགས་པའི་ཚེ༔ ས་གཡོ་རླུང་འཚུབ་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཆར་ཆེན་འབེབས༔ མཚོ་འཁྱིལ་དུད་

ཤྭ། སྒྲུ། ཁྲི། སྐུ། པ།

ཨོཾ༔ འཕྲུལ་འབྲུག་གྲགས་ཐོག་སྒྲོག་འཁྲུགས༔ སྤྲུལ་ནག་སེར་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ༔ བསམ་ཡས་གླིང་དུ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས༔ མགོ་བོ་བར་སྣང་ཁམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐད༔ ལྷ་བར་ཞེ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བླ་དུག་བྱིན༔ གནས་དེར་རིང་ལ་བླ་བདུད་གནས་སུ་གཤེགས༔ དེ་ཕྱིན་བླ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་ཆད་དོ༔ ཕྱི་ནང་སྔོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་བསྒོས་ནས༔ ཆོས་དང་བོན་གྱིས་སྐུ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་བྱས༔ ཅི་བྱས་མ་ཕན་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ལ་ཐུགས༔ ཨོ་རྒྱན་སྤྱན་དྲངས་རྒྱལ་བློན་འཚོགས་པའི་དབུས༔ སྟོང་གི་བར་ཆད་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས༔ རྒྱལ་པོས་བླ་འདུལ་གསོལ་བ་བཏབ་བྱིན་ནས༔ བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་བླ་ཡི་གཉོད་པ་ཞི༔ རྒྱལ་ཁམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཞུ་མ་ཉེས༔ སྟྲུང་ལས་གྲོལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་ཞིང༔ ནད་ལས་གྲོལ་བའི་རེ་བ་རྫོགས་སླད༔ དེ་སྐད་གསུངས་ཤིང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང༔ ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལྷུན་པ་ལོར་གཤེགས༔ བླ་གཉན་ས་བདག་དུག་གསུམ་ལྡེ་བ་ལ༔ སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲའི༔ ཀ—15—13

ཚ་ག་བགྱིའོ་ཞེས་གསུངས་འདི་ཉིད་ཀྱིཿ སྟོན་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་མཛདཿ ཡིད་ཆེས་དད་པའི་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དངཿ གླིང་གཞི་དང་པོའི་ལེའུ་གཅིག་པའོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཉིས་པ་འཇུག་པ་ཚ་གའི་རིམས་པ་ལཿ སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམཿ དང་པོ་ཡའང་སྔྲི་དོན་རྣམ་པ་གཉིསཿ ཐོག་མར་གླུ་གཉན་ས་བདག་རྒྱུ་བའི་དུསཿ ཤ་ཆང་སྤངས་པའི་ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་སློང་ངམཿ སྟོབས་ལྡན་སྔགས་འཆང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་སྔགསཿ གང་དུ་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་གཙང་མ་རུཿ རྒྱ་མཚོའི་ཁྲི་མ་ཁོད་སྙོམ་མདའ་གང་ཚདཿ གྲུ་བཞི་རྒྱ་ཡི་ཕྱེད་ཆ་དཔངས་ཀྱི་སྟེངཿ པདྨ་སྟོན་པོ་འདབ་བཞི་ཨུ་ཚུད་དཀརཿ དེ་ཕྱིར་འདབ་བརྒྱད་ཨུ་ཚུད་སྤྲུལ་ལྷས་བསྐོརཿ དེ་ཕྱིར་ཚུ་རིས་ཕྱི་ཁྲམས་ཕྱོགས་བཞི་རུཿ པདྨ་འདབ་བཞི་ཨུ་ཚུད་ཕྱོགས་རེར་སྲིཿ དཔུས་སུ་དུག་མེད་རིན་ཆེན་གཞོང་པ་རུཿ གཙང་མའི་ཆུས་བཀང་ཟངས་ཀྱི་མཆིལ་ཁརཿ འཕགས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐུ་བཤམས་གདུགས་དཀར་ཕུབཿ འདབ་བརྒྱད་དཔུས་བཅས་བག་ཟན་ཀླུ་གཟུགས་དགུཿ སྤྲུལ་མགོ་དགུ་ལྡན་ཐལ་སྦྱར་སྟོད་

ཨོཾ༔ ལྷ་གཟུགས༔ སྐུ་སྣང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་ནང་དུ་ཁ་བལྟས་འཁོད༔ དེ་གཡོན་བཙུན་མོ་གདེངས་ཀ་ལྷ་ལྡན་དགུ༔ སྔོན་པོ་ཞལ་སྦྱར་བུམ་འཛིན་སྤྲུལ་འཁྲུལ་གཟུགས༔
ཕྱི་ཁྲམས་ཕྱོགས་མཚམས་ལྡོན་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ སྤྲུལ་མགོ་གསུམ་ལྡན་ཞལ་སྦྱར་སྤྲུལ་མཇུག་ཅན༔ དེ་ཕྱིར་མཆོད་གཏོར་ཚྭམ་པོ་སྤྲུལ་དཀྲིས་ཅན༔ ལྷ་ཡི་གྲངས་མཉམ་
ཕྱོགས་བཞིའི་པདྨའི་སྟེང༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་མཆོད་པའི་དཀར་གཏོར་རེ༔ དེ་ཕྱིར་ཟངས་ལས་ཟ་མའི་སྣོད་ནང་དུ༔ པ་དཀར་ར་དཀར་འོ་མའི་ཆུ་གཉིས་དང༔
དུག་མེད་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ལྡེ་སོག་སྤོས༔ མར་དཀར་སྒྲོན་མེ་ག་ཕུར་གུར་གུམ་ཆང༔ བག་ཟན་ལྷ་བཏོས་མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་བཅས༔ བསྐོར་བ་ཤམས་བུ་ཞིང་དེ་
མདུན་མཆིལ་ཁར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཆོད་གཏོར་འབྲས་ཟན་ལས༔ ལེགས་བཟློས་བླ་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྡན་མདུན༔ ཟས་སོགས་སྤར་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་
བཤམས༔ གྲུ་བཞིར་ཟངས་ཀྱི་གཞོང་པ་ཆེན་པོའི་ནང༔ པ་ར་དཀར་པོའི་འོ་མར་ཀླུ་སྨན་ནི༔ ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་རས་ཀྱིས་དྲིལ་ལ་བཅུག༔ ཕྱི་རིམ་ནེའུ་གསིང་

བསྟར་སོ་དྲུས་བཀོད་ཁར༔ བདུད་རྩི་ཤིང་ལྷའི་མེ་ཏོག་ར་བས་བསྐོར༔ དེ་ཕྱིར་རས་སྟོན་གུར་གཟུགས་གྲུ་བཞི་ཕུབ༔ ཕྲིན་དང་འབྲུག་རིས་ཆར་སོགས་ལེགས་པར་
བྲི༔ བདག་བསྐྱེད་བླ་མའི་ལས་གཞུང་གྲུབ་ན་བཟང༔ དེ་ཡི་མཆོད་གཏོར་གཞུང་བཞིན་གང་འགྱུར་འབད༔ མ་གྲུབ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡིན༔ སློབ་དཔོན་ཀུ
ཤའི་གདན་ལ་རས་དཀར་ཕྲེ༔ གོས་ཀྱིན་ཁྲུས་ནས་ཕྱུང་ལ་ཞི་དུལ་གྱིས༔ འཁོད་ལ་མདུན་དུ་ཏིང་ཤག་རྫོར་དྲིལ་དང༔ སྒྲུབ་གྲོགས་ཡོད་ན་ཇ་སིལ་དུང་རྒྱ་གླིང༔ དེ་
སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་བྱ༔ ཀུན་ཀྱང་ཤ་ཆང་སྨོད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སྤང༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཁ་ཟས་བསྙེན་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཆོ་གའི་སྦྱོར་བ་
ལ༔ ལྷ་སྔེ་དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་ནི༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོག

ཨོཾ༔ གསུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཐྲིན་ཕུང་གཏིབ་བཞིན་མངོན་གསུམ་གསལ་བའི་མདུན༔ སྐུ་གཞན་ས་བདག་གཙོར་གྱུར་
འགྲོ་བ་ཀུན༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང༔ བསམ་པའི་སྐྱོས༔ གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ན་མོ། ཕྱོགས་དུས་བདེ་
གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཞི་བ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གྱུར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ལ༔ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཞེས་གསུམ་དང༔ གསུམ་པ་གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་མ་གྱུར་
སེམས་ཅན་ཀུན༔ མ་བསྒྲལ་བསྒྲལ་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང༔ བདེ་

གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞིན་བདག་གིས་བསྒྲུབ༔ ལན་གསུམ༔ བཞི་པ་ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ་ནི༔ ཚོགས་ཞིང་འོད་ཞུ་རང་གི་སྙིང་གར་
ཐིམ་པར་མོས་ལ༔ ལྔ་པ་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསངས་སྦྱངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་བརླབ༔ ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་
ནས་སྟོང༔ སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན༔ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཛོད༔
སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས༔ རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་གང་བར་གྱུར༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་ཡིས༔ མཁའ་དབྱིངས་གང་བར་སྤེལ་
བྱས་ལ༔ སོ་སོའི་ཐུགས་དང་རྒྱུར་བཅས་སྔེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྣམས་བརྗོད་པས་བྱིན་བརླབས་ལ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ༔

ༀ༔ བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང༔ མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་རིམ་པའོ༔ དང་པོ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་དག༔
ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱལ༔ དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས༔ པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ སེང་གེ་དཀར་པོ་ཞལ་
སྣང་བས་སྟེང༔ ཨོཾ་ལས་པད་དཀར་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ༔ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་
ཅིག་ལས༔ བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲ༔ དཀར་གསལ་ཞི་འཛུམ་མཚན་དཔེ་ལྡན༔ ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་སྟོང་པོའི་
སྟེང༔ རལ་གྲི་གནས་ཤིང་དེའི་ཞེ་བར༔ པད་དཀར་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་པོས༔ ཡོངས་སུ་བཀང་བའི་ཐོད་པས་མཚན༔ གཡས་ 21—13

པས་པད་དཀར་སྟོང་པོ་ལ༔ སྤྲུལ་དཀར་དཀྲིས་པའི་དབྱུག་པ་ནི༔ རྩེ་གསུམ་དཀར་པོས་མཚན་པ་འཛིན༔ དར་གྱི་ཆས་གོས་ནམ་ལྷ་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད༔ སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས༔ སེང་གེའི་གདན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད༔ དམར་གསལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན༔ པད་ཟླའི་གདན་བཞུགས་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་རོ་གཅིག་འདྲེས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧྲཱྀ་ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཞེས་སོགས་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི༔ ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ

ཨོཾ༔ སྔགས་ཕྲིང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་མཐུ་བྱིན་བསྡུས༔ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཕགས་པའི་
ཞིང༔ བཅུད་རྣམས་སེང་གེ་སྒྲ་ཡི་སྐུ༔ གྲག་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས༔ དྲན་རྟོག་ཤར་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་ངང༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
ཀློང་དུ་བཟླས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔སིཾ་ཧ་ནཱ་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྙིང་པོའོ༔ ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོ་ཨཱརྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ༔ བོ་དྷི་
སཏྭཱ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ༔ ཏདྱཐཱ༔ ཨོཾ་ཨཿཀ་ཏེ་བི་ཀ་ཏེ་ནི་ཀ་ཏེ་ཀ་ཏཾ་ཀ་ཏེ་བིཀྲྀ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཟུངས་རིང་
ངོ༔ གྲངས་བསྙེན་ཚ་བའི་སྙིང་པོ་ནི། དྲུག་འབུམ་གཟུངས་སྔགས་ཆིག་འབུམ་བཟླས༔ རྟགས་རྫོགས་བར་དུ་བསྒྲུབས་གྱུར་ན༔ གླུ་གཉན་ས་བདག་གནོད་པ་ཞི༔

མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་པ༔ ཐུན་མོང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ཕྱིར༔ མདུན་བསྐྱེད་ཚ་གའི་རིམ་པ་
ལ༔ དགུ་སྟེ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ མ་སྐྱེས་
སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ༔ མ་རྟོག་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་
ཧྲཱིཿ༔ དེ་ལས་བཾ་འཕྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་དབུས༔ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཁང་པའི་ནང༔ པདྨ་སྡོན་པོ་
འདབ་བརྒྱད་ལ༔ སྦྲུད་དཀར་པོར་སྒྲུལ་ལྷ་འཁོར༔ དབུས་དཀྱིལ་པདྨའི་སྡོང་པོའི་སྟེར༔ པད་དཀར་འདབ་བཞི་སྦྲུད་

ཨོཾ༔ ཧཱུཾ༔ རབ་དཀར་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིང་བས་བསྐོར༔ ཁྲི་ཁྲམས་གཡུ་ཡི་ཞེ༹་གསེང་དང༔ རིན་ཆེན་གླིང་དང་བདུད་རྩིའི་མཚོ༔
པདྨ་ལྗོན་ཤིང་ར་བས་བསྐོར༔ རྒྱ་མཚོར་ཆུ་གནས་སྣ་ཚོགས་དང༔ ཆུ་བྲ་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྙན་སྒྲོགས༔ ནམ་མཁར་སྤྲིན་དང་ཆར་
ཆེན་འབེབ༔ བར་སྣང་འབྲུག་ཉིར་འཇའ་འོད་འཁྲུག༔ ས་གཞིར་རྩི་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲ༔ ཛ་མཚར་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་རྫོགས༔
དར་ཟབ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཕན༔ མེ་ཏོག་ནོར་བུའི་ཁྲིང་བས་སྤྲས༔ དེ་དབུས་པདྨའི་ཁྲི་འཕང་སྟེང༔ པད་དཀར་ཟླ་
བའི་གདན་སྟེང་ཧཱུཾ༔ སེང་གེ་དཀར་པོ་ཞལ་སྟབས་སྟེང༔ ཨོཾ་ལས་པད་དཀར་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ༔ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་

ཤ—25—13

སྒྲིབ་སྦྱོངས༔ ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེང་གེ་སྒྲ༔ དཀར་གསལ་ཞི་འཛུམ་མཚན་དཔེ་
ལྡན༔ ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་སྡོང་པོའི་སྟེང༔ རལ་གྲི་གནས་ཤིང་དེའི་ཞེ་བར༔ པད་དཀར་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་པོས༔ ཡོངས་
སུ་བཀང་བའི་ཐོད་པས་མཚན༔ གཡས་པས་པད་དཀར་སྡོང་པོ་ལ༔ སྐྱིལ་དཀར་དཀྱིལ་པའི་དབྱུག་པ་ནི༔ རྩེ་གསུམ་དཀར་
པོས་མཚན་པ་འཛིན༔ དར་གྱི་ཆས་གོས་རྣམ་ལྔ་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད༔ སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔
རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས༔ སེང་གེའི་གདན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད༔ དམར་

ༀ༔ གསལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ སྤྲུལ་ཀུན་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན༔ པད་ཟླའི་གདན་བཞུགས་གསལ་བར་
བསྐྱེད༔ ཕྱི་རིམ་སྒྲུགས་བཞིའི་པད་འདབ་བཞིར༔ ཤར་དུ་བདེ་གཤེགས་སྨན་གྱི་བླ༔ མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་
རྒྱས༔ ཨ་རུ་ར་ཡི་སྡོང་པོ་དང༔ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་བཅོམ་ལྡན་སྣ་གྲུ་ཐུབ༔ གསེར་མདོག་ས་
གནོན་མཉམ་བཞག་མཛད༔ ནུབ་ཏུ་སྐུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི༔ སྐུ་དཀར་མཁྲིན་པ་ཡན་ཆད་སྟོ༔ སྤྲུལ་གདེངས་བདུན་ལྡན་ཕྱག་
ཆོས་འཆད༔ བྱང་དུ་ཚེ་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ལྗང་གུ་ཉིང་འཛིན་མཉམ་བཞག་རྒྱ༔ ཀུན་ཀྱང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས༔

ངར་སྒྲིག་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ༔ ཀུན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་བསྐྱེད༔ དེ་འོག་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཡི་གེ་ཧྲུཾ༔དགུ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ དབུས་ཀྱི་པད་སྡོང་ཙ་བ་ཙ༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཙུ་ཏཱ༔ འདབ་བརྒྱད་ཤར་དུ་སྟོབས་རྒྱུ་དང༔ ཤར་ལྷོར་པདྨ་ལྷོར་ནོར་རྒྱུས༔ ལྷོ་ནུབ་དུང་སྐྱོང་ནུབ་འཇོག་པོ༔ ནུབ་བྱང་པད་ཆེན་བྱང་མཐའ་ཡས༔ བྱང་ཤར་རིགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟོད་ལྷ་གཟུགས༔ སྦྲུལ་མགོ་དགུ་ཡི་གདེངས་ཀ་ཅན༔ རིན་ཆེན་འབར་བས་གཙུག་ན་མཛེས༔ ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ དར་དང་རིན་

ཨྃ༔ པ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན༔ དེ་གཡོན་ཀླུ་ཡི་བཙུན་མོ་དགུ༔ སྔོན་མོ་སྦྲུལ་ལྤྲའི་གདེངས་ཀ་ཅན༔ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་བུམ་པ་
འཛིན༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་གཡོན་དུ་འཁོར༔ ཕྱི་ཁྲམས་ཀླུ་ཡི་བློན་པོ་བརྒྱད༔ སྤོབས་བཟང་ཞེ་འདབ་གེལ་པ་དང༔ མ་དྲོས་
པ་དང་མི་ཞུམ་པ༔ རིགས་ལྡན་དང་ནི་སྐྲ་རིང་དང༔ དཔལ་ལྡན་ལ་སོགས་བློན་པོ་བརྒྱད༔ སྦྲུལ་མགོ་གསུམ་གྱི་གདེངས་ཀ་
ཅན༔ ཕྱག་གཉིས་ནོར་གྱི་གཞོང་པ་འཛིན༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་འཁྱིལ་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས༔ ཕྱོགས་ཀྱི་པད་མར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ ཕྱི་
ཁྲམས་འཁོར་ཡུག་ཀླུང་ཆེན་པོར༔ ཤར་དུ་རྒྱལ་རིགས་སྔོར་རྗེ་རིགས༔ ནུབ་ཏུ་བྲམ་ཟེ་བྱང་གདོལ་བ༔ ས་བདག་རྒྱལ་བློན་

གཉན་རིགས་རྣམས༔ སོ་སོའི་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་སྲུས༔ བྲན་འཁོར་ལས་བྱེད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཀུན་ཀྱང་གཟུགས་དང་ཕྱག་
མཚན་རྫོགས༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་གུས་འདུད་ཀྱི༔ ཐལ་སྦྱར་མགོ་འཕང་དམའ་སྐོ་འཁོད༔ དཔག་མེད་ས་གཞི་གང་བར་
བསམ༔ ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཟིན་ནས༔ གཉིས་པ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང༔ རྒྱས་གདབ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱང༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་
མཚན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧཾ་ཨོཾ་ཨཱཿ༔ གསུམ་པ་ལྷ་ཚོགས་
སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ སྔོས་དཀར་ཅན་དན་སྦྱར་བ་བསྲེག༔ དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་རོལ་མོ་འཁྲོལ༔ ཉིད་འཛིན་དམིགས་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད༔ ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་པ་

ཧཱུྃ༔ རྣམས་ཀྱི༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྙིང་གར་ཕུ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་
འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སོ་སོའི་གནས༔ ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཛཿ༔ ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང༔
ལྷུན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ གང་འདུལ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་རྫོགས༔ གནས་མེད་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆད་
བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སེང་གེ་སྒྲ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བཞིའི་འཁོར༔ རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པ་ཀུན༔ ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཞིན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་རི་རབ་

ཆ་བ་ཉུ༔ རོལ་མཆོ་བདུན་ལ་མངའ་མཛད་པའི༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགུ༔ ယུམ་སྲས་བློན་འབངས་བྲན་དང་བཅས༔
འཛམ་གླིང་ཡུལ་གཞིའི་བསྟན་སྲུང་བའི༔ ཀླུ་རིགས་ས་བདག་གཞན་གྱི་ཚོགས༔ སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཁས་བླང་དམ་
བཅས་དྲན་མཛོད་ལ༔ རྔོངས་ཁྲོ་ང་རྒྱལ་དྲེགས་སེམས་སྤོངས༔ ཞི་བདེ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ༔ སྔོན་གྱི་ས་མ་ཡ་བཞིན་
དུ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་ཀྱིའི་ཕྱག་རྒྱས༔ ནཱ་ག་ནྲྀ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཛ༔ ལན་བདུན་བཟོད་
པས་ཀླུ་རྣམས་བཀུག༔ སྤྱན་དྲངས་ལྷ་ཚོགས་སོ་སོར་བཞུགས༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་གཉིས་མེད་ཐིམས༔ བཞི་པ་སོ་སོར་གདན་འབུལ་ནི༔ ཧྲཱིཿ སྟོང་གསུམ་ཀུན་

ཨོཾ༔ མཉམ་པདྨའི་གདན༔ གཙོ་འཁོར་རང་རང་གདན་ཁྲིའི་སྟེང༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དགྱེས་ཤིང་མི་
གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེ་པ་སྐུ་རྣམས་དམ་བཞག་ནི༔ ཧཱུྃ། སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས༔ སྟོན་ཆེ་འཕགས་པ་
སེང་གེ་སྒྲ༔ ཐུབ་དབང་གསང་བདག་རྟ་མགྲིན་དང༔ ཁྲ་ཁྲུང་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དེ་སོགས་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་སྐུ་ཙུ༔
བཀའ་བསྒྲོས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ལ་བཞག༔ སྲོག་སྙིང་ཞུལ་ནས་གཡར་དམ་བཅས༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་འགྲོད་འདས་ན༔ དམ་ཚིག
ཉམས་པའི་ཆད་པ་ཡིས༔ ཕོ་བྲང་གནས་ཉམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད༔ མཁའ་ཕྱིང་ཁྲེ་ཚོན་འཛིགས་པ་འབྱུང༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ

ཏུ་འགགས༔ ལུས་ལ་ཙྪ་ཧྲི་ཛྙ་ལས་ཟིན༔ ཤི་ནས་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདས་བར༔ དེ་ལྟར་
བཙལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་རཀྴ་ཧྲུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་རྗེས་ལ་དམ་རྫས་བྲན༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་རཀྵ་ཏུ་ཧྲོཾ༔ ཞེས་པས་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་
བཞག༔ ཚེ་བཙལ་ཁས་བླང་དམ་བཅས་སོས༔ དྲུག་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་གསུངས༔ དང་པོ་ཀྱི་ཡི་མཚོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྱར་བ་
ཡི༔ བ་ར་དཀར་མོའི་འོ་མའི་ཆབ༔ ཙམ་པ་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་དང༔ སྤོས་དཀར་ཙན་དན་དཀར་པོའི་དྲི༔ མར་དཀར་སྒྲོན་མེ་
འོད་དུ་འབར༔ ག་པུར་གུར་གུམ་སྦྱར་བའི་དྲི༔ བག་ཟན་ལྷ་བཤོས་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དང༔ ཀླུ་གཉན་

ཧཱུྃ༔ ས་བདག་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང༔ བདག་སོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་བྱང་ནས༔ འདོད་
དོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ཧྲཱིཿ ཏ་ནྟྲ་ད་སཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནཱ་ག་ཏྟ་ཛ་ས་པ་རི་ཥྐ་ར་ཨཀྵཾ་ནས་ཤཱཀྱ་པུ་ཛ་པྲ་ཏཱི་ཚྪ་ཧོཿ
གཉིས་པ་ཡིད་མཐུན་མཆོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཀུན་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཀློང༔ ངོ་མཚར་ཉིད་འཛིན་འཁྲུལ་ཆ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་
མའི་བཀོད་པ་ཤར༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་ཅིང༔ སྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ར་བས་བསྐོར༔ ཁྲུས་རྫིང་རིན་ཆེན་རི་ཐང་
བརྒལ༔ སྐུ་ནོར་བྱ་ཚོགས་རྩེ་ཞིང་རོལ༔ རིན་ཆེན་ཁང་པ་ལྷ་ན་སྡུག༔ ལྷ་བྲི་རྒྱལ་མཚན་འཕན་རྔ་རྔེ༔ རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ནྡྷ་བ་

སྤེལ༔ གཟུགས་སྟུག་སྤྲ་སྤྲན་དྲི་ཞིམ་དང༔ རོ་མངར་སྤྲབ་འཇམ་ལྷ་ཡི་གོས༔ བདེ་ཆེན་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས༔ སྨུ་གར་བདེ་
སྟོང་ཆོམ་བྱེད་པའི༔ དགྱེས་དགུའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས༔ སྐུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ༔ དགྱེས་བཞེས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན༔ སྐུ་དང་ས་བདག་ནད་རྣམས་སོལ༔ སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་
ནས༔ འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་པྲ་ཛ་སཏ་པྲ་ཏྀཙྪ་ཧོཿ༔ གསུམ་པ་ཁྱད་པར་སྐུ་མཆོད་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ འཁོར་འདས་སྒྲུ་མའི་
རང་བཞིན་ལས༔ དག་དང་མ་དག་ཆར་འཛིན་པའི༔ སྣོ་བུར་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་ཆ་ལས༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀུན་སྲིད༔

ཨོཾ༔ སྡུག་བསྔལ་བྲུག་ཏྲ་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ གསོ་རིག་སྟོང་དང་ཙ་གཉིས་སྲིད༔ སྨན་ལམ་
དག་པས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ རྟེན་འབྲེལ་རྫས་བྱུང་སྨན་མཆོད་འབུལ༔ རིན་ཆེན་དུག་ཐུལ་གཞོང་པ་རུ༔ བ་ར་དཀར་མོའི་འོ་
མ་དང༔ དམ་རྫས་སྨན་སྦྱར་རྒྱ་མཚོ་འདི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ཁྱད་པར་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཚོགས༔ འཁྲུལ་བཀྲམ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར༔ སྐྲ་དང་བ་སྤུ་བྲེག་པ་རྣམས༔ ཐང་ལོ་
སྨྱུག་ལོས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ ཀླུ་ཡི་ཤིག་ནད་བྱེ་བྲག་ཀུན༔ ཟི་ར་དཀར་ནག་དག་གིས་གསོ༔ ཀླུ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་པ་ནི༔ ཆ་བྱིའི་

མདོངས་ཀྱིས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱ་ཡི་པགས་པ་ཉམས་པ་ནི༔ སེ་རྒོད་ཤུན་པས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱ་ཡི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ནི༔
དབང་པོ་ལག་པས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱ་ཡི་སོར་མོ་ཉམས་པ་ནི༔ ཆུ་སྲིན་སྐེར་སོས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱ་ཡི་རྒྱུས་པ་ཉམས་པ་ནི༔
རྗོ་རྒྱུས་དག་གིས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱ་ཡི་ཆུ་རྒྱུས་ཉམས་པ་ནི༔ རས་སྐུད་པུ་ཤེལ་རྩེ་ཡིས་གསོ༔ སྐྱ་ཡི་རུས་པ་ཉམས་པ་ནི༔
དཔལ་ཆེན་དུང་གིས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱ་ཡི་ཁྲག་རྣམས་ཉམས་པ་ནི༔ རྒྱ་མཚལ་ཅིག་ལས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱ་ཡི་དབུགས་དང་
རླུང་ཉམས་ནི༔ ཛ་ཏི་ཕ་ལ་ཤུ་དག་དཀར༔ སྤང་སྤོས་དག་གིས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱ་ཡི་ཁ་ཆུ་ཉམས་པ་ནི༔ རྒྱ་མཚོ་ལྦུ་བས་སོས་

ཨོཾ༔ གྱུར་ཅིག༔ ཀླུ་ཡི་ཁ་ལྟེ་ཉམས་པ་ནི༔ ཨུཏྤལ་སྔོན་པོས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ ཀླུ་ཡི་ཤ་ནི་ཉམས་པ་ཀུན༔ སྨན་མཆོག་ཀླུ་གོར་ཚོ་ཤ་དང༔ ན་ག་པུཥྤིས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ ཀླུ་ཡི་སྙིང་དང་སྲོག་ཉམས་ཀུན༔ ཙནྡ་ཚོ་ཤས་སོས་གྱུར་ཅིག༔ ཀླུ་ཡི་ནང་ཁྲོལ་ཉམས་པ་ནི༔ ན་ག་གེ་སར་ཏིལ་དཀར་ནག༔ ག་པུར་གུར་གུམ་ཙན་དན་གཉིས༔ སྤོས་དཀར་མཁལ་མ་ཚོ་ཤ་དང༔ ག་ར་བུ་རམ་སྦྱར་བ་ཡིས༔ ནང་ཁྲོལ་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག༔ གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་སྔོན་ཤིང་དང༔ རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་སྨན་པོད་འབྲུ༔ ཀླུ་ནོར་གཟུགས་འགྲོས་བྱེ་བྲག་དང༔ བཤོས་གཙང་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་

ཀུན༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཞི་ཞིང༔ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ རུ་སྒྲིན་འཁྲིགས་ཤིང༔
འབྲུག་སྒྲ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་སྩོལ༔ ནད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི༔ ཇོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་འབུལ་བདུན་པ་
བསྟོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་རོལ་ཁྱབ་བདག་མཆོག༔ ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལས༔ མ་འགག་འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་ཅི་ཡང་སྤྲུལ༔ རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དྲི་མེད་སྐུ་མདོག་གངས་རིའི་ཕུང་པོ་འདྲ༔ མཚན་དཔེ་
དཔལ་འབར་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ལྡན༔ དར་དང་རིན་ཆེན་སྣག་གི་འོག་པགས་གྱོལ༔ དཔའ་བོ་སེང་གེ་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ༀ༔ བསྟོད༔ ཕྱག་གཡས་རྩེ་གསུམ་རྒྱལ་རིགས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དཀྲིས༔ གཡོན་ན་ཐོད་པ་རལ་གྲི་འབར་བ་ཡིས༔ སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྒྱས་སྲས་སེམས་དཔའ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མི་འཇིགས་ཐོགས་མེད་སེང་གེའི་སྟེང་དུ་
འཁྱིང༔ དབུ་གཙུག་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་མགོན་བཞུགས༔ གང་འདུལ་དེར་སྣང་སྐྱུ་མའི་རོལ་པའི་སྐུ༔ རྗེ་བཙུན་སེང་
གེ་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྗེ་རྗེའི་གར༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བཞི་སྲས་འཁོར་
བཅས༔ མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྲིད་ལས་སྒྲོལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་

ཞན་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་མཛད་པའི༔ འདོད་རྒུ་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ༔ སྐུ་གཞན་ས་བདག་འཇིག་རྟེན་སྟོབས་ཀྱི་
བདག༔ སྐུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ༔ བརྒྱད་པ་བརྙས་པ་བྱ་བར་གཉིས། དང་པོར་ཡི་ཤེས་པར་དམིགས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་
རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱ་བའི་སྟེང༔ ཧྲཱིཿཡིག་རང་མདོག་མཐའ་མར་སྔགས་གཡས་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་བྱིན་
བརླབས་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གྱུར༔ གོང་བཞིན་འཕགས་པའི་གཟུངས་གཉིས་བཟླ༔ བདེ་གཤེགས་བཞི་ཡིས་སྐུ་
གཞན་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གཟུངས་སྔགས་ནི༔ ཏདྱཐཱ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲ་ག་ཕན་ཏྲ་ག་ཏྲེ་ཛྲེ་ཤྲཱ་ར༔ ཨ་ཧྲིཏྲི་ནཿ ཨ་ཧྲིཏྲི་ཏེ་སྭཱ་

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ གཉིས་པ་སྐུ་ཡི་བཟླས་པ་ནི༔ སྐུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང༔ རང་སྔགས་ཕྲེང་
མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་སྐུ་ཡི་ནད་དང་གནོད་པ་ཞི༔ ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་བཀའ་བཞིན་ཚངས་
པར་སྤྱོད༔ ཕན་ཚུན་ཞི་བདེའི་བསམ་པ་ལྡན་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ནཱ་ཛ་ཕ་ཏ་ཁ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཙོ་བོའོ༔ དེ་བཞིན་འཁོར་རྣམས་རིམ་པར་
བཟླ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་པདྨ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཀརྐོ་ཊ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་བ་སུ་ཀི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཤངྑ་པ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཏཀྵ
ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་མ་ཧཱ་པདྨ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཨ་ནནྟ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོ་སོར་བརྒྱ་སྟོང་གང་ནུས་བཟླ༔ དགུ

པ་ཐུན་མཚམས་གཏོར་འབུལ་ནི༔ བ་ལིང་ངོ་མའི་ཚབ་ཀྱིས་བྲན༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲིད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྱིས་བསངས། ཤུ་དྷཱ་ཕཊ་སྦྱངས༔ སྟོང་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་
ཀྱི་ནང༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་འོད་ཞུ་ལས༔ གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ལྷ་
རྣམས་ལྗགས་འོད་སྦྲུ་གུ་ཡིས༔ གཏོར་མའི་བཅུད་གསོལ་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ན་མོ་ཨཱཪྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་
ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ གསུམ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཌཱ་ཀ་ཌཱ་ཀི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ གསུམ་གྱི་སྲུ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
འབུལ༔ ཨོཾ་ཙ་ཏུར་མ་ཧཱ་ར་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་འབུལ༔ རྗེ་བཙུན་ཞུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང༔

ཨྰོཾ༔ སྐུ་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས༔ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ སོགས་ནས། ཀུན་འགྲུབ་མཛོད༔ དེ་སྐད་བརྗོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་ནོངས་པ་བཤགས༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པར་ལྟ༔ དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ༔ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཀུན༔ འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ༔ སོགས་བརྗོད། རྟེན་ལ་བསྟིམ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས༔ གསུམ་པ་སྐུ་དཀྱིལ་ཚོགས་བསྡུན་གྱིས༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྡུ་བཞིན་པས༔ ཀྱེ་མ་སྐུ་གཉན་ས་བདག་རྣམས༔ དམ་ཚིག་སྣང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི༔ སྣང་སྲིད་འབྱུང་ལྔའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ འདིར་སྟོན་སྐུ་རྣམས་གཙང་མའི་རིགས༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ཙ་ཡུན་རིང་ན༔ མི་གཙང་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཅན་

ཁ—45—13

འགྱུར༔ བདག་གིས་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ནས༔ རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན༔ སྐུ་གཉན་ས་བདག་ནད་རྣམས་སོལ༔
གཡང་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྩོལ༔ བཞི་པ་ཆོས་སྤྱིན་ཕྲ་བ་ནི༔ སྐུ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡང་དག་ངེས་པའི་ལུང་འདི་
ཉོན༔ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང༔ ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལོ༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ༔
མྱ་ངན་འདས་པ་ཞི་བའོ༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང༔ དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས༔ རྒྱུ་ལས་འགོག་པ་གང་
ཡིན་པ༔ དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད༔ རང་གི་

སེར་སྦྱིའི་ ཀྱེ་ཤྲ ཚ་ག

༄༅། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྒྱ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི། །འབྱུང་འདུས་
གཟུགས་བརྙན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་གཤེགས། །འདིར་སྤྱན་མགྲོན་དུ་འོས་པ་རྣམས། །རང་རང་སོ་ 13
སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །ཞེས་བརྗོད་ཕྱར་གྱི་དམ་བཞག་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །ཕྱོགས་གཙང་དག་ཏུ་ཚ་བོའི་ནང་དུ་བཅལ། །ལྷ་པ་མི་རྟོག་འཁོར་ཞིང་ཤེས་བརྗོད་ ཀ—47
ནི། །ཧྲི༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཀླུ་གཉན་ས་བདག་དེད་དཔོན་སེང་གེ་སྒྲ། །སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་
འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ། །

རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་མཉམ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་དགྲ་བཅོམ་ཞག་པ་ཟད༔ བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དགེ་ལེགས་སྩོལ༔ སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མཛད་པ༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སློན་བྲན་འཁོར་བཅས༔ འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་བའི༔ བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་ས་སྟེང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་པོ༔ ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ༔ སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བརྗོད་དོ༔ ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་བསྟན་སྐྱོང་ཕྱ༔ འདི་ཉིད་ཀླུ་ཡི་ཆོ་ག་སྟེ༔ མཆོད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནའོ༔ ཕྱི་ཐག་སྨོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ༔ ཆར་འབེབ་སད་སྲུང་གདོན་བཀྲོལ་

ༀ༔ དང༔ སྐུ་རྟེན་བཅའ་དང་རྣམ་པ་བཞི༔ འོག་ནས་འབྱུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ༔ འདི་ནི་རྩ་བའི་ཚིག་དངོས༔ ལས་འདིའི་རིམ་པ་བརྩམས་པ་ཡིས༔ རྒྱལ་པོ་
སྲུང་གཞིའི་ནད་ལས་གྲོལ༔ མ་འོངས་དོན་ལ་དགོངས་བྱས་ནས༔ འདི་དོན་སྙིང་གི་བུ་ལ་གཏད༔ མ་འོངས་བོད་ཁམས་སྐྱུས་དབང་བསྒྱུར༔ མི་འདོད་ལྟས་ངན་ལྡང་
ལྟར་འཇུབ༔ ནད་ཟུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དར༔ བདེ་བའི་སོ་སྐབས་ཆེར་མ་མཐོང༔ དེ་ཚེ་རྒྱལ་སྲས་སྙིང་གི་བུ༔ རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་འགྲོ་བ་འདུལ༔ བསྟན་འགྲོར་ཕན་
པའི་ལག་ཆ་རུ༔ སྐལ་ལྡན་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ༔ དུས་བབ་སྨོལ་ཞིག་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་སྨོན་ལམ་བཞིན༔ དེ་ཚེ་དེ་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིག༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་མཆོག་ཞུས་ལྡན་རྡོ་རྗེས་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་བྲག་ནས་གསང་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཤོག་སྐྲག་ལས་བསྒྱུར་བའོ། །

༄། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆ་ལག་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲའི་བསྙེན་པའི་སྐབས་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཀུན་གསལ་ཟླ་འོད་རྣ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀ—51—13

༤༥

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་ཡ་ཀྲ་ཀི་ནི་ཡེཿ འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པ་ལ། དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་རྒྱུད་དག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་སུ་སྣང་བ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་སོ། །སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གནས་གཙང་མར་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དང་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན། དཀར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་ལྷ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ལྡན་རྒྱན་ལྡ་སྒྲོམ་

༄༅། །ཤི་ལྷ་པ་ཏིས་བརྒྱན་པ་དང་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་མཆོར་བཀོད། ཆུ་གཉིས་ཞེར་སྐྱོད་གཙང་ལྡན་ཕྲིང་ཚར་བཞམས། སྐྱབ་པོ་ཁྲུས་ནས་ཕྱུང་སྐེ་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་ཞི་དུལ་གྱིས་འཁོད། མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་འཛོར་ནས་གུལ་ཡུངས་སོགས་འདུ་བྱ། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྔོན་འགྲོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སོང་ནས་གཞི་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། མཚམས་བཅད་པ་རྣམས་སྔ་འགྱུར་གྱི་འགྲེ་

ལྷར་བྱས་པས་འགྲུབ། གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོག་གསུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་བཞིན་མངོན་སུམ་གསལ་བའི་མདུན༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གཙོར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང༔ བསམ་པའི་སྨོས། ན་མོ༔ ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཛྙོགས་སངས་རྒྱས༔ ཞི་བ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ༔ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཞེས་གསུམ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན༔ མ་སྨྲལ་བསྒྲལ་དང་

༄༅། །མ་གྲོལ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞིན་བདག་གིས་བསྒྲུབ༔ ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་འོད་ཞུ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་མོས་ལ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་བརླབས། ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་སྟོང༔ སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་ཕྲུག་རྒྱ་ཆེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན༔ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཛོད༔ སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས༔ རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་གང་བར་གྱུར༔ ནམ་མཛོད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བར་སྤེལ་ལ་སོ་སོའི་སྔགས་རྒྱ་བཅས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བར་བརྗོད་པས་བྱིན་བརླབས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་དགཿ ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལཿ དེ་ཕྱིར་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམསཿ པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུཿ སེང་གེ་དཀར་པོ་ཞལ་སྟབས་སྟེངཿ ཨོཾ་ལས་པད་དཀར་ཧྲཱིཿས་མཚན་པཿ
འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངསཿ ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་ལསཿ བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲཿ
དཀར་གསལ་ཞི་འཛུམ་མཚན་དཔེ་ལྡནཿ ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་སྡོང་པོའི་སྟེངཿ རལ་གྲི་གནས་ཤིང་དེའི་ཉེ་བརཿ པད་
དཀར་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་པོསཿ ཡོངས་སུ་བཀང་བའི་ཐོད་པས་མཚནཿ ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་སྡོང་པོ་ལཿ སྦྲུལ་དཀར་དཀྲིས་

ན—56—13

༄། །པའི་དབྱུག་པ་ནི༔ རྩེ་གསུམ་དཀར་པོས་མཚན་པ་འཛིན༔ དར་གྱི་ཆས་གོས་རྣམ་ལྔ་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཆ་
བརྒྱད༔ སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས༔ སེང་གེའི་གདན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔
སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད༔ དམར་གསལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན༔
པད་ཀླུའི་གདན་བཞུགས་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་རོ་གཅིག་འདྲེས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨོཾ་ཨཱཿ ཞེས་སོས་ནས་བཟླས་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀར་པད་ཀླའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས༔

ཨོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་མཐུ་ཕྱིན་མཐུས༔ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཕགས་པའི་ཞིང༔ བཅུད་ནམས་སེང་གེ་སྒྲ་ཡི་སྐུ༔ གྲག་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས༔ དྲན་རྟོག་ཤར་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་ངང༔ རྡོ་རྗེའི་གསུམ་གྱི་སློང་ནས་བཟླ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྙིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་དང་། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོ་ཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ༔ བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ༔ མ་ཧཱ་སཏྭ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ༔ ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཀ་ཏེ་བི་ཀ་ཏེ་ནི་ཀ་ཏེ་ཀ་ཊཾ་ཀ་ཏེ་བིནྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གྲངས་བསྙེན་ཙ་བའི་སྙིང་པོ་ནི༔ དུག་འབུམ་གཟུངས་སྔགས་ཚིག་འབུམ་བཟླ༔ རྟགས་རྫོགས་བར་དུ་བསྒྲུབས་བྱས་ན༔ སྐྱ་གཉན་ས་བདག་གནོད་པ་ཞི༔ མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བཅད་པའི་

༄༅། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་དབྱངས་ཡིག་རྟེན་སྙིང་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟླས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ༔ གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་ལ༔ དང་པོ་ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཐོ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཨོཾ་བཛྲཱ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསངས་སྭ་བྷཱ་ཤས་སྦྱངས། སྟོང་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཀྱི་ནང༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ཞུ་བ་ལས༔ གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས༔ འོད་འཕྲོས་གཏོར་མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ལྷ་རྣམས་ལྗགས་འོད་སྦུ་གུ་ཡིས༔ གཏོར་མའི་བཅུད་གསོལ་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ན་མོ་ཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ས་པྟ་རི་ཝ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ལ༔ རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

ཡིས༔ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ སོགས་ནས༔ ཀུན་འགྲུབ་མཛོད༔ བརྗོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཏྨ་ཡོ་གི་ཤྲ་ར་ཨཀྵོ་ཧྲ་
ཧྲིཀྵ་ས྄ྭ་ཧཱ༔ ནས་ཤཱཀྱ་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང༔ ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་རོལ་ཁྱབ་བདག་མཆོག༔ ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་
བཞིན་ལས༔ མ་འགག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ༔ རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་
གསུམ་གྱིས་ཚངས་པ་བཤགས༔ བཛྲ་ཨཿ་ས་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས༔ གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གིས་བསྡུས་ལ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
གྱིས་ཐུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྣང་ལྡང་། གསུམ་པ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ནི། ཧྲཱིཿ རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་བྱུང་དགེ་ཚོགས་འདི༔ སྤྱར་རྫོགས་ཡང་

༄༅། །དག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྒོ༔ སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་བྲལ་འགྲོ་བ་ཀུན༔ རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ནས༔ མ་ལུས་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་དབྱིངས་ཐོབ་ཤོག༔ བཞི་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི༔ ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སྐུ་གཞན་ལ་བདག་དེད་དཔོན་སེང་གེ་སྒྲ༔ སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དགེ་ལེགས་སྩོལ༔ ཞེས་བརྗོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཞེས་པ་རང་སྣང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ལྡན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རོལ་ལ་བློ་གཏོད་ཀྱི་ཞེར་འཚེ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཚེ་རྒྱེན་སེལ་ཕྱག་དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་དགོས་གལ་ཆེ་བས། གཏེར་གཞུང་ནས་ཁོལ་ཕྱུང་ཞེར་བསྡུས་ཀུ་སུ་ལུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཁྱེར་བདེ་བར། ཞ—61—13

ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི། ཏིང་ཕྱོགས་ཀུན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱར་བ་བཞིན་ཏེ་བར་གནས་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པའོ།   །

༄༅། བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ལས༔ འཕགས་པ་སེངྒེ་སྒྲ་ཡི་བྱིན་རླབས་དང་གདོན་འགྲོལ་གྱི་རིམ་པ་ཕན་བདེའི་རྣ་བ་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་ཝ་ཛྲ་ཀི་ལི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་མཆོག་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲའི༔ སྨིན་གྲོལ་
དབང་གི་རིམ་པ་དང༔ ནད་པ་གདོན་ལས་འགྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཁྲུས་བྱབས་སྲུང་བའི་ཆོ་གའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དང་པོ་
དབང་གི་ཆོ་ག་ལ༔ སྔོར་བ་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་ནི༔ གཙང་ཞིང་དག་པའི་གནས་དག་ཏུ༔ མཉྫལ་རྒྱམ་པོ་གང་གྲུབ་ངོགས༔

ཨོཾ༔ རྒྱལ་ཆེན་པདྨ་འདབ་བཞི་ཕྲིཿ སྐུ་ཁྲུད་ཕྱི་ནང་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐོར༔ དེ་སྟེང་མཆོར་བུམ་པའི་ནང༔ གཙང་མའི་ཆབ་དང་
བའི་འོ་མ༔ བུམ་རྫས་ལྡན་པ་མགུལ་ཆིངས་ཅན༔ ཁ་རྒྱན་དྲིས་སྤུ་གཟུང་ཐག་བཏགས༔ ཕྱོགས་མཚམས་མཆོད་པས་བསྐོར་
བཞམས་བྱ༔ རང་ཉིད་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་གཟབ༔ ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་སེམས་སྐྱིལ་གནས༔ བདག་མདུན་ཚོ་ག་དཀྱུས་ལྟར་ལས༔

སྐུ་མཆོད་ཆབ་གཏོར་ཁོ་ནས་ཆོག༔ བྱམས་པ་བཟང་སྤྱངས༔ སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང༔ ཧཱུྃ་ལས་བྱམས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ བདུད་རྩིའི་
དཔུས་སུ་པད་ཟླའི་སྟེང༔ ཧྲཱིཿལས་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲ༔ རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིགས་བཞིས་བསྐོར༔ ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿལ་སྔགས་གཡས་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམས༔ སྐུ་ལས་བདུད་
རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས༔ བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར༔ ཞེས་དམིགས་ནས་སྔགས་ཅི་ནུས་བཟླས༔ ལྷ་རྣམས་འོད་ཞུ་བདུད་རྩིར་གྱུར༔
བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་སེམས༔ ལས་བྱམས་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཧྲུ་ཀྲྀ་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅི་ནུས་བཟླ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་

ཧཱུྃ༔ དབང་བླངས་ནས༔ སློབ་མ་བསྒྲུ་ཞིང་ཁྲུས་ནས་སྦྱངས༔ བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བཅིངས༔ ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་བཤད༔ ཚོགས་ཞིང་
གསལ་གདབ་སྐྱབས་སེམས་འདོགས༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་གདབ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ མི་ཉམས་རྒྱུས་གདབ་བུམ་པ་ཐོགས༔ ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་བུམ་པ་རུ༔
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མར་དབང་བསྐུར་བས༔ དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཙཱ་
ཐུགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཝ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཧུ་ཨོཾ༔ ཞེས་བསྐུར་ཐོབ་ཚིག་ཤེས་པ་བརྗོད༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སློབ་མར་ཀཏང༔ ཧྲཱིཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིགས་ལྔ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཐུགས་དང་གཟུངས༔ རྣམ་པར་ཐྲོན་ནས་སློབ་མར་བསྟིམ༔ འགྲོ་དོན་རྩོལ་མེད་འགྲུབ་པར་

ཧོཿ བརླབས་ཤུང་འཛོག་ཅིང་ཐོབ་ཚིག་བརྗོདཿ ཤེས་པ་བརྗོད་ལ་བརྟན་པར་བྱཿ རྒྱལ་ཆེན་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་བྱུགཿ ཧྲཱིཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིགས་ལྔ་ཡིཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཕྲོསཿ སློབ་མའི་སྒོ་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིཿ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབར་གྱུར་ཅིགཿ ཅེ་སྦྱོང་དོན་
བཤད་ཤེས་པ་བརྗོདཿ དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་གཏང་རག་འབུལཿ རིམ་པ་དབང་གི་ལས་གྲུབ་བོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཉིས་པ་གདོན་འགྲོལ་རིམ་པ་ནིཿ ཡེ་ཤེས་
འཇིག་རྟེན་དབྱེར་མེད་པའིཿ དཔལ་བཞེངས་ཚོ་ག་དཀྱུས་ལྟར་བཏངཿ ཚབ་གཏོར་བྱམ་སྒྲུབ་གཞུང་བཞིན་བྱཿ བསྒྲུབ་བྱ་བསྲུས་ལ་གདན་ནག་བཏིངཿ ཚོག་ཕྱུར་ཆེན་
ལྔའི་སྤུད་པས་བཅིངསཿ མཆུལ་ཕྱུལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་བཤདཿ བགེགས་བསྐྲད་སྲུ་མཆོད་གཞུང་བཞིན་བྱཿ སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིངཿ བསྟོད་པ་བརྗོད་ལ་

ཨོཾ༔ བཤགས་པ་འབུལ༔ བྱམ་ཆུ་སྨོན་མའི་སྤྱི་ཐོར་སྤྲེངས༔ ཧྲཱིཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་བྱིན་རླབས་གསང་བའི་ཆུ༔
སྨོན་ལྡན་ཟས་སྐྱགས་ཉིད་འཛིན་གྱི༔ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་བྱིན་བརླབས་པའི༔ ཆད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲུས་ཆབ་འདི༔ རྗེ་
རྗེ་སློབ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་ནས་བཟུང་བའི༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས༔ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་དག
གྱུར་ཅིག༔ མ་རིགས་འཁྲུལ་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀྱིས༔ བླ་གཉན་ལ་བདག་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཚོར་དང་མ་ཚོར་དབང་གིས་ནི༔
ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་འགྲམ་འཁྲུག་སོར༔ དེས་རྐྱེན་ངན་པའི་དབང་གྱུར་པའི༔ མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཤུ་བ་དང༔ གཡམ་

པ་བི་ལྷག་སྐྱ་གཡམ་དང༔ ཀང་འབམ་དྲེགས་གྲུམ་སྲུར་ཡ་འབྲས༔ སྐྲན་དང་མཁལ་ནད་དམུ་ཆུའི་རིགས༔ ཤ་འཛེར་ལྤགས་འཛེར་གག་ཕྱོག་གཉན༔ ཡ་མ་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པའི༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ནད་རིགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་གྱུར་ཅིག༔ གཟུངས་བཟླས་ཡན་ལག་ལུས་ཀུན་བཀྲུ༔ གསུམ་པ་བྱབས་པར་སློབ་མའི་ཁར༔ ཁྲུས་ཆབ་བཅང་ལ་རྣ་བྱའི་མདོངས༔ སློབ་མའི་ལུས་ལ་བྱབས་ཚུལ་བྱ༔ ཧོང་བཞིན་བདེན་བརྗོད་ཁྲུས་གཞོང་དུ༔ ཁ་བསྒྱུར་བྱས་ལ་སྒྲོ་ཡིས་བྱབས༔ མཇུག་ཇོགས་སྲད་བུ་སྣ་ལྔ་དང༔ ཁ་ཡི་ཁྲུས་ཆ་སྟོད་དུ་དོར༔ དམིགས་བྱའི་ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ༔ བཞི་པ་སྲུང་བ་གདབ་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གནས་

ཨོཾ༔ ལྷར་རྒྱ་གྲམ་བཞག༔ ཧྲཱིཿ མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང༔ འཕགས་མཆོག་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རླབས་མཐུ༔ རྟེན་
འབྲེལ་རྫས་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་དང༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཚིག་ལ༔ བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་གྱི༔ བྱུང་འཇུག་བདེན་པའི་
ནུས་མཐུ་ཡིས༔ རྗོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ཉིད་ལ༔ སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ལས་གྱུར་པའི༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དུག་ལྷ་
འབྲུགས་པའི་དབང་གྱུར་པའི༔ ནད་གདོན་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར༔ སྲོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་གོ་ཆས་གཡོགས༔ ཕན་ཚུན་པ་
མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཞེར་འཚེའི་འཇིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས༔ ཡང་དག་དོན་ལ་གནས་པར་ཤོག༔ གཟུངས་བཟླས་རྗོ་རྗེས་རྒྱས་གདབ

ཏོཿ གྲུབ་ན་ཕྱིན་ནླབས་ཡོང་བཞིན་བརྗོད༔ མ་གྲུབ་ཕྱིས་བརྗོད་སྨོན་མ་བཏང༔ རྗེས་ཆོག་ཀླུ་མཆོད་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ ལས་རྗེས་བསྡུས་ལ་བསྔོ་སྨོན་གྱིས༔ རྒྱས་
གདང་ཇོ་བོ་སྐྱོང་ཞིང་གནས༔ འདི་བྱས་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི༔ ནད་གདོན་གསོ་ཞིང་ཕན་ཆེའོ༔ འདི་ཉིད་ཞི་བཙས་ཁོ་ན་སྟེ༔ གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་
ཏུ༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུ་རུ་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ ཆོས་རྒྱལ་དོན་ལ་འདི་ཉིད་བསྐུགས༔ སྤྱང་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྐྱ་ཆེ་
བསྐྱིངས༔ འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པར་བྱས༔ མ་འོངས་སྙིགས་དུས་བོད་ཁམས་འདིར༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་དབང་བྱས་ཏེ༔ ནད་རིགས་གཉན་ནད་སྣ་ཚོགས་
ལྡང༔ ཡང་དག་འགྲོ་ལ་དགོངས་བྱས་ཏེ༔ སྙིགས་མའི་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱིར༔ པདྨ་བདག་གིས་གསལ་བར་བཀོད༔ རྗེ་རྗེའི་མིང་ཅན་འགྲོ་བ་འདུལ༔ བྱང་ཆུབ་
སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ བདག་གིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིག་བཞིན༔ སྙིགས་དུས་དཔལ་དུ་འདི་འགྱུར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་མཆོག་ནུས་ལྡན་རོལ་པའི་རྗེ་

༄༅། །རྗེས་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བཟང་སྐྱོལ་མ་བྲག་གི་གུ་རུའི་གསང་ཕུག་ནས་རྙེད་དྲངས་པའོ། །

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས། འཕགས་པ་སེང་གེའི་
སྒྲའི་བྱིན་རླབས་དང་གདོན་འགྲོལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཤེལ་དཀར་དྭ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། །ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྗེས་ཆགས་འཇིག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །དེད་དཔོན་གཙོ་བོ་རབ་ཤར་བ། །འཕགས་མཆོག་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་ལ། །འདུད་དོ་གང་དེའི་བྱིན་རླབས་དང་། །གཞན་ཕན་གདོན་འགྲོལ་ཟིན་བྲིས་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། སྦྱོར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟུལ་ཚོན་པདྨ་འདབ་བཞི་སུ་ལྡུང་གྱི་ནང་ལ་སྤྱིལ་རེ་རེས་བསྐོར་བ་ལྷ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་མཛིར་བུམ་པ་ཆུ་གཙང་བ་དམར་གྱི་འོ་མ་དང་བྱ་རྒྱུད་བུམ་རྫས་དྲི་བཟང་བཅས་བླུགས།

༄༅། །ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས། ཁྲིས་སྐུ་ཙན། སྤུགས་ཁྲིང་། མདུན་དུ་བླ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་པ། མཐར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་
བཅས་རྫས་དང་མཚན་ཉིད་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བཀོད། གཞན་ལས་བྱུམ། སྐུ་གཏོར་གྱི་ཚས། སྟོན་གཏོར་རྗེར་དྲིལ། ཆུ་ཙ་
འཛོར་ནས་སོགས་ཉེར་མཁོ་འདུ་བྱ། དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐུལ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བདག་མདུན་ཆོ་ག་དཀྲུས་ལྟར་
ལ། སྐུ་བསྐྱེད་འགུགས་དམ་བཞག་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་བཀྲས་དོར་བས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ང་ཕྱེས།

དབང་གཞུང་ལྟར་བུམ་པ་གཉིས་བསྐྱབས། ཐུན་མཚམས་ཡེ་ཤེས་པའི་གཏོར་འབུལ་བྱས་མཐར་ལས་ཚོགས་འཕྲུལ་གྱི་ཕྲ་བ་ལྟར་བླུ་གཏོར་བཏང་། བདག་འཇུག་བླངས།
གཉིས་པ་སློབ་མ་རྣམས་འཚོགས་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་ཁྲུས་བྱ། བགེགས་གཏོར། རྭ་གྱི་ཕྱས་བསངས། སུ་སྦྷཱ་ཕྱས་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྣོད་དུ་གཏོར་ཟས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བརླབས། སརྦ་བིགྷྣཱན་
ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོཿནས། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི། གསུམ་གྱིས་བསྔོས་ལ། ཧྲཱིཿ འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
སློབ་མ་འཇུག་པར་བར་ཆད་བགེགས། །གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་གཞན་དུ་སོང་། །གལ་ཏེ་འགལ་ན་བརླག་པར་འགྱུར། །ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་

༄༅། །དང་བཅས་བྲལ་བདུག་བཅས་བསྒྲད། བཛྲ་རཀྵ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྔགས་བཟླས་ཕྱིར་བཟློག་བཏབ་ མ་ཕྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་ བསྟོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། དེའི་ཚེད་དུ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དོན་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་སྙམ་ པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ་གསན་འཚལ། གང་གསན་བྱའི་དོན་ནི། གཏེར་གཞུང་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རླབས་འབུམ་གྱི་ གཟི་བྱིན་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་གསན་པས་ཁྱད་སྟེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། པོ་ཏ་ལ་རུ་སོགས་ཚེ་གཞི་དགུ་རུ་བཞུགས་ པའི་ལོ་རྒྱུས། སྙིང་གཞི་དང་པོའི་ལེའུ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མ་འོངས་

པའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཆ་ལག་ཏུ་གདམས་པའི་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲའི་བྱིན་རླབས་བགྱི་བ་ལ་སློབ་དཔོན་···

ཀྱི་བྱ་བ་ནུས་ལྡན་དུ་གྲུབ་ནས་སློབ་མའི་ངོ་སྐལ་དུ་མཆལ་ཕྱུལ། ཞེས་མཆལ་ཕྱུལ། དེ་ལྟར་མཆལ་ཕྱུལ་བ་གྲུབ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་

མཁར་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་དུས་ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྤྲུན་སྤར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ···

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ན་མོཿ ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཇོགས་སངས་རྒྱསཿ ཞི་བ་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོསཿ ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལཿ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་

༄༅ །མཆིཿ བདག་དང་མཐའ་ཡས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུནཿ མ་བསྒྲལ་བསྒྲལ་དང་མ་གྲོལ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིརཿ སྨོན་འཇུག་དོན་
དམ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིངཿ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞིན་བདག་གིས་བསྒྲུབཿ ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་
སྔོན་དུ་སོང་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ལ་ཐུགས་དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད། ལས་ཆུ་དང་བཅས་རྡོ་གྲི་ཕྱིས་བསངས། སུ་སྡྷ་ཕྱིས་སྦྱངས། སློབ་མ་མི་
དམིགས་སྟོང་པའི་ངངཿ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུཿ སྐད་ཅིག་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲཿ དཀར་གསལ་ཞི་འཛུམ་མཚན་དཔེ་
ལྡནཿ ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་སྟོང་པོའི་སྙེངཿ རལ་གྱི་གནས་ཞིང་དེའི་ཉེར་བརཿ པད་དཀར་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་པོསཿ ཡོངས་

སུ་བཀང་བའི་ཐོད་པས་མཚན༔ གཡས་པས་པད་དཀར་སྡོང་པོ་ལ༔ སྐྱིལ་དཀར་དཀྲིས་པའི་དབྱུག་པ་ཉི༔ རྩེ་གསུམ་དཀར་
པོས་མཚན་པ་འཛིན༔ དར་གྱི་ཆས་གོས་རྣམ་ལྔ་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད༔ སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔
རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས༔ སེང་གེའི་གདན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
དྲངས་རོ་གཅིག་འདྲེས༔ སྤོས་རོལ་བཅས། ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྤྲུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སེང་གེ་སྒྲ༔ དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བཞིའི་འཁོར༔ རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཀུན༔ ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཞིན༔ གནས་

༄༅། །འདིར་སྨྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿསིཾ་ཧ་ནཱ་ད་སརྦ་ཧ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿཛྙཱ་ན་བཛྲ་ཨ་བེ་
ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཞེས་དབབ། དེ་ལྟར་ཕབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཧི་ཋྀ་བཛྲཿཞེས་སྤྲོབ་མའི་མགོར་
རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག དེ་ལྟར་བརྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཕུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་མངོན་སུམ་
བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་བ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པར་མོས། ཧཱུཿ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་སོགས་སྤྱི་
བོར་བསྐུར་ཞིང་ཕུམ་ཆུ་ལྡུད། མི་རྟོག་འཛིར་ལ། ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཕྱོགས་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་དོན་

རྣམས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་མཐུན་པར་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེས་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་། འཕགས་པའི་སྐུ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཧྲཱིཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་སྔགས་ཕྲེང་མཐའ་བར་གདད། སླར་ཡང་བཟླས་ལུང་སྦྱིན་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བྱུང་། སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྙིང་གའི་ཧྲཱིཿལ་འཁོར་བར་སེམས་ལ་སྔགས་འདིའི་རྗེས་བཟླས་མཛོད། །སྙིང་པོ་དང་གཟུངས་སྔགས་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་རེ་བཏུག སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྨྲུལ་ལགས་ཀྱིས། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་

༄༅། །གསོལ། ལན་གསུམ། སྨོན་དཔོན་ལ་ཕྱུལ་བའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཁྱོད་རང་གྱི་ཐོར་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་
འདི་ལ་སྨལ་ལགས་ཀྱིས། འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྗེ་རྗེའི་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་གསུང་སྙིང་པོ་དང་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་
ནུས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མེ་ཏོག་སློབ་མའི་མགོར་བཞག སྐར་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། དབང་བཅས་
གཏོང་སྦྱིན་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །དགྲ་བཅོམ་པ་དག་སྙིང་བརྩེ་བས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བཀྲ་ཤིས་དང་། །བདུད་རྩིའི་ཤིས་པ་ཐོབ་
པར་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེས་ཕྲིན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། ངག་གི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཐམས་ཅད་

བྱུང་། འཕགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་གཟུངས་སྔགས་བཟླ་བ་ལ་དབང་ངོ་། །ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་སྨོན་ལམ་འདི་གནས་གསུམ་དུ་
བྲུག མི་རྟོག་འཁོར་ཞིང་། ཚངས་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ནོར་རྒྱུས་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་རྣམས་དང་། །ལྷུ་དང་གནོད་
སྦྱིན་རྟག་ཏུ་སྙིང་རྗེས་སྐྱངས། །སྨོན་བརྒྱ་མཚུངས་པར་ཚེ་ནི་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེས་རྒྱལ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། སེམས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། འཕགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་
དབང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད། སླ་མ་དང་ཕྱོགས་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མི་རྟོག་འཁོར་བས་མངའ་གསོལ་བར་

༄། །ཨོཾ། ཆུ་བོའི་འགྲམ་ན་ཙ་ཤའི་ཕྲེང་གིས་ཡོངས་བསྐོར་བ། །ཤིན་ཏུ་ནད་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་སེལ་མཛད་པ། །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་ཕྲུག་བྱས་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཅེས་ཞལ་གསུང་གིས་ཤིས་པ་བརྗོད། མི་རྟོག་འཁོར་ལ་
རོལ་མོ་བྱ། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲའི་བྱིན་རླབས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་སྒོམ་པས་
འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད་ གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་གསུམ། དབང་བསྐུར་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཎྜལ་ཕུལ། ཞེས་ཕུལ། སླར་ལུས་
ཡོངས་སྤྱོད་འབུལ་བའི་སློས་འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད། དེངས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས། དེ་དག་གིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་

པའི་དགེ་ཚོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ལྷན་དུ་གནང་འཚལ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་བཅས་གྲོལ། ༈ གཉིས་པ་
གདོན་འགྲོལ་གྱི་བྱིན་བྲིས་ནི། དབང་དང་གདོན་འགྲོལ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་ན་སྔར་གྱི་དབང་སྐབ་སྐབས་བླུ་དཀྱིལ་ཀྱང་སྤྲེལ། མཆུལ་ཕྱུལ་བ་ཡན་སོང་ནས་གདོན་
འགྲོལ་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་སེམས་ནས་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུར་བ་ཡིན་ལ། གདོན་འགྲོལ་རྐྱང་པ་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གླུ་གཟུགས་མཆོད་གཏོར་བཅས་གཞུང་ལྟར་
ལ་བྲྀད་པར་གཙོ་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་རྫས་ལྡན་བཀོད། གཞན་བྱིད་ཐག བླུས་གཞོང་། གདན་དཀར་ནག་བཅས་འདུ་བྱས་ནས། བདག་མདུན་གྱི་
ཕྲིན་ལས་གཞུང་ལྟར་སྔོན་ཕྱི་མེད་པར་སོང་ནས་བུམ་པ་བསྒྲུབས། ཐུན་མཚམས་གཏོར་འབུལ་དང་གླུ་གཏོར་བཏང་། སློབ་མ་འཚོགས་ནས་ཁྲུས་བྱ། བགེགས་གཏོར་

༄། །ཁ་དང་། ལོ་རྒྱུས་བཤད། མཚན་ཕྱུལ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་པདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་སྐུ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དཔང་པོར་
བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་སྐྱབ་བྱུས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་སྐུ་གཉན་ས་བདག་···
གི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་གསོ་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས་པར་བགྱིའོ་སྙམ······
པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཁྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཧྲིཿ འཁོར་འདས་སྒྲུ་མའི་སོགས་ཀྱི་མཆོད་དང་།
ཧྲིཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས་བསྟོད་པ་བཅས་ཆ་གཤར་བརྗོད་མཐར་དཔོན་སློབ་ཚབས་གཅིག་ཡིག་བརྒྱ་བྲུས་བདུན་ཤམ་ཅན་ལན་བདུན་བརྗོད། དེ་ནས་བདེ་

གཤེགས་རིགས་ལྔ་སྐུ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བཤགས་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཉམས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་སོས་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་སུ་བཟྗེ་བར་

སོས། སློབ་དུ་ཅིག་ཕུར་བསྟོད་ལ་བྱད་ཐག་སྔོ་དམར་གྱིས་ཡན་ལག་ལྔ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིང་། བྱམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བདེ་

གཤེགས་རིགས་ལྔ་གསལ་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་དག་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་ནར་གྱིས་བབས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས······

སློབ་བུས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་ཕུར་གཏད་ཁྲམ། ས་བདག

ཀླུ་གཉན་གྱིས་བཏབ་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་ཤིང་འོག་སྒོ་རྐང་སེན་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཁྲག······

གཏེར་འཁྲོལ། ཏ། ཕན་ཕྱོགས།

༄༅། །འབུ་སྲིན་ཞ་སྔོང་སྲུལ་སྦྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིལ་གྱིས་ཐོན་ནས་ཁྲུས་གཞོང་དུ་སྦྲུལ་ནག་གི་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་སོགས་གཟུངས་སྔགས་མཐར། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བུམ་རྫས་ཁྲུས་བྱ། སློབ་མས་ཁྲུས་ཆབ་ཁར་བཅང་ལ། ཀུ་ཤ་དང་རྨ་བྱའི་མདོངས་དཀྱིལ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿལ་གཟུངས་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་འཕྲོས། སློབ་མའི་ནད་གདོན་མ་དག་པའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་བྱུབས་ཤིང་བདས་པས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམ། ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་

91—13

སོགས་སྟར་ཁྲུས་བྱ་བ་ཉིད་ཁ་བསྒྱུར་མཆན་བུ་ལྟར་བྱས་མཐར་གཟུངས་སྔགས་ཤམ་ཙན་མཐར་ཧྲཱིཾཧྲཱིཾ་ཀུ་རུའི་མལ་དུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྦྱར་བ་བདུན་སོགས་བརྗེ་ཞིང་། ཀུ་ཤ་དང་མདོངས་སྐྲོས་བྱབས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཁར་བཅང་བའི་ཁྲུས་ཆུ་སྟོད་དུ་དོར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་དང་མེའི་རྣམ་པར་འཕྲོས། སློབ་མའི་སྒོ་གསུམ་བྱད་དུ་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་གྱིས་བཀྲོལ་ཞིང་བསྲེགས་པར་བསམ་ལ། གཟུངས་སྔགས་ཤམ་མཐར། ཤག་བྱེར་བྱེ་བྱེ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་བཞིན་བྱད་ཐག་རལ་གྱིས་བཀྲོལ་ཞིང་གཅུབ་ལ་ཁྲུས་སྟོད་དུ་དོར། ཁྲུས་ཆུ། རྡུ་གྲི་ཕྱས་བསངས། སྭ་ཧཱ་ཕྱས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྲུས་སྐྱུད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར།

༄༅། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་ཁ་འབར་མའི་སྔགས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་ཅིང་བཟློ། ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྫས་
སྔགས་ཉིད་འཛིན་ཏེན་འབྲེལ་མཐུས། །རྗོ་རྗེ་སློབ་མའི་སྒོ་གསུམ་ལ། །གནོད་བྱེད་ས་བདག་ཀླུ་གདོན་རིགས། །གང་འདོད་
དགེས་བསྐྱེད་སྐྱུད་ཁྱེར་ལ། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཚེ་བྱེད་ན། །དབང་ཆེན་ཁྲོས་པས་བརླག་ཏུ་རེ།
ཨོཾ་ཧྲ་ཀྲཱི་ཥ་ཧྲཱུཾ་ཕཊཿ ཧྲཱུཾ་བཞིའི་སྔགས་དང་གུལ་ཡུངས་བྲབ་བདུག་བཅས་བྲུས་རྒྱ་ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྲལ། བཛྲ་རཀྵ་ཀུ་རུ་ཧྲཱུཾཿགྱིས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ།
སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་འཕྲོས། སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་གནོད་བགེགས་གང་གིས་ཀྱང་

བརྟག་མི་རྙེད་པར་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཞུ་ལུབས་སུ་གཏམས་པར་གྱུར། ཧྲཱིཿ མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས་གཟུངས་སྔགས་ཤམ་ཅན་བརྗས་པའི་མཐར། ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག་ཀཱ་ཡ་ཙི་བཛྲ་རཀྵ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃཿ ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་གནས་བདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བཞག སླ་མ་དང་ཕྱོགས་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་གྱུར། འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲ་རྒྱལ་བདེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་བརྫུན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེང་ཀུན་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །དེང་འདིར་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྐར་གཅན་

༄༅། །ཁྱི་གདོང་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། བདུད་དང་སྲུང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་
ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སུ་ཛ་ཡ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་རོལ་མོ་བྱ། སྐབས་འདིར་དབང་བྱེད་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་བསྐུར་ཞིང་། གདོན་འགྲོལ་
ཀྱང་པར་དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་གཏང་རག་དགེ་བསྔོ་སོགས་དབང་ལྟར་བྱ། གང་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚིག་བཞིན་མཇུག་ཚོགས་མཐར་དབྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་
བྱིན་རླབས་གདོན་འགྲོལ་ཁྲིགས། ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཟག་མེད་རྒྱུན་བཟང་འདི་ལས། །འགྲོ་ཀུན་ཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་དྲི་མ་འབྱུང། །རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མཆོག་ལ་
དགུགས་དབྱུང་ངོ། །ཅེས་འཕགས་མཆོག་སེང་གེའི་སྒྲའི་བྱིན་རླབས་གདོན་འགྲོལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་འདི་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྲིགས།

ཀླུ་སྒྲོལ་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ༀ༔ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ འཕགས་པ་སེངྒེ་སྒྲ་ཡི་ལས་ཚོགས་འཕྲུལ་གྱི་ཐྲ་བ་བཞུགས༔

ཨ་ས་ཤེས་སྐོ་ཁྲིའི་པ་ཐང་འདེབས

ཧཱུཾ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་སིཾ་ཧ་ནཱ་ད་ཛེ་ཕ་ཧྣ་ཀི་ཎི་ཡེ༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་སྤྱོད་ཚེ༔ དུས་ངན་འདི་བྱ་ཁ་རལ་དུས༔ སྡིགས་བཙུན་ཁྲིམས་དང་དམ་ཚིག་ཉམས༔ རྒྱལ་བློན་ལས་སུ་མི་དགེ་སྤྱོད༔ སྐྱེ་བོ་མཐའ་འ་ཞིག་དག་ལ་བཙོན༔ བུད་མེད་ལོག་པའི་གཡེམ་གྱིས་འཇིགས༔ དེས་རྐྱེན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང༔ ལྷ་སྲུ་

སེང་སྒྲའི་ གཉིས་ ལས་ཚོགས།

ཨོཾ༔ མི་གསུམ་སྣེ་བརྒྱད་འཁྲུག༔ ནད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དར༔ དགུན་གསུམ་ཁ་ཆར་སྐྱི་སེར་ལྡང༔ དཔྱིད་གསུམ་རླུང་
ཆེར་གྲང་ངར་བསྐྱེད༔ དབྱར་དུས་ཆར་དཀོན་ཚད་པས་ལྡང༔ སྟོན་དུས་སད་སེར་ཐན་པས་འཇིགས༔ དེ་སོགས་ནམ་ལྷ་གོ་ལོག་
ཅིང༔ འབྱུང་བཞི་ལོག་པའི་དཀྲུར་ཡང་ཞིང༔ སྣོད་བཅུད་བདེ་བའི་དུས་མི་སྲིད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུ་དགའི་འབྱུང་བ་
རྗེན་འབེབས་པའི༔ ཟབ་དོན་ཁ་ཆར་མན་ངག་མཆོག༔ པདྨ་བདག་གིས་གསལ་བར་བཤད༔ རྒྱལ་མཆོག་འཕགས་པ་སེང་གེ

སྐྲའིཿ དབང་དོན་བསྒྲེན་ཇོགས་རྒྱལ་འགྱུར་པསཿ ཆར་འབེབ་ཀླུང་གཉོན་སད་བསྲུང་ལསཿ མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་མཆིས་ཏེཿ དང་པོ་ཆར་རྟགས་ཉེན་མོའི་རིངཿ
སྤྲིན་འཁྲིགས་ཕྱི་དྲོ་རླུང་ཆེན་ལྡངཿ ཉུབ་མོ་གཡེལ་ཞིང་སྐར་མ་བཀྲགཿ སྔ་དྲོགས་དེ་ལ་ཆར་མི་འབྱུངཿ སྔ་དྲོ་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཕྱི་དྲོ་གཡེལཿ ཉུབ་མོ་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཆར་
འབེབས་སྔཿ དང་པོ་སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་གཞིའི་བདགཿ བསང་བཟན་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་པར་བཏངཿ ཆར་འབེབ་བདེན་ཚིག་བཀའ་བསྒོ་བཇོདཿ མཆོག་གསུམ་རྗེན་ལ་
ཁྲུས་གསོལ་ཞིངཿ མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབཿ ཡུལ་ཕྱོགས་རི་ཀླུང་ཁྲུས་གསོལ་ཞིངཿ གསུང་རབ་བཀླགས་ཤིང་གསུར་བསྔོ་བྱཿ བསོད་ནམས་ཚོགས་
བསགས་དཔུང་བསྐྱེད་ནསཿ དང་པོ་ཆར་འབེབ་བྱ་བའི་ཚེཿ གཟའ་སྐར་སྐྱ་ཐེབས་འཕྲོད་སྦྱོར་སོགསཿ མཐུན་གྱུར་དུས་ཚེས་དགེ་བ་ཟུཿ ལུ་མ་ནེའུ་སེང་མཚེའམ་
ཚཿ ཤར་བསྟན་རབ་ལ་སྟོར་བསྟན་འབྲིངཿ ནུབ་བྱང་གཉིས་ནི་སྨད་པར་བྱཿ གང་དུ་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེརཿ ཚ་གའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟརཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་

ཨོཾ༔ བྱང་ཚོགས་པར་བསགས༔ བདག་མདུན་ཆོ་ག་རྫོགས་པར་བཏང༔ ཐུན་མཚམས་སྐུ་གཏོར་གཏོང་བ་ནི༔ དུག་མེད་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ༔ དཀར་གསུམ་གྱིས་སྦྱས་བག་ཟན་ལ༔ སྐུ་གཏོར་སྤྱལ་དཀྱིལ་གཙོ་འཁོར་དགུ༔ ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ་བསངས་སྦྱང་བྱ༔ སྟོང་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཀྱི་ནང༔ འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ སྐུ་དང་ས་བདག་མཉེས་བྱེད་པས༔ དཔག་ཡས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨཱཀཱ་རོ་ སོགས་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང༔ ཆུ་སྦྱིན་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་རྣམས་བརླབས༔ སཾ་བྷཱ་ར་སོགས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ལ་སྦྱིན༔ བསྔོ་ཆོག་ནི༔ ཀྱེ་མ་སྐུ་ཆེན་རྣམ་དགུ་དང༔ ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ རྒྱལ་རིགས་རྗེ་

རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས༔ དམངས་རིགས་གདོལ་བ་ས་བདག་དང༔ གཞན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་རྫས་སྨན་གྱི་
བདུད་རྩི་དང༔ ཟག་མེད་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི༔ རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་རྫས་དང་ལྡན༔ བདེན་ཚིག་སྔགས་ཀྱིས་སྤེལ་སྦྱང་
བསྒྱུར༔ དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱས་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད༔ ཏིང་འཛིན་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས༔ མི་ཟད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
འདི༔ སྐུ་གཞན་ས་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐོང་གྱུར་ཅིག༔ སྔར་བྱས་ལས་གྲུབ་གཏང་རག་གཏོང༔ ད་
བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཉེར་ཟས་འབུལ༔ ཕྱི་དོན་ལས་ཀྱི་ཞུ་སྐྱེམས་བཞེས༔ ཉམས་པ་ཡོད་ན་སོས་གྱུར་ཅིག༔ འགྲམ་འཁྲུག་ཡོད་ན་

ཨོྃ༔ དུམ་བུར་ཅིག༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ གྲངས་མེད་སྐྱེ་བའི་སྔ་ཕྱི་ཡི༔ འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆག་བྱུང་
གྱུར་ཅིག༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བརླན་ཞིང༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ བསྟན་འགྲོ་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་
སྤྱོད༔ འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས༔ ནད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི༔ ས་
བཅུད་འཕེལ་ཞིང་ཟླ་ཁ་རྒྱས༔ འཇིག་རྟེན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད༔ འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཆུ་སྦྱིན་གཤེགས་
གསོལ་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་མོ༔ ལས་སྦྱོར་ཆར་འབེབས་དངོས་ལ་ནི༔ ཆུ་གཏོར་དག་གིས་དགྱེས་བྱས་ནས༔ ཆོས་སྦྱིན་ཐོང་དེར་སྟགས་

བཟླས་པས༔ ས་མ་ཧི་ལྡན་འདི་ལྟར་དམིགས༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་སྲོག་ནས༔ འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཕོག་

པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོན་པོའི་ཚོགས༔ དཔག་མེད་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས༔ སྣོད་བཅུད་འཁོར་

འདས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ ནམ་མཁར་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ཆེན་གཡོ༔ བར་སྣང་རླུང་ནོན་འབྲུག་ཆེན་སྒྲིར༔ ས་གཞི་དྲོས་ཤིང་ན་

བུན་འཐིབ༔ འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཆར་འབེབས་ཤིང༔ རྩི་སྨན་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པར་དམིགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿསིཾ་ཧ་ནཱ་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ནཱ་ག

ནཱ་ཛ་སྤྲིན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ དང་པོའི་ཉིན་ལ་སྟོང་བཟླས་ཤིང༔ ནམ་མཁར་ཁྱུས་འདེབས་སྐར་ཡང་དུ༔ ཧཱུྃ་སྭཱཿ ཨོཾ་སརྦ་ཧ་ནཱ་ག་ཧ་ཧྲ་ག

ཨོཾ༔ ཕྱན་ནཱ་ག་ཏྣ་ཛེ་ཤྲ་ར༔ ཨ་རྟི་ཏྲ་ན་ཨ་རྟི་ཥྛི་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཏྣ་ཛ་སྤྲིན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྟོང་བཟླས་འདིའི་རིང་ཆར་
བབས་ན༔ ཆར་རྒྱུན་རིང་ཞིང་ཕན་ཆེར་འབྱུང༔ རིམ་པ་དེ་ཡིས་མ་ཕེབས་ན༔ ཀླུ་རྣམས་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་ནི༔ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔
འོད་མཐིང་ཀླུ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་བྱས་ནས༔ ཀླུ་རྣམས་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས༔ སྤྲིན་སྟོན་ཆུ་ཡི་
སྙིང་པོ་འཁྲིགས༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང༔ ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རྒྱ་མཚོའི་གློང་ནས་ཆུ་བླངས་
ཤིང༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐད་ཅིག་ཕྱིན༔ ཆར་ཆེན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཕབ༔ རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་རབ་རྒྱས་ཤིང༔ ས་

ཕ—105—13

བཅུད་དངོས་གྲུབ་ཀྱུར་དུ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ནནྡ་ཕ་ར་ཀ་ཡ་ཕུ༔ཉྀན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྟོང་བཟླ༔ དེ་བཞིན་ཀླུ་ཆེན་གཞན་རྣམས་
ལ་ཕྱག༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་པདྨ་ཡེ་ཕུ༔ཉྀན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཀརྐོ་ཊ་ཡེ་ཕུ༔ཉྀན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཝཱ་སུ་ཀི་ཡེ་
ཕུ༔ཉྀན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཤངྑ་པ་ལ་ཡེ་ཕུ༔ཉྀན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཏཀྵ་ཀ་ཡེ་ཕུ༔ཉྀན་འདུས་ཆར་
ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་མ་ཧཱ་པདྨ་ཡེ་ཕུ༔ཉྀན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་ཕུ༔ ཉྀན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་
ག་ཨ་ནནྟ་ཡེ་ཕུ༔ཉྀན་འདུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོ་སོར་ཀུན་ལ་བརྒྱ་རེ་བཟླས༔ ཐུན་གསུམ་བཅད་ལ་ཞག་གསུམ་བསྒྲུབ༔ ཐུན་མཚམས་བསངས་དང་ཆུ་

ཨོཾ༔ སྤྲིན་དང༔ སྤྲིན་ཆེན་མདོ་ཡང་ཅི་སྟོན་གས་སྤྲོགས༔ ངེས་ནི་ངེས་པར་ཆར་འབྱུང་ངོ༔ སྤྲིན་རྣམས་རླུང་གིས་གཏོར་བྱས་ན༔ རླུང་གནོན་དག་ལ་ནན་ཏན་འབད༔ ཞག་བདུན་ཆར་ཆེན་མ་ཕེབས་ན༔ ས་ལ་དོང་ནི་ཁྲུ་གང་བྲུ༔ དོང་ཁ་གཡམ་པས་བཅད་བྱས་ནས༔ ས་ཡིས་གཡོགས་ལ་ཞག་གཅིག་སྐྱུར༔ ཕྱི་ནང་བལྟས་པས་རླངས་པ་དང༔ པ་སོ་བྱུང་ན་ཆར་ཡོད་རྟགས༔ མ་བྱུང་གཏན་ནས་ཆར་མི་འབྱུང༔ དེ་ལ་དམིགས་པ་དྲག་འབེབས་སོགས༔ གཞན་ནས་འབྱུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་གྲུབ་བསང་བཏན་ཆབ་གཏོར་སོགས༔ གཏང་རག་རྒྱ་ཆེན་ལེགས་པར་འབུདས༔ གཤེགས་བསྟུ་ཚོ་གའི་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ས་བཅུད་འཕེལ༔ ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འདི་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འབྱུང་བའི་ཀཡོ་འཁྲུག་ཅྱིད་ལས་དང༔ རྐྱེན་ངན་ཕོག་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས༔ རླུང་ཆེན་ལྡང་ཞིང་སད་སེར་འཆོ༔ ཆར་རྒྱ་མི་འབེབ་རྩི་ཤིང་སྐམས༔ སྨུ་གེ་དལ་ཡམས་རྣ་ཚོགས་འབྱུང༔ དེ་ཉིད་ཞེས་པ་ཞི་བའི་

ཕྱིར༔ རླུང་གནོན་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ༔ དང་པོ་ས་ལ་གྲུ་གསུམ་དོང༔ ཁྲུ་གང་སོར་བཞི་ཕྲུས་པའི་ནང༔ ཟ་གསར་ཧོམ་ཁྲང་གྲུ་གསུམ་བརྩུགས༔ ཕྱོ་ག་སོག་བུ་གང་
རྙེད་ལ༔ ཤ་བའི་ཁྲག་དང་སྣག་ཚ་ཡིས༔ རླུང་ལྷ་ཤ་ཝོན་བྲིས་པའི་ཁོག༔ སྙིང་གར་ཡཾ་དང་དེ་ཡི་མཐར༔ ཨོཾ་ཧྲཱ་ཡཾ་ཧྲི་དེ་ཕ་ཧྲཱ་ཡཾ་ཧྲི་ཧྲི་ཀྐྲ་ཡ་ཕྱག་ཙྪ་ཛཿ
ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ རླུང་ལྷ་རླུང་དང་བཅས་པ་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ནན༔ ཞེས་བྲིས༔ དེ་ཕྱིར་མགོ་ནས་བརྩམས་པ་ཡིས༔ ཐུགས་རྗེ་ནང་བསྟན་འདི་ཉིད་བྲི༔ ཨོཾ་ཧྲཱ་
ཡཾ་སྟམྦྷ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་རླུང་ཆར་ཡ་ནན༔ ཆར་ཡ་ནན༔ རླུང་ལྷ་རླུང་དང་བཅས་པའི་སྟོབས་ནུས་ཐམས་ཅད་ཤོ་ར་རི་འབྱུང་པོ་
ཐམས་ཅད་བག་ནན་བག་ནན༔ ཞེས་བྲིས་ཕྱ་མོའི་སྙིང་ཤུན་དྲིལ༔ དོང་ཁར་གཡམ་པ་སྙིང་དུ་བཞག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ༔

ཨོཾ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བདེན་པའི་མཐུས༔ འབྱུང་པོ་ཀླུང་ལྷ་ཀླུང་དང་བཅས༔ རྟེན་གཟུགས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔

སྐབས་བསྟུན་གང་ཤོགས་རིག་པས་དཔྱད༔ ཕཊ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོར་གསལ༔ རྡོ་རྗེ་ས་ལ་བསྣུན་པས་ཤཱགས་

ཀྱིས་གསུས༔ ནང་དུ་གྲུ་གསུམ་མུན་ནག་འཁྲིགས་པའི་དབུས༔ ཀླུང་ལྷ་འདྲེ་དན་ཐམས་ཅད་མགོ་མཇུག་ལོག༔ དེ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་ཀྲུ

གྲམ་ཁ་བཅད་དེ༔ རི་རབ་འབྱུང་རིམ་བཅས་པས་སྟེང་དུ་མནན༔ རི་རབ་རྩེ་རུ་རྣམ་སྣང་ཤཱཀྱ་ཐུབ༔ གསང་བདག་ཁྲོ་བོ་བཅུ་

དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས༔ ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས༔ རང་རང་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་མནན་པར་གྱུར༔

དམིགས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷན་སྐྱེས་མནན༔ རྟེན་སྙིང་བཟླས་ལ་ས་སེར་གཡོག༔ ངོང་ཁར་རླུང་འཚུབ་བྱུང་གྱུར་ན༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངོང་ཁ་བཅད༔ ངེས་པར་དེ་ཡིས་ནོན་པར་འགྱུར༔ ཞིང་གར་བགོད་པའི་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས༔ གང་མང་བཟླས་ལ་ས་སེར་ཐུགས༔ ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ལ་ཐ་རངས་དང༔ དགུང་མོའི་དུས་སུ་རྟག་ཏུ་འབད༔ རླུང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཡང༔ ཕྱོགས་བཞི་དགུས་ལྷ་དག་ཏུ་ནི༔ ལན་ལྔར་བསྐྱར་བས་བསྐལ་པའི་རླུང༔ ལྷང་ཡང་འདི་ཡིས་ནོན་ནུས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་འབྲས་ལྡན་པོ་ཏོག་ལ༔ སད་ཀྱི་གནོད་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ བཙའ་གསོམ་ཚ་གའི་གཞུང་ལྟར་ལས༔ ཙུང་ཟད་མི་འདྲའི་ཁྱད་པར་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྔེ་བར་གྲུ་གསུམ་རིས༔ དམར་པོ་ཁྲིས་པའི་དབུས་དེ་རུ༔ རིན་ཆེན་གོང་བུའི་མར་མེ་བཞག༔ (རྒྱུན་དུ་སྦར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སད་རྟགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཚེ་སྦར་ཞིང་། མར་མེའི་ཕྱི་རས་དཀར་པོས་གཡོགས་ལ་མེ་འོད་མི་མཐོང་བར་བྱ། སྐར་སྨིན་འཚོགས་ཚེ་མར་མེ་སྦར་མི་དགོས་གསུངས་མཆན།) དེ་སྟེང་མཉེར་ཟངས་གཞོང་ནང༔ གྱུ་

ཀ 111—13

ༀ༔ གནས་ངེས་པའི་ཆུ་སྣ་དང༔ རྗེའུ་སླ་རྗོ་བཙུག་ལ་བཀང༔ དེ་སྟེང་གཡུ་ཤུག་ལོ་མ་དང༔ རྩི་མེད་བལ་ཚོན་ནག་པོས་བཀབ༔ གཞན་རྣམས་ཚོ་གའི་སྐབས་ལྟར་

བཀྲམ༔ ཐོ་རངས་རྩ་གསུམ་ལྷ་གཞུང་བསྒྲང༔ བསྙེན་རྫོགས་བདག་བསྐྱེད་ཡོ་ནར་འབད༔ དེའི་མཇུག་བསང་དང་ཆ་གསུམ་བཏང༔ ཉི་དྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཚོ་ག

བཞིན༔ བསྟོད་པ་རྫོགས་ནས་བཟླས་དམིགས་ནི༔ ཆར་འབེབ་དུས་ལྟར་གསལ་བར་བསྒོམས༔ ཐུགས་མཇུག་སྤྲིན་འདུས་སད་སྲུངས་སྨྲར༔ བྲུན་མཐར་བསང་

དང་ཆབ་གཏོར་བཏང༔ གཉེགས་གསོལ་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྤང་ས༔ དགུང་མོར་ཀླུ་ཆོག་རྒྱས་པ་དང༔ བསྐང་གསོལ་སྲུང་མར་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཚོགས་བསྐང་མཇུག་ཆོག

རྒྱས་པར་བྱ༔ སད་རྟགས་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་ཚེ༔ ཆུ་ཕོལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི༔ འཛིག་རྟེན་ཀླུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ༔ རྒྱ་མཚོ་ཟབ་གློང་སྤྱོད་པའི་

འོག༔ སྲིག་བྱེད་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་དཔལ༔ གྲུ་གསུམ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང༔ རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ཆེར་འབར་ཞིང༔
སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ ལྷངས་པ་སྦྲིན་ཆེན་ཆེར་གཡོས་ཤིང༔ ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བར་དམིགས༔ གོང་གི
ཐུགས་རྣམས་ཅི་སྨོགས་བཟླས༔ དེས་ནི་སྤྲིན་ཆེན་དེས་པར་འོངས༔ གལ་ཏེ་སྤྲིན་ནི་མ་འཁྲིག་ན༔ གོང་གི་ཆུ་སྔ་ཀླུ་དེའུ་ལ༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་འགུག་གཞུག་བྱ༔ ཡི
ཞིས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས༔ ཀླུ་ཡི་ལུས་ལ་ཚད་པས་ལྡང༔ རྟུལ་དང་བུ་གའི་ལྷངས་པ་ལས༔ སྤྲིན་ཕྲུང་ནམ་མཁའ་ཁེབས་པར་
དམིགས༔ ཀླུ་ཐུགས་བཟླས་ནས་ཆུ་སྣར་བཏབ༔ སྔོ་ཁྱེར་སྐྱེར་པའི་མེ་འཕྲུད་ཅིང༔ ཐུགས་ཆུས་བྲན་ལ་དུད་པ་བཏང༔ སྔོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་བཏང་ལེན་བྱ༔ གསོལ་

ཨོཾ༔ འདེབས་བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་བརྗོད༔ སྐབས་སྐབས་སྐྱད་ཡས་གསུར་བཏང་ཞིང༔ སྣང་སྲིད་བསང་བརྟན་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད༔ བཀའ་བསྒོ་བདེན་ཚིག་དྲག་ཏུ་བརྗོད༔ ལས་གྲུབ་དང་པོར་བསངས་མཆོད་བྱ༔ ༄ང་ལྷ་གཤེགས་ཤིང་ཁྲུས་གསོལ་བྱ༔ ཀླུ་ཆོག་གཤེགས་ཤིང་ཆུ་ཏེའི་རྣམས༔ གནས་སུ་བསྐྱལ་ལ་ཆབ་གཏོར་བཏང༔ ལས་རྗེས་བསྔུས་ལ་ཚོགས་བསྐང་དང༔ རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲོག་སྐུ་རིམ་འབད༔ སད་ཀྱིས་ངལ་བ་འདིས་ཞི་ཞིང༔ ས་གཞི་འཇིག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཞི་པ་སེར་བའི་འཇིགས་པ་ལས༔ སྐྱོབ་ཕྱིར་སྟེ་བརྒྱད་གདོང་གློག་ནི༔ སེར་ལྷས་ངེས་པར་ཤར་བའི་ཚེ༔ ངསང་བརྟན་གསེར་སྐྱེམས་དག་གིས་བརྟན༔ བཀའ་བསྒོ་བྱ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད༔ ཞིང་མཚམས་ཐོ་བཙུགས་དེ་ཡི་ནང༔ དབྱར་ཁྲི་ཕོག་ཉིན་སྐྱེས་པ་ནི༔ སྟག་ལོ་ཞིག་གིས་བཏུས་པ་ཡི༔ སྐྱེར་ཤུར་

སོར་དགུའི་སྣོད་པ་ཅུཿ ཆ་གསུམ་བསྙེན་པ་སྒྲི་དྲིལ་མཇུགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་བཛྲ་སྭཱ་ཏུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨཿཡཿམཿ
ཏཿཅཿཚཿཤཿནཿས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲི་ན་ན་ཨེ་ཏུར་ཕྲུམ་ཛཿ་རཾ་རྦེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོད་པ་སེར་བ་སེར་བདག་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྭཱ་སྭཱ་ལྷོག་ལྷོགཿ ཛ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མེ་ཡིས་སྲེགས་ཀླུང་གི་གཏོརཿ སྦྲིན་ཤིགཿ སེར་བ་གཏོརཿ བསྲུང་
བྱའི་ཞིང་རྣམས་ལ་སྲུངས་ཤིག་བཛྲ་རཀྵ་ཀུ་ཤཀྩཿ ཞེས་སྲིས་མཇུག་ནས་ཀྱིན་དུ་དྲིལཿ སྐྱད་པ་དམར་པོས་བཅིང་བྱས་ཏེཿ ལ་ཆས་དྲིལ་ནས་ཐོ་ནང་
འཇུགཿ དེས་ནི་སེར་བ་བཟློག་པར་འགྱུརཿ ཉིང་འཛིན་དམིགས་པས་བསྲུང་བ་ནིཿ ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུཿ དམར་ནག་རྒྱན་མེད་

ཨོཾ༔ མི་དམུང་འབར༔ ཕྱག་གཡས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི༔ རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པ་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ མེ་ཡིས་སྲིན་དང་སེར་བདག་
བསྲེག༔ གཡོན་པས་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ གཡོ་བས་སྲིན་དང་སེར་བདག་གཏོར༔ ནམ་མཁའ་མེ་ལ་ས་གཞི་རླུང༔ འཚུབ་
པས་གནོད་བྱེད་བསྣུག་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨེ་ཡཾ་རཾ་ཧྲཱུཾ་ཨཿཡཿམཿཧྲཿཐྲཿཙཿཤཿནཿས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་
བྱེད་སེར་པ་སེར་བདག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཟློག་ཅིག༔ ཅེས་བཟླས་ཕྱིགས་མཚུབ་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ ཞིང་རྣམས་སྲུང་
བའི་འཁོར་ཡོས་བཅིང༔ སྐབས་སུ་སྙིང་རྗེས་བཏང་ལེན་བྱ༔ འཇིགས་ཞི་སྨོན་ལམ་རྒྱས་གདབ་པོ༔ འདི་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ༔ སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་དཀྲུར་ལངས་

ཀུང༔ འདི་ཡིས་བཟློག་ནུས་ཟེ་ཆོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྷ་པ་འབྲུ་སྲིན་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ གཙང་འགྲམ་བྱེ་མ་མི་ཁྲི་ཡིས༔ མ་འགོམ་ཁྲིུ་གཙང་མ་ཡིས༔
བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་གསལ་དུས་བླང་ས༔ གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་སྣ་དང༔ འཕགས་པའི་གཟུངས་སྨྲུབ་ཁུམ་རྒྱས་སྦྲུས༔ ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་གཟུང་ཐུགས་རྣམས༔ བརྒྱ་རྩ་
བཟླས་ལ་རབ་ཐུགས་ཤིང༔ རྣམ་འཛོམ་སྨྲི་གཙིགས་གཟུངས་སྔགས་དང༔ ཞེ་སྡིང་སྟོང་གིས་ངར་འདོན་ཞིང༔ སེང་གེ་སྒྲ་ཡི་གཟུངས་ཐུགས་མཇུག༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤིག་
ཧྲཱི་ཤིག་ནག་པོ་ཁ་ལ་དུན་ཙེ་ཐད༔ རཀྵ་ཏབ་ཏབ་དུན་དུན་ཕྲེ་ཏ་ག་ཧི་ཛ་དུཥྚན་ཁ་ལ་དུན་ཙེ་ཪྃ་ཙཀྲ་ཀྲྀཏྱ་ཁ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་དང།
རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་སྟོང་བཟླས་ཐུགས༔ ལས་གྲུབ་ཁྲིུ་གཙང་མ་ཡིས༔ གོས་དཀར་ཁྲོན་ལ་གཟུངས་ཆབ་ནི༔ ཤུག་ཤོས་འཐོར་ཞིང་ཐུགས་བྱེ་གཏོར༔ ལན་ཆགས་

ཤེར་སྙིང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ། བཟླས་ཆེམས།

ཨོཾ༔ གཏོར་མ་འབུམ་ཐེར་དང་༔ ཞ་ཁྲོག་གསོ་ཞིང་གཡང་ཆོས་བསྐྲག༔ དཀོན་མཆོག་སྤྱན་སྔར་མཆོད་པ་འབྱུངས༔ བསང་དང་རི་ཁྲུས་རྒྱས་པར་འབད༔ འདི་
ཕྱུས་ལོ་ནད་འབྱུ་གྲིན་ཞི༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲུག་པ་རི་བོང་བྲ་བ་ཡིས༔ གནོད་པ་བསྲུང་བའི་ཁྱད་པར་དུ༔ ཤོང་བཞིན་སྐྱུབ་པའི་ཁྲི་མ་ལ༔ ཡུངས་ཀར་ཞུན་ནག
སྦྲ་མོང་གི༔ རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་གང་མང་སྦྲགས༔ ར་དཀར་པོ་ལས་སྦྱོས་བཞིན་དུ༔ ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་མཐར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ༔ ཁྲ་བ་རི་
བོང་གི་ཁ་ཆིངས་ད་ཧ་པ་ཙ་ཛྷཿཛྷཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྔོང་བཟླས་དམིགས་བྱར་ཁྱབ་པར་གཏོར༔ དེས་ནི་ངེས་པར་བསྲུང་ནུས་སོ༔ བྱི་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ༔
ཁྱུང་བྱུའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བས་ཐུབ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདུན་པ་ཉེད་སོགས་གཅན་གཟན་རིགས༔ ཞིང་ལ་གནོད་པ་བསྲུང་བའི་ཐབས༔ གཡའ་མ་མི་ཡིས་མ

འགོམ་པར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿསིཾ་ཧ་ནཱ་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཏདྱཐཱ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲ་ག་ཨཱཪྻ་ནཱ་ག་རཱ་ཛེ་ཤཱ་ར་ཨ་ཧྲིདྲ་ན་ཨ་ཧྲིདྲ་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཅན་གཟན་པྲ་དུཥྚན་ནཱཀྐཱ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཙཀྲ་ནཱཀྐཱ་ཡ་ཧུར་ཐུམ་ཛཿཆིངས་ཁ་ཐམ༔ ཞེས་བྲིས་བསྲུང་བྱའི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག༔ མ་ཕམ་མཆོ་ཡི་ཀ་ཤ་དང༔ བདུད་རྩི་ཤིང་སྣའི་ཕུར་མ་ཡིས༔ སྐབས་སྐབས་དུད་པས་ཁྱབ་པར་བདུག༔ རྟེན་སྙིང་བརླས་ཤིང་སྲུང་འཁོར་བསྒོམས༔ འདིས་ནི་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སོགས༔ གཅན་གཟན་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་བསྲུང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྒྱད་པ་བཙའ་སད་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ བཙའ་རྒྱ་བཙའ་དམར་བཙའ་ནག་དང༔ སྐམ་བཙའ་རླན་བཙའི་ཁྱད་པར་ཏེ༔ བསྲུང་དང་འགོང་པོ་བཀར་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱི་ནྲག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད༔ དང་པོ་སྲུང་བའི་ཐབས་བསྟན་ནི༔ དགེ་འདུན་འདུས་པའི་

ཨོཾ༔ འཚོགས་རྫུལ་དང༔ སྨིན་སྲེག་ཐལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫུལ༔ གནས་ཆེན་ས་རྣམས་ཕྱི་མར་སྦྱར༔ གཟུངས་སྔགས་བཟླས་ལ་བྱིན་བརླབས་ཤིང༔ བཙའ་ནད་
མཆ་ཁྲེར་ཁྲེར་ཡར་ཡར་དུཏྟན་ཤཀྵེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྟོང་བཟླས་སྔགས་ལ་ཞིང་སར་གཏོར༔ ཕལ་ཆེར་འདི་ཡིས་ཐུབ་པར་ནུས༔ གཉིས་པ་བཙའ་འདེད་
བྱ་བ་ནི༔ བཙའ་ཅན་སྟོད་དུ་བཙས་ཟིན་པའི༔ ལོ་ཏོག་བཏུས་ལ་ཡས་གཟུགས་བཅིངས༔ བདག་བསྐྱེད་ཅ་གསུམ་ལས་གཞུང་བསྲུང༔ ཞིང་ས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་
ཅུ༔ བཙའ་གཟུགས་བཞག་ལ་གཟུངས་ཆབ་ཀྱིས༔ དམིགས་བྱ་བཀུག་ལ་གཟུང་བཟླས་བཀུས༔ ཡས་སྙིང་སྔགས་ལ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས༔ དམིགས་བྱ་བཙའ་འདྲེ་བཀུག་
ལ་བསྡིམ༔ ཚོན་སྐུད་ལྔ་ཡིས་བཅིངས་བྱས་ལ༔ ར་རྐྱལ་ནང་བཞག་རྡུ་སྐུད་ཀྱིས༔ བཅིང་ལ་གནམ་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི༔ བདུན་ཟུར་ལོ་པས་དུད་ཅིང་འགྲོ༔ བསྲུབ་བྱས་མདོ་

བསྐལ་གྲངས་སྙོད་ཁུར༔ ཤེར་སྙིང་འདོན་ཅིང་ཐུན་ཀྱིས་བྲབ༔ སྐྱེས་པས་གོ་མཆོན་སྣ་ཚོགས་ཕྱར༔ བུད་མེད་སྣ་ང་བཏུང་ཞིང་འཐྲང༔ ཁྲིཔས་ཟུར་རྗེ་འཕེན་བཞིན་ཏུ༔ ཀུ་ཅོ་ལྷིར་ཞིང་གནོད་པའི་སར༔ ཡས་ཐོ་གདབ་ལ་ས་བསྐུས་ཤིང༔ གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིར་སོང་ཡས་གཟུགས་ཀུན༔ སྐམ་བཙའ་ཡིན་ན་ཆུ་བོར་བསྐྱལ༔ རློན་བཙའ་ཡིན་ན་མེ་ལ་བསྲེག༔ ཐལ་བ་ཆུ་བོའི་གཞུང་དུ་ཐོར༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་ནང་དུ་ལོག༔ གསུང་རབ་བཀླག་ཅིང་སྔགས་དང༔ ཆུ་གཏོར་དགེ་ཚོགས་དཔུང་བསྐྱེད་འབད༔ བཙའ་ནད་ངེས་པར་བསྲུང་ནུས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ དུས་ངན་སྙིགས་མར་ཆེར་བརྟག་ཅིང༔ ལས་ངན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་སེམས༔ བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད་ནས༔ ལྷ་གེའི་འཇིགས་པ་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཟབ་དོན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་བཤད༔ དུས་ངན་ལྷ་གེ་དུ་དུ་གས༔ འཇིགས་ཚོགས་གནོད་པ་ཤར་བའི་ཚེ༔ ད་ལྟའི་རྗེ་འབངས་དག་པའི་འཁོར༔ ཆོས་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་མཆོག༔ རྗེ་རྗེའི་མིང་ཅན་ཕྱུར་པའི་ཚེ༔

ཤེར་ཕྱིན། [illegible]

ཨོཾ༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཆ་ལག་ཏུ༔ བདག་གིས་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱོས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་ཐུ་ཛཿ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་མཆོག་རོལ་པས་མཛད་ཁམས་རྒྱལ་བཟང་གུ་རུའི་གསང་ཐུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། །

ༀ༔ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ ཕྲྭ་སེ་ར་ནྜ་དའི་
ལས་ཚོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཐོག་མེའི་དྲྭ་བ་བཞུགས༔

ༀ༔ **ཧཱུཾཿ** ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་ཡ་ཧྲཱི་ཝཱ་ཧཱུཾ༔ དུས་ངན་ཡོག་སྤྱོད་བསྐལ་པའི་མཐར༔ བསོད་ནམས་དམན་པས་
བྲིད་པར་དུ༔ མི་ཐན་བསྐལ་པ་ཤར་བའི་ཚེ༔ ཞི་བའི་བདེན་པས་ཆར་ལྷུང་ཚེ༔ མི་ཟུན་དུག་པོས་འདུལ་དོན་བསྟན༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུ་རྒྱལ་ཆར་འབོད་བྱས་པའི་གནས༔ ཆུ་མིག་དག་དུ་ཕྱོགས་གཞན་ནས༔ བླུ་གནས་རིམ་པའི་ཆུའི་རིའུ༔ ནས་

ཨོཾ༔ མཁའ་མ་མཚོང་གང་མང་ལྷངས༔ ཆུ་མིག་དེ་ཙ་ཐུགས་ཕྱུས་ལ༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་ལྡན་
སེང་གེ་སྒྲ༔ དྲན་རྫོགས་སྐུ་འདུལ་ཧ་མགྲིན་དབང་གི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་རི་རབ་ཙམ་གྱུར་ཁྲོ་ཆས་
རྫོགས༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུ་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ དཔལ་རྡོར་ཁྱུང་དང་མེ་ཡི་ཆར་ཆེན་

འཕྲོ༔ གཡོན་པས་སྤྲུལ་གྱི་དྲྭ་བས་རྒྱ་མཚོ་ཁེངས༔ ཁ་ནས་འཛིན་ཞིང་ནང་དུ་སྐུ་རྣམས་བཀུག༔ སྟོང་གསུམ་དབང་བྱེད་ཆེ་
བཙན་ཟླ་མེད་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ དྷ་ཧཱུ་གྲཱི་ཝ་ནཱ་ག་རཀྵ་ནག་པོ་ཧི་པ་ཙ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྟོང་བརླམས་སྐྱེར་པའི་ཕུར་བུ་བྲྀ་གང་བཞིན༔
ངར་བཏབ་གནས་འདིར་སྐུ་འགུགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད༔ ཆར་བདག་ཀླུ་དང་ནི་བརྒྱད་བཀུག་ལ་བསྒྲིམས༔ ཁྲོས་དབང་མེད་པ་ཕུར་པ་ཕྱོགས་བཞིར་གདབ༔ (ཆུ་མིག་
གི་ཕྱོགས་བཞི་ཡིན་གསུངས། མཆན) སྲིད་བུ་སྣ་ལྔས་གྲུ་བཞི་དམ་པར་བཅིངས༔ ཀླུ་དང་ཆར་བདག་སྟངས་ཡིད་མ་བཟོད་ནས༔ ལུས་དང་བ་
སྤུའི་ཁུང་ནས་སྤྲིན་འཁྲོས་ཏེ༔ ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་འཁྲིགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ནས༔ ཆུ་རླངས་ཆར་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཁེངས་པར་

ཨོཾ༔ དཀིགས༔ གོང་སྔགས་གཞན་དུ། ཨོཾ་ནྲ་ག་དུང་དུང་འདུས་འདུས་སྙིང་རྩིག་རྩིག་ཞུར་ཞུར་ཤིག་ཤིག་ཀླ་ཀླུ་ཙཱ་ཡ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ༔
སྲིན་སྟོག་སྟོག་ཆར་སྐྱུར་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ ཅེས་བཟླས་དཀིགས་པས་དྲག་ཏུ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཕྱི་ཐུན་གོང་མཚམས་དཀིགས་པ་འདེབས་གཟེར་ཞིང༔ མ་
བཟོད་ཀླུ་ཡིས་ཆར་འབེབ་ཁས་བླངས་བསམ༔ རྫ་ཐུན་ཀླུ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་ཞི་བཅོས་འབད༔ ཞག་གསུམ་མི་འགོར་ཆར་ནི་འབབ་ངེས་སོ༔ ད་དུང་འདི་ཡིས་ནུས་པ་མ་
བྱུང་ན༔ རྫར་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ལ་ང་རྒྱལ་བཟུང༔ སྤྲུལ་གྱི་དྲྭ་བར་རྒྱ་མཚོའི་ཀླུ་གཉན་ཀུན༔ ནམ་མཁར་སྤྲུར་ཞིང་རི་རབ་གླིང་གཞི་
བསྐོར༔ ས་ལ་བརྡབ་པས་སྤྲུལ་གྱི་དྲྭ་བ་ཞིག༔ ཕུར་བའི་དཔལ་རྩེའི་བྱ་ཁྱུང་མེ་ཆར་གྱིས༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་གསོད་ལ་ཆེར་ཐུག ཁ—127—13

ནས༔ མ་བཟོད་རྒྱ་མཚོ་ཡོལ་ཞིང་ནམ་མཁར་སོང༔ སྲིན་འཁྲིག་བསྐལ་པའི་ཆར་ཆེན་དབབ་པར་བསམ༔ གོང་རྟགས་བརླས་ཤིང་དམིགས་པ་ལན་གསུམ་བསྒྱུར༔ དེས་ནི་ཆར་ཆེན་འབེབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཉེས་པ་ཆེ་བས་མང་དུ་བཟློན་མི་ཉུང༔ སྙིང་རྗེའི་བཏང་ལེན་བྱ་ཞིང་མཆོད་སྦྱིན་འབད༔ ལས་གྲུབ་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་གཏང་རག་བཏང༔ སྔང་སྲིད་འབྲུག་བཙོས་གང་ཅོག་ངེས་པར་དགོས༔ རྒྱལ་སྲས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེས་ཆེར་བརྟག་པའི༔ ཐབས་མང་ལས་ཚོགས་སྙིང་རྗེའི་ཁོ་ཆ་མཆོག༔ པདྨའི་བཀའ་བཞིན་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ ཆེ་མཆོག་ནུས་ལྡན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ འགྲོ་འདུལ་ལག་ཆར་འདི་ཉིད་འགྱུར་བར་ཤོག༔ གཞན་ལ་མ་སྤེལ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་རྫོགས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གབ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་རོལ་པའི་གཏེར་མའོ། །

༄༅། བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ འཕགས་པ་
སེང་གེ་སྒྲའི་ལས་མཐའ་སླུ་ཧེན་བཅའ་ཐབས་དགྱེས་རྒྱུའི་ཟླ་བ་བཞུགས༔

༄༅། [illegible] ན་མོ་གུ་རུ་ཛྙེ་ཕ་ཌཱ་ཀི་ཎི་ཡེ། འོད་ཁམས་ས་བཅུད་གསོ་བའི་ཕྱིར༔ ཀླུ་ཡི་
རྗེན་མཁར་བཅའ་ཐབས་ནི༔ ཡུ་མ་ནེའུ་སིང་སྐྱེད་མོའི་ཚལ༔ ཆུ་མགོ་ནེའུ་སིང་གཏན་འཁྱིལ་ངོགས༔ དཔལ་དཔྱད་དགེ་
བའི་གནས་དག་ཏུ༔ གཟའ་སྐར་དུས་ཚེས་སྦྱོར་དགེ་ཞིང༔ ལྷག་པར་ཀླུ་ཐེབས་ཡོད་པའི་སྐབས༔ ས་སྐྱོང་ཚེ་ག་གྱི་ལྟར་

ཨོཾ༔ ཧྲཱུྃ༔ རྟེན་མཁར་ཀུ་བཞི་རྒྱ་ཡི་ཚད༔ སུམ་ཆ་དཔངས་ནི་མཐོ་བར་བྱ༔ ནང་དུ་ཞལ་བ་བྱས་པའི་ངོགས༔ ཚོ་ག་བཞིན་དུ་དལ་བཞེངས་ལ༔ རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་མེང་རྫི་སོགས༔ གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་ལ་གཙང་སྦྲ་གཟབ༔ བདག་མདུན་ཚོ་ག་དཀྱུས་བཞིན་དུ༔ སྐྱབ་ལ་ཞག་གྲངས་བདུན་གསུམ་མམ༔ ཡང་ན་ལྔ་གསུམ་ཐ་ན་དགུ༔ ཡང་ན་གསུམ་ལའང་བསྙེན་རྫུང་ཙམ༔ དལ་དབུས་རྟེན་གྱི་ལུམ་པ་ནི༔ ཛ་གསར་བཟློས་པ་རྒྱུར་བརྒྱུད་པ༔ མགྲིན་པ་བང་རིམ་ཁ་ཁྱེར་

མཆུ༔ ཕྱོགས་བཞིར་ནོར་བུ་འབར་བས་མཚན༔ སྔོན་པོ་ལ་ཆས་རྟེ་ལྡན་ནས༔ རྒྱས་ན་ལྔ་གྲངས་བསྐུས་ན་གཅིག༔ ཕྱོག་ཤིང་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར༔ བདུད་རྩིའི་ཤིང་ལ་བྱས་པ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དང༔ བདེ་སྦྱིན་གཟུངས་ཐྲིས་སྟོད་དུ་གཞུག༔ ཀླུ་བརྒྱད་ སྔགས་མཇུག་འདོད་གསོལ་དང༔ སྡིལ་ཚིག་དབྱངས་ཡིག་རྟེན་སྙིང་ཐྲི༔ ཀླུ་སྨན་རིན་ཆེན་འབྲས་བུས་མཚོན༔ ཀླུ་དང་མཐུན་པས་ཕྲུར་བུར་བཀང༔ ནམ་མཁའ་མེ་དང་ཉི་འོད་སྤྲངས༔ རས་སྔོན་ཁ་བཅད་རས་དཀར་དྲིལ༔ དལ་དབུས་གཞུག་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ༔ དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ཚོ་ག་བཏང༔ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་བྱས༔ མི་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་ཁྲིད་པར་དུ༔ ཞག་གྲངས་གང་བྱེད་དང་པོའི་ཆར༔ ཀླུ་རྣམས་འགུགས་པའི་དམིགས་བཟླས་ནི༔ བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྕགས་

ༀ༔ ཀུའི་དབྱིབས༔ འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་འཁྱིས༔ གསེར་རི་རོལ་མཚོ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང༔ བརྟེན་བཅས་ཀླུ་ཡི་སྙིང་གར་
ཞོག༔ རང་འཁོར་ལས་བྱེད་བྲན་དང་བཅས༔ བཀུག་ནས་སོ་སོའི་གཟུགས་ལ་བསྟིམ༔ བཀའ་ཉན་གུས་འདུད་བྱེས་པར་
དམིགས༔ ཀླུ་ཆེན་སོ་སོའི་ཐུགས་མཐུག་ཏུ༔ ཛཿཨ་ཀ་ཧྲཱ་ཡ་ཧོཿ༔ ཞེས་པའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ༔ ཐུན་གཉིས་བཅད་ལ་སྟོང་རེ་བཟླས༔ བར་མཚམས་ཆབ་
གཏོར་སྤྲིན་ཆེན་མདོ༔ སྤང་སྐོང་ཀླུ་འབུམ་གང་ཚོགས་བཀླག༔ ཆར་ཆེན་འབེབས་ཤིང་ཆུ་ཆེན་རྒྱུས༔ སྤྲིན་འདུ་ཆུ་གནས་མང་འདུ་ན༔ ཀླུ་རྣམས་འདུ་བའི་རྟགས་ཡིན་
ནོ༔ གཉིས་པ་ཀླུ་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས༔ བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་ཕྱུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་ཟླ་བའི་ཟེར་ལྟ་བུ༔ འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པའི་

སྙིང་གར་ཐོག༔ དེ་ཡིས་རང་སྲོག་གནད་ནས་བསྐུལ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོ་ཀུན་བསྡུས་ནས་བསྒྲིམ༔ སོ་སོར་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་ཚིམས་
པིང༔ རང་ལ་གང་ཡོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ས་བཅུད་དང༔ དཔལ་གཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྣ༔ བདག་ལ་
ཕུལ་བས་མངའ་རིས་ཀུན༔ མེར་མེར་ཚིལ་ཚིལ་གང་བར་དམིགས༔ སྐུ་ཆེན་སོ་སོའི་ཐུགས་མཐུག་ཏུ༔ ནཱ་ག་བ་སུ་རཀྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་
ཧཱུྃ༔ དག་བཅད་ཐུན་རེར་གང་ཤོགས་འབད༔ ཐུན་མཚམས་ སྔར་བཞིན་ཆག་མེད་བྱ༔ གསུམ་པ་རྟེན་ལ་བསྒྲིམ་པ་ནི༔ ཐུན་བཅད་སྔར་བཞིན་བསྐྱུབ་བཟླས་
མཏུག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཧྲི་བྲྀ་ལྷན་སྒྲཱ་ཧཱ༔ ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཙ་འབད༔ ཆུ་ཆེན་བྱི་མ་ཆུ་སྣ་རྣམས༔ སྔགས་ནས་ཀླུ་རྟེན་དག་ལ་གཏོར༔ ཀླུ

ༀ༔ ཁང་ཁ་བཅད་ཤིང་རྩི་དང༔ རས་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་གཏོར་སྐུ་འཛུགས༔ ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དགེ་བར༔ སྐུ་ཐེབས་བཟང་པོར་ལྡན་པའི་སྐབས༔ སྐུ་རྟེན་བསྟོད་
པའི་ཐབས་བསྟན་པ༔ སྐུ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་འབད༔ ཁྲུས་ནས་སྲུང་ལ་ཚབ་གཏོར་འབུལ༔ སེལ་སྔན་རོལ་མོའི་སྒྲས་བསྐུལ་ལ༔ བསྟོད་ཚིག་འདི་ཁྱེར་སྨན་
ཆབ་འབུལ༔ ཀྱེ། གཏིང་ཐལ་རྒྱ་མཚོ་ཟ་ཀློང་འཁྲུག་པའི་དབུས༔ སྨན་གྱི་ནེའུ་གསིང་རིན་ཆེན་ཚར་དུ་དངར༔ ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག
ཚལ་གྱིས་རིམ་གསུམ་བསྐོར༔ དབུས་ཉིད་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཕྱིང་ཁང་ཕུབ༔ འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་འཕྲུལ་གྱི་ཡོངས་འགེངས
འདི༔ སྐུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ བདག་གི་མངའ་རིས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བ་དང༔ རྒྱུད་པའི་རྐྱེན་ངན་ཞི་

བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྐུ་གཟུགས་གཏོར་ཁྲུ་མི་འགྱུར་ཞུས་ཀྱི་རྟེན༔ འགྱུར་མེད་སྲོག་རྟགས་དམ་ཚིག་ངག་གི་རྟེན༔ འདའ་མེད་དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་བུམ་པར་བཅུག༔ གཡོ་མེད་དམ་ཚིག་རྒྱས་གདབ་ཡིད་ཀྱི་རྟེན༔ གཏོར་མཆོད་ཀླུ་སྨན་མཐུན་རྫས་ཡོན་ཏན་རྟེན༔ ཤིང་རྩི་རྒྱལ་མཚན་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་རྟེན༔ དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་རྟེན་དུ་བཅས༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐུར༔ ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་བཞུགས༔ བདག་དང་འགྲོ་བའི་འཁྲུལ་འགལ་ཉེས་ཚོགས་བཤགས༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཆེར་རྒྱས་ཏེ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀླུ་ཆེན་འཁོར་

ཧཱུྃ༔ བཅས་འདོད་པ་རབ་ཆོམ་ནས༔ སྨོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཡལ་བར་མ་སྟོང་བར༔ འཛིན་སྡོངས་ས་བཅུད་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རང་ལ་གང་ཡོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ༔ སྨོན་ཚེ་རྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ དམ་ལ་མ་འདའ་འཇིག་རྟེན་བདེ་བར་སྐྱོངས༔ ཉམས་ན་རབ་འབར་རྡོ་རྗེས་མགོ་བོ་འགས༔ ཕོ་བྲང་གནས་ཉམས་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ཕྱིགས༔ དེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་མི་རྟོག་འཚོར༔ འདི་ལྡན་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ས་བཅུད་འཕེལ༔ ཆར་འབེབས་ལོ་ལེགས་ཕྱུག་འཕེལ་ནད་ཡམས་ཞི༔ འབྱུང་བཞི་ལོག་པའི་འཁྲུག་པ་ཀུན་ལ་ཕན༔ མ་འོངས་དོན་ལ་པདྨ་བདག་གིས་བཤད༔ བདག་གི་གསུང་སྲས་ཆོར་སྐལ་

ཆེད་དུ་བཞུགས༔ དུས་བབ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་ཀ་ཐིམ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་ནུས་ལྡན་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་
མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། །

༄། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༎ ཀླུ་བསང་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འདོད་ཡོན་རྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཆར་འབེབ་ས་བདག་བཙོས་སོགས་བྱ་བ་དགོས་ཚེ་བསང་ཤིང་སྤྲི་
མར་གླུ་སྨན་དར་ཟབ་ར་དཀར་འོ་མའམ་བ་དཀར་པོ་ཅོ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཚོགས་པར་བསགས་ལ། ཤ་ཆང་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་སྤངས། འཕགས་པ་ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོའམ། སྤྱན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྒྲ་དང་ཁ་སརྦ་ཎི་ལྷ་བུ་གསལ་བར་བསྒོམ། རྃ་ཡྃ་ཁྃ་

༄༅། །གིས་བསང་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་བརླབ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿས་སྲེལ༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྤྲོཿ
སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་དམིགས་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། ཀྱེཿ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
དྭངས་པའི་ཀློང་། །གསེར་རི་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་གནས། །ཕ་རུ་ཏ་སོགས་སྨན་ཆེན་དགུ། །བསང་གི་

མགྲོན་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །གླིང་ནི་འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཡི་ལྗོངས། །དགོས་སུ་བོད་ཁམས་ཁ་བ་ཅན། །ཁ་འབབ་བཞི་དང་མཚོ་
ཆེན་བཞི། །རྟེན་བཅས་སྐུ་གཉན་ས་བདག་རྣམས། །བསང་གི་མགྲོན་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཁྱད་པར་ས་སྐྱོར་གནས་ཀྱི་
བདག། །མཚོ་དང་འབབ་ཆུ་རྫིང་ཆུ་མིག །ལུ་མ་སྐྱིད་ཚལ་ཁྲོན་པ་དང་། །ཞ་བོང་ནེའུ་སིང་རྟེན་མཁར་སོགས། །རྟག་ཆགས་སྐྱོ་
བུར་ལྷགས་པ་ཡི། །སྐུ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བསང་གི་མགྲོན་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །འདིར་སྤྱོན་དགྱེས་པའི་
གདན་ལ་བཞུགས། །སྔོན་གྱི་གཡར་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས། །ཀྱཻ༔ བསང་ཁང་ཆོས་དབྱིངས་

༄༅། །རྒྱས་འགེངས་པར། །བཟང་ཞིང་སྨན་གྱི་ཤུང་པོས་བཀང་། །འབྲུ་ལྔའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ། །སྐུ་སྨན་དཀར་གསུམ་མངར་
གསུམ་དང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རས་ཆོན་འབྱུ། །མི་ཟད་འདོད་པའི་བཅུད་དང་སྦྱར། །སྟོབས་ལྡན་སེ་ཀླུང་སྦྱོར་བ་ཡིས། །
ཧུད་སྲིན་འདོད་ཡོན་སྟོང་གསུམ་དཀྲིགས། །དགྱེས་རྒྱུའི་མཆོད་སྤྲིན་དམ་པ་འདིས། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
སྨན་བླ་སྐུ་དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆུ་ལྷ་སྤྲིན་ཆེན་ཆོས་དཀོན་མཆོག །བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཆོག་སེང་གེ་སྒྲ། །གནས་བརྟན་
བཅུ་དྲུག་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །སྐུ་སྲུབ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སོགས། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བསངས། །སྐུ་ ཀ—143—13

གཉན་ས་བདག་འགྲམ་འབྲུག་ཞི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །མི་ཟད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས། །བྱིན་རླབས་ཕྲིན་
ལས་ཆར་རྒྱུན་སྨོལ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་། །རྩ་གསུམ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དང་། །གཞིན་རྗེ་ཧ་མགྲིན་སྐུ་འདུལ་
རིགས། །གསང་བདག་དྲེགས་འདུལ་ཝོཀྲི་པ། །ཕག་མོ་སྐུ་འདུལ་ཧྲ་ཊ་ཊ། །ནཱ་ག་རཀྵ་ལ་སོགས་པའི། །གཉན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་བསང་ངས། །སྐུ་གཉན་ས་བདག་འགྲམ་འབྲུག་ཞི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །མི་ཟད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་
གཏིབས། །བྱིན་རླབས་ཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་སྨོལ། །སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཕ་ཊ་ཏྲ། །སྟོབས་རྒྱུ་པདྨ་ནོར་རྒྱས་དང་། །དུང་སྐྱོང་འཇོག་པོ་

༄༅། །པད་ཆེན་པོ། །མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དགུ། །བཙུན་མོ་དགུ་དང་བློན་ཆེན་བརྒྱད། །སྟོབས་བཟང་ཨེ་འདབ་གེལ་
པ་དང་། །མ་དྲོས་མི་ཞུམ་རིགས་ལྡན་དང་། །སྐྱ་རིང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་རིགས་དང་། །ཛེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་དམངས་གདོལ་རིགས། །
ས་བདག་རྒྱལ་བློན་བཅུ་བདུན་དང་། །གཞན་རིགས་ལྷ་དང་དགེ་བསྙེན་སོགས། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པའི། །ཀླུ་
གཞན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །བདེན་པའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲིན་ཕུང་གཉིབས། །བཙོལ་
བའི་ལས་བཞིན་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །ཁྱད་པར་ས་སྐོར་གནས་ཀྱི་བདག །མཆོད་དང་འབབ་ཆུ་རྫིང་ཁྲོན་པ། །ཕྱུ་མ་སྐྱེད་ཚལ་ནེའུ་

ཞིང་དང་། །ཕ་བོང་གྲོང་ཆེན་གྲོང་གདལ་དང་། །རྫོ་ཞིབ་ཀ་བ་ལ་སོགས་ལ། །གནས་པའི་ས་བདག་སྣ་གཉན་བསངས། །འགྲོ་
ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །བདེན་པའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱིན་ཕུང་གཏིབས། །བརྩོལ་བའི་ལས་བཞིན་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །ཀྱེཿ སྣང་
སྲིད་སྣ་གཉན་ས་བདག་ལ། །བདུད་རྩིའི་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ཕྱི་བརྩོལ་ལས་གྲུབ་གཏང་རག་འབུལ། །ད་བརྩོལ་
ལས་ཀྱི་གཉེར་ཟས་འབུལ། །ཕྱི་དོན་ལས་ཀྱི་ཞུ་སྨྲེམས་འབུལ། །བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན། །
ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། །མ་རིག་ཉོངས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །ཕོག་ཐུག་འགྲམ་འཁྲུག་ཅི་མཆིས་ཀུན། །དེ་རིང་

ཤེར་ཕྱིན། ཁ

༄༅། །མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་བཞེས། །སྒྲིབ་བྲལ་སྐུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཁྱོད་སྟོན་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ། །བཀའ་བསྒོས་རྗེ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་བཞིན། །འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལས་མེད། །ཐ་ཚིག་མ་གཡེལ་ལས་འདི་སྐབས། །འགྲོ་ཀུན་དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་གཟིར། །སྙི་ཤིང་ལོ་ཏོག་ཚད་པས་གདུང་། །འགྲོ་ཀུན་བཀྲེས་འཕོང་དུ་ཁས་མནར། །ལས་ཟློག་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ལ་གཉེར། །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་སྐུ་སྦྱོད་ལ། །སྤྲིན་ཆེན་ཕུང་པོས་མཁའ་དབྱིངས་དཀྲིགས། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ལོངས་ལ། །ཆར་ཆེན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཕོབ། །ནམ་མཁའ་ཆུ་འཛིན་དབང་པོས་དཀྲིགས། །བར་སྣང་ན་བུན་སླ་བྲེ

ཁ—147—13

ཁྲིས། །ས་གཞིར་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཏོག་རྒྱས། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ས་ཡི་བཅུད། །འདིར་བསྡུས་ས་བཅུད་འཕེལ་བར་མཛོད། །
བཅའ་སད་སེར་བ་འབུ་སྲིན་དང་། །ཐན་པ་རླུང་གི་ཉེར་འཚེ་ཞི། །མི་ནོར་ས་བཅུད་དཔལ་གཡང་འཕེལ། །ཀླུ་ཡི་འདོད་རྒུ་
དབང་དུ་བསྡུད། །མཐའ་འདྲེ་གདུག་པའི་ཚ་འཕྲུལ་དང་། །ཀླ་ཀློ་མཐར་བྱེད་རྟོར་དམག་སོགས། །བསྟན་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་ལ།
མཛོ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་དཔལ་ཡམས་ཕོབ། །མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད། །རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ། །ཐོགས་མེད་
སྐད་ཅིག་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །གཙྪ་གཙྪཿནྲྀ་ག་ནྲྀ་ཛ་ཕུཿཀྲོ། །ཞེས་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་

ཁ—148—13

༄༅། །སུ་གཤེགས་པར་མོས། ཞེས་སྨོན་སོགས་གང་འཆད་བྱའོ། །ཞིང་ཕྱི་ལོར་དགོངས་ཟབ་ཉམས་ཆོས་བསང་བསྟུས་པ་ཟབ་ཆད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆ་ལག །འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲའི་ཚིག་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་སྔོང་དུ་བགྱིས་པ་འདིའང་མགར་བ་ཞེས་པ་ས་སྐྱང་ལོར་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཆར་དཀོན་པས་ཆར་ལྷུང་བགྱིས་སྐབས་སྐྱུང་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དངོས་གཞིའི་ཐུན་གསེང་དུ་ཧཱུྃ་རྫེ་རྡུང་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེས་གང་ཤར་···སྨྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པའི་དགེ་བས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

ཨོཾ༔ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ ཟབ་དོན་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མེ་ཡི་དྷྭ་བ་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ཨརྡྷཙྪནྡྲཱཡཧྲིདྷཱཡཱཏྲཱིཡཱ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་པ་ཏྨ་ཀཱི་ཏྲི་ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད༔
འགག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ གནས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གར༔ གང་འདུལ་རིགས་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད༔ ཁོ་བོ་
བདག་འདྲ་པདྨ་དང༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་བོད་ལ་འོང༔ གདོང་དམར་རྒྱལ་ཁབ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཕྱིན་ལས་ཟོལ་པའི་ཞིང་

ༀ༔ ཁམས་འདིར༔ མ་འོངས་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས༔ རྩོད་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འདི༔ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི༔ དབང་གྱུར་ནད་ལྟུག་མཚོན་འཁྲུག་དང༔ ཁྱད་པར་གཉན་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་དང༔ ཀློ་བུར་ནད་ལྷས་བར་ཆད་ལྷང༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་དུར་ཁྲུམ་གསོད༔ ཟས་སྤྱགས་གཞན་གྱིས་སོས་པར་དཀའ༔ དེ་ཕྱིར་པདྨ་ང་ཉིད་ཀྱི༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་གཅིག་དྲིལ་བ༔ གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་པའི༔ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ཉིད་འཇུག་པའི་

ཕ — 153 — 13

ཚེ་ག་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ༔ སྔོན་འགྲོ་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་གཉིས༔ དང་པོ་ཡོ་བྱད་རྫས་བཤམས་པ༔ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་དབེན་གནས་སུ༔ ཙ་གསུམ་
རྟེན་མཆོག་བཞམས་པའི་དྲུང༔ སྟེགས་བུ་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པའི་ཁར༔ རྒྱལ་ཚོན་རས་བྲིས་གང་འགྲུར་གྱི༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་དལ༔ ཐྲི་རིམ་རྫོ་ར་མེ་ལྕུང་
འཁོད༔ དབུས་སུ་ཕྱི་རི་བང་རིམ་དགུ༔ བུམ་པ་བྲི་དང་ཆོས་འཁོར་གདུགས༔ ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་འོད་ལྔ་འབར༔ བུམ་ནང་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱོར་དབུས༔ རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུའི་ལྟེ་
བར་ཧཱུྃ༔ ཚ་ཚད་ལྡན་པ་ལེགས་བྲིས་ཁར༔ བུམ་པ་རྫས་ལྡན་ཆས་གཞུག་བཀོད༔ ཤར་དུ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང༔ སྒོ་རུ་དཔལ་ཆས་ཐུབ་སྔགས་བྱང༔ བྱང་དུ་ཚོད་
ཚང་གཡས་གཡོན་དུ༔ སྨན་རཀ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་ཡི༔ རྫས་ལྡན་ཚོགས་མཚམས་མཐའ་ནས་བསྐོར༔ རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་
ནི༔ སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་ཉིད་འཛིན་བར༔ བླ་མའི་ཁྲིད་ལས་ཇི་བཞིན་བཏང༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི༔ བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པར་

ཨོཾ༔ བསྒོམས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་དག༔ ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་བརྩེ༔ རྒྱུ་ཡི་ས་བོན་ཧཱུྃ་དུ་ཤར༔
དེ་ལས་ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ༔ སུཾ་གཾ་སྦྲུྃ་འཁྲོས་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་སྟེང༔ གཾ་ལས་ཉུས་པའི་ཁྲག་རིའི་
ཁང༔ སྦྲུྃ་ལས་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི༔ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དྲག་པོའི་དལ༔ ཕྱི་རོལ་རྗེ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་དང༔ མེ་རླུང་
གཡས་གཡོན་དྲག་ཏུ་འཁོར༔ མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ དུག་གི་ལྷུ་རི་ནག་པོ་ནི༔ བང་རིམ་དགུ་ལྡན་ཟུམ་པ་བྲེ༔
ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏོག་འོད་ཟེར་འབར༔ ཟུམ་ནང་གསེར་དང་གནམ་ལྕགས་ལས༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཁ་སྦྱོར་དབུས༔

གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པའིཿ ལྟེ་བར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེངཿ རྒྱ་ཡི་ས་བོན་པྲ་ཐབས་བབཿ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལསཿ བདག་ཉིད་གསང་བདག་ཧེ་རུ་ཀཿ ཧ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ་གདུམ་པོའི་སྐུཿ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པཿ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགསཿ ཤངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་རླུང་ནག་འཚུབསཿ སྤྱན་མིག་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླ་འབརཿ དཔྲལ་བར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྡནཿ ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔའི་རྩེ་ཕྲན་སྤྲསཿ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབརཿ དཔུངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཧ་གདོང་ཞལཿ ལྟང་ནག་ཧ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགསཿ རྩོག་མ་ལེ་བརྟན་མེ་ལྟར་འབརཿ དབང་བསྒྱུར་འགུགས་པའི་འོད་ཟེར་

ཨོཾ༔ འབར༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ནམ་མཁར་འཕྱུར༔ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་ཕྱར་དུ་གདེངས༔
གཡོ་བྱེད་རླུང་ནག་འཚུབ་ཅིང་འཁོར༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་བདུད་བཞི་བརྫིས༔ སྐུ་ཡི་བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་
སྤྲུལ་མིག་བྱེ་བས་གཏམས༔ འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེའི་ཚ་ཚ་འཕྲོ༔ སྐུ་སྟོད་སྣང་ཆེན་ཀོ་རློན་དང༔ སྨེད་པར་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་
བཅིངས༔ སྐུ་སྨད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མགོ་ཕྲེང་དང༔ ཡན་ལག་སྦྲུལ་གྱི་གདུ་བུས་བརྒྱན༔ ཐལ་
ཞག་རཀྟའི་མཚན་མས་སྤྲས༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་ནམ་མཁར་གདེངས༔ དབུ་གཙུག་ནམ་མཁར་ཡི་གེ་ཁྲོཾ༔ འཁྲོ་འདུས་ཡོངས་

ཕྱུར་དྲུན་ཇོགས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌ༔ མཆིང་ནག་མེ་ཡི་གཤོག་པ་གདེངས༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་མཆུ་སྡེར་
ཅན༔ སྤུ་ནམས་རྡོ་རྗེའི་ཚ་ཚ་འཕྲོ༔ གདུག་པའི་ཀླུ་གཉན་དབྱེར་མེད་པའི༔ དུག་སྦྲུལ་ཕོ་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ རང་འདྲའི་སྤྲུལ་
པ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ རི་རབ་ཉིལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུག༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཅོག་པོར་འཕེན༔ སྟོང་གསུམ་གཡོ་འཁྲུགས་
འཇིག་རྟེན་ཁམས༔ དབང་བསྒྱུར་ལས་འཛུད་བྲན་དུ་འཁོལ༔ སྟོང་ཁམས་ཁྱབ་པའི་སྐུ་མངའ་བ༔ རྡོགས་པ་འདུལ་བའི་ཆེ་
བཙན་ཇོགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དོན་རྣམས་དྲུན་བཞིན་ཇོགས་པར་བསྒོམ༔ གཉིས་པ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱས་གདབ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ཅིང་

ཨོཾ༔ གསོལ༔ དཔང་བསྐུར་སྤྲིན་སྤུངས་རྒྱས་གདབ་ཕྱུར༔ ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿཨ་ཧྲཱི་ཊིཥྛ་ཏྲ་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
འདྲེན་པ་ནི༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་བདེ་གཤེགས་ཀུན༔ རྟ་
ཕག་བྱུང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ཡོར་བཞེངས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ༔ གུ་གུལ་དཀར་ནག་ཤ་ཆེན་སྦྱོས༔ དུར་ཁྲོད་སོལ་བའི་མེ་
ལ་བསྲེག༔ སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་བསྐུལ༔ གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་འགྱུར་བ་མི་མངའ་ཡང༔
འགག་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་བསྒྲལ་ཕྱིར་དུ༔ གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྐུ་འཕྲུལ་རྗེ་རྗེའི་གར༔ བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་བདེ་

གཤེགས་གཅིག་བསྡུས་པའིཿ ངུ་མར་སྣང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིགཿ གནས་སྐབས་འདུལ་དོན་ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་ཆེཿ ཁྲོ་རྒྱལ་
སྟོབས་འདུས་གསང་བདག་རྟ་མགྲིན་ཞལཿ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌཿ མགོན་མེད་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་
དགོངས་ཤིངཿ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལཿ སྙིགས་དུས་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཿ
གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཿ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཿ ནད་རིམ་དལ་ཡམས་
འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བརྒྱལ་ནད་སྨྱོ་འབོག་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཿ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་

ཨོཾ༔ སུ་གསོལ༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གནང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐད་ཅིག་གློག་འགྱུ་ཐུགས་རྗེའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས༔
དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཧ་ཧྣ་ཛ་བཛྲ་ཕུ་ཊི་ཧུ་གྲཱི་ཥ་ཕྲོཾ་ག་ཙ་ཊ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ༔ གསུམ་པ་
བཞུགས་སུག་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྤྲངས་རྗོགས་སྦྲལ་བ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ངང༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་
བཞུགས༔ བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཀློང༔ དུ་མ་རོ་གཅིག་ངང་དུ་ཕྱག་བགྱིའོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་
ལྷན༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ༔ པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧོཿ༔ བཞི་པ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་བཟང་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་

ཀློང༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་ལས༔ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྣང་བདེ་སྟོང་དབྱིངས༔ མི་ཟད་མཆོད་པའི་ཕུང་པོ་ཀུན་ཏུ་དཀྲིགས༔ བཀོད་མཛེས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཕྱི་མཆོད་འཁོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པར་འབུལ༔ ནང་མཆོད་ཚོགས་དྲུག་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་བཞེས༔ གསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་མཆོད༔ དོན་མཆོད་རྩ་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས༔ ཀློ་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོར་ཤར༔ ཟག་མེད་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡ༔ རྒྱུ་གཉིས་རྐྱེན་གསུམ་སྦྱར་བའི་རྫས་ཏི་ར༔ འདོད་ཡོན་གཏོར་མའི་ཕུང་པོ་བཞེད་དུ་འབར༔ ཏ་ན་ག་ཧའི་སྒྲོད་པ་ཆད་དུ་སྤྱང༔

ཨོཾ༔ མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་ཟག་མེད་རྫས༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་སོགས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཁ་ཧི༔ བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཨ་ཧཱུྃ༔
རཀྟ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བྷུ་ཏ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀཱ་ལ་སི་ཏ༔ ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་ཏུ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཏི་ཙིཏྟ་ཀཱི་ཡ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཡ་ཧོ་ཧཾ༔ རཱ
ག་ཡ་མི༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ལྷ་པ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཀློང༔ རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
ངང༔ ངོ་བོ་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་བཞིན་མ་འགག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་གདུལ་བྱའི་དོན༔ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་

འཁྲུལ་རྡོ་རྗེའི་གར༔ ཏུ་མར་སྣང་ཡང་གཅིག་ཏུ་རྫོགས༔ རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་བཟོད་དཀའི་འོད་ཟེར་འབར༔ རྣམ་འགྱུར་གར་དགུའི་སྟངས་སྟབས་བསྒྱུར༔ ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་རྟ་གདོང་ཞལ༔ རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ སྲིབ་བྲལ་སྤྱན་མིག་ཁྲོ་བས་གཏམས༔ མེ་རླུང་འཁོར་ཞིང་རྡོར་གསོག་གདེངས༔ དབུ་གཙུག་ཡེ་ཤེས་ག་ཏ་ཊ༔ འཇིགས་བྱེད་འབར་བ་མཁའ་ལ་བསྒྲོད༔ དྲག་པོའི་སྟོབས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ འབྲལ་མེད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྡིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩལ་སྒྲུགས་ནས༔ སྟོང་

ཨོཾ༔ གསུམ་འཇིག་རྟེན་གཡོ་ཞིང་འཁྲུགས༔ རི་རབ་བསྒྱིལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་སྐོལ༔ སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་སྲིན་ཐན་དུ་བཀོལ༔ སྣང་སྲིད་
འཁོར་འདས་འབངས་སུ་བཙུད༔ འགྲོ་དོན་བསྟན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར༔ བཅོལ་བའི་
ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ རྡུག་པ་ཛམྦྷ་ལ་ཁང་ཕྱེ་བ་དང༔ བཟླས་པའི་གཟེར་ཁ་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཧྲཱིཿཧཱུཾ་ཕྲེཾ་ཛཿ༔ གདན་གསུམ་རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མདུན་དུ་དབྱེ༔ རང་བཞིན་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ གསང་བ་མཆོག་གི་སློང་དུ་
གསལ༔ བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྙིག་རྟེན་འཇི་བླའི་གཙུ་ཙུ༔ མི་འགྱུར་ཧཱུཾ་ཡིག་འོད་ལྔ་འབར༔ ཚ་བའི་

ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས༔ འོད་ཟེར་ཪྗེ་རྗེའི་ཚ་ཚ་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སྐུ་བརྒྱུད་འདུལ་ཞིང་ལས་སུ་
འཛུད༔ བྱིན་རླབས་ནུས་ལྡན་མཆོག་ཐོབ་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀྲི་ཥ་ག་ཏ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བསྙེན་པ་འབྲུ་འབུམ་བཟླས་པ་གཅིག༔ འགྲུབ་
རྟགས་དངོས་ཉམས་སྨི་ལམ་དུ༔ རང་ལུས་ལྷར་གྱུར་མེ་དཔུང་འབར༔ སྐུ་བརྒྱུད་གནས་བཅོམ་ཐྲན་དུ་འདུ༔ དེ་སོགས་ཡ་མཚན་སྒྱུར་དུ་སྐྱེ༔ གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་
པ་ནི༔ ཟས་ཐུགས་དམིགས་པའི་དབྱེ་བའོ༔ ཟས་སྦྱོར་ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་ལ༔ ཡུངས་གར་སྨ་སེར་སླང་སྨྱོས་འབྲུ༔ རྩི་ནག་དགུ་སྦྱར་དྲི་ཆུར་སྦྱར༔ ཕོད་ཐུགས་བཟླས་
པས་འདམ་བཏགས་བྱ༔ རིལ་བུ་ཡུངས་ཀར་གསུམ་དྲིལ་ཚད༔ ལེགས་དྲིལ་ན་བཟའ་ནག་པོ་གསོལ༔ མཚན་ལྡན་ཧྲཱུྃ་སྦྱར་བུར་བཀང༔ དར་ལྔས་རྒྱ་བཅིངས་དལ་དུ་

ཨོཾ༔ གཞུག༔ ཕྱག་ཞུ་སྔོན་ལ་བྲིས་སྐུ་འཇུག༔ མཆོད་པས་བསྐོར་ལ་ཡོལ་བས་བསྒྲིབ༔ ཁྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་དབྱེར་མེད་བསྒོམ༔ བདག་མདུན་ སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་སྲུམ་དྲིལ་གྱི༔ སྐུ་དང་གསུང་སྔགས་ཐུགས་ཕྱག་མཚན༔ ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རྟེན་ལ་བསྟིམ༔ དམིགས་པ་ སྔགས་ནི་གོང་བཞིན་བཟླས༔ ཡེངས་མེད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ༔ རིལ་བུ་སྦུར་ཞིང་མེ་སྣག་འཚུབས༔ ནྡངས་པ་འཁྲུལ་ཞིང་རྡུད་པ་འཁྲིགས༔ མང་འཕེལ་ལྡན་བབས་རྫོད་ཚད་ཡིན༔ གསུམ་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི༔ སྒྲུབ་རྫས་རྒྱ་བཀྱིལ་སྔར་བཞིན་ གཞུག༔ བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་དམག་ཚོགས་འཕྲོས༔ ནད་ཡམས་བདག་པོ་གདོན་དང་

བཅས༔ ཁྲུང་གིས་ཟློས་ཤིང་སྔོ་གནོག་ལས༔ མི་ཀླུང་འཚུབས་པས་བཏྲག་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་

ཧྲིཿབཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཐད་ཐད༔ ནད་ལ་སྦྱོ་སྦྱོ༔ རིམ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོ༔ ཡམས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོ༔ གཉེན་

སྔག་ལ་སྦྱོ་སྦྱོ༔ སྡེ་བརྒྱད་དམ་སྲི་ཕོ་མོའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ སྙིང་ལ་ཧབ་ཧབ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སླ་ར་ཡ་ཆིངས་

གཏུབས༔ གཉེན་ནད་སཐ་ཏ་གག་སྔོག་ཡ་མ་འགོ་བའི་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨ་ར་ཏི་ས་ཧྲུ་ཀྵེ་ཧྲཱུ་ལ་རཾ་

པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧབ་རྩེ་ཧབ་རྩེ༔ཧཱུྃ་སོད༔ སུ་ཏུ་སུ་ཏུ་ཧཱུྃ་སོད༔ སུམ་ཀ་སུམ་ཀ་ཧཱུྃ་སོད༔ ས་ཧི་ཀ་ཏུ་ཧཱུྃ་སོད༔ ཐུ་ལ་རཀྟི་ཧཱུྃ་

ཧཱུྃ༔ སོད༔ མེ་ཏུ་ཐུན་རྩེ་ཧཱུྃ་སོད༔ ཨོཾ་པི་ཁྲི་ལི་མི་ལི་ཏ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཚེ་བརྟུལ་བརྟུལ་རྦུག་ཤེ༔ ཧླིཿཧཱུྃ་ཙཀྲ་ཏི་སོད་ཐད༔ ཏ་
ལ་ཧྲ་ཡེ་སཐ་ལྣ་ར་ཡ་ཐད༔ རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འབུམ་བཟླས་ཇུས་ལ་ངར་སླད་ཅིང༔ གནས་ཆེན་ས་དང་ཕྲད་
པར་ཏུ༔ ནྡ་གཞི་ས་ལ་སྡིགས་བཏབ་མཆོག༔ དྲོད་ཚད་རྗས་ཡུད་སྡིགས་རྒྱ་སོལ༔ རང་གི་ལུས་ལ་མེ་སྤྲག་འཕྲོ༔ དེ་སོགས་ཡ་མཚན་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ནད་སར་སྲུ་
གཉན་གནས་པའི་སྔོངས༔ མཆིལ་སྣབ་དོར་བ་ཞིན་ཏུ་སྤྲངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་སྐྱི་མཇུག་གཏོར་འབུལ་ནི༔ བ་ལིང་ཤ་ཁྲག་ཟན་གྱི་གསོ༔ ཆང་དང་
སྨན་རཀ་དག་གིས་བྲན༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསངས་སྦྱངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་བརླབས༔ ཨཿ སྟོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་ཀྵ་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ བཙུད་ཀྱི་

ཕ—169—13

དངོས་པོ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔཿ མི་ཀླུང་སྦྱོར་བས་ཐལ་ཞུ་ཞེས་སྨིན་སྦྱངསཿ རླངས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཀུགཿ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུརཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ གསུམ་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བར་དམིགསཿ རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིསཿ གཏོར་མགྲོན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབསཿ ལྗགས་འོད་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་གསོལ་ནསཿ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོདཿ ཙ་ཐུགས་མཐར། ས་ཧྭ་བ་ཡིཧྨ་ཨཾ་ས་ར་ཀྐྵ་པཉྩ་ཨ་སྲི་ཏ་སུ་ར་ས་ཧྭ་ཧྲཱུྃ་ཛ་ཁྲ་ཧིཿ བཏགས་པ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཕུལཿ བསྟོད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལཿ (དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ཆོཿ ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཆར་

ༀ༔ རྫོགས་པའི་དཔལ༔ གསང་བདག་རྣ་གདོང་རྡོ་རྗེ་ག་ཙ་ཊ༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དེར་བསྟོད་མཆོག་ཐུན་རྩོལ༔) འདོད་གསོལ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དམིགས་མཐའ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཀློང༔ མ་འགག་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པའི་སྐུ་མངའ་བ༔ གང་འདུལ་དེར་སྣང་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བསྟན་པ༔ འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོ་སུམ་ཁྲིལ་དུས་ལ་བབ༔ སྙིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་སླད་ཁྲོད་གཞན་མེད༔ རེ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སྟོན་པའི་གཉེན་གཅིག་པུ༔ ལོག་འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་རྩལ་སྨྲུགས་ལ༔ སྒྲོག་ལྟར་མྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད༔ མཐའ་འདྲེས་རྒྱུད་དཀྲུགས་ཁམས་གསུམ་འཁྲུགས་པས་སྡང༔ སྡེ་བརྒྱད་མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བུ་ཕྱུག

འཚུབས༔ ནད་མཚོན་མུ་གེས་གནོད་པ་རྦུལ་ལྟར་གཡོ༔ ལོག་པའི་ཞེར་འཚེ་འདི་དག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་མ་
མོའི་གནོད་པ་ཟློག༔ མཐའ་འདྲེ་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་རྦུལ་དུ་རློག༔ སྡེ་བརྒྱད་མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་བསྐལ་པ་ཆོད༔ གློ་གོར་ནོན་ཡམས་
ཕྲུགས་ཀྱི་འཚེ་བ་ཐུལ༔ བསྲུང་བྱའི་ཡུལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བཅེ་བས་སྐྱོང༔ གནས་སྐབས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ༔
མཐར་ཐུག་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲུབ༔ རིགས་གསུམ་མགོན་དང་གདུལ་བྱ་མཉམ་པར་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་།
བཛྲ་མུ༔ས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་བསྟིམས༔ ཕྲིན་ལས་མཛུག་ཆོག་གཏོར་འབུལ་གྱི༔ སྐྱི་མཇུག་ལས་རིམ་ས་བཅད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཞི་པ་སྐལ་ལྡན་

ཨོཾ༔ སྨིན་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱིན་རླབས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི༔ དལ་དབུས་མཆིར་བུམ་པ་གཞུག༔ བཅུད་བཀང་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་བསྐྱིམས༔ ཕྱིས་སྐུ་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་
བཀོད༔ ཤར་དུ་གཏོར་ཆེན་སྟོར་ སྡུགས་བྱང༔ ནུབ་ཏུ་ཐོད་ཚང་བྱང་ཁྲི་ཆས༔ ཕྱི་མཐར་སྨན་རཀ་གཏོར་མཆོད་བཀྲམ༔ ཕྱིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བདག་མདུན་
བསྐྱེད༔ དམིགས་བཟླས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནུས་ལྡན་བསྐྱབ༔ གཏོར་འབུལ་བསྐང་གསོལ་ཚོགས་བསྐང་བྱ༔ ལས་བུམ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པས་བསྒྲུབ༔ བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
སློབ་མ་བསུ༔ ཁྲུས་སྦྱིན་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་བཅིངས༔ མེ་ཏོག་བཀྲམ་བསྟུ་མཇལ་དབྱུལ༔ ཆོས་བཤད་སློབ་མ་དང་འདྲེན་བྱ༔ དབང་དོན་སློབ་མས་འདི་སྐད་
ཞུས༔ བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང༔ རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་ཆེ་བའི་མཆོག༔ བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ༔

གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཚ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན༔ གཅིག་བསྡུས་དྲག་པོ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཕྱིན་རླབས་
དབང་བསྐུར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ༔ གསུམ་ཞུ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་གདབ། ཨོ་མ་ཧོ༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་པའི༔ དབང་
གི་དལ་དུ་སྨིན་པར་བྱ༔ ཐེག་གསུམ་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་ལ༔ མ་ཉམས་སྲོག་བཞིན་གཅེས་པར་ཟུངས༔ འགལ་ན་ཉམས་པའི་
ཆད་པས་ཐིགས༔ དེ་ཕྱིར་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག༔ མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་བྱས་ལ༔ ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་སློབ་མས་སྐྱབས་སེམས་ལེན༔ ལྷ་
བསྐྱེད་ཕྱིན་དབབ་བརྟེན་པར་བྱས༔ བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་བྱས་ལ༔ སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་སུ༔ ཧཱུཾ༔ བུམ་པ་གསང་ཆེན་དྲག་པོའི་ཞིང༔ ནང་

ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མར་དབང་བསྐུར་བས༔ ལྷ་དབང་ལུས་ལ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཙ་སྔགས་ཀྱི་
མཇུག༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ བུམ་ཆུ་སྦྱིན་ཞིང་དབང་དོན་བཤད༔ ཐུགས་བྱུང་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོ་སྲུམ་དྲིལ་
གྱི༔ རང་བྱུང་གཞོམ་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྲ༔ ཡི་གེ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར༔ སྐལ་ལྡན་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་བསྟིམ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་
ཐུགས་ཀུན་ནས་བསྐུ༔ ཀླཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཞེས་བརྗོད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་གཏད༔ གཏོར་ཆེན་སློབ་མའི་སྙིང་གར་བཞག༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་སྟོད་ཧེ་རུ་
དྲག་པོའི་ཞིང༔ དམ་རྫས་དཔལ་ཆེན་རོལ་པར་རྫོགས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་རྗེ༔ མོས་པའི་བུ་ཡི་སྙིང་དུ་གཏད༔ ཙ་

ཕྱགས་བརླབས་ཤིང་སྙིང་གར་བསྒྲུར༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧཱུྃ༔ དོན་བཤད་ཐོད་ཚང་དག་ཏུ་བྱིན༔ ཧཱུྃ༔ འཕྲུལ་བཞེད་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཏེར༔ འདོད་
འབྱུང་ཨ་སྒྲོ་ཏ་ཡིས་བཀང༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་དག་ཏུ་བྱིན༔ སྟོབས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཅ་ཕྱགས་བརླབས་ཤིང་དག་ཏུ་བླུད༔
གུ་ཏྲ་ཨ་ཧཱི་ཧྲཱིཿ་སྭཱ༔ དོན་བཤད་དཔལ་ཆས་ལུས་ལ་བཀོན༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ཏྲ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་འདི༔ རིགས་ཀྱི་སློབ་མར་མངའ་གསོལ་ལོ༔
དེ་ཏྲ་ཀ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཅ་ཕྱགས་བརླབས་ཤིང་ལུས་ལ་གཡོགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧཱི་ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ༔ དོན་
བཤད་ཤེས་བརྗོད་མི་རྟོག་འཐོར༔ དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་གཏང་རག་གཏོང༔ ལས་མཐུག་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བཞིན་བྱ༔ བྱིན་རླབས་དབང་བསྒྱུར་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་

ཀྵཱུཾ༔ ཀྱ་ཀྱཱ༔ ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་པ༔ འགྲོ་ཡམས་རིམས་ནད་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ སྲུང་བ་ཙཀྲའི་རིམ་པ་ནི༔ མཐིང་ཤོག་ཡང་ན་རྒྱ་ཤོག་ཏུ༔ ལས་སྦྱོར་རྫས་སྨན་རིལ་བུ་དང༔ ཨ་རུ་ཟར་ནུ་ལྷགས་གཡའ་ཡི༔ ཁྲུ་བས་རྡུགས་རྗོད་ཕྲེང་གཅིག་བྲི༔ ལྷག་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བྲིས༔ དབུས་སུ་རིལ་བུ་གསུམ་བཙུག་ལ༔ མཛུག་ནས་ཕྱིན་དྲིལ་དར་ནག་གསུམ༔ ལ་ཆས་གཏུམ་ལ་མིག་དགུ་གཏོད༔ དམིགས་བྱ་དེ་ཡི་མགུལ་དུ་བཏགས༔ ལྷ་བསྐྱེད་སྔགས་བཟླས་རབ་ཏུ་གནས༔

[illegible] དེས་ནི་ཡམས་རིམས་བསྲུང་ནུས་སོ༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཡང་ན་ལས་སྦྱོར་ཟླས་རྒྱོད་དེ༑ ཏར་ནག་དྲིལ་ལ་གོང་བར་བཏགས༑ ཐོ་རངས་དུད་པ་མ་བཏང་གོང༑ དྲི་ཆུ་བར་པའི་ཐིགས་པ་ཞིག༑ ལག་མཐིལ་བླུགས་ལ་སྲིན་ལག་
གིས༑ ཐིགས་པ་རེ་དང་ཙ་སྔགས་རེ༑ སྲོད་ལ་བྲུ་ག་དགུ་ལ་བྲུགས༑ འདིས་ཀྱང་ཡམས་ནད་བསྲུང་ནུས་སོ༑ ས་མ་ཡ༑ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༑ དྲུག་པ་སྒྲོ་གོར་ཧོར་བསྲུང་ནི༑ མེ་
ལྕམ་རྩེ་ཅང་པ་ཕོད་དྲུག་ལ༑ བདག་མེད་ཕོང་བུའི་མཆིན་བཅུད་སྦྱར༑ ས་འོག་བསམ་གཏན་ཨོཾ་ས་དང༑ མཁྲིས་པ་བདུན་དང་ཆང་ཕུར་སྦྱར༑ གོང་གི་ཟླས་རྒྱོད་རིལ་བུ་
དགུ༑ སྦྱར་ལ་གང་བསྲུང་ཕོ་མོ་ཡི༑ སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་སྣོ་ནས་བཏང༑ སྔགས་བཟླས་ཐུན་གཏོར་རབ་གནས་བྱ༑ དེས་ནི་ནོར་ཕྱུགས་དཀར་ནག་གི༑ འགོ་ནད་
མཐའ་དག་སྲུང་ནུས་སོ༑ ས་མ་ཡ༑ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༑ བདུན་པ་ཛོག་ཆགས་བསྲུང་བ་ལ༑ སྔགས་ཀྱི་ཟླས་རྒྱོད་མ་ཉམས་པར༑ ག་མ་ལི་ཤུལ་དར་མགོའི་ཤ༑ བྱ་རྒོད་ཤ་དང་
ཕྱུངས་ཀར་ནག༑ སྐྱེར་ཁུ་སྦྱར་བས་ཕོ་མོ་ཡི༑ དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་སྣ་ནས་བཏང༑ དེས་ནི་ཆ་དྲིལ་ནད་ཀུན་སྲུབ༑ ས་མ་ཡ༑ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༑ བརྒྱད་པ་ཁྲི་ནད་བསྲུང་བ་

༄༅། ཡ༔ རྒྱ་ཤོག་ངོས་ལ་སྔགས་འདི་བྲིས༔ ཟས་སྐོད་ཁུ་བ་བྱུག་ལ་གསོལ༔ དམར་པོ་བྱུས་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་གྱི༔ འོག་ནས་འཇུད་བཅུག་ཆེན་སྙིང་གིས༔ རབ་གནས་བྱ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད༔ འདིས་ནི་ཀླུ་དུག་བསྲུང་ནུས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགུ་པ་ཟས་སྐོད་སྦྱོར་བ་ནི༔ སྨན་དཀར་ཨ་རུ་གི་ཝཾ་དང༔ སུ་མེ་གུ་གུལ་ཤུ་དག་ནག༔ སྦྲ་རྩི་བོང་ང་ཤེང་ཀུན་དགུ༔ གཉིས་པ་དྲི་དཀར་ཅན་དན་གཉིས༔ ག་བུར་སྤང་སྤོས་བྱ་སྐོད་སྤོས༔ ཤུ་དག་དཀར་པོ་ཙ་ཏི་དང༔ སྤོས་དཀར་ལི་ཤི་སྦྱར་བའོ༔ གསུམ་པ་སེར་པོ་དགུ་སྦྱོར་ནི༔ སུ་མེ་ཕྱོང་རུས་སྨ་སེར་དང༔ གུ་རྒུམ་ཛྙ་ཏྲིག་ཆུ་རྩ་བ༔ ཀླུ་སྨན་སྐྱེར་ཤུན་གུར་གུམ་སྦྱར༔ བཞི་པ་འབྲུ་དགུ་ཡུངས་དཀར་ནག༔ ཟི་ར་དཀར་ནག་ཏིལ་དཀར་ནག༔ ནས་ནག་སྣ་བོ་ཁྲེ་ཙི་ཙི༔ རམ་བུ་སྦྱར་བ་དགུ་རུ་ཞེས༔ ལྔ་པ་ཟས་དགུ་ཐངས་ལྷུགས་ཕྱེ༔ ཁྲོ་ཕྱེ་གནམ་ལྕགས་ཕྱེ་མ་དང༔ མཆེ་དང་ཀླ་ཚེ་ཤངས་ཚེ་སྤྱི༔ སེ་རྐོད་ཐེན་ནག་དགུ་ཡིན་ནོ༔ དྲུག་པ་སྣ་བ་དཀར་སེར་

ནག༔ གསུམ་གསུམ་དགུ་ཡི་ལྟེ་བའི་དྲིལ༔ བདུན་པ་སྤྲུལ་སྟོང་ཉ་སྤྲུལ་སྟོམས༔ ཐིག་པ་སྣག་གཟིག་ཛོམ་ཁྲི་ཤ༔ བརྒྱད་པ་གྲི་ཁྲག་རྒྱ་ཕྱི་གཡག༔ ར་ལུག་ཕག་དང་འཕྱི་བའི་
འཁྲིས༔ བྱ་རྒོད་ཁྲག་བཅས་སྦྱར་བའོ༔ དགུ་པ་རིམས་ཤེའི་སྨ་དང་ནི༔ རྟ་དཀར་བྱ་རྒོད་གཡག་རྒོད་རུ༔ གཅན་གཟན་མཆེ་ཐེར་ཤྭང་དམར་རུ༔ ཤ་བའི་ཐིག་པ་ནག་
པོང་ངུ༔ སྨྱིས་པ་སྣག་པོའི་ཐེར་བཞིའི་སེན༔ བུད་མེད་གྲེལ་པོའི་སྨ་གཞོབ་སྦྱར༔ ཛས་རྒོད་ནག་པོ་ཀྱ་གཅིག་གི༔ སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་བརྒྱུད་དང༔ ནད་རིམས་དལ་
ཡམས་ཕྱུགས་ནད་སོགས༔ འགོས་ནད་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཅེས༔ འདིས་སྐབས་བསྟན་པ་འགག་མེད་ཀྱིས༔ དེ་ཕྱིར་ཐུགས་སྲུས་མཆོག་ལ་བཤད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ བཅུ་པ་ནད་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུ་སུ་ལུ་པའི་ལུགས༔ རྡོ་སྦྱར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བསྟན༔ ལས་མཐུན་ས་གཞི་སྦྱངས་པའི་ཛོགས༔ འབྲུ་དཀར་
ཆེམ་བུ་གཅིག་བཀོད་ཕྱིར༔ བལ་བུ་སྣང་མ་རྣམ་བསྒོར་བརྩིགས༔ མེ་ཚང་ཁམས་སའི་ཏིང་ལོ་ནི༔ སྟོང་བུ་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལ༔ རྒྱ་སོག་དག་ལ་གུར་གུམ་ཆུས༔ ཆུ་

ཨོཾ༔ སྔགས་ཤམ་དུ་གང་ཞི་བའི༔ འདོད་གསོལ་ཕྲིས་ལ་རས་ཀྱིས་དྲིལ༔ མར་ཁྲུས་སྔགས་ལ་ཐབ་དབུས་གཞུག༔ མཆོད་རྫས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མ་གོས་སོ་རྩི༔ སྤྲིག་རྫས་ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་ཏིལ༔ གྲོ་དང་སྨན་སྣ་ཚོགས་པར་བཤམས༔ རྫོར་དྲིལ་དཀང་གཟར་ལས་བུམ་སོགས༔ འདུ་བྱ་ཆས་དཀར་གདན་ལ་འཁོད༔ བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ༔ རྡོར་དྲིལ་ལྕེ་ལག་ཕྱིན་རླབས་ནི༔ ཨོཾ་ས་ཧྲ་བཛྲ་ཧྲཱུཾ༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧཱུཾ༔ དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷེ་ཛཿ༔ ལྕེ་ཕྱིན་བརླབས། ཐལ་མོ་ཨེ་ཤྲཱི་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག༔ མཆོད་རྫས་ཕྱིན་རླབས་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ སྲེག་སྦྱངས་རྫས་བཀྲ་ཕྱིན་རླབས་ནི༔ ཨཱཿ༔ མཚན་འཛིན་བྲལ་བའི་སྟོང་ཡངས་པར༔ རྫས་ཀྱི་ཐ་དད་འབག་ཚོག

སྐྱངས༔ ངོ་བོ་ཐས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ ནམ་པ་དགྱེས་དགུའི་མཆོད་རྫས་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་སྣགས་བརླས་ལས་ཚུལ་བགེགས་
ནམས་བསང༔ ཧྲཱུ་ལ་ཧྲཱུ་ལ་ཧཱུྃ༔ མེ་སྦར༔ ཧཱུྃ་ཡཾ་ཧཱུྃ༔ རླུང་གཡབ༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མར་ཁུ་དཀར་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ༔ མེ་ཐབ་བསངས་
སྦྱངས༔ ཧཱུྃ་ཧྲིཿ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཧཱུྃ་འཕྲོས་མདུན་གྱི་མེ་ཐབ་གྱུར༔ རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་ཐབས་མཆུ་ཁ་ཁྱེར༔
གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་སྐྱེས༔ དབུས་སུ་པད་ཟླ་འོད་དཀར་སྐོང༔ རཾ་ལས་མེ་ལྷ་ཞི་འཛུམ་ཅན༔ ཕྱག་གཉིས་བགྲང་ཕྲེང་སྤྱི་
བླུགས་འཛིན༔ གོས་རྒྱན་དཀར་པོ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས༔ སྙིང་བར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ རྒྱུ་ཡི་ས་བོན་ཕྲ་ཐབས་བབས༔ ཞེས་པ་ནས།

ༀ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཛཿ༔ བར་གཞུང་བཞིན་བཏང༔ སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀློང༔ མ་
འགག་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུར་སྣང་བ༔ སྐུ་གསུམ་དྲག་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ལས་མཛད་མི་ལྷ་དབྱེར་མེད་
བཅས༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཐུག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་
འབུལ༔ འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད༔ ལྷ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལ༔ དགང་བླུགས་འབྲེལ་བས་བསྐྲིགས་ཐས་
གསོལ༔ ནད་གདོན་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་དམིགས། ཙ་སྔགས་མཐར། ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྦྲེལ་བདུན་གྱིས་རྫོན་ཟན་འབུལ༔ རྒྱལ་

13 ཁ—183—

མཆོད་མཆོག་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ གཟི་བརྗིད་འོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཡེ་ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཙྪ་གྷྲི་ཥ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵྨ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཞེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་···
ཅད་དང༔ ཁྱད་པར་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཀྵཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གྲངས་ཅི་ཙམ་འཁོར་པ་
འབུལ༔ བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་མར་གྱིས་བཀྱན༔ ཁུ་བའི་རྫས་ནི་ཞལ་དུ་འབུལ༔ རྩ་སྔགས་མཇུག་ཏུ༔ ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གོང་གི་འདོད་གསོལ་ལ་མཇུག༔
ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཀྵཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བའི་རྙིལ་ནག་པོ༔ ར་ཅན་

ཨོཾ༔ གཟུགས་དམིགས་ཞལ་དུ་དབུལ༔ ཆ་ སྒྲུགས་མཇུག་ཏུ༔ ཨོཾ་སརྦ་པ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འདོད་གསོལ་མཇུག ཁྱད་པར་དུ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཀྵཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ ཞི་བྱེད་གྲོ་ནི་ཞལ་དུ་འབུལ༔ ཆ་སྒྲགས་མཇུག་ཏུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲྀཥྞ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ འདོད་གསོལ་མཇུག༔ ཁྱད་པར་དུ་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིཀྵཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དཔལ་ཡམས་རིམས་ནད་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ ཆ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཞལ་དུ་འབུལ༔ ཆ་སྒྲགས་མཇུག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨོ་ཁ་རྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འདོད་གསོལ་མཇུག༔ ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ཡམས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིཀྵཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྤར་བཞིན་ག་ཤེགས་སྐྱེམས་དཀར་བླུགས་འབུལ༔ ལས་བྱང་གཞུང་བཞིན་མཆོད་པ་དང༔ བསྟོད་པ་རྫོགས་ནས་བཟླས་པར་འབད༔ རྗེས་ཀྱི་རིམ་པར་འཇུག

པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུཾ་ཡེ་ཀྲྀ་ཧཱ་ཏྲ་ཛ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧི་ཙཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ནས་ཤཀྟིའི་བར་སྦྱར་བས་མཆོད༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ སྨན་རཀ་འབུལ༔ གཏོར་མ་དགང་གཟར་ཁ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བཏེགས་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དྲག་པོ་སྐུ་གསུམ་དང༔ ལས་བྱེད་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི༔ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྒྱལ་འགྱུར་སོགས་བརྗོད་ནས་ཐབ་ཏུ་འབུལ༔ འདོད་གསོལ་གཞུང་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ལ་ནོངས་པ་འཆགས༔ མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང༔ སོགས་བརྗོད༔ བཛྲ་མུ༔ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་ཤར་ལྷོའི་གནས་སུ་དེངས༔ དམ་ཚིག་ལྷ་ཚོགས་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུ༔ ཤིས་བརྗོད་བླ་མའི་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ ལས་བསྡུ་ཐབ་སོལ་ཆུ་བོར་བསྐུར༔

ཨོཾ༔ ཆུ་དེངས་ཁྲུས་བྱ་གནས་སུ་གཏོར༔ དལ་ཡམས་གནོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར༔ སཱ་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད༔ གཅིག་བསྡུས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ནི༔ ཐུགས་སྒྲུབ་གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི༔ མན་ངག་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འགའ༔ ཟབ་ཁྱད་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད༔ དམ་ཆོས་ལྡན་པ་
ཉམས་སུ་ལོངས༔ སྙིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཟབ་དོན་མན་ངག་ཁྱིར་བདེ་འདི༔ ང་ལྟའི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་སྟོན༔ སླད་ནས་སུམ་ཅུ་ཁང་རལ་
འདུས༔ དུ་ཙ་ཀ་ཡི་ནད་དར་ཚེ༔ སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་རེ་ཞིག་དགོན༔ དེ་དུས་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས༔ ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མི་མིན་རིགས༔ འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར༔ ཀུན་གཞིའི་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀློང་དུ༔ ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་དང༔ ཡོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གཉིས༔ སྙིགས་དུས་གདུལ་དཀའི་སྨོན་ལམ་གསུམ༔ གཅིག་
རྫོགས་སྐྱེས་བུ་སྙིང་སྟོབས་ཅན༔ དམ་ཚིག་གསང་ཐུགས་ཚུལ་དུ་གཅེས༔ ལས་འབྲས་ཡོ་རྒྱན་བདག་ལ་ཟབ༔ ཆོས་ལུགས་ང་ཡི་ཚུལ་དུ་སྐྱོང༔ འདབ་ཆགས་ལོ་འཛིན་

གང་ཤར་སྒྲོད༔ དུས་བབ་འགྲོ་དོན་ཆེར་སྤྲོད་ཆེ༔ དེ་ཆེ་བུ་ཡི་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི༔ དམ་ཅན་མ་མོས་ཁྱབ་པར་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་མཆོག་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བཟང་གུ་རུའི་གསང་ཕུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཤོག་སེར་ལྷ་ཀིའི་འཕྲུལ་ཡིག་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡིག་ཕྲིས་འབེབས་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོ། །

ཕྱྀ༔ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ ཟབ་དོན་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལས་མཐའ་ཁྲུང་ནག་རིགས་ལྔའི་སྐོར་སྒྲུབ་རྗེ་རྗེའི་རྫོང་ཆེན་མཆོན་ཆའི་དྲྭ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཀྵྐྵཙྩཀྵཙྙཙྩཀྐ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་ཡ་ཀྲཱི་ཝ་ཡེ༔ ངོ་བོ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྒྱུ་
འཕྲུལ་གར༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་རྩ་བ་གསུམ༔ ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི༔ ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེའི་
རོལ་པ་རྩལ་ལས་འདས༔ རྣམ་འགྱུར་ངེས་མེད་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་གྲངས་དང་མཉམ༔ སྣང་བས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་

ཿ༔ ཕྱི་བྲག་ལས༔ དུས་དགྲའི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བསྟན༔ འོན་ཀྱང་མ་འོངས་བོད་ཁམས་འདིར༔ སྨྲམ་ཙུ་ཁ་རལ་འབྱུང་བའི་ཚེ༔ སྙིང་ལྷ་འོག་ཀླུ་བར་ལྷ་སྲིན༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ལས་ངན་སྨྲུད་པས་ཞུས་ངན་བླངས༔ མི་དགེའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤྱད༔ ངེས་དབང་སྣང་སྲིད་མ་མོ་དང༔ སྡེ་བརྒྱད་རྒྱལ་བསེན་མཐའ་དག་འཁྲུགས༔ མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་གློ་སྣ་མང༔ དུག་ལྔ་རགས་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་རྩིང༔ ཐམས་ཅད་མི་དགེའི་ལས་ཁོ་ནར༔ སྤྱོད་ཅིང་ཆ་ལུགས་ཡ་མ་བྲང༔

མ་ངེས་སེམས་རྨོངས་སྨྲོད་པ་འདྲ༔ ཡང་འཁོབ་མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློ་ཡི༔ ལོག་པའི་འཕྲུལ་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་ཁམས་མི་ནད་ཕྱུགས་ཡམས་རིགས༔ རྣམ་པ་མ་ངེས་སྣ་
ཚོགས་དར༔ ཁྱད་པར་ཀླུ་གཉན་ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ འཁྲུགས་པའི་ཁ་རླངས་གཉན་ཁོད་རིམས༔ ངོས་འཛིན་མེད་བཏགས་བྲལ་བ་ཡིས༔ རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་རླུང་ལྟར་
ཁྱབ༔ གསོ་དཔྱད་བརྟག་བཅོས་ཁྱད་པར་དཀོན༔ དེ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ༔ ཐུགས་སྐྱུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་གཉེར་ཁ་ཁྱད་པར་ཅན༔ གཉེན་པོ་
ལྔ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི༔ རྡོ་སོ་དྲག་པོའི་ཁྲུང་ནག་ཆེའི༔ ལས་ཚོགས་རབ་འབྱམས་བདག་གིས་བཤད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རི་བྲག་བྲ་སྐྱིབས་གེའུ་ཚང་དུ༔ ལྷན་ཅན་
ཀླུ་གཉན་དཀོན་པའི་སར༔ ཐུགས་དམ་དྲག་པོའི་ས་བསྐྱུས་ལ༔ མདའ་གང་མཉམ་པའི་རྟེགས་བུའི་སྟེང༔ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་མེ་རླུང་འབར༔ ཐོད་ཕྲེང་རྗེ་ར་འདོད་
ལྷ་ཡི༔ ས་ཁྱུད་རྣམ་པར་འཁོར་བའི་དབུས༔ ཁྲག་མཚོ་འདབ་བཞི་ཉི་དཀྱིལ་ཁྲོ༔ ཕྱོགས་བཞིར་རང་མདོག་ས་བོན་མཚན༔ དེ་སྟེང་མཆོག་ཆེན་ཤིང་ཁྲིའི་ཁང༔ ཤ—192—13

ཨོཾ༔ མཆོག་གི་ཁོག་པར་དུག་སྔ་ཚོགས༔ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉ་ཡི་ཤ་ཁྲག་དང༔ འབྲུ་ནག་ཁྲག་གི་ཟན་བསྒྲིལ་བའི༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་ཁྲུ་གང་བཞེངས༔ ཕྱོགས་བཞིར་
རང་འདྲ་སྲུམ་ཆ་ཅམ༔ ཁྲིས་སྐྱ་དར་གདུགས་མཆེ་ཞུངས་རྒྱང༔ ཏྲ་དར་ནག་པོ་རྩང་དམར་བསྐོར༔ ཕྱོགས་མཚམས་དྲག་པོའི་ཞེར་སྐྱོད་དང༔ གཡས་གཡོན་སླན་རག་
མདུན་དུ་ནི༔ མཆོད་གཏོར་གོང་མཆུངས་རྒྱས་པར་བཤམས༔ དཔལ་འོག་ཕྱུང་སའི་གྲུ་གསུམ་དོང༔ དུག་གསུམ་མགོ་ཅན་ལིངྒ་ནི༔ སྐྱེ་མཆེད་དོད་པ་ཁྲུ་གང་བཟོ༔
གཙོ་ལས་ཕྱུར་པ་དགྲེ་འབེབས་ཟློས༔ སྔམ་སྔོན་ཕྱུན་དང་མཆོན་ཆའི་རིགས༔ བསད་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་གོན་བྱ༔ དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་སོགས༔ ཕྲིན་
ལས་དགུས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ༔ མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་འདི་ལྟར་དམིགས༔ ཨོཾ༔ ཆོས་ཀུན་སྤྲོས་པའི་མཚན་འཛིན་ཀུན༔ ཞེར་ཞི་དབྱིངས་སུ་

དམིགས་མེད་ཡལ༔ ཟུང་འཇུག་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་མདངས་ལས༔ འགྱུར་མེད་བྲོ་མཐིང་མཁའ་ལ་ཤར༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོ་སྟོབས་
འདུས་ལྡས༔ འོད་ཟེར་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བཀྱེ༔ འོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་གནས་རྣམས་བསྒྲལ༔ གནོད་བྱེད་ནད་ཡམས་དཔལ་གྱི་
བདག༔ རྒྱལ་བསེན་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཀུན༔ ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་དབང་དུ་སྡུད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཉིས་པ་གནས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྒྱུ་མའི་སྣང་བ་སྐད་ཅིག་དང༔ སེ་བརྒྱད་དཔལ་ཡམས་འབྱུང་པོ་ཀུན༔ སྒོས་བཟུང་ཕུང་པོ་དབྱིངས་སུ་གཞིགས༔
ཡོངས་གྱུར་རླུང་མེ་ཁྲག་གི་མཚོ༔ རྡོ་རྗེ་བྲག་རི་བཙུ་གཉིས་ཟུར༔ རྡོ་དབལ་ཁ་ཁྱེར་ལྡན་པའི་སྟེང༔ མཐིང་ནག་ཨེ་ཡིག་ཡོངས་

194 — 13 ཞ

ༀ༔ ཀྱུར་ལས༔ གྲུ་གསུམ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ༔ རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་འདས་ཁ་གཡེར་ཞིང༔ གཏིང་ཟབ་ཁྲག་གི་ཐ་རླབས་
འཁྲུགས༔ མེ་རླུང་གཡས་གཡོན་གྲུ་གསུམ་འཁོར༔ ཕྱི་རོལ་ཐོད་ཕྲེང་རྗེ་ར་དང༔ རླུང་མེ་ཆུ་ས་ནམ་མཁའི་གུར༔ དབུས་སུ་ སྒྲུ་
འབུམ་གཞན་ཁྲི་དང༔ ས་བདག་སྟོང་དང་རྒྱལ་བསེན་ཚོགས༔ ནད་བདག་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་བྲག་
རི་འབར༔ ཟུར་གསུམ་ཆེ་བརྗིད་ལྷུན་ཆགས་སྟེང༔ པདྨ་འཕྲུགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དབུས༔ ཉི་སྟེང་ནམ་མཁའི་ཁྲོ་ཡིག་བབས༔
འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ བྱིན་རླབས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་སྡུས༔ གསུམ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི༔ ཡོངས་གྱུར་སྐད་

ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་ག་ཅ་ཏ༔ མཐིང་ནག་གནམ་ལྕགས་ཞུན་མའི་སྐུ༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན༔ སྣང་ཐིག་གྱུ་གསུམ་ཁྲོགས་བཙུར་གཡོ༔ རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་མཆུ་བསྣྲུད་ཅིང༔ རྣོ་དབལ་ཟུར་གསུམ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ལྷགས་འགྱུར་ཁྲུང་སྙད་ཁམས་གསུམ་གཡོ༔ རྗེ་སྨིན་སྨྲ་ར་མེ་ལྟར་འབར༔ ཕ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྭ་གཉིས་གདེངས༔ བསྒེ་རལ་གྱུ་གསུམ་སེ་ཡན་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་དུག་སྦྲུལ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྦུ་གྲི་རལ་གྲིའི་གཤོག་པ་གདེངས༔ ཆ་གྲིའི་མཇུག་སྒྲོ་སྤུ་སྤྲན་རྣམས༔ གནམ་ལྕགས་ཞུན་མའི་རྡོ་རྗེ་འཁྲིགས༔ རྐང་པ་བྱ་རྡེར་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ དབུ་གཙུག་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་འབར༔ ཡན་ལག་སྦྲུལ་

ཨོཾ༔ དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཆུ་འཛིན་འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་གསལ༔ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ཤར་དུ་དེ་བཞིན་རིགས་
ཀྱི་ཁྱུང༔ དུང་གི་སྐུ་ལ་ལྕགས་རལ་སྤྲུགས༔ ནྲ་དང་མཆུ་སྐྱེར་བསེ་ལས་སྐྱེས༔ འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་འདབ་གཤོག་གདེངས༔
རྒྱལ་རིགས་ཀླུ་གཉན་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ནོ་རྗེས་གར་བསྒྱུར་དྲི་ཟ་འདུལ༔ ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང༔ གསེར་གྱི་སྐུ་ལ་ཟངས
རལ་གཟེངས༔ ནྲ་དང་མཆུ་གཉིས་ལྕགས་ལས་སྐྱེས༔ རིན་ཆེན་མཚན་པའི་འདབ་གཤོག་གདེངས༔ རྗེ་རིགས་ཀླུ་གཉན་ཞལ་དུ་
གསོལ༔ རིན་ཆེན་གར་གྱིས་གྲུལ་བུམ་འདུལ༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང༔ ཟངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཡུ་རལ་སྤྲུགས༔ ནྲ་དང་མཆུ་

ཁ—197— 13

སྟེར་དུང་ལས་སྐྱེས༔ པདྨ་མཚན་པའི་འདབ་གཤོག་གདེངས༔ ཟླ་ཟེའི་ཀླུ་གཉན་ཞལ་དུ་གསོལ༔ པདྨའི་ལྡིང་འཁྲོས་ཆུ་
བདག་འདུལ༔ བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང༔ གཡུ་ཡི་སྐུ་ལ་དུང་རལ་སྤྱིགས༔ རྣ་དང་མཆུ་སྟེར་ཟངས་ལས་སྐྱེས༔ རྒྱ་གྲམ་
མཚན་པའི་འདབ་གཤོག་གདེངས༔ དམངས་གདོལ་ཀླུ་གཉན་ཞལ་དུ་གསོལ༔ རྒྱ་གྲམ་གར་སྟབས་གནོད་སྦྱིན་འདུལ༔ རང་
འདྲའི་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་ཚོགས༔ དཔག་མེད་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཁེངས༔ ཁྱུང་སྐད་དྲག་པོས་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ གཤོག་
སྒྲས་རྒྱ་མཚོ་འདར་ཞིང་ཕྱུད༔ རྐང་ལག་རི་རབ་བཙིག་པོར་འཛིན༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་འཇིགས་གཟུགས་ཆེ༔ སྲིད་

ཨོཾ༔ གསུམ་ཁྲིལ་གདོན་དཔའ་བོའི་སྐུ༔ ཟམ་བརྫིད་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ༔ བཞི་པ་གནས་གསུམ་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཁྲུང་ཆེན་
རིགས་ལྔའི་གནས་གསུམ་དུ༔ འཁོར་ལོ་པདྨ་རྡོ་རྗེའི་དབུས༔ ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུཾ་མཐིང་མཚན༔ འོད་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
ལྷུ༔ སྤྱན་དྲངས་དམ་ཡེ་རོ་གཅིག་གྱུར༔ དབང་བསྐུར་རིགས་ལྔས་རྒྱས་གདབ་ཅིང༔ ཐུགས་སྲོག་འོད་ཀྱིས་རིགས་ལྔའི་ཞིང༔
ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྲུང་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཤ་ཆེན་གུ་གུལ་སྤོས་རེངས་བསྒྲེག་ཅིང༔ དྲག་པོའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་བསྐུལ༔ སྔགས་པའི་དབྱངས་དང་གདུང་བས་འབོད༔
དྲག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱི༔ བསམ་བརྗོད་བྲལ་བ་ཀ་དག་ཀློང༔ གདལ་བ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཞིང༔ དུས་གསུམ་བདེ་

གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ སྐྱོས་པ་ལས་འདས་འོད་གསལ་དབྱིངསཿ ཐུགས་མཆོག་མི་གཡོང་ཡེ་ཤེས་དངཿ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་ཆེཿ རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་ཆེན་དབྱིངས་ནས་བསྐུལཿ སྙིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིརཿ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་རྒྱུད་
བསྐུལ་ལོཿ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལཿ འཁོར་ལོ་སྟོང་ལྡན་མཛོན་དགའི་ཞིངཿ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་
འཁོར་ནསཿ སངས་རྒྱས་རིགས་འདུས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུངཿ སྙིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིརཿ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་
རྒྱུད་བསྐུལ་ལོཿ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལཿ རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་མི་དཔྱང་སྐྱོངཿ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་

ཨོཾ༔ འཁོར་ནས༔ ཡོན་ཏན་རིགས་འདུས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་༔ སྣོགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ པདྨ་སྟོང་ལྡན་བདེ་ཆེན་ཞིང་༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གསུང་མཆོག་རིགས་འདུས་པདྨ་ཞིང་༔ སྣོགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྒྱ་གྲམ་བརྩེགས་པ་ལས་རབ་ཞིང་༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲིན་ལས་རིགས་འདུས་ཀརྨ་ཞིང་༔ སྣོགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ དམ་ཚིག

དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་སྟེར༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་མངའ་
མཛད་པ༔ འབྱུང་ལྔ་འདུས་པའི་སྟོབས་རྩལ་ཅན༔ ལས་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཊ༔ ལས་མཛད་ཁྱུང་གི་དམག་ཚོགས་རྣམས༔
ཉིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
རྒྱལ་བསེན་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྟེ་བརྒྱད་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀླུ་གཉན་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ས་བདག་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡུལ་འདྲེ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དལ་ཡམས་འདུལ་ཕྱིར་

ཨོཾ༔ གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གདོན་བགེགས་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ དམ་ཚིག་
དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་ག་ཏུ་ཏ་ས་པྲ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསྤྲུན་ཏྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ། དྲུག་
པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ། བདག་འཛིན་དུག་ལྔ་འཁྲུལ་པས་རྒྱགས་པ་ཡི༔ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་སྐྲོས་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར༔ བདེ་
གཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་ཁྲོ་བྱུང་རིགས་ལྔའི་ཚོགས༔ སྟེ་བརྒྱད་སྡེ་འདུལ་མི་གཡོ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ དྲུག་པ་མཇལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་ཀུན་རྣམ་རོལ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བྱུང་རྒྱལ༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་

གྲོལ་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་སྐྱོང༔ རྒྱལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་ན་མཿཧཱུཾ་ཝཾ་ཀ་རོ་མི༔ བརྒྱུད་པ་མཆོད་པ་ལ་ཡང་
བཏུན༔ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲུལ༔ ཀུན་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་རྒྱས་
འགེངས་པའི༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང༔ སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་
རོ་རེག་ཆོས་རྣམ་པར་དག༔ ཕྱི་མཆོད་དཔལ་ཆེན་ཞིང་གི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་འབྱུང་ལྔའི་གཡོ་འཁྲུག་སོལ༔ རྗེ་
རྗེའི་ཆོས་བདུན་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བཀའ་འདས་ཚོགས་སུ་སྟོབས་པའི་གཏུམ་དྲག་

ཨོཾ༔ ཚལ༔ རབ་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་མདུན་ས་ལྷ་བུའི་གནས༔ དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་འཇིགས་རུང་རྔམ་པའི་དབུས༔ ཁྲག་གི་
ཡོན་ཆབ་དུག་ཆུའི་ཞབས་བསིལ་དང༔ དབང་ལྔའི་མེ་ཏོག་ལྡེ་སོགས་ནག་པོའི་དྲི༔ ཞུན་ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་སྨྲུར་གཉེའི་རྒྱན༔
ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རཀྟ་གླིང་ཐོད་རྔའི་སྒྲ༔ ནང་མཆོད་དཔལ་ཆེན་ཁྲུང་གི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ནང་གི་བར་ཆད་དུག་གསུམ་འཁྲུལ་
རྟོག་སོགས༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེར་འཆར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་
ལས་བཙན་ས་ན༔ ཆགས་སྡང་རྨོངས་གྲི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྐྱེན༔ རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་སེམས་བག་ཆགས་སྲིད་པའི་ལས༔ ཉོན་

ཚོངས་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ དུག་ལྔའི་རང་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ༔ ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་འབྲས༔ གསང་མཆོད་དཔལ་ཆེན་ཁྲུང་གི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ གསང་བ་དུག་ལྔའི་འཁྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཞི་པ་བསྐྲུལ་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣན་ཀ་གཏི་མུག་སྐྲ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲོལ༔ ཞེ་སྡང་གདུག་པ་གཞན་ཀུན་སྟོང་མོ་སྟེ༔ འདོད་ཆགས་སྲེད་པ་ས་བདག་སྨྲལ་པ་ཀུན༔ འོག་གདོན་ནད་ཡམས་གདོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དང༔ རྒྱལ་བསེན་སྟེ་བརྒྱད་དམ་སྲི་ཡུལ་འདྲེའི་ཚོགས༔ ཕྱོགས་བཅུ་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འདིར་ཁྲུག་ལ༔ སྒྲོལ་འཁོར་

ཨོཾ༔ ཁྲུང་གི་དམག་ཚོགས་དུས་ལ་བབ༔ ཀྲཱི་ཀྲཱི་སྲཱ་ཆེན་སྒྲོགས་ནས་ལས་ལ་ཡ༔ གདོན་བགེགས་དལ་ཡམས་གཟུགས་ཕུང་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས༔ དབྱེར་མེད་ཞལ་དུ་བསྐལ་བོ་ཁ་རཾ་ཁྲཱ་ཧིཾ༔ རྒྱལ་ཁམས་དལ་ཡམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞུ་པ་སྒྲུར་མཆོད་ནི༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་སྲིད་དགའ་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས༔ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་
དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཤར༔ ལྷན་སྐྱེས་འཕོ་མེད་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས༔ དཔལ་ཆེན་རྣམ་རོལ་ཁྲུང་ཆེན་དགོངས་པ་རྫོགས༔
འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དཔལ་ཆེན་ཁྲུང་ལ་འབུལ༔ སྲིད་ཞི་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དྲུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག༔ འཁོར་འདས་མཚན་འཛིན་སྣང་དོར་དབྱིངས་སུ་ཟད༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་སྐུ་གསུམ་སྙེ༔ སྲིད་ཞི་ཡོངས་ཁྱབ་དགོངས་པ་རྣམ་པར་རོལ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲུང་གི་དགོངས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང༔ མ་རིག་
རྒྱུ་དྲུག་འཁྲུལ་སེམས་དབྱིངས་སུ་རོལ༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ སྡུག་བསྔལ་ཐ་རླབས་འཁྲུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲུང་བཞིན་འཁོར་འདས་ས་ཧུ་སྒྲོལ༔ བདུན་པ་སྨན་
རག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་སྟོད་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཀ་པཱ་ལར༔ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྤྲུར་ར་ས་ཡ༔ དྲུང་ཆེན་

ཨོཾ༔ སྟོང་དུ་དམར་ཆེན་རཱ་ཀྵའི་རྒྱུན༔ རྒྱུ་གཉིས་རྐྱེན་གསུམ་སྦྱར་བའི་རྫས་ཉིད་རང༔ མཆོག་ཆེན་ཕོང་པར་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔
འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས༔ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོ་ཁྲུང་གི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ བསྟན་འགྲོའི་ཕྱི་ནང་བར་
ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་སྲིད་བརྟན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྡྷ་བེ་ཤྭ་ལོ་ཀ་གཉྫེ་ནི་ཁི་ཏྲ་
ཤྭ་པུ་ཛ་ཧོ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་པུ་ཛ་ཧོ༔ གུ་ཧྱ་སརྦ་པུ་ཛ་ཧོ༔ མ་ཧཱ་ཨ་ཏུ་རཀྟ་ཡ་པུ་ཛ་ཧོ༔ མ་ཧཱ་ཏ་ཊ་ཕ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ༔ པོ་ཏྲི་
ཙིཏྟ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་ཤྲི་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྟ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ དགུ་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འོད་གསལ་ཕོང་ཡུག་བརྡལ་ཁྱབ་ཆོས་སྐུའི་

ཀློང༔ མ་འགག་དམིགས་བརྩེ་བྲལ་བ་སྙིང་རྗེའི་ངང༔ གནས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་རྩལ་མདངས་ཆེ༔ གསང་བདག་རྡོ་
མགྲིན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་དེར་བསྟོད༔ རི་རབ་ཡང་རྩེ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་རྩེར༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌ༔
དཔལ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞེངས༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འབར་བའི་ཡི་གེ་ཧྲི་
ལས་སྤྲུར་སྤྲོས་པའི༔ གནམ་ལྕགས་ཞུན་མའི་ལུས་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ སྤྱན་མིག་ཉི་ཟླ་འོད་འབར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན༔ གདུག་པ་འདུལ་
མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕ་ལམ་མཆུ་ཡིས་འོག་གདོན་སྟོབས་ཀྱིས་རོལ༔ ལྡགས་འགྱུར་ཁྱུང་སྐད་སྙེ་བརྒྱུད་བྲན་དུ་

ཀླུང་ནག བཅུ་གཉིས སྔོལ་སྐྱབ།

ༀ༔ བཀོལ༔ ཧཱི་སྐྱིན་སྨ་ར་མེ་འབར་གཟའ་སྐར་འདུལ༔ ཧཱུྃ་ཧེའི་རྣ་ཡིས་སྟེང་གི་ལྷ་གདོན་གཟིར༔ སྲིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་
རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསེ་རལ་ཕྱུགས་པས་གཟུགས་ཁམས་དབང་དུ་སྡུད༔ ཉི་ཟླ་ནོར་བུས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀུན་
ཁྱབ༔ དུག་སྦྲུལ་ཞལ་གསོལ་བཀའ་འདས་ཚོགས་སུ་སྟོབ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྤུ་གྲིའི་གཤོག
པ་གཡས་བརྒྱང་པོ་གདོན་འདུལ༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་པ་གཡོན་རྗེབ་མོ་གདོན་འདུལ༔ ཆུ་གྲིའི་མཇུག་སྒྲིའི་མ་ནིང་གདོན་རྣམས་
འདུལ༔ བདུད་དམུང་བགེགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁང་པ་བྱ་སྐྱེར་གར་བསྐུར་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས༔ ཕྱག་གཉིས་

གར་སྟབས་རི་རབ་བཙོགས་པོར་འཕེན༔ འཇའ་འོད་རྒྱ་འཛིན་མེ་དཔུང་གློང་དུ་རོལ༔ ཉི་ཟླའི་གདན་བཞུགས་ཆེ་བཙན་རྒྱལ་
ལ་བསྟོད༔ དེ་བཞིན་ཁྲུང་ཆེན་དྲི་ཟ་རྒྱལ་རིགས་འདུལ༔ རིན་ཆེན་ཁྲུང་ཆེན་གྲུལ་བུམ་རྗེ་རིགས་འདུལ༔ པདྨ་ཁྲུང་ཆེན་རྒྱ་
བདག་བྲམ་ཟེ་འདུལ༔ ཕྲིན་ལས་ཁྲུང་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་དམངས་གདོལ་འདུལ༔ རིགས་བཞི་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ གཞན་ཡང་བཀའ་འཁོར་པོ་ཉ་བྲན་གྱི་ཚོགས༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་དམག་བསམ་ལས་འདས༔ བཀའ་ཡི་ལས་
བཞིན་བརྩོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་

ཨོཾ༔ ཆེན་འདི༔ བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་རེ་བའི་བསམ་པ་བཞིན༔ མཐའ་དམག་དལ་ཡམས་བདུད་དགྲའི་འཚེ་བ་ཟློག༔
མཆོག་ཐུན་ཚེ་དབང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཟླ་པ་བཟླས་པར་གྱི་དོན་བཞི༔ དང་པོ་རྩ་བའི་བསྙེན་པ་ནི༔ ཁྲུང་ཆེན་རིགས་ལྔའི་
ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཉི་སྙིང་ཧྲཱིཿཡིག་རང་མདོག་མཐར༔ སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་གསལ་བརྟན་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་
མཆོད༔ མཁྱེན་བརྩེ་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཀུན༔ ཁྲུང་གི་སྐུ་དང་སྔགས་ཕྲེང་ཧྲཱིཿ༔ ཉམས་པ་དཔག་མེད་ཆར་བཞིན་བབས༔
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ༔ བྱིན་རླབས་ནུས་རྩལ་འབར་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛ་

ཀྱཻ་ཁྱུང་ཆེར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བཞིན་ཁྱུང་ཆེན་ནོ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ རིན་ཆེན་ཁྱུང་ཆེན་ནོ༔
ཨོཾ་པདྨ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་ཁྱུང་ཆེན་ནོ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ནོ༔ གཙོ་བོ་དྲུག་འདུས་འཁོར་རྣམས་ལ༔
བཞི་འབུམ་བཟླས་པ་གྲངས་ཀྱི་ཚད༔ ཟླ་གསུམ་བསྙེན་བཟླས་དུས་ཀྱི་ཚད༔ མཚོ་སྨིམ་རི་ལ་མི་འབར་ཞིང༔ ནམ་མཁར་མི་འབར་རྨིས་པ་སོགས༔ ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ནམ་མཁའ་གདན་འདིང་ཉེ་ཟླ་བཟུང༔ རྒྱ་མཚོ་ཧྲུབ་ཅིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཟོས༔ དྲག་རྩལ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས༔ ཞུས་དང་སྔགས་སྒྲར་མི་དུད་འཛོ༔
ནད་གདོན་ཟིན་པའི་ནད་པ་ལ༔ ས་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་པ་རུ༔ ཞུས་དང་སྔགས་ཀྱིས་ཕན་བྱུང་ན༔ ཐུས་ཚད་རྫོགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་

ཧཱུྃ༔ པ་བསྐྱང་བའི་དམིགས་པ་ནི༔ རང་རིག་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་དང༔ མདུན་བསྐྱེད་ཁྲུང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་ལས་རིགས་ལྔའི་
ཕྱག་མཚན་ཁྲུང༔ འོད་ལྔ་མེ་དཔུང་མཆེད་ཅིང་འབར༔ བསྐྱང་བྱའི་ཕྱི་རོལ་གུར་ཁང་འཁྲིགས༔ གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་རང་
བཞིན་དམིགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ་ཕྲོཾ་ཤ་བཛྲ་བྷཀྵ་རཀྵ་པཉྩ་ཀན་སྭཱ་ཧཱ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་བསྐྱང་ན༔ མ་མ་ཀཱ་ཡ་ཙིཏྟ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔
གཞན་བསྐྱང་ན༔ ད་ན་པ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ཙིཏྟ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི༔ བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ལས་
བྱེད་ཁྲུང་གི་དམག་ཚོགས་འཕྲོས༔ གནོག་སྒྲ་རྡེབ་ཅིང་ཁྲུང་སྐད་སྒྲོགས༔ ནམ་མཁའི་ཁྱོན་མཐར་ཡོངས་དཀྲིགས་ནས༔ གནོད་

བྱེད་རྒྱལ་བསྙེན་དམ་སྲི་དང༔ ནད་རིམས་དཔལ་ཡམས་བདག་པོའི་ཚོགས༔ མཐའ་དམག་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ནི༔ སྦུབ་ཁུང་ནང་གི་ཡིནྟྲར་བསྐྱིམ༔ ཁྲུང་གི་དམག་ཚོགས་རབ་འཁྲོས་ནས༔ གནོད་བྱེད་གཟུགས་ཕུང་ལྷག་མེད་གསོལ༔ མིང་གི་ཆ་ཙམ་མེད་པར་བསམ༔ གོང་སྔགས་ཀྱི་མཐར། གནོད་བྱེད་རྒྱལ་བསྙེན་དམ་སྲི་ཡུལ་འདྲེ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ནད་ཡམས་དཔལ་བདག་ཧཾ་ཤཱ་ཏྲི་བིགྷྣན་ནཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་གྲངས་ཀྱི་ཚད༔ ངོ་གཞལ་བསྟུན་ལ་ཚོད་ཟིན་གཅེས༔ ༈༔ བཞི་པ་ཟློག་པའི་དམིགས་པ་ནི༔ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་ལས་ལས་བྱེད་ཁྲུང་དམག་འཁྲོས༔ བདག་

ༀ༔ དང་བསྲུང་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་ལ༔ གནོད་བྱེད་དཔལ་ཡམས་གདོན་གྱི་ཚོགས༔ གནོག་པ་གཡས་ལས་མི་འབར་བསྲིགས༔
གཡོན་ནས་རླུང་འཕྲོས་མིང་མེད་གཏོར༔ མཇུག་མར་ཆུ་སྦྲོས་ལྷག་མེད་བཤལ༔ མིང་གི་ཆ་ཙམ་མེད་པར་བསམ༔ གོང་སྔགས་
མཐར༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་ཡུལ་འདྲེ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ནད་ཡམས་དཔལ་བདག་སཏྭ་ཨཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཅིག༔ ཞེ
གཅིག་དམིགས་པ་བྱའོ༔ བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་བཟླས་བྱས་ལ༔ མཐར་ནི་དམིགས་མེད་དང་ལ་བཞག༔ ཐ༔ ཐུན་བཞིར་བཅད་ལ་མ་ཡེངས་པར༔ བཟླས་མཚམས་
ཕྲིན་ལས་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས༔ དེས་ནི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ ཕྱོག་མེད་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱུད་བསྟན༔ བསད་

དང་ཟློག་བསད་མནན་ཅིང་འཕང༔ སྲུད་ཀྱི་ལས་བསྒྱུར་ལས་དྲུག་སྟེ༔ སློབ་དཔོན་མདུན་དུ་ཞིང་ལྷགས་སྟེང༔ དམིགས་བྱའི་ལིངྒ་ཁྲུན་བསྐྲལ་ཆས༔ དབྱེ་བའི་རྫས་
སོགས་འདུ་བྱས་ལ༔ སློབ་དཔོན་དྲག་པོའི་ཆས་ཞུགས་ཤིང༔ རོལ་མོའི་སྒྲ་བཅས་འདི་སྐད་དོ༔ དང་པོ་གསེར་སྐྱེམས། ཪྃ་ཡྃ་ཁྃ་གིས་བསངས་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
གསུམ་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས༔ བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དཔལ་ཧེ༔
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྡོ་རྗེའི་
སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ་རལ་གཅིག་མ༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་

ཨོཾ༔ ཚོགས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཙོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་དང༔ ཡོ་ཀླུ་ཞག་དུས་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ལྷ༔ འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་དགུ་བཅས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕུད་ཆོད་གསེར་སྐྱེམས་འཇོར་བཞིན་པས༔ གཉིས་པ་གཟུ་དཔང་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བདག་ནི་མཆོག་གྲུབ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་བགྲིས་སྐྱོ་དུབ་མེད་པ་ཙ༔ སྨོན་འཇུག་དོན་ལྡན་འགྲོ་དོན་བསྒྲིད་སེམས་ཀྱང༔ ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་རྒྱུ་སྦྱོར་ལ༔ བར་ཆད་གནོམས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་ནམ༔ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ གསུམ་པ་ཞེས་པ

བསྐུལ་བ་ནི༔ རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་ཅིང་འགྲོ་ལ་འཚེ་བ་ཡི༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་འདིས༔ ཉོན་མོངས་གཟུང་
འཛིན་དུག་ལྔ་ཀུན་སློང་འཁྲུགས༔ ང་བདག་འཛིན་པའི་ཕྲག་དོག་རྗེས་འབྲངས་ནས༔ བཟང་ལ་འགྲན་ཞིང་དམན་ལ་སྨྲུར་བ་
རྩུབ༔ བར་དུ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ༔ དུས་ངན་གཡོ་འཁྲུགས་ལོག་པའི་བྱ་བར་བརྩོན༔ དགེ་བཅུ་ཁྲིད་བསད་
མི་དགེ་དང་དུ་བླངས༔ ཞིང་བཅུའི་ལས་བསགས་སྡུག་བསྔལ་སྙིང་རེ་རྗེ༔ བདག་གིས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ༔ སྙིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཞེ་སྡང་དབྱིངས་སུ་ཤར༔ བཟོད་མེད་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ད་སྐྱོང་ངོ༔ བཞི་པ་ཧོམ་དང་རྗེན་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨོ་དྷུ་པི་ཕཊ༔

ༀ༔ མཁྱེན་ནུས་ཡེ་ལས་དྲག་པོའི་ཐུབ་ཁྱུང་ནི༔ དུ་ཁ་ངན་སོང་གཞིན་རྗེའི་གནས་ལྟ་བུ༔ འབྱུང་ལྔའི་ཚ་གྲང་མཚོན་ཆའི་དྲག་ཆར་འབེབས༔ ཟིན་ནས་ཐར་མེད་གཤིན་རྗེའི་ཡེ་ཧུ་ཀྲུར༔ ལྟ་པ་གཟུགས་ལ་འགྲུགས་པ་ནི༔ འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་སྐུ་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དཔལ་རྗེ༔ ཕྲིན་ལས་རྩལ་རྫོགས་དྲག་པོ་སྟོབས་འདུས་ལྷ༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྔའི་ཚོགས༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་བཀའ་གཉེར་ཆོས་སྐྱོང་བདག༔ དཔལ་ལྡན་སྟགས་ཀྱི་སྲུང་མ་རལ་གཅིག་མ༔ སྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས༔ ཞིང་བཅུ་ལྡན་པའི་བཀའ་འདས་

དགྲ་དང་བགེགས༔ ཁྲོད་པར་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་གདོན་གྱི་གཙོ༔ མོ་གདོན་སྲིན་མོ་མ་ནིང་ཀླུ་ཡི་གདོན༔ ས་བདག་གཉན་རིགས་མ་མོ་མཐའ་འདྲེའི་རིགས༔ བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ ལྷགས་ཀྱུས་བྲུངས་ལ་ཞགས་པས་སྐྱེད་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོགས་སྡོམ་ལ་དྲིལ་བུས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ རང་དབང་མེད་པར་ཡིང་ག་འདི་ལ་ཁྲུག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ དྲག་པ་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་བསྐུལ་པ་ནི༔ ཛཿ༔ བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དཔལ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཧེཿ༔ ཕྲིན་ལས་རྩལ་རྫོགས་དྲག་པོ་སྟོབས་འདུས་ལྷ༔ གདུལ་དཀའི་གཉེན་པོ་དྲག་གཏུམ་ཁྲུང་ཆེན་ལྷ༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་འཁོར་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ མི་མཐོན་དབྱིངས་

༄༅། ནས་སྐུ་བཞེངས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ནད་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསྟན་འགྲོར་གནོད་པའི་སྨོན་ལོག་དམ་སྲིའི་རིགས༔ སྐུ་གཞན་ལ་བདག་ནད་ཡམས་གདོན་གྱི་ཚོགས༔ ཡུལ་འདྲེ་དམ་སྲི་ནད་བདག་ཡམས་བདག་རྣམས༔ ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཙུད་གང་དུ་གནས་གྱུར་ཀྱང༔ རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་ཁུག༔ བདུན་པ་ལྔ་དང་དགུ་བ་ནི༔ དགུ་བའི་ཐས་དུད་བཏང་བྱས་ལ༔ དགུ་སྒྲོ་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་དང་བཅས༔ ཏ་ཏོ་པཏ༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་གྱུར་ཙ་ཧ་འདིའི༔ སྒྲུབ་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ ང་བདག་གཞན་པོའི་བདུད་དང་སྒྲོད༔ མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་འཁྲུག

པར་གྱིས༔ དེ་ཙ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཏྲ་ཧྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཨོཾ༔ ངོ་བོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་
དབྱིངས༔ ཨཱཿ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྙིང་རྗེའི་གར༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྐུམ་
དྲིལ་གྱི༔ ཕྱག་གཉིས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྒྱུར༔ སྙོམས་འཇུག་ཞུགས་འབར་ཡོངས་སྒྱུར་ལས༔ སྲས་མཆོག་ཁྲུང་ཆེན་ཀྱི་ལ་ཡ༔
ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ༔ རྡོ་མཁྱོགས་རྒྱལ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ཡ༔ བཀའ་ལས་འདས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
ཀྱི་ལ་ཡ༔ བསད་སྟགས་བཟླས་ཞིང་སྙིང་གར་གདབ༔ གཉིས་པ་ཚེ་ཁྲུང་བསྟན་པ་ནི༔ གཟས་པོའི་སྙིང་གའི་དྭངས་མའི་བཅུད༔ འོད་ལྔ་ཐིག་

ཨོཾ༔ ལེར་གསལ་གདབ་ལ༔ ཕུར་པ་གདབ་པས་དྭངས་མའི་བཅུད༔ བསྡུས་ཏེ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ༔ གསུམ་པ་ཁྲུས་ཞུང་བསྟན་པ་
ནི༔ ཀུན་གཞིའི་སྙིང་པོ་ནྲྀ་དང་ཊྲི༔ སྐད་ཅིག་ཨཿཧ྄ུ་གནས་བསྒྱུར་ཏེ༔ ཤོང་སེང་ནས་བརྒྱུད་མི་བསྐྱོད་པ༔ ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དང་
དབྱེར་མེད་གྱུར༔ བཞི་པ་གནས་ཞུང་སྐུར་བ་ནི༔ ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལམ་བརྒྱུད་ཏེ༔ ཡུམ་མཁར་བབས་པས་རྫོར་སེམས་གྱུར༔ འོག་མིན་
ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས༔ སླར་ཡང་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་གྱུར༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ༔
དང་པོ་དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ཐུན་རྫས་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་རྫོགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི༔ སྔགས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་

ཡ༔ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཤ་རི་རཾ༔ མཚེ་མདའ་དྲག་པོ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས༔ ཟངས་ཕྱེས་ལུས་སེམས་དབང་དུ་སྡུད༔ གདུག་
པའི་དུག་སྣ་རླུང་ལྟར་འཚུབས༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་རླབས་འཁྲུགས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ སྟོབས་ཆེན་འདུས་
པ་རྗེ་དང་མདའ༔ སྒྲོལ་བྱེད་གནམ་ལྕགས་རལ་གྲིའི་མཚོན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་འདི༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་
བརླག་པར་མཛོད༔ བསད་སྟགས་བཟླས་ཤིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ གཉིས་པ་གཏུན་དུ་བརྡུང་བ་ནི༔ ཛཿ༔ གཏུན་ཁུང་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི༔ ཨེ་
ཡི་ཀློང་དུ་དགྲ་བགེགས་བཙུག༔ གཏུན་བུ་དྲག་པོ་སྟོབས་འདུས་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་གསལ་ཏེ་བདེ་བར་རོལ༔ ལུགས་འབྱུང་དགའ་བའི་

ཨོཾ༔ མཆོད་ཆ་ཡིས༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞིག༔ ཕྱུགས་ཕྱོག་བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་
ཆེན་ས་རུ་སྒྱུར༔ ལྷུང་མེད་ཀུན་བཟང་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ༔ ཨ་ཨ་ཨེ༔ གསུམ་པ་ཞལ་དུ་བསྟབ་པ་ནི༔ རྟོམ་གཟར་བསྒྲལ་བའི་སྒྲིགས་བཅུག
ཅིང༔ བདུད་རྩིས་བྲན་ཏེ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོའི་ཞི་དབྱིངས་སུ༔ གཏུམ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོའི་སྐུ༔
འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོ་ལྕུང་གི་ལྷ༔ གཏུམ་ཆེན་ངམ་པའི་ཞལ་གདང་ལ༔ ལེ་བརྙན་པདྨའི་ལྷགས་སྟེང་དུ༔ དགྲ་བགེགས་
གཟུགས་ཕུང་ཤ་ཁྲག་རུས༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་བོ་ཁ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ མགུལ་དུ་བསྐྱིམ་མོ་ཨ་ནྣ་ལི༔ ཀྲཱི་ཀྲཱི་ཀྲཱིཾ་ཀྲཱིཾ་སྲྀ་དང་བཅས༔ དགྲེས་

པར་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྲ་ཧི༔ ཅ་སྔགས་ཀྱི་མཐར། མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ས་ར་ཀཱ་ཙཎྜ་གོ་རོ་ཙ་ན་བ་ཤུ་ཧ་པོ་ཧྲི་ཙཎྜ་ཀཾ་ཎི་རི་ཧི་ཨ་ཤྲི་ཧ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི་ཁྲ
ཧི༔ ཧ་ཧ༔ ཧེ་ཧེ༔ ཧོ་ཧོ༔ ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཨ་ཀྵ་ལི༔ ཀྲྀཾ་ཀྲཱྀཾ་ཀྲིཾ་ཀྲཱིཾ་ཀྲུཾ་ཀྲཱུཾ་ཀྲཱུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ༔ བཞི་པ་གདན་ནས་ལྷང་མེད་ཕྱིར༔ བཟློག་པའི་ཕྲིན་
ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཇམ་བཛྲིད་སྟོབས་ལྡན་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སྐུ་འབུམ་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་སྟོང་གི་གདན༔ ཉི་ཟླ་
པདྨ་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ འབར་བའི་ཡི་གེ་ཕྲོཾ་ལས་སྐུ་སྐྱེས་པ༔ ཧ་མགྲིན་དབང་ཆེན་གསང་བདག་ག་ཙ་ཊའི༔ མཐུ་
སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་གྱིས༔ བཟློག་བསྒྱུར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཕྲོཾ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་

ཧཱུྃ༔ སྟོབས་འདུས་ཁྲག་འཐུང་གིས༔ ཁམས་གསུམ་གཡོ་འཁྲུགས་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གནམ་ལྕགས་ཞུན་མའི་སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་
སྤྱུ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱུད་སྨེམས་ངན་སྔགས་ཟློག༔ བསྐྱེ་རལ་དམར་པོ་ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་བསྣོལ༔ གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་
མེད་ལྷ་ཡི་གནོད་པ་ཟློག༔ རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་རྣ་གཉིས་འཁྱིལ་པོར་གདེངས༔ ལྷ་ཆེན་དྲག་པོས་སྦྱོར་རྒྱབ་ངན་པ་ཟློག༔ རྣ་བར་ཉི་ཟླ་
ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན༔ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ སྤྱན་མིག་ཉི་ཟླ་ཡི་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བས༔ གཟའ་དང་རྒྱུ་
སྐར་དུག་གི་དབལ་གཟེར་ཟློག༔ ཞི་སྨིན་སྨ་ར་མེ་དཔུང་འཁྱིལ་པོར་འབར༔ གཟའ་ཡི་གནོད་པ་མི་སྨྲོག་ཐོག་འགྱུར་ཟློག༔ ཕ་

ལམ་མཚུངས་ལྡན་མཆེ་བ་ཙོགས་ལྷགས་འདྲིལ་བས༔ སྟེ་བརྒྱད་ཚོ་འཕྲུལ་ཐོག་སེར་རླུང་དགྲ་བཟློག༔ ཀྲཱྀ་ཀྲཱྀ་ཀྲུ་ཀྲུ་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་
ཡིས༔ བན་བོན་མུ་སྟེགས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བཟློག༔ ཕྱག་གཉིས་དུག་སྦྲུལ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ཡིས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་མ་མོའི་
དཔལ་ཡམས་བཟློག༔ སྤུ་གྲི་རལ་གྲིའི་གཤོག་པས་བར་སྣང་ཁྱབས༔ བར་སྣང་གཉན་གྱི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཆུ་གྲིའི་
མཇུག་སྒྲ་ཐུར་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས༔ ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་མ་ནིང་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ ཡན་ལག་རིན་ཆེན་སྦྲུལ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཡིས༔
གཙོད་སྦྱིན་ཀླུ་རིགས་ལྷ་ཡི་གཙོད་པ་བཟློག༔ རྐང་པ་བྱ་རྗེར་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ཡིས༔ འོག་གདོན་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གཙོད་པ་

ཅྰ༔ ༄ བསྐྲོག༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲོག༔ དེ་བཞིན་ཁྲུང་ཆེན་ཤར་
དུ་བཞེངས་པ་ཡིས༔ དྲི་ཟ་རྒྱལ་རིགས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྲོག༔ རིན་ཆེན་ཁྲུང་ཆེན་ལྷོ་རུ་འགྲེངས་པ་ཡིས༔ གྲུལ་བུམ་རྗེ་
རིགས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྲོག༔ པདྨ་ཁྲུང་ཆེན་ནུབ་ཏུ་ཞིང་བ་ཡིས༔ ཚ་བདག་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྲོག༔ ལས་ཀྱི་
ཁྲུང་ཆེན་བྱང་དུ་ཐམ་པ་ཡིས༔ གནོད་སྦྱིན་དམངས་གདོལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྲོག༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་རིགས་ལྔའི་མཐུ་
སྟོབས་དང༔ གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་བདེན་པའི་ཚིག༔ ཟས་སྔགས་ཉིད་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ་འཁོར་

དང༔ བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ནུས་མཐུ་དང༔ རྟེན་འབྲེལ་གཤིས་བབ་རྫས་སྦྱང་བདེན་པའི་སྟོབས༔ གཅིག་གྱུར་
དམ་རྫས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་དབལ༔ འབྱུང་ལྔའི་དགྲ་གཤེད་དུག་མཚོན་རྩ་དམར་གཟེར༔ མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ནམ་
མཁའི་སྒྲོགས་ཆེན་འདིས༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་ནད་སྨྱོ་འབོག་ཉེར་ལྔ་གློག༔ མོ་གདོན་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ནད་མཁལ་གཟེར་གློག༔
བར་གདོན་གཟའ་སྐར་དུག་དང་རིམས་ཡམས་གློག༔ བལ་ནད་མིག་སེར་མཁྲིས་པ་རྩ་རྒྱུག་གློག༔ བཙན་ནད་སྔོ་གཟེར་ཁྲག་
སྐྱུར་བམ་ལོག་གློག༔ འོག་གདོན་འབྱུགས་ཕྱོག་མགུལ་འགགས་སྐྲང་ཐབ་གློག༔ མཆིན་གས་མཆེར་ཀྲུས་མཁལ་འགྲམ་ཉ་གས་ 232—13 ཕ

ཨོཾ༔ ཀློག༔ ཚ་བ་མེ་དབལ་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ཀློག༔ དམུ་ཆུ་ཆུ་འགགས་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཀློག༔ སྐྲ་སྐྲུག་པོ་ཐོག་བད་
ཀན་ནད་རིགས་ཀློག༔ ཤ་ཏུས་པགས་སེར་ཀླ་ཡ་མཁྲིས་རིགས་ཀློག༔ བེ་དག་སྐྲ་ཡམས་རླུང་གི་ནད་རིགས་ཀློག༔ ཚད་རིམས་
ཚམ་པ་འགྲོ་བའི་ཡམས་རིམས་ཀློག འབྲུམ་པ་བེ་དག་ཕྱི་ནད་གཉན་ནད་ཀློག༔ ས་ནད་རྒྱ་བ་པོ་རིམས་སྲུན་དགུ་ཀློག༔ ཤ་
ལྤགས་ཏུས་པའི་འབྲས་སྲན་ནད་རྣམས་ཀློག༔ སྦྱོ་མཆེར་མཁལ་མ་སུརྐྵ་སྲིན་ཚད་ཀློག༔ རྐང་འབམ་དྲེགས་གྲུམ་རྩ་དཀར་ཞ་
རིགས་ཀློག༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་གནོད་པའི་ནད་རྣམས་ཀློག༔ ཤུ་བ་གཡན་པ་རྒྱ་རིམས་བཤལ་ནད་ཀློག༔ མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་

ཚ་འབྲས་འདྲིལ་ནད་ཟློག༔ མདོར་ན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཟློག༔ ཕྱུགས་ལ་གནོད་པའི་གློ་གོར་ཏོན་གསུམ་ཟློག༔ ཏ་
ནད་མཆེར་ཁྲུས་ཅང་དང་བ་ལ་ཟློག༔ ལུག་ནད་ཕྱོག་ཚ་མགུལ་འགགས་རྒྱ་འདྲིལ་ཟློག༔ སེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁེངས་ལོག་
ཟློག༔ སྐུ་གཉན་ས་བདག་ཁེངས་ལོག་དུས་འཁྲུག་ཟློག༔ ཆར་ཆུ་གོ་ལོག་འབྱུང་ལྔའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག༔ དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་
ཕས་ཀྱི་རྐོལ་བ་ཟློག༔ བན་སྡུགས་བོན་སྲུང་མཛུ་གཏད་ངན་སྡུགས་ཟློག༔ མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུགས་ཀླ་ཀློའི་འཚེ་བ་ཟློག༔
རོང་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཧོར་གྱི་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ འཇིགས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཕྱི་ཡི་ཞེར་འཚེ་ཟློག༔ དགྲ་རྒོད་མི་ཁ་གླེང་གཞི་ངན་པ་

ཨོཾ༔ སྒྲོག༔ འདུ་ཁམས་འཁྲུགས་པ་ནད་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲོག༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་རྟོག་གསང་བའི་བར་ཆད་སྒྲོག༔ བསྒྲོག་ནི་སྟོང་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་སྒྲོག༔ བསྒྱུར་ནི་སྲིད་ཞི་ཡེ་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར༔ འཁོར་འདས་ཀུན་བྱེད་སྣང་རིག་དབྱིངས་སུ་འདྲེས༔ འོད་གསལ་མ་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་ཐིམ༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཁྱབ་གདལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ ཞེས་སྒྲོག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང༔ བྱུང་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཁོར་བས་གདོན་ཐམས་ཅད་རྐང་ལག་གིས་འཛིན་ཞིང་རྣ་ཡིས་བརྟུངས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག༔ ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་གཡོག་གཡས་མི་འབར་བས་བསྒྲིགས༔ གཡོན་པས་བསྐལ་པའི་རླུང་གིས་གཏོར༔ མཇུག་མ་

ནས་ཆུ་བྱུང་བས་བཤལ་ཅིང་རྦུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག༔ སྙིག་སྔགས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟླས་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ་པོ༔ སྟོང་གསུམ་
འབྱུང་བ་གཡོ་འཁྲུགས་ཀྱང༔ འདི་ཡིས་མི་སྙོག་མི་སྲིད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་ནི༔ འབྱུང་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀུན༔ གཏན་ནས་
ལྡང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར༔ སྨིག་པ་ཧོམ་གྱི་ལས་མཐའ་བསྟན༔ ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པ་ཐ་མའི་ཉིན༔ ཉི་མ་ནུབ་རིར་ཆས་པའི་ཚེ༔ ཕུང་ས་བསྐུས་པའི་སྐྱེགས་བུ་ལ༔ དུག་
དང་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ༔ ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་གདབ་སོར་ཆེན་ལྔར༔ ལྡེ་བར་པདྨ་གདབ་བཞི་དང༔ དེ་ཕྱིར་སོར་མོ་གསུམ་གསུམ་དགུ༔ ཤར་ནུབ་མཚན་མ་བཅལ་
བྱས་ནས༔ ཟླུམ་སྐོར་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དྲུག་པ༔ ལྡེ་བ་མཐིང་ནག་ཁ་ཁྱེར་ལྡང༔ དེ་ཕྱིར་མེ་ཆུང་རིས་སུ་བྲིས༔ སྙིང་དུ་དུག་ཤིང་བསྐོལ་མ་རིས༔ ཟུར་དྲུག་ཆ་ཚད་ལྡན་
པ་ཏུ༔ ཁྲུ་གང་ལྡན་པ་བྲུད་ཤིང་བཀང༔ རྡོ་གོན་སྐབས་སུ་དལ་འོག་ཏུ༔ གདོན་གཟུགས་དགོད་པ་བཟླུལ་བསྐྱབ་བྱས༔ ཆ་གསུམ་བཅད་པའི་དང་པོ་ནི༔ དམར་ཆེན་

ཨོཾ༔ གཏོར་མའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིག་བྱའི་གཙོ༔ སྐར་ཡང་ཁ་གསོ་ཡིད་བགྱུ༔ ཕྱུངས་ཀར་སྲུན་མ་ནས་ནག་རྣམས༔ རྫས་ཕྱུངས་བྱས་ནས་རྡ་རྫར་ཀླུག༔ མི་སྒྲོག་འཛིན་པའི་ཡམ་ཤིང་དང༔ ཤུན་མར་ལ་སོགས་སྒྲིག་རྫས་རྣམས༔ ཞིང་ཆེན་པགས་པར་གཡས་སུ་བཀྲམ༔ གཡོན་དུ་དྲག་པོའི་ཉེར་མཆོད་དང༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ལྔ་གྲངས་བཤམས༔ སྔགས་པ་བདུད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས༔ གདོང་ལ་ཁྲག་དང་ཐལ་ཆེན་བྱུག༔ གཅུམ་པའི་ཉམས་ལྡན་མགར་འདུག་གིས༔ དྲག་པོའི་རོལ་མོ་སྣ་གོན་བྱ༔ གཞུང་བཞིན་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ གཉིས་པ་བསྒྲིག་རྫས་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཨ་ལས་དུང་ཆེན་ཡངས་པའི་སྣོད་ནང་དུ༔ ཧཱུྃ་ལས་དྲག་པོའི་སྒྲིག་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ༔ ཇོ་བོ་ཤཱ་ལྔ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལ༔ སོ་སོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཐུ་ལྡན་གྱུར༔ ཇཿཧཱུྃ་བཾ་

གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ཅིང༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཛཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་གསུམ་
གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརླབས་ཏེ། གསུམ་པ་བུད་ཤིང་ཐོགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཧོཿ མེ་དང་སྲིན་པོ་རླུང་དབང་ལྡན༔ མཚམས་བཞི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ༔
ལས་བཞི་ཕོ་ཉ་གིང་ཆེན་གྱིས༔ སེང་ལྡེང་ཚེར་ནག་སྐྱེར་པ་དང༔ སེ་བ་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ཤིང༔ མྱུར་དུ་ཐུས་ལ་འདིར་ཁྱེར་
ནས༔ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྲེག་བྱེད་པའི༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས༔ ཅེས་བུད་ཤིང་ཐབ་ཏུ་བརྩིགས༔ བཞི་པ་མེ་སྦར་བ་ནི༔
ཕྱགས་གཤིན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བས་མེ་སྦར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲི་ཟ་གཤིན་རྗེ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན༔ ལས་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་

ཧཱུྃ༔ པདྨ་ལས༔ རིགས་བཞིའི་རྣཱ་ཀྲི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་མི་སྒྲོར་ལ༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཛྙཱ་ལ་རཾ་བིརྻ་རྐྱེན་ལྷ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་མེ་སྦར༔ ལྷ་པ་ཟུན་ཆེན་འབུལ་བ་ནི༔ ཤ་ཆེན་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་ཞུན་ཆེན་
རྒྱན༔ འབར་བ་མེ་ཡི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཞུན་མར་འབུལ༔ དུག་པ་ཐབ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུར་
ཁྲོད་ཛམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས༔ ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ཞིང༔ དཔའ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ མཐིང་ནག་
ཆོས་འབྱུང་དྲག་པོའི་ཐབ༔ ཟུར་དྲུག་རྡོ་དབལ་མེ་ལྕེ་འབར༔ ལྟེ་བར་བསྐལ་པའི་ཟིན་བྱ་འཁྲུགས༔ དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་

སྙིང༔ ར་སྐྱེས་སྙིང་ དུ་དྲག་པོ་ཡི༔ མི་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཁྱུང་སྣེག་ཁྲིས༔ དབུ་སྐྲ་ཨག་ཚོམ་ནག་འཁྱུག་བརྫིད༔ དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས༔ ཕྱག་གཉིས་གཉྫེ་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་དྲག་པོའི་དོར་སྟབས་རོལ༔ སྐུ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི༔ དབུས་སུ་ཀླུ་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་དང༔ སོགས་ནས། ཐུགས་སྲོག་འོད་ཀྱིས་རིགས་ལྔའི་ཞིང༔ ཤར་སྔོ་མཚམས་ནས་མེ་ལྷ་དང༔ ཡེ་ཤེས་བྲུ་ཁྲུང་སྤྱན་དྲངས་བྱུར༔ ཅེས་བསམ་ནས། བདུན་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་སྤྱོན་དྲང་སྲོང་མེ་ཡི་ལྷ༔ ལས་རྣམས་མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ་ཕྱིར༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ༀ༔ བསམ་བརྗོད་བྲལ་བ་ཀ་དག་ཀློང་༔ སོགས་ནས་མཆོད་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལས་བྱང་དགུས་བཞིན་བཏང༔ བརྒྱད་པ་བསྙེག་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ ཚོག་
མར་འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷར་ཡམ་ཤིང་དང་ཞུན་མར་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཀློང་༔ སྲིག་བྱེད་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
དྲང་སྲོང་ཆེས༔ ཡམ་ཤིང་ཞུན་གྱི་རྒྱུན་བཟང་འདི་བཞེས་ལ༔ བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་
བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུྃ་ཤྲཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཡམ་ཤིང་བྱུང་སྦྱར་ལན་གྲངས་ཉེར་ལྔ་ཙམ་འབུལ༔ དཀར་གསུམ་གྱིས་
ཞུན་མར་འབུལ་ཞིང༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུྃ་ཤྲཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཉེར་ལྔ་ཙམ་འབུལ༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མེ་

སྣར་སྲེག་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ ཡིད་ཆུང་བརྒྱ་རྩ་ལ་དམིགས་ཏེ་འགུགས་གཞུག་ནས་གཏུན་རྡུང་རྫོགས་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཕྲོཾ༔ དབུས་ཕྱོགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ༔ ཞི་སྣང་ནམ་དག་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང༔ (བསྟུ་ན་འགུགས་པ་སོགས་བསྐུལ་ལས་སྔགས་ཙམ་གྱིས་འཕྲུས་གསུངས་མཆན།) བདེ་
གཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ཆེན་གྱིས༔ གདུག་པ་ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་ལྕགས་རྐྱང་ལ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་གདོན་སྲོག་ལུས་ཤ་
ཁྲག་ཏུས༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དབྱེར་མེད་ཡིད་འདི༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ བསྟན་ལ་སྡང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིན་ལས་བྱེད༔ ཨོཾ་ཀྲོ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ནད་བདག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་རྫ་

ཨོཾ༔ ཡ་རཾ་ཀྲྀ་ཏི་སརྦ་ཤ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ལན་གྲངས་སོ་ལྔ་ཙམ་འབུལ༔ (ཡིག་དང་བགྲིག་རྫས་རྣམས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འབུལ༔ མཆན།) ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་མི་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་སྤྲུལ་བུདྡྷ་ཁྲོ་ཆེན་གྱིས༔ གདུག་པ་ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་ལྡག་ས་རྐྱོང་ལ༔ གནོན་བྱེད་དགྲ་གདོན་སྲོག་ཕྱུས་ཤ་ཁྲག་ཏུས༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དབྱེར་མེད་ཡིག་འདི༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རཾ་ཀྲྀ་ཏི༔ བསྟན་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀ་ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ནད་བདག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཛཿལ་རཾ་ཀྲྀ་ཏི༔ སརྦ་ཤ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ར་ཡ་

ཕཊ༔ བཅུ་དགུ་ཅམ་འབུལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀྱཻ་ཕྱོགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མི་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང༔
བདེ་གཤེགས་སྐུ་སྤྲུལ་རཏྣ་ཁྱུང་ཆེན་གྱིས༔ གདུག་པ་ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་ལྕགས་སྐྱོང་ལ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་གདོན་སྲོག་ལུས་ཤ་
ཁྲག་རུས༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དབྱེར་མེད་ཡིདྷ་འདི༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟན་ལ་སྡང་བ་མེད་པའི་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་རཏྣ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ནད་བདག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཛྷ་ལ་རཾ་ཁཱ་
ཧི༔ སམ་ཤ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཅུ་ཅམ་འབུལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ནུབ་ཕྱོགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་མི་

ཨོཾ༔ དཔུང་འབར་བའི་སློང༔ བདེ་གཤེགས་གསུང་སྤྲུལ་པདྨ་ཁྲུང་ཆེན་གྱིས༔ གདུག་པ་ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་ལྗགས་རྐྱང་ལ༔ གཙོད་བྱེད་དགྲ་གདོན་སྲོག་ཕྱུས་ཤ་ཁྲག་ཉུས༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དབྱེར་མེད་ཡིད་འདི༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ བསྟན་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་པདྨ་ག་ཙ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཙོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ནད་བདག་ཚོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཛཿ་ལ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཧཱུཾ་སྭཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཅུ་དགུ་ཙམ་འབུལ། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ བྱང་ཕྱོགས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་མི་དཔུང་འབར་བའི་སློང༔ བདེ་གཤེགས་ཕྲིན་ལས་ཀརྨ་ཁྲུང་ཆེན་གྱིས༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་

དབྱེར་མེད་ཡིད་འདི༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རཾ་ཁྲཾ་ཧྲིཿ བསྟན་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ག་ཎ་ཊ
ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ནད་བདག་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱྀ་ལ་རཾ་ཁྲཾ་ཧྲི་སཏ་ཤ་ཏྲུན་སྭཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཙུདགྲ
ཅམ་འབུལ། དགུ་པ་གཏོར་འབུལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨཱཿ ཧཱུཾཀྵཱའི་སྣོད་དུ་དམ་རྫས
གཏོར་ཆེན་པོ༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲན༔ དཀྱེས་དགུའི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་འདི༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷ
ཁྱུང་ཆེན་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བསྟན་ལ་སྣང་ཞིང་འགྲོ་ལ་འཚེ་བ་ཡི༔ ཞིང་

ༀ༔ བཅུའི་དགྲ་བགེགས་དྲག་པོས་ཚར་ཆོད་ལ༔ བསྟན་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་
བཅུ་དྲུག་ཉེར་འཚེ་ཞི༔ བསྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཡོངས་སྐྱོད་འཁོར་དྲུག་འཕེལ༔ མོས་བཞིས་སྟོད་བཙུད་དབང་སྡུད་ཐྲན་དུ
ཆུག༔ འགལ་བྱེད་བདུད་དགྲའི་དཔུང་ཚོགས་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཕན་སྨྲ་དང་
བཅས་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབུལ༔ བཅུ་པ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ༔ འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང༔ རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ཉན་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང༔ མཛུ་སྟོབས་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ༔ ཞེས་དང༔ ཕྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བསྟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱ༔ གདོན་

ཆེན་སོགས་ཀྱིས་འཚེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྐབས༑ མི་ཟླུན་བཟློག་པ་དྲུག་པོའི་རྟོགས་མཚོད་ཀྱང་བྱས་ན་འཕྲུལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་དགེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་རོ༑ མཐར་རྗེས་མཚོད་ཕྱིན་
ལས་ལྷུར་ནང་མཚོད་དང༑ སྨན་རཀ་ཚོག་བསྟུན་གྱིས་འབུལ་ཞིང༑ བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད༑ ཡིག་བརྒྱས་སྟོངས་པ་བཤགས་ཤིང་བཟོད་པར་
གསོལ༑ བཛྲ་མུ༑ཞེས་སེ་གོལ་གྱི་སྐབས༑ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས༑ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༑ ཐལ་བ་ཆ་གཉིས་སུ་བཅད་པའི་གཅིག་ཟོར་དང
མཉམ་པར་འཕང༑ གཅིག་མནན་དགོས་པས་ཚགས་སུ་བྱའོ༑ འདི་དག་སྔགས་པ་ནུས་ལྡན་གྱིས༑ གང་དུ་ལས་བརྩམས་ས་ཕྱོགས་དེར༑ འབྱུང་པོ་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཚོད་
ཅིང༑ བར་ཆད་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༑ ས་མ་ཡ༑ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༑ དྲག་པ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཟློག་ཏུ༑ བསྟན་ལ་སྟང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར༑ མཐའ་སྟུད་མནན་པའི་ལས་བསྟན་

ཁ—248—13

ཟབ་ཏིག ཆོས་ཉིད་ ཞི་ཁྲོ

༄༅། པ༔ སྐུ་དང་ས་བདག་དགྲར་ལངས་ན༔ སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཧོད་པ་ཏུ༔ འབྱུང་པོ་སྲི་ལ་ཁྲི་ཕག་ར༔ གདོན་དང་སྒྲོ་འདྲེར་ཁྲི་སྦྲན་གྱི༔ ཐོད་པར་ཡིཀྵའི་སྲུམ་
ཆ་དང༔ མིང་ཕྱུང་ཡིཀྵ་བཅས་པ་བཙུག༔ འཁྲུགས་གཞུག་བསྒྲལ་ལས་ནན་ཏན་བྱ༔ རྟགས་ཇོགས་རི་སྣ་སྤྲག་བྲུར་རམ༔ མཆོད་ཆེན་ལྷ་ཁང་ཞེམ་འོག་ཏུ༔ གནས་
པའི་འབྱུང་པོ་གཏོར་མས་བཟན༔ དོང་ནི་གཏིང་རིང་གྲུ་ཟབ་ཏུ༔ པཏ༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོ་སྟོབས་འདུས་ཀྱི༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ས་ལ་
བསྣུན༔ དུམ་བུ་གཉིས་སུ་ཆད་པའི་ནང༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ མཐིང་ནག་མ་ཧེའི་གདོང་པ་ཅན༔ དུར་
ཁྲོད་ཆས་གསོལ་དོར་སྟབས་བཞེངས༔ བརྐྱང་བསྐུམ་ཕྱག་གཉིས་བཀའ་ཤན་རྒྱུའི༔ བར་དུ་གནམ་ལྕགས་ཁང་སྦྲོམ་འཛིན༔

བཀའ་ཉན་བདག་གི་ལས་བྱེད་གྱུར༔ གཏོར་མ། ཧཱུཾ་ཡཱུཾ་ཚཱཾ་གིས་བསང་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་

ཆེན་པོ་ཡི༔ བཀའ་ཉན་དྲག་པོ་བཅུ་གཉིས་བདག༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་མཆོག༔ སྲོག་ལ་དབང་བྱེད་འཁོར་དང་

བཅས༔ འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ གདུལ་དཀའ་སྡང་དགྲ་གནོད་

བྱེད་ཀུན༔ ཐུགས་རྗེ་ཞི་བས་ཆོས་བཤད་ཀྱང༔ འདོད་ཡོན་ཡས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐང༔ ཅི་བྱུར་ཐམས་ཅད་མ་གོ་ཞིང༔ བསྟན་ལ་

སྡང་བའི་དགྲ་གདོན་འདི༔ ད་ནི་དྲག་པོས་མ་འདུལ་ན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་ལྟ༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཇིགས་

ༀ༔ པར་འགྱུར༔ དེ་བས་སྙིང་རྗེས་འདུལ་དོན་དུ༔ བྱམས་མགོན་བསྟན་པ་མ་བྱོན་བར༔ ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་ཐུབ་པར་
གྱིས༔ གལ་ཏེ་ཐུབ་པར་མ་གྱུར་ན༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་འཆག༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཆད་པས་སྡིགས༔ དམ་
ཉམས་ཕུང་འདྲེ་འདི་ཁྱེར་ནས༔ རིམ་དགུའི་ས་འོག་གནས་སུ་དེངས༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མནན༔ སྙིང་དུ་རོ་གཡམ་གྱིས་ཁ་བཅད་སྨྲྀཙྪ་ནག་པོས་
མནན༔ ཙ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། ཡཾ་སྨྲྀཛྫ་ཡ་ནན༔ དེ་བཞིན་དུ། བཾ་རཾ་ཡཾ་རྣམས་ལཾ་གྱི་མཱལ་དུ་བཙུག་པ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་བཟླས་ཤིང༔ འབྱུང་བ་གོ་ལྡོག་རིམ་པ་
བཅུ་གསུམ་གྱིས་མནན་པའི་རྒྱས་གདབ༔ སྙིང་དུ་དཔལ་གྱི་ཐོ་བཏུང་ཞིང༔ རྒྱ་བཅུ་བཅེགས་ཏེ་རིམ་པར་མནན༔ ལས་འདི་གང་གིས་བཅམས་པ་ཀུན༔ གདུལ་དཀའི་

འདྲེ་གདོན་ལྷང་མི་སྲིད༔ གཞན་དོན་སྙིང་བརྩེའི་རྣལ་འབྱོར་བས༔ འགྲོ་འདུལ་ལག་ཆ་འདི་ཚོངས་ཤིག༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདུན་པ་སྐྱེགས་དུས་གདུལ་དགའི་
དོན༔ འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཆམ་འབེབས་པའི༔ ཕྱུར་གནོན་དྲག་པོའི་ཟོར་ལས་བསྟན༔ ཕྲིན་ལས་གཞུང་གི་ལས་གྲུབ་ནས༔ གཟའ་བདུད་དྲག་པོ་ཉམས་འགྲོགས་
ཤིང༔ སྟགས་པ་ཆས་ཞུགས་དཔའ་རྫམས་བསྐྱེད༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་དགོངས་པ་བསྐྱེད༔ དང་པོ་སྔོ་དབྱེ་འཕྲང་བསལ་ནི༔ གསེར་སྐྱེམས་འཇོར་ཞིང་འདི་སྐད་
དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཏུམ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པ་སྔོ་མའི་ཚོགས༔ བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔
ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་སྔོ་ཕྱེས་ལ༔ གཏོར་ཟོར་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་བར༔ གཏོར་ཟོར་དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུ་རྡོངས༔ ཚད་གཅོད་

ཨོཾ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འགྱུགས་གཞུག་གཏོར་ཁ་གསོ་བ་དང༔ སྨན་རཀ་བྲན་ཞིང་མི་སྨྲོན་འདེགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་ཆད་མདོ་བསྒྲག༔
སྔགས་པས་གཏིང་མནན་རོལ་མོ་བཅས༔ གཏོར་ཆེན་འཕེན་པའི་ས་རུ་ཕྱིར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ཁྲི་རྒྱལ་མཁར༔ ཕྱུང་ཆེན་སྤྲུལ་པ་
དྲག་པོའི་རྫོང༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་དྲག་སྔགས་ཐུན༔ དམ་ཉམས་དམིགས་པའི་འབེན་ལ་ཡ༔ བྲག་རི་ཐོག་གིས་གཏོར་
བ་བཞིན༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཚར་ཆོད་ལ༔ མིང་གི་ལྷག་མར་མ་བཞག་པར༔ དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀློང་དུ་སྒྲོག༔
དྲག་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཟོར་དུ་འཕེན༔ དམིགས་བྱ་ཚར་གཅོད་མཉམ་པར་བཞག༔ བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་གནས༔ བརྟན་མ་བསྐུང་ཞིང་མཚམས་གཅོད་

ཀྱེར༔ སྔོ་ཏྲུང་གཏོར་མཐའ་ཆ་བོ་བཏུང༔ སྐྱང་འཁོར་བསྐོམ་ཞིང་ནང་དུ་སོག༔ དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་མཆོད་ལ་བསྟོད༔ རིམ་བསྒྲུ་བཟློ་སྨོན་ཤིས་པ་བརྗོད༔ ཕྲིན་
ལས་མཇུག་ཆོག་དེ་ལྟར་རོ༔ འདི་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བ་ཡིས༔ ནད་གསོ་བགེགས་འདུལ་གདོན་བཟློག་པ༔ སྲིཨུ་གསོ་དང་གོད་ཡམས་གཅོད༔ སེར་བ་ཟློག་དང་ཡུལ་
འདྲེ་བསྲུང༔ དེ་སོགས་གང་ལའང་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཙྪད་ཚད་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟན༔ ཉམས་སུ་བླངས་པས་མྱུར་དུ་འགྲུབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྒྱད་པ་
དལ་ཡམས་བྱུང་བའི་ཚེ༔ བསྐྲད་ཐབས་ལམ་བསྒྱུར་བྱ་བ་ནི༔ དངོས་ཉམས་ཐེ་ལམ་བརྟག་དཔྱད་དུ༔ འདྲེ་གདོན་གནས་པའི་སའམ་ནི༔ ཡམས་ནད་ཐོག་མར་འབྱུང་
བའི་ས༔ བསྡུས་ལ་ཁོ་ཐལ་འཇིམ་སྤུར་ལ༔ གདོན་གཟུགས་མིས་ལྟས་གང་བྱུང་གཟུགས༔ སྐྱེ་མཆེད་དོད་པ་ཁྲ་གང་བཟོ༔ ནམ་སྤྲང་མདའ་འཕང་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན༔
དེ་དང་མཐུན་པའི་སྡོད་གཅིག་ཏུ༔ དམིགས་བྱའི་དྲི་མ་དྲུག་ལྡན་ལ༔ གང་བསྲུང་གཟུགས་ནི་ཙི་མང་བཟོ༔ ཡུལ་དེའི་གྲུད་ཆས་ཡས་དང་རྫས༔ བསགས་ལ་གདོན་

ༀ༔ གཟུགས་སྟོན་པ་གཏང་བཞག༔ ལམ་སེལ་མར་མེ་གསུམ་བཟློས་ལ༔ བདག་མདུན་ཕྲིན་ལས་དགུས་བཞིན་བཏང༔ དང་པོ་ཡས་སྒྲུད་ཕྱིན་བསྐྱབ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཡཾ་ཧཱུྃ་
གིས་དངོས་འཛིན་སྦྱངས༔ ཨོཾ༔ སྐྱེ་མཆེད་སྣང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ ཨཱཿ༔ འགག་མེད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་མདངས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ༔ སྣ་
ཚོགས་སྣང་བ་མགོ་དགུའི་སྒྲུད༔ ཏཿ སོ་སོར་གང་ལ་ཅི་འདོད་པའི༔ ཧོཿ རེ་བའི་བསམ་པ་ཡོངས་ཆོམ་པའི༔ ཧྲཱིཿ འདོད་
ཡོན་ཕྲིན་ཞུང་གཉིས་པར་གྱུར༔ སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་ནི༔ སྦྱངས་སྤེལ་སྤར་བས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས༔ གཉིས་པ་མགྲོན་བསྐྱེད་འགུགས་པ་ནི༔ དྷུ་
ཧཾ་ཧྲི་ཛཿ༔ མདུན་དུ་ཨུན་ནག་འཁྱིབ་པའི་ནང༔ ཧྲི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ མི་ཕྱུགས་ནད་ཡམས་གདོན་གྱི་བདག༔ ཡིད་

ཀྱིས་འགྱུ་བ་དྲི་ཟའི་ལུས༔ ཕོག་པའི་སྨོན་ལམ་མཚམས་སྦྱར་བས༔ མི་བསྲུན་གདོན་གཟུགས་བསམ་སྦྱོར་བཞིན༔ སྐད་ཅིག་
ཉིད་ལ་གསལ་བར་གྱུར༔ འགུགས་རྒྱ་དང་བཅས༔ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔
གནོད་བྱེད་དལ་ཡམས་བདག་པོའི་ཚོགས༔ བཀུག་ནས་མདུན་གྱི་གཟུགས་ལ་བསྟིམ༔ ཛཿ ན་མོཿ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་སྐུ་
གསུམ་རྩ་བ་གསུམ༔ ཁྱད་པར་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་འདུས་དྲག་པོའི་ལྷ༔ ཁྲིན་ལས་རྩལ་རྫོགས་ཁྲུང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་དང༔ ཉིང་
འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བདེན་པའི་མཐུས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་མི་ཕྱུགས་ཀུན་ལ་འཚེ༔ ནད་ཡམས་དལ་གྱི་བདག་པོ་

ཨོཾ༔ ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཁྲུག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ དགུ་བདུན་ལྔ་གསུམ་ངོ་གལ་དང༔ སྐབས་བསྟུན་
དམིགས་པས་གཟིར་ཞིང་བཀུག༔ གསུམ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དཀྲོལ་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ༔ འཁོར་འདས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་
སྐབས༔ ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས༔ མི་དང་གདོན་གཉིས་མཉམ་དུ་སྲིད༔ རྟག་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫི་ལམ་ལ༔ རྟག་བཟུང་
གཉིས་འཛིན་བློན་པོར་འཁྲུལ༔ རེ་དོགས་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་འཁྲུལ་པར་ཆགས༔ རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་ཕུང་པོ་སྲིད༔ འཁྲུལ་སྣང་ངན་པའི་བག་ཆགས་བསྒྱུར༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀུན་སྲིད༔ དེ་ལྟར་སྟོན་པ་

སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ གསོ་དཔྱད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུངས༔ གདོན་རིགས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་
གདོན༔ བྱུང་གྱུར་འགྲོ་ལ་བསམ་སྦྱོར་གྱིས༔ བར་ཆད་འཚེ་བའི་གདོན་དུ་གྱུར༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས༔ རྟེན་
འབྲེལ་མདོས་ཡས་སྐྱུད་བཟློས་མཛད༔ སྔོན་དུས་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ༔ དེ་རིང་གསོ་ཐབས་མཆོད་སྦྱིན་བརྩོན༔ དེ་འོག་བར་གྱི་
བསྐལ་པ་ལ༔ ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ནད་ཀྱིས་སྨྲང༔
སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ ཀླུ་འདུལ་དགོངས་པའི་ཏིང་འཛིན་བཞེངས༔ མ་འོངས་འགྲོ་བའི་སྣང་ཚུལ་བཞིན༔ དགོངས་

ཧཱུྃ༔ རྒྱུད་གླུད་ཀྱི་བསྙོ་སྦྱངས་བཙམས༔ དེ་དུས་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ༔ དེ་རིང་གཏོ་ཐབས་མཆོད་སྦྱིན་བསྔོན༔ ད་ལྟ་སྙིགས་
མ་སྡུ་བདོའི་ཚེ༔ དགེ་བཅུ་ལྷུར་ལེན་རྒྱལ་ཁམས་འདིར༔ འདྲེ་གྲོད་གདུག་པ་གསར་རྙིང་གིས༔ བར་ཆད་ཡོག་པའི་མཚམས་
སྦྱོར་གྱིས༔ ནད་ཡམས་གདོན་གྱི་བསྐལ་པ་དར༔ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྙིང་བརྩེ་ཆེས༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཚབ་སྔགས་འཆང་གིས༔
འགྲོ་དོན་བསམ་ཡས་ཞེར་བཟུང་ནས༔ སོ་སོར་འཁོན་གླུམ་གླུད་ཡས་བགྱིས༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ མཆོག་
གསུམ་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་རྟེས༔ འདོད་ཡོན་རེ་བའི་གླུད་ཡས་ལོངས༔ ཕ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ༔ ཕན་དང་བདེ་བའི་བསམ་

སྨྲོར་སྐྱབས༔ རང་གཞིས་ལོག་པས་མཚམས་སྦྱར་ན༔ དྲི་ཟ་ཡིད་ཅན་གདོན་གྱི་གཟུགས༔ སྡུག་བསྔལ་གཞི་ནས་ཐར་དུས་
མེད༔ ཐ་མར་ངན་སོང་དམྱལ་བའི་གནས༔ སྡུག་བསྔལ་བཅོ་བརྒྱད་མི་བཟད་སྤྱོང༔ ཐར་པའི་སྐབས་མེད་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་སོང༔ འགྲོ་ལ་ཕ་མར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད༔ གཏན་བདེའི་བདེ་བ་ཐོབ་
པར་འགྱུར༔ བཞི་པ་ཡས་སྨྲུད་བསྔོ་བ་ནི༔ སྟོང་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་པར༔ ཕཾ་ལས་སྨྲུད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྡ༔ མི་ཟད་ནམ་
མཁའི་མཛོད་འདི་སྤྱོད༔ ཇི་བཞིན་རེ་བ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སོགས་མེ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང༔ ཁ་འབར་མའི་སྡུགས་བརྗོད་

༄༅། པ་གྲངས་ཟི་ཙམ་འཁྱོར་བས་བསྡོམ༔ དྲུག་པ་ལམ་བསྟན་ཅིང་སྒྲུད་རྫོངས་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཧྲོན་ཅིག་གདོན་བགེགས་ཚོགས༔ འདོད་པའི་རེ་བ་
ཡོངས་སུ་ཆོམས༔ ཚེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ༔ སྨོན་འཇུག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀུན་བཤད༔ ཕྱི་མ་བླ་མེད་ལམ་སྣ་
ཁྲིན༔ འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ༔ ད་ནི་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར༔ རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་ཤུན་བར་དུ༔ བདུད་བཙན་
འགོད་པ་ལྷང་ལྷང་བྱེད༔ སྲིན་མོའི་བྲོ་བརྡུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ འདྲེ་སྲིན་ཐབ་ཏུ་རྩུབས་སེ་རྩུབ༔ གནས་མལ་པོ་བྲང་འཛིགས་ལ་
བཙན༔ འདོད་ཡོན་ཡས་རྟགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ མགོ་རྒྱུའི་ཡོངས་སྐྱོད་དེ་ན་ཡོད༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དེ་རུ་དེངས༔ རྩ་

པོའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་མདངས༔ སྐྱེ་སེར་རླུང་གི་བང་ལ་འགྲོགས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ མཐར་ཕྱེད་ཀླུ་ཀློའི་
སྤྱིང་དུ་སོང༔ གྲི་ཐབས་ནད་མཚོན་བསྐལ་པ་ཕོབ༔ དམ་ལ་མ་འདའ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས༔ ནད་ཁ་སྔོམ་ལ་ཁྲམ་ཁ་བསྒྱུར༔ ཕྱི་
རྗེལ་སྲོས་ལ་ཟླ་ཚེ་སྲོད༔ ཕྱི་མིག་ཙམ་ཡང་མ་ལྟ་བར༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་སོང༔ སྨད་ཡས་རྒྱ་བོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱལ༔ རྗེས་
གཅོད་ཕྲུང་ཆེན་གཏོར་ཟློག་བཞིན༔ མཚམས་གཅོད་བྲུས་ལ་ཐུན་གྱིས་གཟིར༔ དམིགས་མེད་རྒྱས་གདབ་མཆོག་ཏུ་གཅེས༔ མི་ནོར་ཧ་ལུག་སུ་དང་གང༔ འགྲོ་བའི་
ནད་རིགས་མཐའ་དག་ལ༔ འདི་ཡིས་མི་སེལ་གང་ཡང་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྱེ་མ་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་སྙོད་ཚེ༔ ནད་སྔག

ཨོཾ༔ འཁྲུགས་རྩོད་ཀུན་དར་ཞིང༔ འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་མནར༔ དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ༔ སྤྲུ་ཚབ་གཏེར་སྟོན་མཐའ་ཡས་མངའ༔ གསུང་ཚབ་
ཟབ་ཆོས་གྲངས་འདས་པ༔ ཐུགས་ཚབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱ་བའི༔ ཕྱག་རྫོགས་དགོངས་པ་ཇི་སྙེད་བསྟན༔ དེ་ཀུན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཏེ༔ ཕན་འདོགས་ལས་ཀ་
མཐའ་ཡས་བསྟན༔ འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར༔ ཁོན་ཀྱང་ཕྱར་མ་གྲུགས་པ་ཡི༔ ནད་རིགས་གདོན་དང་འཁྲུལ་རྐྱེན་ཀུན༔ འགྲོ་བ་ལོག་སྤྱོད་མང་བ་དང༔
མཐའ་འདྲེ་ཀླ་ཀློའི་ཞེར་འཚེ་ཞིང༔ སྡོང་ཁམས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས༔ དེ་ཕྱིར་སྡོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་དང༔ དེ་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་ཆོས༔ པདྨ་བདག་གི་སྨོན་ལམ་
གསུམ༔ སྐད་ཅིག་འབྲེལ་བའི་དམ་བཅའ་བཅས༔ བོད་ཁམས་སྔོངས་སུ་འཚོགས་པར་སྨོན༔ གདུལ་དཀའ་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི༔ གཉེན་པོ་ཁྱུང་ནག་སྔོས་སྒྲུབ་
དང༔ ལས་ཕྲིན་གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སྙིང་དུ་རྒྱ༔ འགྲོ་དོན་རླབས་མཆོག་ཆེར་སྤྱོད་ཆོ༔ ཀུན་གཞི་རིག་པའི་ཀློང་དུ་རྫོལ༔ ལས་ལྡན་

སློབ་མར་རིམ་སྤེལ་གྱིས༔ བོད་ཁམས་ཆོས་འདིར་སྲུས་སྦྱོད་པ༔ བློ་གཉན་མཐའ་འདྲེས་ཚོགས་མི་འགྱུར༔ པདྨའི་གསང་ཚིག་སྙིང་ལ་བཟུག༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་ནུས་ལྡན་རོལ་པས་མདོ་ཁམས་སྤྲོལ་མ་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ གཏེར་ཆོས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པས་ན༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་སྙིང་
ཁྲག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས༔ ལས་ལྡན་འཛིགས་ལྡན་སྒོ་ཁུར་ནད་ལས་ཐར༔ ཕྱི་མ་པདྨ་འོད་དུ་སྐྱེ་བར་སོག༔ བཀྲ་ཤིས༔ ཞལ་ངོ༔

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ ཟབ་དོན་གཉེན་པོ་ལྔ་གསུམ་གྱི་གཞན་དོན་དབང་བསྐུར་གྱི་ཆིངས་པ་ལམ་དྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །མཁྱེན་རྟོགས་དུས་མཐའི་ཕྱིན་ཟ་ཡིས། །མ་རུངས་གདོན་གྱི་ཚང་ཚིང་ཀུན། །ཕྲིག་མཛད་དྲག་པོ་འདུས་པའི་ལྷར། །
བཏུད་ནས་སྨིན་བྱེད་ཆིངས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྨྲར་དངོས་རྗེས་ཏེ། སྒྲུར་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་རྫས་སྒྲུབ་ཐབས་མིའི་རྣ་བ
ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚང་བར་བཤམས། གཞན་སྟོན་གཏོར། ཚོགས། སྒྲུང་མ་ཆད་བརྟན། ལས་བུམ། རྫོར་རྡོ་ལ་
རྡུ་རུ། འཁོར་ནས། ཀུལ་ཡུངས་སོགས་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། སྐྱོབ་

༄༅། །མ་རྟེས་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་ཚིགས་སྒྲི་ལྟར་ལ་བསང་ཆུའི་སྐབས་ལས་བུམ་སྒྲུབ། དངོས་གཞིའི་
ཁྲིན་ལས་བསྟོད་པའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྡུབས་ལ་ཇོབ་ཁང་དབྱེ་སྐབས། མདུན་བསྐྱེད་དབང་རྫས་ཀྱི་གོ་སར་དཀྱིལ་
འཁོར་གཉིས་པ་རེ་གསལ་གདབ་ནས་སྤྲོ་བསྡུ་ཆབས་ཅིག་གིས་བསྙེན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་བཟླ། སྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྙེན་
བཤམ་མི་དགོས་ཞིང་དམིགས་བཟླས་ཕྲུག་ཙམ་བྱ། ཐུན་མཚམས་གཏོར་མ་ཕུལ། སྒྲུང་མའི་གསོལ་ཁ་དང་ཆོགས་བསྐང་བྱ།

བདག་འཇུག་བླངས་ཤིང་ནུས་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ། གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་འཚོགས་ལ་རྫི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བཞིན་ཁྲུས་བྱ།

བགེགས་གཏོར་རྃ་ཡྃ་ཁྃ་གིས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཤས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྣོད་དུ་ཕྃ་ལས་གཏོར་མ་

འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ གསུམ་གྱིས་བརླབས། སརྦ་བིགྷྣཱ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྱོ་སོགས་ཀྱིས་རྡྷཾ་ཁ་ཡི་ཏ་སྭཱ་

ཧཱ། གསུམ་གྱིས་བསྔོས། ཧཱུྃཿ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སློབ་མ་འཇུག་ལ་འཁྲུ་བའི་བགེགས། །འདོད་ཡོན་འདིས་ཚིམ་

གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་འགྲན་ན་བརླག་ཏ་རེ། །ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་དང་བྲབ་བདུག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྲད། ཕྱི་རོལ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་

༄། །ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པས་བཛྲ་རཀྵ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཞེས་གྱུང་འཁོར་བསྐོམ། མ་གྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་དུས་མིན་གྱི་ཕྱུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་དོན་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་སྨིན་བྱེད་མཚོན་ཤིང་དོན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་གསན་འཚལ། གང་གསན་བྱའི་དོན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཐུས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་གསང་བདག་དྲག་པོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པ་སྟེ།

གཞུང་ལས། མ་འོངས་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས༔ ཧོད་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འདིར༔ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔
དབང་གྱུར་ནད་ཐུག་མཚོན་འཁྲུག་དར༔ ཁྱད་པར་གཉན་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དང༔ སྨོ་བུར་ནད་ལྷས་བར་ཆད་ལྡང༔ སྐྱེ་འགྲོ་
ཕལ་ཆེར་ཧུར་ཐུམ་གསོད༔ རྫས་སྨགས་གཞན་གྱིས་སོས་པར་དཀའ༔ དེ་ཕྱིར་པདྨ་ང་ཉིད་ཀྱིས༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་གཅིག་དྲིལ་
བ༔ གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་པའི༔ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་
རང་རྟགས་དཔལ་ཡམས་བཙོས་མེད་ཀྱི་ནད་དུ་ཙ་ཀ་སྨ་ཚོགས་པས་སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེ་བ་དུས་མིན་དུ་འཆི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ···

༄། །ཁ་དཀོངས་པའི་གདམས་ཟབ་སྤྱང་གསོ་གཅིག་ཆོག་གི་ མན་ངག་ཐུགས་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་རྗེ་སོ་ཕན་འདོག་གི་གདམས་པའི་····
ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྡེ་དཔལ་ཆེན་རྟ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་བགྱི་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ནུས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས···
སློབ་མའི་ངོ་སྐལ་དུ་མཆུལ་ཕྱུལ༔ ཞེས་སྒྲུར་བ་སློབ་མས་མཆུལ་ཕུལ། བླ་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པས་གསོལ་བ་གདབ་
པར་འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དམ་ཚིག་གཞན་པའི་ལུང་དང་
བཅས་རྗོ་རྗེའི་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་སོགས་བརྗོད་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག བླ་མ་དང་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱན་སྔར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལ་འདིའི་རྗེས་···
གྲོག་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་སྣང་དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས༔ བརྗལ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མ་རྟོགས་འགྲོ་ཀུན་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེས་མཁའ་
ལྟར་ཁྱབ༔ སྐད་ཅིག་ཐུགས་རྗེའི་སློས་མི་གཏོང༔ འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འབེབས་པ་ལ་ཐུགས་དམིགས་འདི་བཞིན་མཛད་འཚལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏྲི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལས་རྒྱ་དང་བཅས་བསང་། སྭ་བྷཱ་

༄༅། །ཕས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲོད་བཅུད་དབང་དྲག་རོལ་པའི་ཞིང་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་སློབ་
མའི་ངོ་བོ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོ་སུམ་དྲིལ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་
ཐུང་འཚུབ་པ་འཛིན་པ། དབུ་གཙུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ར་ཞལ་འཆེར་ཞིང་བྲ་ཁྲུང་སྟེང་བ་རྡོ་རྗེའི་གསོག་པ་ཅན། དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་
ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱིས་འགྲིངས་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་
པ་གསལ་ཐོབ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲག་

པོ་དྲིལ་བའི་རྣམ་པར་སྨྲིན་དྲངས་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། སྲུས་རོལ་བཅས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མི་
མངའ་ཡངཿ འགག་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་བསྒྲལ་ཕྱིར་དུཿ གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་གារཿ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་
འདུས་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་སཔྟ་རི་ཏྲ་སྭ་ཀྲི་ཡ་ཀྲོ་ག་ཙ་ཊ་ས་ཏྭ་ཡ་ཛཿ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་དབབ།
དེ་ལྟར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིགཿ ཏིཥྛ་བཛྲ། ཞེས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་མགོར་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག དེ་ལྟར་བརྟན་
པར་བྱ་བ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། ཐོག་མར་བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དྲག་པོ་ལུམ་དྲིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་

༄༅། །བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་བབས་པའི་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བར་མོས། ཧཱུྃཿ ཕྱམ་པ་གསང་ཆེན་
སོགས་སྔོ་བོར་བཞག་ལ་ཕྱམ་ཆུ་སྦྱིན། དེས་དྲག་པོ་སྲུམ་དྲིལ་གྱི་སྐུའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ལ་གནོད་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་།
གཟུགས་སྐུ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད། ཧཱུྃཿ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོ་སོགས་ སྔགས་བྱང་མཁྲིན་པར་བཞག བཟླས་
པའི་ཡུང་སྦྱིན་པའི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཐོན་སློབ་མའི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་འཁོར་བར་མོས་ལ། བསྙེན་
སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྔགས་རྣམས་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བཅུག སྐར་སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་

བདག་ལ་སྨྲུལ་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། མི་རྟོག་ཕྱུལ་བ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིང་བར་
བསླབས་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཅིང་བའི་མོས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྨྲུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་
གསོལ། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྨྲུལ་ནས་ཀྱང་། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ཞེས་མི་རྟོག་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག དེས་ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ། །ངག་ལ་འཆི་བའི་འགག་འཛེར་རིག་སྔགས་ཀྱི་ནད་
དང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད། །ཧཱུྃ༔ གཏོར་སྟོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སོགས་

༄༅། །གཏོར་མ་སྙིང་གར་བཞག དེས་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཁྲག་འཐུང་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སེམས་ལ་གནོད་པའི་སྒྲིབ་འཐོག་རྒྱལ་ནད་བྱེད་རྒྱུགས་འཐིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་། ཉིད་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཅེས་བརྗོད། ཧཱུྃཿ འཕྲུལ་བཞེད་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿསོགས་ཐོད་ཚང་སྤྱིན། དེས་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ། མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ཞི། རང་དོན་དུ་རྫས་སྔགས་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅའ་བ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད། ཧཱུྃཿ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སོགས་དཔལ་ཆས་ལུས་ལ་གསོལ་ཚུལ་བྱ། དེས་དྲག་པོ་རོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། འཁོར་སློབ་འགྲོ་དོན་ལ་

བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ཞི། གཞན་དོན་དམིགས་པ་མེད་པར་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ལས་ཟློས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བཙམ་
པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད། ཕྱོགས་དུས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞིས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་འཐོར་བས་མངའ་གསོལ་
བར་སོམས། ཤིང་རྒྱལ་དྲུང་གཤེགས་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས། མང་པོ་བཏུལ་ཏེ་ས་སྟེང་དང་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །
བཅོམ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གང་བྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། མེ་ཏོག་འཐོར་
ལ་རོལ་མོ་བྱ། དེ་ལྟར་དུས་མིན་གདུལ་དཀའི་གཉེན་པོ་ཧ་ཕྱག་ཁྲུང་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་

༄། །བསྐྱང་སྐལ་པས་འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་གསུམ། གཏང་རག་ཏུ་མཇལ་ཕྱུལ། ཞེས་ཕུལ། སླར་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་བའི་བློས་འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད། དེང་ནས་བཟུམས་ཏེ་སོགས་དེ་དག་གིས་མཆོན་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་
ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་འཚལ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་བཅས་གྲོལ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ལུས་ཅན་
ཕན་འདོག་གི་སྲུང་སྔགས་མན་ངག་རྣ་བའི་བཀའ་འབྲུ་ལུང་བྱེད། དབང་སྒྲུབ་སྐབས་ གློགས་པས་དང་ལུང་སྒྲུག་གཟུང་ཐག་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤམས་ལ་བསྒྲུབ།
བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་དབང་སྔགས་བྱང་བསྐུར་མཐར། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕྲོཾ། རང་ལས་གཞན་གཅེས་བསམ་པ་ཡིས། །ཕན་འདོགས་སྲུང་སྔགས་

ཟབ་མོའི་དོན། །ཡི་གེ་སྔགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས། །ཞུས་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླ་བཞིན་སྒྲིགས་
བས་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དང་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་བཟླས་ལུང་ཐོག་མཐར་གཞུང་གི་སྲུང་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དང་། སྲུང་སྔགས་མན་ངག་དྷ་བའི་དབུ་ནས་
བཙམས་འབུམ་ལུང་སྦྱིན་ཅིང་དེའི་ཚེ་ཡིག་ཆུང་དང་སྔགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འདོན་ལུང་དང་འཁོར་ལོའི་རིག་སྔགས་བརྩེགས་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྦྲུག་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཡིག་ཐོག་ནས་བྲི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་གཟུང་ཐབ་སློབ་མས་འཛིན། མཐར་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་བཟླས་ལུང་གི་མཐའ་དང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་བཅས་མཐར་
དབྱུང་། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བྱིན་མཇུག་ཆིངས་དཀྱུས་ལྟར་བྱའོ། །ཟབ་དོན་གཉན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི། །ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ།
ཟབ་དབང་བསྐུར་བའི་ལག་ལེན་ཁྲིགས། །ཟབ་གསལ་སྨིན་འདིས་འགྲོ་ཕན་ཤོག །ཅེས་གཉན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ཆིངས་འདི་འང་སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག

ཞུ་གསུམ་ དཀྱུ་ཕྲོག། དབང་ཆེན།

༄། །རྟོལ་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དེའི་རྗེས་བཟུང་བ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྲིགས་སུ་སྦྱོལ་བ་དར་རྒྱས་འཕེལ། །

ༀ༔ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ ཟབ་དོན་གཉེན་པོ་
ལྷ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཁྲུང་ནག་ཇོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་ཕྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྣ་བ་བཞུགས༔

༄༅། [illegible] ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་ཤ་ཛྙ་གི་ཏྲི་ཡེ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཡིས། ཟབ་དོན་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ཀྱིས། ཟབ་གནད་ཕྱུང་ནག་རིགས་ལྔ་ཡིས། བྱིན་རླབས་པདྨ་བདག་གིས་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་མཐུན་པའི་དཔལ་དབུས་སུ། མཆིར་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ལ། ཁ་རྒྱན་བྲིས་སྐུ་གཟུང་ཇོར་བཀོད། བྲིས་སྐུ་

ཀ། བཅུ་གསུམ།

ཨོཾ༔ ཀྐཱར་ཨ་ཤྲཱི་ཏ༔ རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཞམས༔ སྔོན་རབ་ཞེར་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བཀོད༔ བདག་མདུན་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བཏང༔ ཚོགས་བསྐང་ག་ཏའི་ཡོངས་སྦྱོད་འབུལ༔ ལས་ཆུ་བསྒྲུབ་ཅིང་བདག་འཇུག་བླང༔ སྨོན་མ་བསུ་ཞིང་བྲུས་ནས་ཕྱུང༔ གྲལ་འཁོད་བགེགས་ལ་གཏོར་སྦྱིན་བསྔད༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད༔ མཚལ་ཕྱུལ་ཞིང་ཞུས་ལན་དང༔

ཞལ་ལུང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

སྐྱབས་སེམས་སྟོབས་འདུས་དབང་བཞིན་བྱ༔ སློབ་མས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ༔ ཧོ༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཐུགས་བརྩེས་འགྲོ་ཀུན་
བསྒྲལ་སླད་དུ༔ གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ གཏུམ་ཆེན་ཁྲུང་ནག་རིགས་ལྔ་ཡི༔ བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྐུལ་དུ་
གསོལ༔ ཞེས་གསུམ་ཞུ༔ ལྷ་བསྐྱེད་བྱིན་དབབ་བརྟན་པར་བྱས༔ བུམ་པ་བུ་ཡི་སྤྱི་བོར་བཟུང༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང༔
ནང་དུ་ཁྲུང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ འབྲུལ་སྔོའི་དྲི་མ་བྱང་བར་ཤོག༔ ཁྲུང་ཆེན་རིགས་ལྔའི་རྩ་
སྔགས་མཐར། ཀཱ་ལ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྤྱི་བོར་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་བྱ་དག་ཏུ་སྦྱིན༔ བརྡ་དོན་བཤད་ལ་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར༔ དེ་ནས་སྐུ་རྣམས་རིམ་པར་

ཆུར་ གསུམ་ དབང་

ཨོཾ༔ གནས་ལྷུར་གཏུག༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་ཆེན་སྐུ་བརྟན་སྙིང་གར་བཟུང༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་མཆོག་གཅིག་
བསྡུས་ཕྲིན་ལས་བདག༔ གཏུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ག་རུ་ཌའི༔ སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་འདི་བསྐུར་བས༔ ལྷ་གཞན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་
དང༔ སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་ཚུད་པར་ཤོག ཙ་སྟགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཊི་ཥྛ་ཨོཾ༔ དེ་བཞིན་ཁྲུང་དཀར་དཔྲལ་བར་གཏད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐུ་མཆོག་
དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱལ་རིགས་ལྷ་གཞན་དྲི་ཟ་འདུལ༔ སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་བར་
ཤོག༔ ཙ་སྟགས་མཐར་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཊི་ཥྛ་ཨོཾ༔ རིན་ཆེན་ཁྲུང་སེར་ལྟེ་བར་གཏད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང༔ རིགས་ཀྱི་བུ་

ཧ— 287—13

ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྗེ་རིགས་སྐུ་གཞན་གྲུལ་བུམ་འདུལ༔ སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་བར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧྲི་
ཊི་ཥྛ་ཨོཾ༔ པདྨ་ཁྲིང་དམར་མཆིན་པར་གཏད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གསུང་མཆོག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བྲམ་ཟེ་
སྐུ་གཞན་ཚ་བདག་འདུལ༔ སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་བར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཊི་ཥྛ་ཨོཾ༔ གཙྭ་ཁྲིང་ལྷང་གཤང་བར་གཏད༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྲིན་ལས་གཙྭ་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དམངས་གདོལ་སྐུ་གཞན་གནོད་སྦྱིན་འདུལ༔ སྟེ་
བརྒྱད་བྲན་དུ་ཚོད་པར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཊི་ཥྛ་ཨོཾ༔ དབང་གི་དོན་བཤད་ཅིང་ཞིམ་པ་བརྗོད༔ སྔགས་ཁྲུང་བུ་ཡི་མཆིན་པར་

ཀྱཱ་ ཆི་ དགུ།

ཧཱུྃ༔ གཏད༔ ཨཱཿ༔ གཞོམ་མེད་ནཱ་ད་ཀླུང་སྔགས་སྒྲོ༔ འགྱུར་མེད་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་བྱང༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་
བས༔ དྲག་སྔགས་ནུས་རྩལ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཡོངས་རྫོགས་སྔགས་མཐར། ཀླག་ཨ་ཧྲཱི་ཁ་ཧྲུཾ་ཨཱཿ༔ མགྲིན་པར་གཏད་ཅིང་བདུད་རྩི་སྦྱིན༔ ཨཱཿ༔
མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལར༔ བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་རོལ་པ་ཆེ༔ བདེ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྦྱིན༔ རྩ་ཀླུང་བདེ་དྲོད་འབར་བར་
ཤོག༔ རྩ་སྔགས་ལྷ་གའི་མཐར། ཙ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཨ་ནུ་ར་ཡེ༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་གར་གཏད་ཅིང༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག༔ སྒྲུ་
གསུམ་རང་ཤར་འོད་གསལ་དབྱིངས༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་མཉམ་པ་ཉིད༔ བུ་ཡི་སེམས་ལ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་ལྷ་གའི་མཐར།

ཙིཏྟ་ཨཱཏྨི་ཀ་ཥྛ་ཧཱུྃ༔ དབང་དོན་བཤད་ཅིང་ཤེས་པ་བརྗོད༔ གཏོར་ཆེན་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞུང༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ མཆོག་ཆེན་ཁོག་པ་དུར་ཁྲོད་ཚལ༔
གཏོར་མར་ཞིང་གི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྟོབས་རྩལ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ སྤྱི་བོར་བཞག་
ཅིང་བཀའ་བསྒོ་བྱ༔ གཏོར་ཟན་བདུད་རྩིར་སྒྱུར་ཏེ་སྦྱིན༔ ཤེས་བརྗོད་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་བྱ༔ གཏང་རག་ཕྱུས་འབུལ་བསོད་ནམས་བསྔོ༔ སློབ་མ་རང་གི་གནས་སུ་
བཏང༔ མཇུག་ཆོག་ཕྲིན་ལས་དགུས་བཞིན་བྱ༔ འདི་ཡི་དབང་ཐོབ་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ༔ བླ་གཉན་ས་བདག་ཉེར་འཚེ་མེད༔ བདུད་ཀྱི་
དབང་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད༔ དུས་ནད་གསོ་དཀའི་ནད་པ་ལ༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབ་མཆོག་ཏུ་ཟབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་ནུས་

༄༅། ལྷུན་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བཟང་གུ་རུའི་གསང་ཕུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། །

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས། ཕྲིན་ཆེན་རིགས་
ལྔའི་དབང་ཆེངས་ཨིཙྪ་ནི་ལའི་དྲྭ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་སྐུ། །གདུལ་དཀའི་དོན་དུ་ཁྲུང་ཆེན་
ལྡར། །འདུད་དོ་སྨིན་བྱེད་དབང་ཆེངས་བཤད། །དེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཏེ། སྦྱོར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ལྟར་བཀྲམ་པའི་ཁར་
དུམ་པ་སོ་ལྔའི་རྫས་ལྡན། ཁ་རྒྱན། ཁྲིས་སྐྱ། གཟུང་ཐག་བཅས། ཤར་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་པ་དར་
གདུགས་ཅན། ལྟོར་ཁྲུང་རིགས་ལྔའི་ཙཀླིའི། ནུབ་ཏུ་སྔགས་བྱང་དང་ཐོད་ཆང་ཨ་ཤྲི་ཏ་སྦྲར་བ། བྱང་དུ་རྫོ་རྗེ་ཙེ་ལྔ་དར་

༄༅། །དཔུང་ཅན། སྨན་རཀ་ཐབས་ལྡན་རྒྱ་གཉིས་ཞེར་སྦྱོད་བཅས་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱང་བདག་བསྐྱེད་
གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མཆོད། གཞན་ཡང་ཚོགས། ལས་གཏོར། གྲུལ་ཡུངས། སྨྱུར་ཐོས། འཐོར་ནས། རྟེར་དྲིལ།
ཛྲ་ཙ། ལས་བྱུམ་སོགས་འདུ་ཅྲ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྒྲུབ་ཅིང་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་དག་པོ་སྲུམ་དྲིལ་གྱི
བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མདུན་བསྐྱེད་ཁྲུང་རིགས་ལྔའི་སྟེར་སྒྲུབ་བསྟེན་བཟླས་བཅས་སོང་ནས། བཀའ་གཏེར་སྲུང་མའི་

གསོལ་ཁ། ཚོགས་བསྐང་དང་བདག་འཇུག་བླངས། གཉིས་པ་སློབ་མ་རྣམས་འཚོགས་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བཞིན་ཁྲུས་བྱ།
བགེགས་གཏེར་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿགསུམ་གྱིས་བརླབས། སམ་ཡིསྟྭན་ན་མཿསམ་ཏ་ན་ག་ཏ་ཧྲཱིཿསོགས་གྲིབ་དཾ་པ་ཡི་ཏ་སྭ་ཧཱ།
གསུམ་གྱིས་བསྔོས། ཧཱུྃ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སློབ་མ་འཇུག་པར་སྐྱགས་ལྟའི་བགེགས། །གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་
གཞན་དུ་དེངས། །བཀའ་ལས་འདས་ན་བརླག་ཏ་རེ། །ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་དང་གུལ་ཡུངས་ཐབ་བདུག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྲད། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་མཆེད་ཅིང་འབར་བས་བསྲུང་བའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། བཛྲ་རཀྴ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃཿ ཞེས་བསྔོམ། འོ་ན། མ་གྱུར་

ཀླད་ནག་ གསུམ་ དབང་ཆེན་ཀ

༄། །ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཟུང་འཇུག་སྐུ་ལྔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཞུགས་ནས་དོན་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཟང་པོས་གསན་འཚལ། གང་གསན་བྱའི་དོན་ནི་གདོད་ནས་བདེ་
གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་དུག་ལྔའི་རང་གཟུགས་རྒྱུད་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་
འདུལ་ཕྱིར་གནས་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྐུར་སྣང་ཞིང་། ཞི་བས་གདུལ་དཀའི་དོན་དུ་གནས་འགྱུར་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་
འཇིགས་གཟུགས་སོགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པ་ལས། ཁྱད་པར་སྙིགས་དུས་ནག་ཕྱོགས་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་ཁ་ ཕ—297—13

དར་ནས་དུས་མིན་བཙོས་དཀའི་དལ་ཡམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་གཏད་པའི་བར་ཆད་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་སྲུང་གསོ་
གཅིག་ཆོག་གི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དྲག་པོ་སུམ་དྲིལ་གྱི་རྡོ་སོ་བདེ་གཤེགས་ཁྲུང་ཆེན་རིགས་ལྔའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཞན་པོར་དབང་བསྐུར་བགྱི་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣུས་ལྡན་དུ་གྲུབ་ནས་སློབ་མས་ཕྱག་ཡོན་མཎྜལ་ཕུལ། ཅེས་ཕུལ། བླ་མ་
བདེ་གཤེགས་དྲག་པོ་དངོས་ཡིན་སྐམ་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཧཱུཾ༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་སོགས་གསུམ༔
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོང་ནས་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྱན་སྔར་རྒྱུད་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད།

༄། །ན་མོ། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་སློས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་འཇུག །ཡན་གསུམ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ལ་འདི་བཞིན་གསལ་ཐོབ། ལས་ཚུ་དང་བཅས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཁྱིས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སློབ་མ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང༔ པད་ཉིར་སྐད་ཅིག་དྲག་རྫོགས་སུ༔ དེ་གཤེགས་ཕྱུགས་སྤྱལ་ག་རུ་ཊ༔ མཐིང་ནག་གནམ་ལྕགས་ཞུན་མའི་སྐུ༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན༔ ཕྱང་མིག་གྲུ་གསུམ་ཁྲོགས་བཙུར་གཡོ༔ ཞོ་རྗེ་ཕ་ལམ་མཆུ་བསྒྲད་ཅིང༔ ཚེ་དཔལ་ཟུར་གསུམ་

མཆེ་བ་གཙིགས༔ ལྷགས་འགྱུར་ཁྱུང་སྐད་ཁམས་གསུམ་གཡོ༔ རྔི་སྨིན་སྨ་ར་མེ་ལྟར་འབར༔ ཕ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་ར་གཉིས་གདེང་

༔ བསྒྱི་རལ་གྲུ་གསུམ་སེ་ཡན་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་དུག་སྦྲུལ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྦྲུ་གྲི་རལ་གྲིའི་གཤོག་པ་གདེང༔ ཆུ་གྲིའི་

མཇུག་སྒྲོ་སྤུ་ཕྲན་རྣམས༔ གནམ་ལྕགས་ཞུན་མའི་རྡོ་རྗེ་འཁྲིགས༔ རྐང་པ་བྱ་སྐྱེར་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ དབུ་གཙུག་ཡིད་

བཞིན་ནོར་བུ་འབར༔ ཡན་ལག་སྦྲུལ་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཆུ་འཛིན་འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཐུགས་སྲོག་འོད་ཀྱིས་

རིགས་ལྔའི་ཞིང༔ ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ སྤྲོས་རོལ་བཅས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ བསམ་བརྗོད་བྲལ་བ་ཀ་དག་ཀློང༔ བརྡལ་བ

༄༅། །(འདི་མན་མ་དཔེ་ཆ་མ་ཚང་བས་ཁ་བསྐང་བགྱིས་པ་ཡིན) ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཞིང༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པ་ལས་འདས་འོད་གསལ་དབྱིངས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་རྩལ་ཆེ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང༔ ཕྲིན་ལས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ཆེན་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ སྙིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང༔ རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་གསོལ༔ མཆོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ག་ཙ་ཊ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཀྐྵ་ཎ་ཨ་ཕྱེཾ་ཤ་ཡ་ཨ་ཡྵཿ ཞེས་དབབ། དེ་ལྟར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་

མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཏིཥྛ་བཛྲ། གྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་མགོར་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག དེར་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་སོང་
ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། ཐོག་མར་བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་
བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་བབས་པའི་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བར་མོས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བུམ་པ་གསང་ཆེན་སོགས་
གྱིས་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཆུ་སྦྱིན། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ལྔ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཁྲོ་ཆེན་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལས
སྐུ་གཉིས་པ་རེ་རེ་འཕྲོས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པར་མོས་མཛོད། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ནག་གི་སྐུ་ཐོགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་

ཆད་ཐབས་ ཚུགས་ དབང་ཆེན།

༄༅། །མཆོག་རྗོ་རྗེ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་སྙིང་གར་བསྒྲུར། དེ་བཞིན་ཁྱུང་དཀར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐུ་མཆོག་དེ་བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱིས་དཔྲལ་
བར་བསྒྲུར། པདྨ་ཁྱུང་དམར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གསུང་མཆོག་པདྨ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་མགྲིན་པར་བསྒྲུར། རིན་ཆེན་ཁྱུང་སེར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ལྟེ་བར་བསྒྲུར། ཀརྨ་ཁྱུང་ལྗང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྲིན་ལས་ཀརྨ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་གསང་བར་བསྒྲུར།
དེས་ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྔའི་སྐུའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ལ་གནོད་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་། གཟུགས་སྐུ་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །སྔགས་བྱང་སྒྲོགས་ཏེ། ཨཱཿ གཉོམ་མེད་ནཱ་ད་སོགས་ཀྱིས་མགྲིན་པར་བསྒྲུར། བརླས་པའི་ལུང་སྦྱིན་པའི་སྐད་དུ་

ཕ —303— 13

སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཐོན་སློབ་མའི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོར་བར་སོས་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་གློས······

མཛོད། གཙོ་འཁོར་ལྔའི་ཕྱགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རྗེས་གློས་བྱར་གཞུག སླར་སློབ་དཔོན་ལ་མི་རྟོག་འཛིར་ལ་འདིའི་རྗེས་གློས་མཛོད།

བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྐྱུལ་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། མི་རྟོག་ཕུལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་

བར་བནླབས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་སོས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྐྱུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་

མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ཙྪ་བཛྲ་ཡེ་

༄༅། །སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མི་ཏོག་སྣོན་མའི་སྦྱི་བོར་བཞག སྐར་ཡང་བདུད་རྩི་ཐོགས་ཏེ། ཨཱཿ མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཁར་སྦྱིན། དེས་ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྔའི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ། ངག་ལ་འཚེ་བའི་འགག་འཛེར་རིག་སྔགས་ཀྱི་ནད་དང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་ཀྵཱུཾཿ ངོ་བོ་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་སྙིང་གར་བསྒྲུར། དེས་ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སེམས་ལ་གནོད་པའི་སྐྲོ་འདོག་རྒྱལ་ནད་བྱིང་རྨུགས་འཐིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད། གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་ཀྵཱུཾཿ མཆོག་ཆེན་

ཁོག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་བསྐུར། དེས་ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། སྔོ་གསུམ་

ཆ་མཉམ་ལ་གནོད་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད། ཕྱོགས་དུས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་

ཞལ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་བས་མངའ་གསོལ་བར་མོས། ཤིང་རྒྱལ་དྲུང་གཤེགས་བྱམས་པའི་སྟོབས་

ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །མང་པོ་བཏུལ་ཏེ་ས་སྙིང་དང་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གང་བྱུང་བ། །

བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་རོལ་མོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གདུག་པའི་

༄༅། །གཉེན་པོ་ཕྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་གཅུམ་པོ་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐིན་རླབས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དམ···
ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་སྐམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྨོས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། གཏང་རག་ཏུ་མཆོད་ཕུལ་
གཞུག སྣར་ཞུས་ཡོངས་སྤྱོད་འབུལ་བའི་སྨོས་འདིའི་རྗེས་རྗེས་སྨོས་མཛོད། དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱ། དེ་དག་
གིས་མཚོན་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་འཚལ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་འོས་མཐུན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པས་གྲུབ་བོ། །
རྗེས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་གྱིན་འཇུག་ཆེངས་དཀྱུས་བཞིན་མཐར་དབྱུང་ངོ་། །རྡོ་རྗེ་གཅུམ་པོ་ཕྱུང་ནག་གི། །རྡོ་རྗེའི་ལས་གཞུང་ལ་འཇུག་སྒོ། །རྡོ་རྗེ་དབང་

བསྐུར་ཕྱག་ལེན་ཁྲིགས། །རྗེ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་འདིར་བཀྲལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱུང་ནག་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ཆིངས་འདི་འང་རྒྱལ་ཚབ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
མཛད་པ་ཉིད། དབང་གི་བྱིན་འབེབས་མན་མཇུག་མ་ཚང་བས། གནས་སྐབས་ཐབས་བྲལ་གྱིས་སྔོ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མས་ཁ་བསྐང་བགྱིས་པ་ཡིན་པས། སྨད་མར་གལ་
སྲིད་རྙེད་འགྱུར་བྱུང་ན་དག་བཅོས་མཛད་འཚལ།

༄༅། །ཟབ་དོན་གཉིས་པོ་ལྔ་གསུམ་གྱི་ལས་མཐའ་ལུས་ཅན་ཕན་འདོག་གི་སྒྲུང་སྔགས་མན་ངག་སྣ་བ
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ༀ༔ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༄༅། །ནི༔ བདེ་གཤེགས་སྤྱན་སྔ་ནས་བཞུགས་པ་ཡི་རིང་ལ་ཕྱག་ལ་པ༔ བསྒོམ་པ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ།
༔ ཀུན་ལས་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལ༔ ལམ་ལས་ཀྱི་རིག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ༔ ངང་ལས་ཀྱི
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ༔ ། ཀུན་ལ་ལས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི། ། དག་པ་ཡི་ཀྱི་བ་ལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་ཡིན།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལ། ཀུན་རྫོགས། རྒྱལ་རྫོགས། ཐུགས་རྫོགས། རྫོགས་པ། ཀུན་ལ་ཀྱི།

311—13

[illegible] ཕ — 312 — 13

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལཾ་ལཾ་ལཾ
ཡཾ ཡཾ ཡཾ ཡཾ ཡཾ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

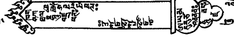
[illegible]

[illegible]

ༀ༔ བཀྲ་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ཡི། ཐོ་ག་ལ་རྡོ་རྗེ་པའི། གྲི་གུག་ཡུ་བ་ལ་ཞོ་པ་རྒྱུ་པ་ཡང་༔ མ་ཞི་རྩ་པ་གཞི་ཀྱི་ཕྱོ་ཕྱི་ནས་ཞི་༔ ཀ་ཀོ

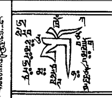
ཀ་ལ་ཤི་ལ་ཆེ་ཡུ་ལ་ཡ་ཡང་༔ ལྷ་ག་ས་ཟླ་ལ་ལ་གཞི་ལྷ་དྲེ་དོན་ཡི་རྒྱལ་༔ ། བ་ཡི་རྒྱལ་པ་དེ་ཕྱི་ཚེ་ལ་ལ་ལེ༔ ཀྲཱི༔ ཏྲི ཧྲཱི༔ ཡ་ལ་ཀ་ཟླི་ཀྱུ་ལ་ཆེ་ཡ

ཡེ་ཤེས་ཀྱུ་ལ་ནི།



བཙོད་ལ་ནི་དོན་པ་ལ། ཀ་ཏོ་ལྷག་པ་ཡི་ལ། བབ་ལྕུ་ མུ་རྡོ་

ལ་ཏྲི་ ཞ་ཡ་ཀྲ། ཐ་དྲེ་དོན་པ་རྒྱུ་ལ། ཟླ་ལ་ཞག་ལ་ཡུལ་ཡ་ཞག་པ་རྡེ་ཡི་ལ་ཡ



[illegible]

[illegible]

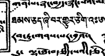
[illegible]

[illegible]

[illegible]

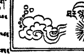
ཨོཾ༔

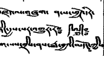
སྐྱབས་འདྲེན་སེམས



...སྒྲུང་བྱེད་ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པ་གདུག

ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཨ༔ ཡཱ༔ ཀྵ༔ ལཱ༔ མ༔ ཧ༔





[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཧཱུྃ༔ [illegible]

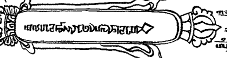
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]

༄༅། །ལས་ལས་ལས་འདས་པ་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ལས་ཏེ། ཅིག་ཆར་ལུས་པ་མེད་དང་ཟད་ལས་ཏེ། འཁྲུལ་ངས་པ་ནི་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས། ཡུལ་ནི་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟེ། །ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ལ་འཚོ་བའི། ཐབས་ཤེས་པ་ལ་ལྟ་བ་ལ་བཟང་། རྟོག་པ་ཤེས་པ་

པ་ཀྱི་ཚིག་ལ་བཤད། །ཤེ་ཞེས། ཤེས་པ་ཡིན་ནི་ལ་ཀྱི་ཡིན་ནི་ཡིན་ཏེ་ལས་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་པ་ཀྱི་ལས་ལས་ཤེས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡིན་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནི་ཡིན་ཏེ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ་ལ་ཡིན་ལ་ཡིན་ཏེ།

འཇིག་ཚིག་ལ་ཡོད་དེ། །ཤེ་ཞེས། ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡིན་ནོ། །ཤེས། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལས་ལས་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ལས་ཡིན་ལས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀ —321— 13

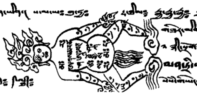
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཧཱུྃ༔ [illegible] ཤྲཱི༔ [illegible]

[illegible] ཤྲཱི༔ [illegible] ཨོཾ་[illegible]

[illegible] ཤྲཱི༔ [illegible] ཡ་མ་རཱ་ཛ་[illegible]

[illegible] ཤྲཱི༔ [illegible]

[illegible] ཧཱུྃ༔ ཧ་རི་ནི་ས་ཛཿ [illegible]

ཧཱུྃ༔ [illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨེ་ཝཾ་མ་ཧཱ་ཛི་ན་པཱ་ར་ཧྲཱི་ཧཱུྃ༔

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨ་ཀཱ་ལ་མ་ར་ཙ་ཤ་ད་ར་ལ་མ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔
འཆད་པ་བཟོ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱུད་ལྷོ་ཞི་ཁྲོ་བ་ལ་བསྒྲུབས་སྙིང་པོ་རྒྱུ་རྫོགས༔
ཧྲཱུྃ ཧྲཱུྃ ཧྲཱུྃ ཀྵ ཕཊ ཧྲཱི ཧྲཱིཿ

ཁ — 325 — 13

[illegible]

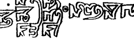
[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ༔ [illegible]

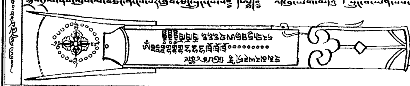
[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]



ཧཱུྃ༔ [illegible]

[illegible] ཧཱུྃ༔

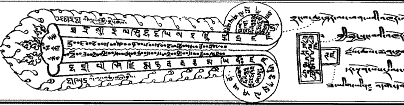
[illegible]

[illegible]

[illegible]

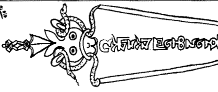
ཧཱུྃ༔ [illegible]

ས་རྡོ་རྗེ་ས་འཛིན་སྐྱེད་རྒྱུ་བ་ལ་རླུང་ལོ་ཁྲ་ལ་བཞུགས་པ། །ཐུགས་ཀ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། ཧྲཱིཿ



[illegible]

ཨོཾ



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ཧྲཱིཿ [illegible]

ཀྱཻ་རྡོར། ཞེས་པ། ལ་སོགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡོ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ ཀ
སོ་སོར་བཀླགས་པ་ནི། སྐབས་བཟློག་པ་འདི་ལ་དགོས་པ། ཞེས་པ་ནི། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ། སྔགས་ལ་ལ་ལ་བཟླས་པ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཁ།
ལ་ལ། ཞེས་པ་སྨྲས་པ་ལ་ལ་ལ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱཻ། ༔

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱི་སྤྱི་བསྡུས་བྱང་ཆུབ་ས་ཁ།

ཀ — 334 — 13

[illegible]

ཧཱུྃ༔ [illegible]

[illegible]

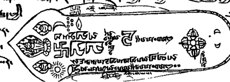
[illegible] ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ [illegible]

[illegible]

[illegible]

ཀ—337—13

[illegible]



[illegible]

[illegible] ཀྱཻ༔

[illegible]

[illegible]

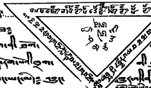
[illegible] ཀྱཻ༔ [illegible]

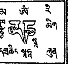
[illegible] ཀྱཻ༔ [illegible]

[illegible]

༄༅། ། གཞི་ལ༔ ཀྱཻ༔ ཀུ་ན་ཡ་ཀྱི་ནམ་ཀྱི་ཀློང་ནས་བརྟན་ལས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་ལ་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཀྱི་ཀྱི། སྐུ་གསུམ།
ཀློང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་འདུད་པ་ནི། ཀླུ་བསྟན་སྐྱོང་ཀྱི་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན། ཀློང་ཡི་ཀུན་རྒྱ་ཡི་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན། སྐྱོང་ལ་ཚན་ལ་ཀོ་ལ་ཀ། ནམ་ཀྱི་ལ
ཀློང་ཀོ་ལ་བ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་རྒྱུ༔ ཀློང་དང་སྐྱོང་དང་ཀྱི་ལ་ཀྱི་རྒྱུ༔ ཀྱི་ཡན་ཀྱི་ལ་ལ་ཡུལ་ལ་ལ་ཀྱི་ཀ༔ སྐྱོང་ཀྱང་ཀྱི་ཚོ་བ་རྩེ་ལྷ་ཀ།
ལ་ཚོགས་ཀྱང་ཀྱི་སྤྱི༔ སྲུང་ལ་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཀ་ལ་ཡུལ་ལ་ཡིད༔ རྒྱལ་པ་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་ཡུལ་ལ་ལ་ཀྱང་༔ ཀྱཻ་ཧ། ཀྱཻ་ཧ། ཧྲཱི་ཧ།

[illegible]




ཨོཾ

ཡིག༔ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཀ — 343 — 13

[illegible]༔ ཨོཾ་[illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨོཾ་[illegible]་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ [illegible]༔ [illegible]་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ [illegible]

[illegible] ཀ—344—13

ཧཱུྃ༔ ཁྱབ་བདག་ཡིད་བཞིན་ཞལ༔ རྒྱུ་བདུད་ཆད་པའི་ལས་བཞི་ཡི་ཆེ༔ སྤྲོ༔ ཕྱག་ལ་རྡོ་རྗེ་གཞུ་མདའ་བཟུང༔ འཁོར་རྣམས་དྲག་པོའི་ཡུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་བཟང་ཁྲོ
ཕྱིར་ཕྲོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་ཞིང༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞུགས༔ ཨོཾ་ཡེ་ཤེཾ་ཛྙཱ་ན་ཧ་ར་ཧ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲཱིཿ་ཧ་ཧ་ཧོཿ
ཞེས༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་འཁྱིལ་བ་དང༔ དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར༔ ལས་རྣམས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད༔ ལ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང
ཚོགས་མཆོད༔ སྤྲོ༔ འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སྐུ་བཞེངས༔ ལྷ་ཡི་ཞལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡང༔ རྒྱལ་བ་གཅིག་སྐྱེས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པས༔ ཡཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
ཏཱི་རྦྷ་ཙ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང༔ ཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་རྫོགས་པ་བཞེས༔ ཉིཔྤཉྩ་ཀ་ཁ་ཧི༔ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས།

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

ཧཱུྃ༔ [illegible]

[illegible]

[illegible]

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ ཟབ་དོན་གཞེན་པོ་ལྔ་གསུམ་གྱི་ཡང་ཟབ་ཐུང་ནག་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་ཆེན་གྱི་ཡན་འདོགས་ལས་མཐའ་རྡོ་སོ་མདེའུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཁ་སྒྲུ་མའི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ སམནྡྷུཀཱ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་ཡ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཡེ༔ མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ ཚད་མེད་མངའ་བ་

ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ པདྨ་འོད་ཟེར་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འགའ་བསྟན༔ དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱའི་ཡང་མཐའ་ལ༔

འདི་ཉོད་གདུག་པས་བར་ཆད་བྱེད༔ གཞན་རིམས་དལ་ཡམས་རླུང་ལྷར་ཁྲབ༔ སྨྲ་འདོག་རྒྱལ་ནད་ཚ་ལྟར་འཁྲུགས༔ མི་དགེ་

ཨོཾ༔ མ་ཉུངས་འབྲུག་སྟོང་ཅིད༔ ས་བཅུད་ཞམས་ཤིང་མུ་གེས་འཇིགས༔ ཆར་རྒྱུ་གོ་ལྡོག་ལོ་འབྲས་དམན༔ ཡིད་ཁམས་སྡོངས་རྣམས་སིལ་བུར་འགྲོ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁེངས་ལོག་ཅིང༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཁམས་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་རྣུས༔ ཇོག་མར་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁེངས་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ༔ སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ དང་པོ་སྦྱོར་བ་རྫས་བཅའ་གཞི༔ གནས་རིའི་ས་སྣ་སྨན་སྤོས་རྩ༔ འོང་དཀར་རྩི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི༔ ཁམས་སྲིན་སྙིགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ༔ བང་རིམ་བཞི་བརྩེགས་ཁ་ཕྱིར་

ཉེད༔ རྒྱལ་བསྟུས་མདོས་དང་གཏོར་མའི་དབྱིབས༔ མདོས་ཐབས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པ་ནི༔ དཔུས་སུ་ཟན་ལ་སྐྱང་ཆེན་གཟུགས༔ སྐྱེ་མཆེད་དོད་པ་ཆེ་བརྫིད་བཟོ༔
ནོར་བུ་བཀལ་བ་མཆོན་ཅིས་བསྐྱར༔ དེ་འོག་བང་རིམ་དང་པོ་ལ༔ ཤར་དུ་ལྷ་དང་སྔོར་གཤིན་རྗེ༔ ནུབ་ཏུ་མ་མོ་བྱང་དུ་བདུད༔ ཤར་ལྷོར་གཟའ་བདུད་ལྷོ་ནུབ་
བཙན༔ ནུབ་བྱང་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཤར་བླུ༔ མོ་མོའི་གཟུགས་བུ་མདོས་ཀྱི་ལུགས༔ བསྟུ་ན་རང་རང་གཏོར་མ་བཀོད༔ གང་ཡའང་བང་རིམ་གསུམ་ཀ་རུ༔ འདོད་ཡོན་
དཀོར་ནོར་རིན་ཆེན་རིགས༔ ཤར་དུ་རི་དྭགས་གཡུང་དྭགས་དང༔ ལྷོ་རུ་གཅན་གཟན་ཐུབ་ཆུ་བདག༔ བྱང་དུ་གོ་མཚོན་མཚམས་བུ་རིགས༔ དེ་དག་སྐྱེ་མཆེད་དོན་
པས་བསྐོར༔ མཚམས་ལ་མར་མེ་དཀར་གཏོར་བརྒྱད༔ ལྕུགས་རིར་ཕོ་མོ་བུ་ཡི་ཞིང༔ དགུ་གསུམ་དགུ་གིས་བསྐོར་བྱས་ལ༔ དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་དར་རྒྱན་འཛུགས༔
དར་རས་བལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ བསྐྱབ་འབུལ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་ཕྱེ༔ སེལ་ཚིག་དཀར་ནག་གཏོར་མ་དང༔ ཐ་ཚང་ཤིང་ཏོག་ཟས་སྣ་ཚའི་རིགས༔ ཤ་ཁྲག་ཟུང་

ཨོཾ༔ ཆོས་པོ་མའི་སྐྱེམས༔ སྟག་གཟིག་རས་སམ་སྨན་སྣ་ཚོགས༔ ཇི་འབྱོར་གྲངས་བསགས་མཉམ་པར་འབོག༔ བདག་བསྐྱེད་གཉེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་བཏང༔ མདོས་སྐབས་དཔུང་གཉེན་ཞྭུང་ཟློག་དགོས༔ གཏོ་ཐབས་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་འཐུས༔ ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་སློང་བཞི་རྩེ་ཡིས༔ ཆབ་གཏོར་སྣང་བརྒྱད་བསང་བཟན་བྱ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་འདོན་བྱ་ལ༔ སྔོན་འགྲོའི་མདོས་ཀྱི་སྲེལ་སྦྱངས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལས༔ རྃ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་མདོས་གཏོར་དྲི་མ་རྣམས༔ བསྲེགས་གཏོར་སྦྱངས་སྤྲོས་ནམ་དག་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ སྟར་ཡང་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་འཕྲོས༔ སྦྱངས་སྲེལ་སྤར་བས་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན༔ དཀྱིལ་དགུའི་མདོས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་སུ་དཀྲིགས༔

མཛོས་རྒྱུའི་སྤྱན་གཟིགས་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་ལས་འདས༔ དཔག་ཡས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
ཡོངས་སུ་གང་བར་སྤྲུར༔ སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དག་གིས༔ བྱིན་བརླབས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་འགེདས་དམིགས༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་མཆོད་འབོད་ནི༔
ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ཆགས་ཤིང༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁོན༔ དགེ་
དང་མི་དགེ་ལས་བསགས་ཤིང༔ འགྲོ་ལ་ཕན་གནོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང༔ ཞིང་འདིའི་འདྲེན་པ་ཉི་མའི་གཉེན༔ སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་
ཡིས༔ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྟན༔ འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ཚིམས་པར་མཛད༔ སྟོན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་གྱིས༔ གཙུག་

ཨོཾ༔ ལག་བཞེངས་ཞིང་ཆོས་བསྟན་བཙུགས༔ ལྷག་པར་འཛམ་དབྱངས་ཁྲི་ལྡེ་ཡིས༔ མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ས་དཔྱད་བརྟག་བསྔངས་བསམ་ཡས་བཞེངས༔ བོད་ཁམས་ལྷ་སྲིན་གཡུལ་གསོམས་ནས༔ ཉིན་བརྩིགས་མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེས་བཤིག༔ བོད་ཁམས་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་བྱུང༔ རྒྱལ་པོས་གཙུག་ལག་བསོལ་ལ་ཐུག༔ མཁན་པོར་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་བའི་ཚེ༔ སྔོན་ཚེ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ༔ སྐྱེས་པ་བུ་བཞིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས༔ ལས་འབྲས་བཙན་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་པདྨ་འབྱུང༔ ད་ལྟ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བཞུགས༔ དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་དང༔ བོད་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་

གསུངས་རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་བཟུངས༔ པདྨས་མཁྱེན་བཞིན་བོད་དུ་ཕེབས༔ བལ་བོད་སོ་མཚམས་ལྷ་འདྲེ་བརྟུལ༔ བསམ་ཡས་ཕྱག་
ཕེབས་ལྷ་སྲིན་གྱིས༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་ཕུལ༔ སྤྲ་གྲོ་སེངྒེ་སྟག་ཚང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས༔ གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་དུ༔ སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་རུ༔ གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་སྐུར་སྤྲུལ་
ནས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས༔ ཁྱོད་ནི་ལྷ་འདྲེ་གཡར་དམ་ཅན༔ བདག་ནི་པདྨའི་གདུང་འཚོབ་ཆེ༔ སྔོན་གྱི་ཁས་
བླངས་གཡར་དམ་ཅན༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་ཐོགས༔ ཡར་ལྷ་ཤམ་པོས་གཙོར་བྱས་པའི༔ གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་

ཨོཾ༔ པ༔ གངས་གཉན་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཞིན་རྗེ་ཨ་ཕ་སྤང་མགོ་
དང༔ སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲམ་གྱི་བདག༔ སྲོག་དབུགས་བདག་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ སྲིད་པའི་བདག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ དབང་ཕྱུག་བརྟན་སྐྱོང་ཡ་མའི་ཚོགས༔ མ་མོ་དཔལ་ཡམས་བདག་མོ་རྣམས༔ གནས་
འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདུད་རྗེ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དང༔ བདུད་པོ་རེ་ཏི་མགོ་ཉག་ཚོགས༔ བདུད་དམག་བྱེ་
བ་ས་ཡ་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་རྒྱ་སྐར་

ཚོགས༔ སྲྀ་གཙན་སྲིད་པའི་བདག་པོ་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཙན་རྒོད་ཤན་པ་སྲོག་ལེན་
དང༔ ཁ་བཞི་གདོང་བརྒྱད་ཡམ་ཤུད་ཚོགས༔ ཡུལ་བཙན་སྲོག་དཔུགས་བདག་པོ་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས
སུ་གསོལ༔ གིང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར་དང༔ གཙུག་ལག་གྲོང་ཁྱེར་དཀོར་ཆའི་བདག༔ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྲན་ཚོགས་དང་བཅས༔
གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀླུ་ཆེན་མ་གྲོ་གཟི་ཅན་དང༔ རྗེ་བློན་བཙུན་མོ་བྲན་འཁོར་གཡོགས༔ བོད་ཡུལ་ས་
བདག་ཀླུ་གཉན་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ན་གནས་པ་ཡི༔ ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་

ཨོཾ༔ མ་གཟའ་རྒྱུ༔ རྒྱལ་ཕྱིལ་གཏུག་གནས་སློ་བུར་ལྷགས༔ སྣང་སྲིད་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་སྟེང་དུ༔ དགྱེས་ཤིང་གུས་པས་མཉམ་པར་སྡོད༔ ཨཿཡཿམཿརྡུཿཙྲུཿཙཿཤཿནཿ
ས་པ་རི་ཕྲ་ར་ས་ནྲ་ཡ་ཛཿ ཧྲི་བྲྀ་ལྷན༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དམ་བསྒྲག་པ༔ མདོས་བསྔོ་གྲངས་བསགས་ཀྱི་དོན་གསུམ༔ དང་པོ་མདོས་ལ་མནའ་རྒྱས
ཐན༔ ཧོ་ཧེ་ཕུར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ༔ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང༔ རིམ་བྱོན་བརྒྱུད་
ལྡན་བླ་མ་ཡི༔ སྤྱན་སྔར་ཧོ་ཧེའི་དམ་ལ་བཞག༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཆད༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པར་

བྱས༔ དམ་ལྡན་བསྐྱོང་བར་གཡར་དམ་བཅས༔ ཐོད་ཁམས་བསྒྲུང་བར་མནའ་ཐོ་བགྱིས༔ དགེ་བཅུའི་ལེགས་བྱས་སྤྱེལ་དམ་
བཅས༔ མཐའ་དམག་གདུག་པ་བཟློག་པར་བགྱིས༔ བསྟན་བཤིག་ཙ་ཧྲ་བསྒྲལ་བར་ཆད༔ སྔོན་ཆེ་གཡར་དམ་ཇི་བཞིན་དུ༔
ས་མ་ཡ་ལ་གནས་པར་གྱིས༔ གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཆད་པ་ཡིས༔ མགོ་ལུས་སྲོག་སྙིང་བྲེ་བར་
འགས༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཐང་དུ་གཏོང༔ མནར་མེད་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་བསྲེག༔ དེ་འདྲའི་འཇིགས་པས་བརྗེག་ཟིན་པས༔ ང་
ཡི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་ཞིག༔ ས་མ་ཡ་ཨི་དཧེ་ན་ར་ཀན༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧོཿ༔ གཉིས་པ་མདོས་ཀྱི་གཞུང་གྲེར་བ༔ རྣལ་འབྱོར་ཞུ་གྲོན་གཟི་

ཨོཾ༔ མདངས་བསྐྱེད༔ ཟ་དང་སྐྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གྱེར༔ ཀྱཻ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཆེ༔
སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་མཆོག༔ བཀའ་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནས༔ རེ་ལྟོས་ཡས་
ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱེད༔ སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཙོར་གཞོང་དུ༔ ནང་བཙུད་འཇིག་རྟེན་མདོས་སུ་བཞམས༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་
བཞེངས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ སྲིད་དུ་འཁོད་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག༔ རྒྱལ་ཁམས་
ཆོས་སྲིད་བདེ་བར་མཛོད༔ ཙོན་ཀུང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བབ་ཀྱིས༔ བརྟན་ཞིང་ཆགས་པའི་འཁྲུལ་སེམས་ཟློས༔ གཟུང་འཛིན་

བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི༔ སྣེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་ཆགས༔ དུག་ལྔ་རགས་ཞིང་རྟག་འཛིན་ཆེ༔ ཁྲིས་པའི་ཁ་ཆྣངས་
ཟག་པ་ཀུན༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་དཔལ་ཡམས་འགྱུར༔ ཀུན་སློང་ཁྲིས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལས༔ ནད་ཤུག་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་
དར༔ སློན་ཆེ་བརྒྱད་གསུམ་ བླ་མ་ཡིས༔ ཆོས་གསུང་བདེན་དོན་ལམ་ལ་དགྲིས༔ བཀའ་འབབས་ཐ་ཚིག་གཡར་དམ་བཅས༔
འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ་ཁམས་སུ༔ མི་དགེ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ངན༔ དེ་དག་ལྷ་སྲིན་ཐུགས་འཁྲུགས་ནས༔ ཁེངས་ལོག་གནོད་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡིས༔ བརྟན་ཆགས་ལྷ་སྲིན་ཡུལ་མི་གཉིས༔ མཐུན་བབས་དགྲིས་སྐོང་མདོས་

ཨོཾ༔ ཐབས་མཛོད༔ དེ་བཞིན་དེང་འདིར་དུས་དགེ་བར༔ སྣང་སྲིད་སྣོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན༔ ཀྱཻ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་སྡེ་
བརྒྱད་ཆེ༔ ཐུགས་དམ་དགྱེས་པ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ རི་རབ་རི་ཡི་ཁ་ཁྱེར་དུ༔ སྟོབས་ལྡན་གླང་ཆེན་རབ་བརྟན་གཟུགས༔
གཟུགས་ཤུང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས༔ དར་དང་རྣྭའི་རྒྱན་ཕྲེང་སྤྲས༔ ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀལ༔ སྣང་སྲིད་སྡེ་
བརྒྱད་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ དགྱེས་བསྐངས་ཁེངས་ལོག་གནོད་པ་བཟློག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོ་ལ༔ བཟོད་ལྡན་འདོད་ཡོན་
གཏོར་མ་དང༔ དཀར་ནོར་ཀང་འགྲོའི་གཟུགས་བརྙན་དང༔ འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ཚོགས༔ ཕོ་མོ་བུ་ཡི་སྐྱོན་ཤིང་ལ༔

དར་ཟབ་བལ་མཆོན་རྒྱན་དུ་སྤྲས༔ སྣག་གཟིག་རས་མའི་ཅོད་པན་འདོགས༔ དཀར་མངར་ཟས་སྣའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས༔ དྲི་
བསྒྱུར་སྤོས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐྲག་ལྡན༔ སྟོང་གསུམ་ཡོངས་འགེངས་མཆོད་རྫས་འདི༔ ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྔེ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་
བསྐང་ཞིང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁེངས་ལོག་གནོད་པ་ཟློག༔ འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གངས་ཅན་བོད་
ཀྱི་གཉན་ཆེན་སྡེ༔ སྤོམ་ར་ཐང་ལྷ་དབྱི་རྒྱལ་དང༔ སྒྲོགས་ཆེན་གདོང་ར་ལ་སོགས་པའི༔ གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་
ཚོགས༔ ཡུལ་སྒྲོགས་འདི་ན་གནས་བཅས་པའི༔ གཙུག་གནས་སློ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི༔ སྣང་སྲིད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ༔ དགྱེས་

ཕ—365—13

ཨོྃ༔ སྐྱོང་མདོས་གཏོར་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་འགལ་ཉེས་པ་ཤགས་ཀྱི་ཡོང་ཞི༔ ཙ་ང་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་པར༔ རྒྱལ་ཁམས་
བདེ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གསུམ་པ་གྲངས་སུ་འབུལ་བསགས་ནི༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་སོ་སོར༔ དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་འབྲུ་སྣ་ཟས༔ ཤ་ཁྲག་དར་
མཚན་ལྷག་གཟིག་རས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྣམས་བཤམས་ལ༔ ཧཱུྃ་ལས་གཏོར་གཞོང་ཡངས་པའི་ནང༔ དཀར་དང་དམར་གྱི་གཏོར་
ཆེན་པོ༔ འབྲུ་སྣ་ཟས་སྣའི་འདོད་ཡོན་གཏམས༔ ཤེལ་ཆོག་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོས༔ ལྷག་གཟིག་རས་མ་དཀར་དམར་
རྒྱན༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་ཙུས༔ སྲིད་ན་མགོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས༔ བཟང་དགུ་འཇོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན༔

མཛོས་ལྡན་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་ཡས་པ༔ སྟོང་གསུམ་གང་བའི་མདོས་ཆེན་འདི༔ སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ མཉེས་
བཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐངས་གྱུར་ཅིག༔ ཡོན་མཆོད་འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆག་བཤགས༔ སྡེ་བརྒྱད་ཁེངས་ལོག་མ་མཛད་པར༔
ཐུགས་དགྱེས་པ་ཁུ་སྤྲུན་ཟླ་དང༔ ཤག་རོགས་མཛའ་བཤེས་ཇི་བཞིན་དུ༔ ཡིགས་སྨྱིལ་ཉེས་ལྟོག་བསམ་པ་སྒྲུབས༔ བསམ་དོན་
ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཤོག༔ འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ༔ འཇིགས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཉེར་འཚེ་ཞི༔ ཚེ་དཔལ་བསོད་
ནམས་འབྱོར་དྲུག་རྒྱས༔ མོས་བཞིས་སྟོད་བཅུད་དབང་དུ་བསྡུས༔ བསྟན་གནོད་ཞིང་བཅུ་མཐའ་དམག་ཟློག༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་

ཨོཾ༔ བཀའ་བཞིན་དུ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་གྲངས་བསགས་ཤིང༔ འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་དག་ཏུ་
བཙོལ༔ རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་རིམ་འགྲོ་རུ༔ འདི་ལ་ནན་ཏན་འབད་པར་གྱིས༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ མདོས་འབུལ་ཕྲིན་བཅོལ་གཏོར་
གཉེགས་སོགས༔ དང་པོ་མདོས་རྫོངས་བྱ་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར༔ སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་སྲིན་གཞི་བདག་ཚོགས༔
མགྲོན་དུ་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གནས་ལ་ཉོན༔ སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཁྱེངས་ཡོག་གི༔ གཞོད་པ་མཐའ་
དག་བསལ་དུ་གསོལ༔ ཆེ་དགུ་དམག་གིས་ས་འཛིན་ཞིང༔ ངན་དགུ་རྒྱལ་པོས་ས་བཟུང་བའི༔ ལྷ་ཡི་ཁྱེངས་ཡོག་གཞོད་པ་

ཐྭོག༔ མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས༔ དུས་མིན་འཆི་བ་སློ་བུར་རྐྱེན༔ གྲི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དུར་ས་བཟུང༔ གཤིན་རྗེའི་ཁྱིངས་ལོག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཆོས་འཁོར་བདག༔ གཤེ་བསྐུར་མིག་སེར་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས༔ ཆོས་ལ་སེལ་འཇུག་དལ་ཡམས་དར༔ མ་མོའི་ཁྱིངས་ལོག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱལ་ཁམས་རྫོངས་ཁྲིས་དྲེགས་པས་རྒྱུགས༔ མཐོ་འདྲེན་དམན་བཙེག་གཡུལ་འཁྲུགས་གཉོམས༔ བདུད་ཀྱི་ཁྱིངས་ལོག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དམར་ཁྲག་ཏུ་འཆར༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་དུས་གཅིག་འཆར༔ གནམ་ནད་དལ་ཡམས་ཐོག་སེར་རྫོད༔ གཟའ་ཡི་ཁྱིངས་ལོག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སེམས་ཅན་ལོག་

ཨོཾ༔ སྔོན་མཚམས་སྐྱར་ཞིང༔ ཧ་སྤྱུགས་གོད་ཡམས་ཤི་ཆད་སྟང༔ སྔོ་བུར་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་འབྱུང༔ བཙན་གྱི་ཁེངས་ལོག་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རང་ས་མི་ཟིན་འཆི་སྙིང་འདོད༔ རྒྱལ་ནད་སྨྱོ་འབོག་ཉེར་ལྷས་སྣང༔ གཙུག་ལག་བསྟན་སྲིད་ཞིག་རལ་
ཆེ༔ རྒྱལ་པོའི་ཁེངས་ལོག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཆར་ཆུ་མི་སྙོམས་ས་བཅུད་ཉམས༔ གླུ་གཉན་ས་གཉན་ནད་སྣ་དར༔ འཇིག་
རྟེན་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང༔ ཀླུ་ཡི་ཁེངས་ལོག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འཇིག་རྟེན་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་འདིར༔ ས་གཡོ་རི་ཉིལ་འབྱུང་བ་
འཁྲུགས༔ ཙ་བཞི་ལོག་པའི་དམག་གིས་སྣང༔ རྒྱལ་ཁམས་གཡོ་འཁྲུགས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང༔ གཉན་ཆེན་ཡུལ་ལྷའི་ཁེངས་ལོག་

༄༅། །གཙོད་འཆེའི་སྐྱོར་བ་རབ་སྤྱོངས་ལ༔ འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་གཉེན་ལྡན་ཞིང༔ ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་བཞིན༔
རྫོགས་ལྡན་བསྐལ་བཟང་དང་པོ་བཞིན༔ དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ཁྱབ་པར་མཛོད༔ གཉིས་པ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཀྱེ༔ འཇིག་རྟེན་
དྲེགས་པའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས༔ གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས༔ དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་
ཕྲིན་རྒྱས༔ དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད༔ བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པས་ས་སྟེང་འགེང༔ ཆོས་སྲིད་རྒྱལ་ཁམས་དགེ་བཅུར་
ལྡན༔ སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་འཕེལ༔ རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཆར་འབེབས་ལོ་ཏོག་རྒྱ་ཁ་འཕེལ༔

ཨོཾ༔ ས་བཅུད་དཔལ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས༔ འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ཡིད་ལ་བཅས་ཤིང༔ ཉེར་འཚེ་རྒུད་པ་མེད་པར་མཛོད༔
མཐའ་དམག་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་དང༔ བྱུར་དང་མི་ཁ་གླེང་གཞི་ངན༔ འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་ངན་པ་ཟློག༔ ས་འཛིན་
སྐྱོང་བའི་གཉེར་ཁ་བ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མཐའ་དག་གི༔ བློ་སེམས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར༔ མདོ་སྔགས་བསྟན་ལ་
སེལ་མེད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས༔ དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད༔ གསུམ་པ་གཏོར་མ་གཤེགས་པ་ནི༔ ཀྱཻ༔ དེ་
རིང་མགྲོན་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི༔ སྡེ་བརྒྱད་སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་རྣམས༔ ད་ནི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་མེད་དོ༔ འཇིག་རྟེན་སྒྱུ་མའི་

དཔེ་བརྒྱད་བཞིན༔ རྟག་འཛིན་མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས༔ དགེ་སྡིག་དཀར་ནག་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན༔ ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་སྨྲང་སྣང་
གིས༔ མགྲོན་གཤེགས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཀློང་དུ་གཤེགས༔ མཆོད་གཤེགས་ཆོ་བོའི་རྒྱུན་དུ་གཤེགས༔ ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་བློ་
ལས་འདས༔ ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཀློང་དུ་ཐིམ༔ གཏན་བདེའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་འགྱུར་སྨོག༔ ཅེས་བརྗོད་ཡས་རྣམས་ཆུ་བོར་གཤེགས༔ བཙུན་
པས་ཤེར་སྙིང་བདུད་བཟློག་བྱ༔ སྨུགས་པས་མདོས་སྐབ་ཟོར་གྱིས་བཅད༔ སྐྱེས་པས་གོ་དང་མཚོན་ཆ་བསྒྱུར༔ བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པའི་མདོ་ཀློག་ཅིང༔ རྒྱས་ན་
བསང་ཁྲུས་མཆོག་ཏུ་ཟབ༔ རྣལ་འབྱོར་གཞན་ཕན་སེམས་ལྡན་པས༔ འདི་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྒོན་བྱས་ན༔ བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་ རུ་འགྱུར༔ པདྨ་བདག་གི་ ག 372—13

ༀ༔ བཀའ་ལ་ཧོན༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅། ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ གཉིས་པ་མཇུག་གི་འབྱུང་གིས་དབྱེ༔ སྐྱེ་བརྒྱུད་འཁོན་པ་ཀླུམ་པ་ནི༔ དཀོར་
ནོར་རྐང་འགྲོའི་གཟུགས་མང་དང༔ ཆངས་བུ་གཙང་མ་རྩེ་འཁྱོར་བསགས༔ གོང་གི་གྲང་བསགས་རྫས་རྣམས་དང༔ ལྷན་གཅིག་མདོས་ཀྱི་ནང་དུ་འབུལ༔ འདོད་དོན་
ཕྲིན་ལས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ༔ ཀྱཻ༔ སྐྱེ་བརྒྱུད་དྲག་པོ་ཚུར་ཉོན་དང༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་རྣམས༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
འཁོར་ལོ་རུ༔ གྲངས་མེད་སྣ་ཚོགས་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ མ་རིག་པ་ཡི་དབང་གིས་ནི༔ ཁྱེད་ཅག་ལྷ་སྲིན་སྐྱེ་བརྒྱུད་ལ༔ གནས་
མལ་ཞིང་ངམ་ས་མལ་བཀོས༔ རྫོ་གཉན་བསྐྲིལ་ལམ་ཆུ་གཉན་བསྣོལ༔ ཤིང་གཉན་བཅད་དམ་ཐབ་གཉན་འདྲིལ༔ མེ་གཉན་

ཕྲེར་དང་མཚོ་གཞན་དཀྲུགཿ གཞན་སར་རི་དྭགས་བསད་པ་དངཿ རྫས་གཞན་འཕྲོར་བདུག་དྲག་ལས་བགྱིསཿ རྗེ་ལྟགས་
བཞུས་དང་ཐབ་གཡོབ་བྱསཿ རྟུར་འདེབ་རོ་སྲེག་མཆོད་ཆ་རྫེཿ མནའ་བསྐྱེལ་ཚད་བཙུག་མི་དགེའི་ལསཿ ཁང་ལས་གསར་
ཉིང་ལས་བརྩམས་པཿ བག་མ་བཏང་ལེན་ཕྱུགས་བཤས་སོགསཿ མི་དགེ་མ་རུངས་བྱ་བ་ཡིསཿ ཚོར་དང་མ་ཚོར་དབང་གིས་
ཞིཿ གྲངས་མེད་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བརཿ ལྷ་སྲིན་ཕྱུགས་དང་འགལ་བ་རྣམསཿ དེ་རིང་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལཿ མ་
རུས་པ་ཡི་བརྒྱ་འཇལ་དངཿ མ་བསད་པ་ཡི་སྟོང་འཇལ་དུཿ སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ལྷ་སྲིན་ལཿ ས་གཞི་གང་བའི་མདོས་སྐྱུད་

ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བརྟེན། ཞེས་ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ།

ཨོཾ༔ འབུལ༔ ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དེ་རིང་བསྐུམ༔ ཆད་པ་མཐུད་ལ་ཡོ་བ་བསྲོང༔ རལ་བ་དྲུབ་ལ་གས་པ་སྦྱོར༔ སྔར་བྱས་ལས་གྲུབ་གཏང་རག་འབུལ༔ ཕྱི་དོན་ལས་ཀྱི་ཞུ་སྐྱེམས་འབུལ༔ ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཉེར་བྱས་འབུལ༔ རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ནས༔ བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྔར་བྱས་གནོད་པ་ཡོད་སྲིད་ན༔ བླ་ཆེ་ཀྲུས་པ་ཤུལ་དུ་ཚུད༔ སྲོག་དབུགས་རྐུས་པ་གསོས་སུ་ཆུག༔ དབང་ཐང་རྒུད་པ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཁྲམ་ཁ་བྲིས་ལ་ཤྭ་རྗེལ་སྲོས༔ ནད་ཁ་ཆོད་ལ་ཡམས་ཁ་སྐྱོར༔ ཟ་ཁ་འཕྲུང་ཁ་དགྲ་ལ་གཏོད༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ གྲངས་བསགས་མཇུག་ཏུ་འདི་བྱས་པས༔ ལྷ་སྲིན་འཁོན་པ་

ཀུན་ཞི་ཞིང༔ ཕན་ཚུན་སྤུན་ཟླ་ལྟར་འགྲོགས་ནས༔ འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཏཱཧཛྷཱི༔ གསུམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི༔ རིན་ཆེན་རྫ་བུམ་སོ་བཏང་བ༔ དཀར་རྩིས་བྱུག་ལ་སྦྱང་བཞི་དང༔ རྒྱལ་སྲིད་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་འབྲི༔ ངོ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་ལ༔ ཆོས་སྨན་དྲི་བཟང་ཁྲབ་པར་བྱུག༔ རྩ་གསུམ་ཐུགས་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་མཐར༔ ནད་སེལ་སྨན་གཟུངས་འཇོར་སྲེལ་དུ༔ རྫས་ལྔའི་གཟུངས་དང་ཚེ་སྲིང་དུ༔ ཚེ་སྙིང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་འདོད་ན༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་གཟུངས་རྣམས་འབྲི༔ ངན་འགྲོའི་འཇིགས་སྐྱོབ་གཟུངས་སྔགས་དང༔ སྣང་བརྒྱད་ས་སྙིང་གཟུངས་རྣམས་འབྲི༔ དྲིལ་ལ་དམ་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་སྤགས༔ དར་ལྔས་དྲིལ་བ་དབུས་སུ་བཞུགས༔ ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡི་རྫས་ཀྱིས་བཀང༔ བཞི་དཀྱིལ་འབྲུ་ཡི་དབུས་སུ་བཞུགས༔ ཞེར་སྒྲོད་ལ་སོགས་མཆོད་པས་བསྐོར༔ བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྷ་གཞུང་བསྙང༔ གཏེར་བུམ་དག་ལ་འདི་ལྟར་དམིགས༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ རཱྃ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་ཉེས་སྐྱོན་

ཨོཾ༔ སྤྲང༔ ཨོཾ་ལས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པའི༔ ཨཱཿལས་གཏེར་བུམ་མཚན་ཉིད་རྫོགས༔ ཧཱུྃ་ལས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས༔
སྭཱ་ལས་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲིན་ཁེངས༔ ཧཱ་ལས་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པའི་དབུས༔ སེང་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་
ནི༔ གསེར་མདོག་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་རྫོགས༔ ཆོས་གོས་གསུམ་ལྡན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཕྱག་གཡས་རྡོར་འཛིན་ས་གནོན་
རྒྱ༔ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན༔ ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་སྨན་གྱི་ལྷ༔ མཐིང་ག་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ༔ སྐྱིལ་
ཀྲུང་ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས༔ ཨ་རུ་ར་ཡི་སྡོང་པོ་འཛིན༔ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན༔ སྔོ་རུ་རིན་འབྱུང་

གསེར་གྱི་མདོག༔ ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས༔ ནོར་བུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་
པ་ནི༔ མཉམ་བཞག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན༔ ནུབ་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད༔ དམར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་
ཚུལ༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ བྱང་དུ་བཅོམ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་ལྗང༔ ལོངས་སྐུའི་ཆས་རྫོགས་སྐྱིལ་ཀྲུང་
བཞུགས༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད༔ ཁམས་ལ་འབྱུང་ལྔའི་ལྷ་མོ་གསལ༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ས་བོན་
ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམས༔ དངོས་སམ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་དུ་མས་མཆོད༔ སྟི༔

ཨོཾ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་རོལ་མཆོག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ སྲིད་ཞིའི་ཁྱབ་བདག་བདེ་གཤེགས་གཙོ༔ རྒྱལ་ཀུན་
འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རང་སྒྲོག་མཐར༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡས་སུ་འཁོར༔ འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་
འཁོར་འདས་ཁྱབ༔ ས་བཅུད་དཔལ་གཡང་མཁྱེན་བརྩེའི་བྱིན༔ བསྡུས་ནས་གཏེར་གྱི་བུམ་པར་ཐིམ༔ དགོས་འདོད་ཀུན་
འབྱུང་འདོད་དགུའི་ཚོགས༔ མ་བཙོང་ཁ་ནས་ཕྱུར་གྱིས་ལུད༔ སྣོད་བཅུད་སྐྱེ་བརྒྱུད་གནས་ཡུལ་ཁེངས༔ ཉམས་རྒྱུད་བསལ་ཞིང་
ལྷ་ཡི་ལུས༔ བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་དམིགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཤྲཱ་སེང་ངོ༔ ༡༠༠༨༔ ཨོཾ་ནྲི་

ཁ་ཊྭཱ་ཧྥེ་ཁ་ཊྭཱ་མ་ཧཱ་ཧྥེ་ཁ་ཊྭཱ་ཧཱ་ཛ་ས་ཨུཏྤ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མི་སྒྲོད་སྨན་རྒྱལ་མོ༔ ཨོཾ་རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་ཧཾ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རིན་འབྱུང་ངོ༔ ཨོཾ་ཨ་མི་ཏ་

བྷ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཚེ་དཔག་མེད་དོ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དོན་འགྲུབ་བོ༔ སྙིང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་གང་ནུས་བཟླས༔ མཐའ་རུ་རྟ་བརྒྱད་དབྱངས

གསལ་དང༔ རྗེན་སྙིང་གཟུངས་རྣམས་ཞེར་གཅིག་བཟླས༔ ཐུན་མཚམས་གཏོར་འབུལ་བྱ་བ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས

བརླབས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་

བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་གསུམ་དང་གོང་གི་སྔགས་སོ་སོའི་མཐར། ཨི་དཾ་བྷ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཧི༔ བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་

ཨོཾ༔ མ་འབྱུལ༔ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཚོགས་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས༔ བྱུན་མཚམས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཐུགས་རྗེ་དང༔ གསང་སྔགས་རིག་
སྔགས་གཟུངས་སྔགས་ཏིང་འཛིན་མཐུས༔ རྨད་བྱུང་དགེ་ལེགས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འདི༔ ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་
ཁམས་དེར༔ མི་མཐུན་རྒུད་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་ཞི་ནས༔ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་རབ་རྒྱས་ཤིང༔ ཁྱད་པར་
བཤད་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་སྡེ་རྒྱས་ནས༔ འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཁྱུ་མཆོག་གིས༔ ས་སྟེང་འགེང་ཞིང་ཕྱོགས་ཆད་སེལ་མེད་

པའིཿ དག་སྣང་མཐའ་ཀླས་རང་བསྟན་སྐྱོང་བཞིན་དུཿ རྣམ་དཔྱོད་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་གྱིསཿ བདུད་རྩེའི་དཔུང་
ཚོགས་གཏན་ནས་གཞོམ་པར་ཤོགཿ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་རྒྱུ་དྲེགས་པ་ཅནཿ དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལུས་སེམས་དགེ་ལ་
བསྐུལཿ སྟོབས་འབྱོར་སྨིན་བདག་མངའ་རིས་འཛིན་པའི་སྡེཿ ནམ་ཡང་མི་ཉམས་འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་འགྲུབཿ ཆོས་སྲོད་དགེ
བའི་བྱ་བ་ཆེར་རྒྱས་ཤིངཿ སྟོད་བཙུད་ཉམས་གསོ་རྫོགས་ལྡན་དུས་ལྟར་སྐྱོདཿ དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་འབར་གྱུར་
ཅིགཿ རྗེ་གཅིག་ཐལ་སྐྱུར་མི་རྟོག་ལན་གསུམ་འཁོརཿ འདི་བཞིན་ཞག་གྲངས་གང་འགྲུབ་ནན་ཏན་བསྒྲུརཿ ལས་གྲུབ་ཁ་བཅད་བརྟན་བཞུགས་བྱཿ གྲགས་ཆེན་རི་

ཨོཾ༔ ཡི་རྗེ་མོའམ༔ ཡང་ན་མགུལ་ལམ་སྙིང་གི་ཐད༔ དཔྱད་ལེགས་ས་དཔལ་བཟང་བ་སོགས༔ གང་དུ་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར༔ ས་སྐྱོང་དཀར་གཏོར་བཏང་བ་
ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཧྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཕི་ལས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲིན་ཕུང་
འཁྲོ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བརླབས། ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྔོས་ནས༔ གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་གཞིན་རྗེ༔ མ་མོ་
བདུད་དང་གཟའ་བཙན་རྒྱལ༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གཉན་ཆེན་སྡེ༔ ཡུལ་སྐྱོང་གཞི་བདག་དགེ་བསྙེན་རྣམས༔ གཏེར་བུམ་དོན་
དུ་ས་བཅལ་བས༔ བདག་ཞུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐལ་དུ་གསོལ༔ མཆོད་གཏོར་སྦྱིན་གཤེགས་གནང་བྱིན་བསམ༔ སྔོ་འབྲི་བཏགས་པས་ས་དཔྱད་ལ༔ བླ་གང་

ས་རེ་ཡིན་པར་བསྔོལ༔ ཞི་ཞིང་ལས་བསྐྱུབ་སོར་བཅུ་གཉིས༔ རྒྱས་པར་བརྒྱད་དང་དབང་ཉི་ཤུ༔ གཡའ་སྒྲོམ་ཕྱོགས་མཚམས་རིགས་ལྔ་ཡི༔ ཕྱག་མཚན་སྙིང་པོག་འཁོར་ཡོ་དང༔ པདྨ་ཁྲིས་པའི་སྙིང་དུ་བཞུགས༔ ཤུག་ཤུན་སོལ་བ་ཨ་གར་གྱིས༔ སྙིང་པོག་སྐྱིབས་ལ་ཕྱུར་བུར་བཀང༔ འབྲུ་སྣན་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མར་གཏོར༔ ཕོང་བཞིན་ཕྲིན་ལས་ཚར་གཅིག་བཏང༔ འདོད་དོན་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ༔ གཏེར་སྐྱོང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགེ་བསྙེན་དམ་ཚིག་ཅན༔ འདོད་དགུའི་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་འདི༔ གཉེར་དུ་གྱིས་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་འདི་སྐྱོངས༔ དཀར་པོའི་རེ་འབྲས་སྐྱུལ་མེད་དགོས་འདོད་འབྱུང༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན༔ བདེན་པའི་ཚིག་བཞིན་ཕྲིན་

༄༅༔ ལས་སྒྱུར་དུ་སྤྲུལ་བས༔ ཞེས་སོགས་གོང་གི་སྨོན་ལམ་ཚར་གསུམ་བརྗོད༔ ཁ་བཅད་བསང་དང་རི་བྲུས་བྱ༔ འདི་ལྟར་བུ་ཡིས་སྦྱོང་བའི་ཡུལ༔ མི་མཐུན་
རྐྱེན་པ་ཞེར་འཚེ་ཞི༔ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་རྒྱས་ཤིང༔ དགེ་བཅུའི་སྤྱོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་འབྱུང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] བཞི་
པ་འདྲེ་གདོན་ཁྲམ་བསྐྱུར་ནི༔ ཡུལ་དང་མི་ཕྱུགས་མཐའ་དག་ལ༔ འདྲེ་ཅན་གདོན་གསར་ཞུགས་པ་དང༔ སྲོག་རྟེན་རྒྱལ་ནད་ན་བ་དང༔ མཚན་མ་ཁྲག་ཇོལ་འབྱུང་བ་
དང༔ བྱིས་པ་གདོན་གྱིས་ཀུས་པ་སོགས༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ ཕོ་ལ་ཕོ་ཤིང་སྟག་པ་དང༔ མོ་ལ་མོ་ཤིང་སྒང་མ་དང༔ བུ་ལ་བུ་ཤིང་ཚེར་བུ་དང༔ ཁྲམ་
ཤིང་ཛོས་ལ་ཁྲི་ར་ཡི༔ ཁྲག་ལ་དམིགས་བྱའི་ནད་པ་ཡི༔ ལུས་བཀུས་ཁུ་བ་ཚུང་སྦྱར་བས༔ དམིགས་བྱ་དེ་ཡི་གཟུགས་བྲིས་ཤིང༔ ཟན་ལ་དྲི་སྦྱུད་རང་གཟུགས་བཟོ༔
གྱི་ཚལ་སྟོད་དུ་མདུན་བསྟན་བཞག༔ སྔགས་པས་སྲུམ་བསྒྲིལ་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས༔ ནད་པའི་ན་སར་ཁྲམ་ཤིང་ལྟེན༔ ནད་ཀྱི་མིང་བྲིས་མཛུག་ཏུ་ནི༔ ནད་དང་གདོན་

ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས༔ ཁྲམ་ཤིང་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་ཐོབ༔ མཇུག་ནས་ལོ་གྲངས་ཁྲམ་རིས་བྱ༔ སྐུད་ཀྱི་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་དུ༔ ཕོ་མོའི་ཁྱད་པར་འཛུགས་བྱས་ནས༔ སྐུད་

ཡས་སྔགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཕོ་ལ། ཀྲོ༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་གཙོ༔ སྲོག་རླུང་རྒྱལ་ནད་སྨྱོ་འབོག་བདག༔ བད་ཀན་

ཚད་པའི་ནད་བདག་ཀུན༔ རྦེས་བྱང་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་འདེབས༔ ནད་འདི་རང་སྐྱུད་ཁྱོད་ལ་སྐྱོ༔ སྐྱུད་འདི་གདོན་བདག་ཁྱོད་ལ་

སྒྲིན༔ ཞེས་དང་མཇུག་འཕྱུང་རྫེབས་པར་བྱ༔ མོ་ལ༔ ཀྲོ༔ མོ་གདོན་སྲིན་མོ་རལ་པ་ཅན༔ གཉན་དང་དམུ་ཆུ་གྲང་བའི་ནད༔ མཁལ་

ནད་ཆུ་སེ་ན་བ་དང༔ ཞ་རེངས་རྩ་དཀར་རླུང་ལོག་སོགས༔ འདོད་ཆགས་སྲིད་པའི་གདོན་རིགས་ཀུན༔ རྦེས་བྱང་འདི་ལ་ཁྲམ་

ཨོཾ༔ ད་ཐོབ༔ ནད་འདི་ངར་སྨུད་འདི་ལ་སྨོ༔ སྨུད་འདི་གདོན་བདག་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔ ཞེས་དང་མཇུག་འཕྱུང་སྤེབ་པར་བྱ༔ བྱིས་པ་ལ༔
ཀྱེཿ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཡི༔ ལྟུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཁྲུགས་པའི་ནད༔ སེར་ནད་འབྲུ་སྨུག་ཚ་གྲང་འཇོམས༔ འདར་
སྔངས་གཉིད་གཡལ་འཁྱོ་བའི་རིགས༔ རྩེས་བྱང་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་འདེབས༔ ནད་འདི་ངར་སྨུད་ཁྱོད་ལ་སྨོ༔ སྨུད་འདི་གདོན་
བདག་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ནི༔ ནད་ཡམས་གདོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས༔ བསམ་པའི་རེ་བ་རྫོགས་བྱིན་ནས༔ སྨྲ་
མའི་སེམས་ཅན་ནད་པ་འདི༔ ན་བ་མ་ཚོད་ཤི་ནས་ཐལ༔ གདོན་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་བཏབ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལྡན་སྨུད་དུ་

ཕྱུར༔ སྤྱོད་གཟུགས་ཡས་རྟགས་འདི་ཁྱེར་ལ༔ མཐའ་མེད་གཞིན་རྗེའི་གྲོང་དུ་སོང༔ དཀར་ནག་རྒྱུ་འབྲས་གྲངས་ལ་ཐོབ༔
ཅིས་བྱུང་གཞིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏོད༔ རྣམ་སྨིན་སྡིག་སྒྲིབ་ལན་ཆགས་འཛལ༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ བུ་ལོན་ལན་
ཆགས་བྱུང་བར་གྱུར༔ དགའ་མགུ་བསམ་པས་ཡི་རང་ལ༔ གདོན་ཁྱོད་རང་གི་གནས་སུ་དེངས༔ ཞེས་བརྗོད་འདྲེ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱལ༔ ཐུན་གྱིས་གཟིར་ནས་སྤྱུང་འཁོར་བསྒོམ༔ འདི་ནི་བྱ་སྣ་དོན་ཆེ་ཞིང༔ འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བརྡའི་བཀའ༔ ཚུལ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ [illegible]༔ ལྷ་པ་གྲིབ་མདོས་བྱ་བ་ནི༔ དང་པོ་རྫས་བསག་ཁྲི་བྱང་ནི༔ མགར་བའི་སོལ་ཕྱེ་རབས་ཆད་ཕྱེ༔ གྲི་ཐོའི་ལག་ཟན་ཕྱུགས་

༄༅། །ཨཱ་ཨི་སྐྱེ། བཀའ་ལོག་རྒྱུ་དང་དམ་ཉམས་གོས། །ཐུགས་ལོག་མཆིལ་མ་ཐག་ཁྲིའི་ཤིང༌། །སྨྲུང་བཤད་ཤ་དང་སྣ་རལ་ཚལ། །ཁང་ནག་དུར་རྒྱན་མི་མང་བས། །
བསྣུས་ལ་ཁམས་སྐྱིན་སྣུར་བྱས་ནས། །མཁར་ནག་སྟེང་དུ་སྣ་ནག་དང༌། །མི་ཆ་ནག་པོ་ཞྭ་འཛིན་བཟོ། །བྱ་ནག་སྟེང་ཞིང་ཁྱི་ནག་འཕྲང༌། །སྨྲུང་ཀ་བྱ་རོག་སྒྲོ་ཡིས་
བརྒྱན། །ཚ་སྒྲིབས་རེ་བ་ནག་པོའི་གདན། །སྣང་ང་ནག་པོའི་ནང་དུ་བཞག །དམིགས་བྱའི་དྲི་སྨྲུད་ཚུལ་བཞིན་བཟོ། །སྤར་ཁའི་སྣ་སེན་གོས་དུམ་བརྒྱན། །རམ་པ་ཁ་
འཕྲོ་ཞུ་བཞིའི་ཤ། །སྐོག་བཙོང་ལན་ཚ་བ་ཚ་སོགས། །ཡས་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་བསགས། །གཉིས་པ་ཐུགས་པས་བསྲུམ་དྲིལ་གྱི། །ཕྲིན་ལས་སྤྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་བཏང༌། །
ཁྲུས་བྲུམ་མདའ་དར་དཀར་ནག་གཉིས། །འཇག་མ་ལ་སོགས་སྔ་གོན་བྱ། །ཁྲུས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོཾ། ཧཱུྃ་ལས་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང༌། །བདུད་

ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྣ་བ་བརྩེགས༔ ལྗང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ༔
པ༔ ཁྲོ་གདུམ་གར་དགུའི་སྣང་སྟབས་བསྒྱུར༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་རོར་སྟབས་བཞེངས༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་
བསྣོལ༔ པང་དུ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་ཡུམ༔ ཁྲོ་མོ་མཐིང་ནག་རལ་པ་བསིགས༔ རིན་ཆེན་དར་དང་རུས་པས་བརྒྱན༔ ཐལ་
སྦྱར་ཐུམ་འཛིན་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ གཡོན་བསྐུམ་གཡས་བརྐྱང་དགྱེས་པར་འཁྲིལ༔ སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང༔ ཧཱུྃ་དང་ཕཾ༔
མཐར་རང་སྔགས་འཁོར༔ རྒྱུད་བསྐུལ་ནུས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་རྒྱུན༔ བབས་པས་ཐུམ་པ་ཁེངས་པར་གྱུར༔ ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོཾ་

ཧཱུཾ༔ ཨེས་ཙ་ཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤུ་ཊ་མི་ཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མོན་ཊ་གྲོ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨཀྐ་གྲོ་
ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཧྲུ་གྲོ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤུ་ཊ་ཤ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨི་ལིང་ཨེ་ཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་
ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལ་མོན་ཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨས་ནི་པས་ནི་ཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲུར་ཀུང་མ་ཧཱ་པྲ་མ་ཏ་ཡེ་
ཧྲུར་ཙེ་ཧྲུར་ཀི་པི་མ་ལེ་ཤུ་ཙུཎྜ་གྲོ་ཏྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཀྵ་ཙེཀྵ་པི་མ་ན་ཤི་ཤུཀྵི་མ་ཧཱ་གྲོ་ཏྲི་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ༔ ཞིགས་ཆུ་ཆུ་གཙང་དག་ལ་བསྒྱགས༔ གནས་ཆེན་ཆུ་ལྷ་ཚོགས་ཚད་སྦྱར༔ བྱུན་མཐར་དུམ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་ནི༔ ཨོཾ་

བཛྲ་ཀྲོ་ཀྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵོ་ནས་ཤཱུཾ་པྲ་ཏཱི་ཚྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཆོད་ཅིང་། ཧཱུྃ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེ༔ བྱིན་
རླབས་རྩལ་ལྡན་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་གྲིབ་འཇོམས་གདོན་ཀུན་ཞི༔ ཆད་བྱུང་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བཟློད་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་ཆེན་ཞུགས་འབར་བས༔ ཡེ་ཤེས་བྱུམ་པའི་ཆུ་དང་
རོ་གཅིག་གྱུར༔ གཉིས་པ་གྲིབ་བསལ་གྲིབ་ཁྲུས་དང༔ གྲིབ་གདོན་བཀར་བའི་ལས་གསུམ་ལ༔ སློབ་མ་བསྡུས་ལ་ཡས་ཕྱིར་འཁོད༔ གདན་ནག་འདིང་ཞིང་སོས་
ནག་སྒྲོན༔ ཐུགས་པས་ཡས་འདོད་འདི་ལྟར་རོ༔ ཀྱེ༔ མ་རིག་ཚོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ༔ མུན་ནག་འཐིབས་པའི་གླིང་བར་ན༔ སྐྱེ་འགྲོ་

ཧཱུྃ༔ ཀུན་གྱི་གྲིབ་བདག་ཆེ༔ ཁ་རྗེ་སྲོག་དབང་དབུགས་སྔུད་པ༔ མི་ནག་མི་བསྒྲུན་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ༔ གོས་ནག་རྒྱན་ཞིང་རྟ་ནག་
ཞོན༔ བྱ་ནག་སྙིང་ཞིང་ཁྲི་ནག་འབྲང༔ གྲིབ་བདག་གདོན་ཆེན་དུ་ཨས་བསྐོར༔ སྔ་སེལ་མཇུག་སྔུད་གདོན་གྱི་ཚོགས༔ གནས་
འདིར་མདོས་དང་ཡས་ལ་ཤོག༔ ཁྱོད་ཀྱིས་བརྣག་པའི་དགྱེས་རྫས་དང༔ བུ་ཡོན་ལན་ཆགས་བྱང་ཕྱིར་དུ༔ མཆོད་སྦྱིན་གནས་
འདིར་མགྲོན་ལ་ཤོག༔ རྒྱ་ཆེ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་དང༔ ཡས་རྟགས་གྲིབ་རྫས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔ ཕན་བདེའི་བསམ་པ་ཞེར་ཟླུངས་
ཤིག༔ ཐུགས་པས་མདའ་དར་ནག་པོ་ཐོགས༔ དམིགས་བྱའི་གྲིབ་རྣམས་སྒྲུད་ཐོག་ཏུ༔ བྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ དེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་

འདིཿ རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པ་ཞེར་བཟུང་ནསཿ ལོག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་མ་བགྱིས་ཀྱངཿ གནམ་གྱི་གཟའ་སྐར་དུག་གི་གྲིབཿ ས་
ཡི་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གྲིབཿ བར་གྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གྲིབཿ གྲིབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲིབ་ཡོངས་ལཿ གྲིབ་གདོན་དང་
ནག་འདི་ཡིས་བྱབསཿ ནད་འདི་མདའ་ཡི་རྒྱུད་ནས་དྲོངསཿ གདོན་འདི་ངར་མི་ཁྱོད་ལ་སློཿ དེ་ཕྱིར་གྲིབ་གདོན་དག་པར་
གྱིསཿ བསླབ་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་གྲིབཿ བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་སློབ་མའི་གྲིབཿ སྐྱེ་འབྲུགས་ནང་དམེ་བྱས་པའི་
གྲིབཿ གྲིབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲིབ་ཡོངས་ལཿ གྲིབ་གདོན་དང་ནག་འདི་ཡིས་བྱབསཿ ནད་འདི་མདའ་ཡི་རྒྱུད་ནས་དྲོངསཿ

ཨོཾ༔ གདོན་འདི་ངར་མི་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ༔ དེ་ཕྱིར་གྲིབ་གདོན་དག་པར་གྱིས༔ མགར་གྲིབ་ཡུགས་གྲིབ་ཤན་པའི་གྲིབ༔ དམེ་གྲིབ་
གཙོག་གྲིབ་བཙང་གྲིབ་དང༔ མཛེ་གྲིབ་སོགས་གྲིབ་ཟས་ཀྱི་གྲིབ༔ གྲིབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲིབ་ཡོངས་ལ༔ གྲིབ་གདོན་དང་ནག་འདི་
ཡིས་བྱབས༔ ནད་འདི་མདའ་ཡི་རྒྱུད་ནས་ཐོངས༔ གདོན་འདི་ངར་མི་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ༔ དེ་ཕྱིར་གྲིབ་གདོན་དག་པར་གྱིས༔ ཁང་
གྲིབ་སྨྲ་གྲིབ་ཐབ་ཚའི་གྲིབ༔ རན་ཐག་བྲུད་པ་ཟེ་རྐས་གྲིབ༔ རོ་གྲིབ་འཁོན་གྲིབ་བཙོག་མནལ་གྲིབ༔ སྐྱུང་གྲིབ་དམར་གྲིབ་ཟླས་
སྐྲམ་གྲིབ༔ གྲིབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲིབ་ཡོངས་ལ༔ གྲིབ་གདོན་དང་ནག་འདི་ཡིས་བྱབས༔ ནད་འདི་མདའ་ཡི་རྒྱུད་ནས་

ཛྲོངས༔ གདོན་འདི་ངར་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ༔ དེ་ཕྱིར་གྲིབ་གདོན་དག་པར་གྱིས༔ སྐྱེ་ཆེན་མི་མང་འཚོགས་པའི་གྲིབ༔ བན་སྡིགས་བོན་པོའི་དཀོར་གྱི་གྲིབ༔ དེ་སོགས་གྲིབ་ཀྱི་གནོད་པ་ཀུན༔ གྲིབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲིབ་ཡོངས་ལ༔ གྲིབ་གདོན་དར་ནག་འདི་ཡིས་བྱབས༔ ནད་འདི་མདའ་ཡི་རྒྱུད་ནས་ཛྲོངས༔ གདོན་འདི་ངར་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ༔ དེ་ཕྱིར་གྲིབ་གདོན་དག་པར་གྱིས༔ གཟུངས་སྒྲུབ་སྔགས་ཆུ་མཉམ་སྦྱར་བའི༔ དམིགས་བྱས་ཕྱིན་རྡུག་ཁྲུས་ཀྱིས་བཀྲུ༔ མདའ་དར་ཡས་གཟུགས་སྙིང་དུ་བཞག༔ ནད་པའི་གོས་གདན་ནག་པོ་བསལ༔ དཀར་པོའི་གོས་གདན་གྱོན་འདིང་བྱ༔ ཕྱི་རིམ་གང་འཇོམ་དཀར་པོ་ཡིས༔ གཡོགས་ལ་ཕྱུང་པོ་མ་མཐོང་གཅེས༔ དྲི་ཆུ་མདོས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བླུག༔ དམིགས་

ཨོཾ༔ ཐུའི་སོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར༔ ཀྱེ༔ གནོད་བྱེད་གྲིབ་བདག་གདོན་གྱི་བདག༔ རྒྱ་ཆེ་ལས་དང་སྨྲུད་ཀྱིས་བཇུན༔ མགར་བའི་
སོལ་བྱེ་རབས་ཆད་བྱེ༔ གྲིབ་ཅོའི་ལག་ཟུས་ཡུགས་སའི་སྐྲ༔ བཀའ་ལོག་རྒྱུ་དང་དམ་ཉམས་གོས༔ སྡིགས་ལོག་མཆིལ་མ་ཐག
ཁྲིའི་ཤིང༔ སྤྱང་བསད་ཤ་དང་སྤྲ་རས་ཚལ༔ ཁང་ནག་དུར་ཁན་མི་མང་ས༔ དམེ་འཁྲུགས་བྱུས་པའི་ས་ཚིག་དང༔ རམ་པ་ཁ་
འཕྲོ་ཉ་བཞིའི་ཤ༔ སྨག་བཙོང་ལན་ཚྭ་བ་ཚྭ་སོགས༔ ཡས་ཟས་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ གྲིབ་བདག་རྒྱལ་པོས་གྲིབ་ཁྲིར་
ནས༔ མ་ཉེ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིར༔ མྱུན་པའི་སྒྲིང་དུ་ད་སོང་ལ༔ ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ གལ་ཏེ་འགལ་བའི་

ལས་བཙམ་ནཿ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་ཡིསཿ གཏན་ནས་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟཿ སུམ་དྲིལ་རྒྱན་ཅན་ཐུགས་བརླས་ལཿ ཐུན་གྱིས་

གཟེར་ཞིང་སྲོས་དཀར་བདུགཿ སྲུང་ཡས་ཆུ་བོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུལཿ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ལ་གོང་ཐུགས་མཇུགཿ ད་ན་པ་ཏི་ཀླུ་ཥ་ཙིཪྐཱ་ཀཱ་ཏ་ཧཱུྃཿ ཐུགས་

བརླས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིསཿ དམིགས་བྱ་དག་ལ་བརྟན་པར་བྱཿ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་རང་གནས་བཏངཿ ཉིགས་དུས་བྱི་སྦྲ་ཏུས་པ་ཡིཿ ཕོག་སྐྱོད་དབང་གིས་

གྲིབ་ལྡང་ཞིངཿ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མཐའ་དག་ལཿ གནོད་བྱེད་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེདཿ དེ་ཕྱིར་གཞན་ཕན་ལྡན་པ་ཡིསཿ མི་དང་ཡུལ་ཁམས་དགོན་

གནས་དངཿ ཉམས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུཿ འདི་བགྱིས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིནཿ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུཿ པདྨའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཨེ་མ་ཧོཿ ས་མ་

ཨོཾ༔ ཡཿ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཨཨནནམསདནཧཱུཾ༔ ཧྲུག་པ་འདྲེ་དགུ་སྲུལ་འདེབས་ནི༔ གནམ་ནད་ཤི་བ་གཟའ་ཡི་འདྲེ༔ གནམ་རྡོ་ལྷུང་བ་ལྷ་ཡི་འདྲེ༔ ཤི་སྲི་ཞུགས་པ་
གཤིན་རྗེའི་འདྲེ༔ གཙུག་ལག་ཁང་རྗེབ་རྒྱལ་པོའི་འདྲེ༔ སློ་གཟེར་རྡ་ནད་བཙན་གྱི་འདྲེ༔ ཕྱུག་པོ་དབུལ་སྟོང་གནོད་སྦྱིན་འདྲེ༔ རིམས་ནད་ཁྱུར་ཕྱུང་མ་མོའི་འདྲེ༔
ཤི་འདྲེ་མཛོན་རྒྱུག་གསོད་བདུད་འདྲེ༔ གོད་ཡམས་འབྱུང་བ་མཐའ་ཡི་འདྲེ༔ དེ་དག་སོ་སོའི་སྲུས་འདེབས་པའི༔ འདྲེ་དགུ་དཀར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ༔ སྲི་དང་སྐེར་
གྱི་ཁྲིད་པར་གཉིས༔ ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་རྩེ་ཆེན་གྱི༔ རྐྱེན་སེལ་སྒྲི་གཏོའི་རྣམ་བཞག་བྱ༔ གང་ཟག་སྐེར་གྱི་རྐྱེན་སེལ་དུ༔ གང་གནོད་དེ་ཡི་གཏོ་ཕྲན་གྱིས༔ སྒྱུར་བ་
ཧྲས་ཀྱི་ཡིག་ཁྲམ་ནི༔ གཟའ་ལ་སྙིང་གདོན་ཤི་བའི་སྐྱ༔ ཛོག་འབྲུགས་ས་དང་བསད་པའི་རུས༔ སེར་བའི་ཆུས་སྦྲུས་གདོན་གཟུགས་ནི༔ མི་ནག་སྦ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔
ཁོག་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ཛོག་སེར་ཛོགས༔ འབྲུག་ལ་ཞོན་པ་དགུས་སུ་བཞག༔ མཛོན་པོ་དམངས་སུ་འབེབས་ས་དང༔ གནམ་རྡོ་ཚལ་པ་དབུལ་དུང་གྱིས༔ ལྷ་གདོན་དཀར་

པོ་སྣང་མགོ་ཅན༔ དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཁོར་ལོ་ཐོགས༔ ཤིང་ལྟར་གནས་པ་ཤར་དུ་བཞག༔ མི་ཤི་མང་པོའི་སྐྲ་དང་གོས༔ དུར་སྔོའི་ས་སྣ་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས༔ སྡོ་
ནག་མ་ཧེའི་གདོང་པ་ཅན༔ ཤྭང་ཞིང་གོས་དུམ་ཁྲམ་ཞགས་བཟུང༔ ཤ་ཁྲག་གིས་སྨགས་ལྡོ་ཏ་བཀོད༔ གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རྟེན་རལ་རྫོལ༔ སྙིང་ནད་སྒྲུ་འདོག་ཞུས་
བཀུས་ཆུས༔ རྒྱལ་གདོན་ཕྲེལ་གཟུགས་གསིལ་ལྷུང་ཐོགས༔ དར་སྣ་ཟ་སྨྱུག་བརྒྱན་པ་བཙུགས༔ རི་བྲག་ས་ཞིང་དམར་པོའི་རྫས༔ ཕ་སྤྱུགས་ཤི་བའི་ཤ་ཁུས་དཔུང༔
བཙན་འདྲེ་དམར་པོ་རྟ་མགོ་ཅན༔ རྐྱེར་མདའ་ཐོགས་པ་བྱང་དུ་བཞག༔ སྟོན་པ་དབྱུ་ཡི་ཞབས་དྲིག་དང༔ གོ་གསུམ་ཐལ་བ་མལ་སྟན་ས༔ ཁ་ཟོར་བཤལ་བའི་ཆུ་དག་
གིས༔ གཙོད་སྦྱིན་དབུལ་སྲི་རི་བོང་མགོ༔ སྟུད་མོ་ཐོགས་ལ་རྫོག་བུ་གྱོན༔ རྒྱ་སྟོད་དུ་བཞག་ཤར་སྟོར་བཀོད༔ ཁྲག་ནད་རིམས་ཡམས་བྱུང་བ་ཡི༔ ཤི་བའི་སྐྲ་དང
གསོན་པོ་ཡི༔ ལུད་པ་བཤལ་བའི་དྲི་མ་ལ༔ ཁྲག་སྣ་དགུ་སྦྱར་མོ་གདོན་གཟུགས༔ སྲིན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མ༔ མཆོན་གྱི་གྲུ་གུ་ཤུ་རིལ་ཐོགས༔ རི་ཚལ་གྱོན་པ་སྡོ་

ཧཱུྃ༔ ཞུབ་བཞུགས༔ གྲོང་ཁྱེར་མདོ་དང་ལུང་གསུམ་མདོ༔ འདྲེ་ཅན་གནས་པའི་ས་དག་ལ༔ གསོན་འདྲེའི་ཁ་འཕྲོ་ཤུལ་དྲེག་པ༔ ཕོ་མོ་གང་གདོན་གཟུགས་བྱས་ལ༔ སྙིང་ཤུན་རྒྱུན་པ་ཞུབ་བྱུང་བཞུགས༔ སྒྲོ་གོར་རྟེན་སོགས་གང་བྱུང་བའི༔ སེམས་ཅན་མང་པོ་གང་ཤི་བའི༔ ཤ་ཁྲག་ཉུས་པ་འབྲུ་ནག་སྦྱར༔ རྒྱ་གཟུགས་ཕོ་ཁའི་ཞུ་མོ་ཅན༔ ཤ་ཁྲག་སྨྱགས་པ་བྱུང་ཤར་བཞུགས༔ དེ་ནི་སྤྲི་གཏོའི་བྱ་བ་སྟེ༔ སྙེར་གཏོ་གང་གདོན་གཟུགས་བྱས་ལ༔ ས་སོར་བཅའ་བ་བྱ་སྐྱའི་ལུགས༔ ཀུན་ལ་ཁམས་སྲོས་གཙང་བ་དང་༔ སྐྱེ་མཆེད་ཤིན་ཏུ་རྡོད་པ་ཅན༔ སྤྲི་ལ་ལྷ་ལྡན་ནམ་མཁའ་དང་༔ རྒྱངས་བུ་མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་སོགས༔ ཇི་འཇོར་བསྐོར་བ་ཡས་ཀྱི་ལུགས༔ སྔོན་དུ་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་གྱི༔ ཁམས་རྣག་སྨྱགས་པའི་སྐྱུད་གཟུགས་ནི༔ མགུལ་གཡུ་དར་ཟབ་ཕོས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ སྔོན་སྤྲོད་ཚུལ་དུ་བཀོད་པར་བྱ༔ ལམ་སེལ་མར་མེ་འབྲང་རྒྱུས་དང་༔ ཚངས་བུ་ཧིང་པོ་འབྲུ་སྣ་དང་༔ ཞལ་ཚིག་ཟས་སྣ་གཙང་མའི་རིགས༔ དེ་དག་གདོན་མདོས་བསྩ་བའི་རྫས༔ ཕྱུགས་ཆས་གསུམ་འཕྲོ་སྒྲ་སེན་དང་༔

ཆང་བུ་མི་ཁའི་ཡས་ཟླས་ནམས༔ སྦྱུད་ལ་བསྐོར་ཏེ་བལ་གྱིས་བརྒྱན༔ གཉིས་པ་གྱེར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ༔ ཕྱིན་ལས་རྒྱས་བསྡུས་ཁྱད་པར་ནི༔ རྒྱས་པར་སྟོབས་འདུས་
བདག་བསྐྱེད་དང༔ གཟིར་མནན་ཞྭུང་ནག་དམར་ཆེན་བཤམས༔ ཕྲིན་ལས་སྤྱང་བཟློག་རྒྱབ་གནོན་བྱ༔ བསྡུ་ན་གཉེན་པོ་རིགས་འདུས་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་བསྡེབས་པས་ཆོག
པ་ཡིན༔ དངོས་གཞི་མདོས་གྱུད་བྱིན་བརླབ་དང༔ མགྲོན་བཀུག་ཡོ་རྒྱས་ཐ་ཆོག་བསྐྲགས༔ ཆོས་དང་འདོད་ཡོན་སྦྱིན་པ་བཙན༔ ལམ་བསྟན་ཇོངས་འདེབས་གནས་སུ
བསྐྱལ༔ ཞེས་པ་དང་པོ་བརླབ་པ་ནི༔ སྔགས་རྒྱ་དྲུག་གིས་སྦྱངས་སྤེལ་བསྒྱུར༔ གཉིས་པ་མགྲོན་རྣམས་འགུགས་པ་ནི༔ ན་མོ༔ མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྩ་
གསུམ་བརྒྱུད་པར་བཅས༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བདེན་པའི་སྟོབས༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་ནུས་མཐུ་དང༔

ཨོཾ༔ གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་བདེན་པའི་ཚིག༔ ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཉིས་བབ་བདེན་པའི་མཐུས༔ བསླུ་
མེད་བདེན་དོན་གཅིག་ཛོགས་གསང་བ་སྔགས༔ བདེན་པ་འདི་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཡིས༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཀུན་ལ་འཚེ་བ་
ཡི༔ གདོན་བགེགས་བྱུར་གསུམ་གནོད་པའི་འབྱུང་པོ་ཡི༔ ཁྱད་པར་གདོན་བགེགས་གང་ཡིན་འདི་ཞེས་བརྗོད༔ གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཡས་
རྒྱགས་སྨྲད་དུ་ཁུག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཞེས་པའི་དམིགས་པས་དྲག་ཏུ་རབ་གཟིར་ཞིང༔ ལན་གྲངས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་བསྟིམ༔ གསུམ་པ་
འབྱུང་ཁྲུངས་མོ་རྒྱས་བཀྲོལ་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ སྣང་སྲིད་སྐྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ སྔོན་ལོག་དབང་གིས་འཁྲིར་གྱུར་པའི༔ གདོན་

བགེགས་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་རྣམས༔ དེ་རིང་དུས་ཚིགས་སྐད་ཅ་བཤད༔ རེ་ཞིག་འཚེ་བ་གདོན་གྱི་ལུགས༔ བརྟན་ཞིང་སྲིད་པ་
མི་ཡི་ལས༔ སོ་སོར་མཐུན་སྐྱེབས་རྒྱལ་བའི་བཀའ༔ འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་ཆོས་ཉིད་དོན༔ དེ་ཕྱིར་འདས་ལུས་འཁོར་འདས་
གཅིག༔ རྟག་ཆད་མཚན་འཛིན་འཁྲུལ་བློ་བྲལ༔ སྣ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཁྱད་པར་མེད༔ འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི༔ རྒྱུ་
འབྲས་བསླུ་མེད་དབང་གིས་བཅད༔ ང་བདག་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་བཅལ༔ བདེན་དོན་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྒྱུར༔ སྐྱེ་གནས་
བཞི་ཡི་གླིང་བཞི་རུ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད༔ སྡུག་བསྔལ་རྣམ་བཞི་འཁོར་ལོ་འཁོར༔ ཁྱེད་ཅག་གདོན་བགེགས་

ཨོཾ༔ འབྱུང་པོ་ཡི༔ བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་གནོད་འཚེ་དྲན༔ མི་ལ་ཕན་རེ་གནོད་པ་ཆགས༔ གདོན་ལ་སྦྱོར་རྒྱུབ་ངན་དགུ་
བསྒོམས༔ དེ་གཉིས་འཐབ་རྫོད་གཡུལ་གསོམ་སྟེ༔ ཕན་ཚུན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཆེ༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔
ཕན་བདེའི་མཛད་པ་འདི་བརྩམས་པས༔ སོ་སོར་བདེ་སྐྱིད་མགོ་བོ་ཚུགས༔ དེ་བཞིན་དེང་འདིར་རྒྱུ་སྦྱོར་ལ༔ མི་དགེ་མ་ཧྭངས་
ལྷས་ངན་པས༔ སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ རྟེན་འབྲེལ་གཏོ་ཡི་བཙོས་ཐབས་མཛད༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གནམ་
ལ་ཏོན༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ༔ ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་སྲཱ་ཀ་ཡིས༔ མངའ་འབངས་ལུགས་གཉིས་སྲིད་པས་བཅིངས༔ དམངས་

ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཞེག་པའི་ཚེ༔ གཏད་ཁྲམ་སྡེ་བརྒྱད་ཡར་ལ་གཏད༔ མི་དགེ་མ་ཉུངས་བྱུང་བའི་ཚེ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་
དྲངས་ནས༔ ཕན་བདེའི་མཛད་པ་འདི་བརྩམས་པས༔ སོ་སོར་བདེ་སྐྱིད་མགོ་བོ་ཚུགས༔ དེ་བཞིན་དེང་འདིར་རྒྱ་སྤྲོར་ལ༔
མི་དགེ་མ་ཉུངས་ལྷས་ངན་པས༔ སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་དྲངས་ནས༔ རྟེན་འབྲེལ་གཏོ་ཡི་བཅོས་ཐབས་མཛད༔ ཆོས་ཉིད་
བདེན་པའི་གཏམ་ལ་ཉོན༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་གསུམ་པ་ཉ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཀླུ་པ་ཏྲ་ཛ་ཡིས༔ ཨུ་སྟེགས་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ༔
གཡུལ་གསོམ་ཕོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྒྲུབས༔ དྲེགས་པའི་དཔུང་གིས་གླགས་རྩོམ་ཚེ༔ མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་རྐྱེན་ངན་ཤར༔ སྤྱི

ཨོཾ༔ ཧོཾ་ཏྲ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཕན་བདེའི་མཛད་པ་འདི་བརྩམས་པས༔ སོ་སོར་བདེ་སྐྱིད་མགོ་བོ་ཚུགས༔ དེ་བཞིན་དེང་
འདིར་རྒྱུ་སྦྱོར་ལ༔ མི་དགེ་མ་ཙངས་ལྷས་ངན་པས༔ སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ རྟེན་འབྲེལ་གཏོ་ཡི་བཅོས་ཐབས་
མཛད༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཏམ་ལ་ཉོན༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བཞི་པ་ཙ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྡེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས༔ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་
སྤེལ་བརྟོད་ཅིང༔ ལོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཚར་བཅད་ཆེ༔ གཤེན་གྱི་མཁས་གྲུབ་མཐུ་ཆེན་གྱིས༔ དཔལ་མོ་སྟག་རིའི་ནགས་སྲིབ་
ཏུ༔ སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ལས་ལ་བཏང༔ ཕྱི་ནང་རྒྱལ་བློན་འཁྲུག་ཆེན་བྱུང༔ ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཕན་བདེའི་

མཛད་པ་འདི་བརྩམས་པས༔ སོ་སོར་བདེ་སྐྱིད་མགོ་བོ་ཚུགས༔ དེ་བཞིན་དེང་འདིར་རྒྱུ་སྦྱོར་ལ༔ མི་དགེ་མ་ཉུངས་ལྷས་ངན་པས༔ སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་སྨྱུན་དྲངས་ནས༔ རྗེན་འབྲེལ་གཏོ་ཡི་བཅོས་ཐབས་མཛད༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གནམ་ལ་ཉེན༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་ལྔ་པ་རུ༔ གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་སྡེ་འཛུགས་ཚེ༔ ཡང་འཁོབ་ཀླ་ཀློའི་འཚེ་བ་ཡིས༔ ལོག་སྤྱོད་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ནད་མཆོན་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་དར༔ བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བར་ཆད་ལྡང༔ འཇིག་རྟེན་རྒུད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ སྔགས་འཆང་བདག་ཉིད་སྨྱུན་དྲངས་ནས༔ ཕན་བདེའི་མཛད་པ་འདི་བརྩམས་

ཨོཾ༔ པས༔ སོ་སོར་བདེ་སྐྱིད་མགོ་བོ་ཚུགས༔ དེ་བཞིན་དེང་འདིར་རྒྱ་སྒྱུར་ལ༔ མི་དགེ་མ་ཝུངས་ལྷུས་ངན་པས༔ སྣགས་
འཆང་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ རྟེན་འབྲེལ་གཏོ་ཡི་བཅོས་ཐབས་མཛད༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཏམ་ལ་ཉོན༔ བཞི་པ་ཐ་ཆོག
བསྒྲག་པ་ནི༔ ཇོ་ཇོ་ཕུར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་མ་སྐྱེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ འདྲེ་དགྲ་གདོན་ཚོགས་བདག་ལ་ཉོན༔ ཀུན་བཟང་
རིགས་ལྔ་པདྨ་ཐུབ༔ དགའ་རབ་ཤྲཱི་སིང་པདྨ་འབྱུང༔ བཻརོ་གུ་རུ་ཙནྡྲ་དང༔ པདྨ་གཉྫ་ལ་སོགས་པའི༔ སྤྱན་སྔར་ཁས་བླང་
དམ་བཅས་བཞིན༔ ཇོ་ཇེའི་གཡར་དམ་དྲན་གྱིས་ལ༔ དུས་གསུམ་སྤྱན་སྔར་ཐ་ཚིག་བཞིན༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་ལ་

ཏོན༔ ཡོན་བདག་དྲིན་ལན་ཆུད་མ་གསན༔ གཏོ་ཡས་གནས་སུ་ཐེངས་པར་གྱིས༔ འདྲེ་དགུ་སྐྲུས་འདེབས་ཡས་ལ་གཤེགས༔
ས་མ་ཡ་ལ་གནས་པར་གྱིས༔ ལྔ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་གདོན་བྱེད་འདྲེ་གདོན་ཚོགས༔ དེ་རིང་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་རྣམས༔
ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཏོན༔ འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་ཅིང༔ ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ༔ བསླུ་མེད་
རྒྱུ་འབྲས་རང་ལ་འཁོར༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ༔
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན༔ འགྲོ་དྲུག་ཕ་མའི་རང་བཞིན་ལ༔ གནོད་འཚེ་སྤྱོར་བ་རབ་སྤངས་ནས༔ ཕན་བདེའི་བསམ་

ཨོཾ༔ པས་ཉེར་བཟུང་ལ༔ བདེན་པའི་ཚིག་ཉོན་སྒྲུད་ཡས་ལོངས༔ སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་བདེན་ཚིག་ཚོས༔ སྐུ་ནི་ཚོགས་ཞིང་
རང་བཞིན་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་སོང༔ འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་བདེ༔ རིང་མིན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ༔ གནོད་
འཆེའི་གདུག་རྩུབ་རབ་ཞི་ནས༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ དྲུག་པ་འདོད་ཡོན་ཡས་བསྡོ་ཟླས༔ གྲངས་ནི་ཇི་ཙམ་བསགས་པ་ནི༔
སྟོང་ནི་ས་སོར་ཡས་བསྡོས་ཟླས༔ ཆ་སྙོམས་བཤམ་ལ་རིམ་པར་བསྡུ༔ སྟོང་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཀྱི་ནང༔ ཕྱི་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ ཟག་
མེད་མཐོ་དགུ་འདིར་སྤྱོད་ལ༔ ཡིད་བཞིན་རེ་བ་ཡོངས་བསྐངས་ནས༔ ཕན་བདེའི་དགེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ འབྲུ་ཟན་ངར་གྱི་མི་

ཐོ་ཆེ༔ ཁམས་ལྔ་ཚོགས་དྲུག་འདོད་ཡོན་ལྔ༔ སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད༔ མི་ཁའི་ཡས་རྟགས་རྫས་སྣ་ཚོགས༔
ཏྲི་སྐྱུད་དཀྲིས་དགུ་མགོ་རྒྱར་ལྡན༔ གདོན་བགེགས་འདྲེ་གདོན་ཚོགས་ལ་སྦྱིན༔ སྲོག་བཅད་ཆེ་ཕྱང་ལན་ཆགས་འཇལ༔ རྒྱུས་
འཁྲོག་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་སྦྱིན༔ བཏེག་བརྡུང་ན་ཚའི་ལན་ཆགས་བྱང༔ ཐོག་ཐུག་འགྲམ་འཁྲུགས་མཐོལ་བཤགས་འབུལ༔
སྔད་ནས་འབྱུང་གྱུར་ཉེས་མཆིས་བཤགས༔ ད་ལྟའི་འཕྲུལ་རྗེན་ངན་པ་སོལ༔ ཤ་རིན་ཁྲག་ཚབ་སྲོག་བསླུ་ཕྱིར༔ ནམ་མཁའ་
གང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ ས་གཞི་གང་བའི་སྐྱུད་ཡས་བསྔོ༔ སོ་སོར་འདོད་པ་ཀུན་འཇོ་ནས༔ ཕན་ཚུན་གཉེན་འདུན་བྱམས་བརྩེ་

༄༅། ཡིས༔ བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ སྔེ་བརྒྱད་ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་ཞི་ནས༔ རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་ཇི་འགྱུར་བ༔ ཚ་གྲངས་བསགས་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས༔ བདུན་པ་ཡས་ལམ་བསྟན་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཆེ་གེ་མོ་འདྲེ་ཡི་ཚོགས༔ དེ་
རིང་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་པའི༔ རྒྱལ་ཆེན་དགྲེས་དགུའི་ཡས་ཀྱིས་བཟུན༔ ཕན་ཚུན་ཞི་བའི་བསམ་པ་འགྲུབ༔ གདུག་རྩུབ་
བསམ་པ་རབ་ཞི་ནས༔ གདོན་ཚོགས་ཆེ་གེ་སྐྱིད་འདོད་རན༔ ལམ་བསྟན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ དགུ་ཐིག་ཉི་ཟླའི་
ཟེར་ལ་ཆིབས༔ དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་སྐྱུས་འདེད་དེངས༔ གདོན་བགེགས་ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་སུ་གཤེགས༔ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་

ལམ་སྲུང་ནས༔ སྤེ་བརྒྱད་ཆེ་གེ་སྐྲས་འདེབས་སོགས༔ གདོན་བགེགས་ལམ་བསྟན་འོག་ཕྱོགས་སུ༔ སྟེང་བྲལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་
སོང༔ དལ་འགྲོ་བསིལ་ལྡན་རྒྱུད་ནས་སོང༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགྲམ་དུ༔ མུན་པ་འཐིབས་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཤ་
ཡིན་དཔུང་ཚོགས་མང༔ དྲི་ཟའི་འཐོད་པ་ལྷངས་སེ་ལྷང༔ ཚ་འབྲང་གྲོགས་སྤྱག་སྨུ་དབྱངས་ལེན༔ ཆེ་གེ་མོ་སྐྲས་ཀྱི་ཊ་རྟིང་
ཚོག༔ འདྲེ་དགུའི་གདུག་རྩུབ་སྦྱོར་བ་སྤྱོངས༔ ནད་ཁ་ཚོད་ལ་ཡམས་ཁ་སྒྱུར༔ ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས་ལ་ཤྲཱུ་རྗེལ་སྤྱོས༔ ཤི་བ་བསོས་ལ་
ཟོས་པ་སྐྱུགས༔ གསལ་པ་སྦྱོར་ལ་རལ་བ་དྲུབ༔ ལྷ་ཆེ་ཀྲུས་ཉམས་གནས་སུ་ཐོངས༔ ཟ་ཁ་འཕྲུང་ཁ་དགྲ་ལ་གཏོད༔ ཡང་འཕོབ་

ཨོཾ༔ ཀླུ་ཀླུའི་གནས་སུ་སོང༔ ཀི་བསྒོ་ཚེ་རེ་ད་སོང་ཞིག༔ ཡས་དང་སྒྲུད་གཟུགས་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར༔ བརྒྱད་པ་རྫོངས་སུ་བཟན་པ་ནི༔ རྫོངས་
འདེབས་ཚིག་བསྟན་གྱིས་འདེབས་ཤིང༔ ཉོན་ཅིག་གནོད་བྱེད་ཆེ་གེ་ཚོགས༔ གནོད་བགེགས་གནས་སུ་བསྐྲད་པ་ལ༔ བདེན་པའི་ཚིག་
དང་བྱིན་པའི་ཟས༔ ཡས་ཀྱི་རྫོངས་འདེབས་གསུམ་དགོས་པས༔ འཇིག་རྟེན་འདིར་དཀོན་རིན་ཆེན་ལྔ༔ གོང་ཐང་ཆེ་བའི་
དར་ཟབ་གོས༔ ཪ་སོ་ཆེ་བའི་རོ་ལྡན་ཟས༔ བཅུད་མངར་འཇོམས་པའི་དཀར་མངར་དྲུག༔ འདུ་བ་སྐྱོམས་བྱེད་སྨན་སྣ་
ཚོགས༔ འཕང་མེད་འབྲུ་སྣ་དཀོར་ནོར་རྫས༔ ཤེར་ཚིག་ཁྲི་དཀར་སྟོང་ནག་འདི༔ ཧ་དྲིལ་མཛོ་གཡག་འབྲི་ལུག་ར༔ སྤྲ་

མཛེས་ཞུར་འཕྱུག་རྐང་བཞིའི་ཚོགས༔ དཔག་མེད་གྱུར་ཏེ་གདོན་ལ་སྦྱིན༔ གནས་མལ་ཡུལ་འཁོར་མགོ་རྒྱ་སོགས༔ རྒྱས་པའི་
སྒྲུད་ཛས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ རོ་ཆགས་བསམ་པ་རྫོགས་བྱིན་ནས༔ སྔེ་བརྒྱད་སྐྱེ་མེད་ད་གཤེགས་ཤིག༔ དགུ་པ་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་
ནི༔ ཡས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྒྲུད་བཏེགས་ལ༔ གདོན་བགེགས་ཆེ་གེ་ད་སོང་ལ༔ འདྲེ་སྲིན་ཟུར་གསུམ་འདིར་ཚོགས་ཀུན༔ ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་
དང་གཡོག་ཏུ་ཁྲིད༔ རྡོ་རྡོ་ཀླ་ཀློའི་སྟེང་དུ་རྡོ༔ ཀློག་ཀློག་ཀྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀློག༔ བསྐྲུར་བསྐྲུར་ལྟས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་སྐྲུར༔
ཕྱི་མིག་ཙམ་ཡང་མ་ལྟ་བར༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ད་སོང་ཞིག༔ ཅེས་བཛོད་འདྲེ་ལྔ་བདུད་བཅོད་ལོ༔ ཕྱོགས་གཙང་རྩ་བོའི་གཞུང་གང་བདེར༔

༄༅། བསྐུལ་ལ་ཕྱི་ཨིག་མི་ལྷ་བར༔ ནང་དུ་འོང་ནས་སྐྱུས་འདེབས་ཚོངས༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ རྣམ་འཛོམས་ཐུགས་བརྗོད་ཐུན་གྱིས་གཟིར༔ གུ་གུལ་བདུག་ལ་མཆོན་ཆ་ཕྱར༔ མདོ་སྔགས་ཕུད་མེད་དུལ་མོ་རེབ༔ ཐུགས་པས་གཏོར་མས་ཕྱི་སྐབ་གཅོད༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམས་ལ་ནང་དུ་འཇུག༔ ཕྱིན་ལས་མཇུག་ཚོག་ཕྱི་ལྟར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་འོངས་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མ་ལ༔ མཐའ་འདྲེ་གདུག་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས༔ འདྲེ་དགུའི་སྐྱུས་ཀྱི་གནོད་པ་ཡིས༔ རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང༔ དེ་དག་གནོད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ བོད་ཀྱི་དཀོར་ཆ་སྣ་ཚོགས་ལ༔ སྦྲུད་དུ་བསྒོ་ཞིང་མཐའ་རུ་བཟུང༔ འདྲེ་གདོན་དེ་ཡི་སྐྱུས་འདེབས་ནི༔ མཐའ་རུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གཏོང་བོད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ འདིར་སྦྱུད་བོད་ཁམས་སྐྱ་རིམ་འགྱུར༔ པདྨས་བོད་ལ་བཞག་ནས་སུ༔ གསུང་ སྲུས་རྗེ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས༔ བོད་ཁམས་འདུལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ **ཐུགཀྱཀཏ༔** བདུན་པ་བྲ་མཚུ་བཏག་ཚོངས་ནི༔ མི་མང་འཚོགས་པའི་བག་རྫུལ་དང༔ ཁ་

མཆུ་གཏམ་པའི་ཟླ་སྟ་དང༔ སོ་ཐལ་བུད་མེད་འཕང་རིས་སམ༔ བསྐུས་ལ་ཁམས་སྦྱིན་བཟང་པོ་དང༔ སྐྱུར་བས་བུད་མེད་བྲ་མཆུ་གཟུགས༔ བུད་མེད་ཞུས་ལ་ཁྲ་ཡི་
མགོ༔ ཞ་མོང་སྐེ་ལ་ཕག་གི་ཁང༔ སྐྱུལ་གྱི་ལྕེ་ལ་བྱ་ཟེའི་ལག༔ སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ལ་ཛོག་མ་རྟ༔ བྱ་ཡི་གསོག་ཅན་དབུ་ལྡན་ཅན༔ སྐྱེ་མཆེད་དོད་པ་ཁྲུ་གང་བཟོ༔ ཀོ་གྲུ་
ནང་དུ་རེ་གདན་སྟེང༔ རམ་ནག་ཕུས་དགུའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག༔ མི་ཁའི་ཡས་རྟགས་ཚོགས་ཚད་བསགས༔ ཁྲིན་རླབས་འཁྲུག་བསྙིམ་གོང་ལྟར་བྱ༔ ཀྱཻ༔ སྔོན་གྱི་
བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་གླིང་འཛགས་ནས༔ འགྲོ་བ་མི་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས༔ འཛིན་སྡོངས་ལས་དང་
དུམ་བུར་བཅད༔ འཇུག་འཁྲིལ་གནས་མལ་སོ་སོར་འཛིན༔ མཐུན་གྱུར་ཡོངས་སྤྱོད་བདག་འཛིན་བྱས༔ ཆགས་སྡང་རྫོངས་

ཨོཾ༔ གསུམ་ང་ཁྲོད་བཟུང༔ འདྲེ་ལ་སྟ་བ་གླིང་བཞི་སྲིད༔ ཕ་བདུད་རྒྱལ་པོ་མ་བདུད་སྲིན༔ བདུད་བཙན་ཤ་ཟ་ཟེའུ་རང་
གི༔ རིགས་གསུམ་བསྐོས་པའི་ཁྲོད་འདྲེ་བྱུང༔ མི་གདུག་ལས་ངན་གཟུགས་དགུ་ཚང༔ ཟེའུ་རང་སློ་འཁོར་འབུམ་གྱིས་
བསྐོར༔ ཕམ་རྒྱལ་ལྡན་སྐྱེས་བདུད་དང་བཙན༔ དེ་རིང་གཏོ་དང་ཡས་ལ་ཤོག༔ རང་གཟུགས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར༔
མཐུན་པའི་ཡས་རྫས་བསྟོ་བ་ནི༔ ཡི་ལས་ཡས་མཐུན་སྟོད་ཡངས་པར༔ ཡས་རྟགས་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཞིན༔ དཔག་ཡས་སྟོང་
གསུམ་གང་བ་འདི༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ སོ་སོའི་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཞིན༔ རེ་བ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་

སྲིན༔ མཉེས་ཚོམས་དགའ་མགུའི་བསམ་པ་ཡིས༔ ཁ་མཆུ་སྨྲ་བརྗོད་མེད་པར་གྱིས༔ ཁ་འབར་སྣགས་བཅས་ལན་ཆི་རིགས༔ བསྔོས་ལ་སྒྲུང་ཡས་ཁ་ཕྱིར་བསྣན༔ བུད་མེད་སྣང་བཏུང་བཞིན་པས༔ སྔོན་ནས་སྔ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་འགྲོ༔ སྐྱེས་པས་ཕོ་ཀྱིན་མཚོན་ཇོགས་ལ༔ ཕྱི་ནས་འབྲང་བའི་གྲབ་བྱས་ཏེ༔ ཀྱི༔ ཉོན་ཅིག་མི་བསྲུན་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ འཁོར་ཚོགས་ཟེའུ་འགོང་པོ་དང༔ རྒྱ་བོད་ཧོར་གྱི་སྤྱིང་བཞིའི་བདག༔ ད་ནི་གྲུ་ཚུགས་སྐྲ་བས་བསྐྱུར༔ ཡས་རྒགས་བཟང་ཆས་ཚོགས་སུ་ཉོར༔ ཕྲིན་པའི་ཟས་དང་བདེན་པའི་ཚིག༔ བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས༔ རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལ༔ ཕྱོགས་ཆད་མིག་སེར་ཆགས་སྡང་གིས༔ བདག་བསྟོད་གཞན་སྨད་སྨྲ་

ཨོཾ༔ བརྗོད་བློག༔ ལུགས་གཉིས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ༔ བདག་འཛིན་ཆགས་སྡང་འཁྲུགས་རྩོད་དང༔ ང་ཕམ་ཁྱོད་རྒྱལ་
གླེང་གཞི་བློག༔ འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ༔ ཀུན་སློང་ངན་པའི་ཆགས་སྡང་གིས༔ ང་ཁྱོད་འཛིང་མོའི་གླེང་གཞི་
བློག༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མཐའ་དག་གིས༔ བདག་སྐྱིད་གཞན་སྡུག་ཕམ་རྒྱལ་གྱི༔ རེ་ལྟོས་ཆགས་སྡང་ཁ་མཆུ་དང༔
རྐྱེད་ཁ་གླེང་གཞི་ཁྱོད་ཀྱིས་བློག༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་པད་འབྱུང་གིས༔ བཀའ་བསྒོས་ཐ་ཚིག་དྲན་གྱིས་ལ༔ མཐའ་མེད་
ཕྱུན་པའི་གླིང་དུ་སོང༔ བསྟན་དགྲ་ཀླ་ཀློའི་གྲོང་དུ་རྒྱུགས༔ སྐྱ་བརྗོད་གླེང་གཞི་མང་བར་གྱིས༔ ནག་པོ་ལྟོག་མེད་དུ་སོང་

༄། ། ཤིགཿ མི་ཁ་དགྲ་སྐྱོད་བྱུར་གསུམ་གྱིཿ གླིང་གཞི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཉིད་གུམ་གུམ་ཆུམ་ཆུམ་ཐྲོལ་ཐྲོལ་ཚ་ཡ་མ་ར་ཡ་སྟྲོ་སྟྲོ་
ཀློག་ཀློགཿ ཞེས་བརྗོད་ཐལ་མོ་རྡེབ་བྱས་ལཿ ཧཱུྃ་བཞིའི་ཐུགས་བརླས་ཐུན་གྱིས་བྲབཿ དུད་མེད་སྣ་ཁྲིད་ཡས་རྟགས་བྲྀརཿ ཆུ་བོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱལ་བའི་རྗེསཿ
སྐྱེས་པས་གོ་མཆོན་སྣ་ཚོགས་བརྡེགཿ བཙུན་པས་མདོ་སྔགས་ཐལ་མོ་རྡེབཿ སྔགས་པས་ཟོར་གྱིས་ཕྱི་སྐྱབ་བཅདཿ སྐྱུང་འཁོར་བསྐོམ་ཞིང་ནང་དུ་འཇུགཿ ཕྱིན་ལས་
མཇུག་ཚོག་སྒྲིི་ལྟར་བྱཿ མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུཿ བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བློན་ཕལ་པ་སོགསཿ མིག་སེར་ཆགས་སྡང་མཚམས་སྦྱར་བསཿ གླིང་གཞི་སླ་བཪྫོད་མང་
བར་དོགཿ ཡུལ་ཁམས་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིསཿ འཕྲུལ་རྐྱེན་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིརཿ པདྨ་བདག་གིས་བཀའ་བཞིན་ཏུཿ རྡོ་རྗེའི་མིང་གིས་སྤེལ་བར་གྱིསཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་

ༀ༔ ཀྲུ་ཀྲུ༔ ཨཧྰིཀྵཧཀྲཀཿ བརྒྱད་པ་ཐན་གྱི་བྲ་བཀློག་ནི༔ ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ཀུན་གྱི་ཐན༔ ཤན་པ་ཡུགས་སའི་ཁ་ལྷག་རྣམས༔ ས་སྤྱིན་བཟང་པོར་རབ་སྦྱར་ནས༔ གཏོར་སྟོད་ཙྪ་ཡི་ལེབ་མོའི་སྟེང༔ ཐན་གཟུགས་ཛ་མོང་གྱ་པའི་ཁར༔ མི་ལུས་བྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན༔ གནོག་པ་ཡན་ལག་སྐྱེ་མཆེད་ལྡན༔ འཕྲུག་གཡས་ཞུག་པ་གཡོན་བྱ་རོག༔ ཀླད་ལ་གོ་བོ་རྙིང་བར་བྱ༔ སྔོན་ནས་སྦྱང་གི་དྲེད་མོང་གཟུགས༔ སྣད་དུ་ཟ་དང་སྲེ་མོང་གཟུགས༔ ཀུན་ལ་སོ་སོའི་ཤ་ཁྲག་བསྲེ༔ ཕྱི་སྲུ་ར་བཀལ་ནམ་མཁའ་འཇོག་སྐ༔ ཐན་ཆས་གང་བྱུང་སྨད་ཆས་བསགས༔ ཤ་ཁྲག་ཉུས་གསུམ་གཡེར་མ་དང༔ ཚ་རམ་སྔོག་གསུམ་པ་ཚ་དང༔ སྤལ་ཏོག་དྲི་གསྲད་ཁ་འགྲོ་དང༔ ཡས་སྨད་སྣ་ཚོགས་བསགས་བྱས་ལ༔ བྱིན་རླབས་འགུགས་བསྐྱིམ་སྤྱི་ལྟར་བྱ༔ ཀྲྀ༔ རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡང་སྙེད་ནས༔ ཤེལ་གྱི་བྱ་དཀར་མཆེ་བ་

ཅན༔ ཐན་རིགས་ཀུན་གྱི་ཕ་རྗེ་ཁྱོད༔ དེ་རིང་གཏོ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ས་འོག་ནས༔ དུག་གི་ཕག་རྒོད་

མཆེ་བ་ཅན༔ ཐན་རིགས་ཀུན་གྱི་མ་གྱུར་ཏེ༔ དེ་རིང་གཏོ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེ་གཉིས་འདོད་ཆགས་འཁྲུགས་པ་ལས༔

སྐྱེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པའི་སྲིད་པ་ཆགས༔ མཚམས་སྦྱོར་ལོག་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཙུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང༔ ཕ་རྗེ་

ནག་པོ་ཀུན་གྱི་དཔོན༔ དེ་རིང་ལྟས་ངན་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ སྣང་སྲིད་གཏོ་དང་ཡས་ལ་གཤེགས༔ སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་

ནས༔ ན་རག་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི༔ གཤིན་རྗེའི་གཏོ་ལ་འཁོད་པ་ཀུན༔ དགེ་སྡིག་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་མེད༔ སྐྱེ་འཆི་

ཨོཾ༔ གཉིས་ལ་མི་འཛིགས་མེད༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་མི་གནས་མེད༔ དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་མི་
དགེས་མེད༔ བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས༔ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ལས་བསགས་ཤིང༔ རྐྱེན་
དབང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས༔ མི་འདོད་ལྟས་ངན་ཅི་ཡང་འབྱུང༔ གདོན་གྱི་བདག་པོས་གདོན་བཟུང་ཞིང༔ ཐན་གྱི་
བདག་པོས་ཐན་བསྐྲག་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་གཏོ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འཁོར་འདས་སྲི་དཔལ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ༔ རིགས་ལྔ་ཐུབ་
ཆེན་དགའ་རབ་དང༔ སྙི་ཤིང་པད་འབྱུང་རིགས་གསུམ་མགོན༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་ནག་སྨྲན་སྔ་ཙུ༔ ཁས་བླང་དམ་བཅས་དྲན་གྱིས་

ལ༔ ལྟས་ངན་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཡས་བསྟོ་གྲངས་གསོག་གོང་ལྟར་བྱ༔ ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ནས་ཐན་སྐྱོར་ནི༔ ཧྲཱིཿ སྲིད་པའི་ཡབ་རྗེ་
ནག་པོ་ཁྲོད༔ རལ་ཅན་གདོང་ཅན་མཆུ་ཅན་དང༔ རྭ་ཅན་གཤོག་ཅན་ལག་པ་ཅན༔ རྔེར་ཅན་སྟོ་འགྲོ་མི་ཕྱུགས་ཐན༔ བྱ་
རོག་འུག་འཛིང་ལྷ་བདུད་འཐབ༔ སྤྲང་དྲེད་འཐབ་པ་ཕོ་མོའི་ཐན༔ ཕོ་ཁོས་བྲུན་འཛག་ཁ་སྐྲས་ལྟར༔ སྲེ་མོང་ཞ་འབྲང་བཙན་
བདུད་ཁྲིམས༔ སྲ་ཁང་ལྟས་ངན་བྱུང་བ་དང༔ བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ལྟས་ངན་སོགས༔ ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང༔ སྒོ་
བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གདོན༔ དེ་སོགས་མཚན་ལྟས་ངན་པའི་རིགས༔ དགེ་དང་མི་དགེ་གང་བྱུང་བ༔ ལེགས་ཉེས་ཐམས་

ཨོཾ༔ ཙཊ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས༔ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཞིའ༔ མི་དགེ་ལྟས་ངན་གང་བྱུང་བའི༔ ཐན་བདག་ཐན་དང་ལྟས་ངན་བཅས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེར་ལ་མྱུར་དུ་ཟློག༔ རྒྱ་ཆེན་ཡས་སྐྱུད་འདི་བཞེས་ལ༔ རེ་ཞིང་ཆགས་པ་ཡས་ཀྱིས་བསྐང༔ ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་རེ་བ་རྫོགས༔ བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཐན་ལྟས་སྲི་སྐག་ལང་བ་ཟློག༔ བཟློག་བསྒྱུར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཐན་ལྟས་ཆེ་གེ་འདི་བྱུང་བས༔ ལྟས་མཚན་འདི་དག་ཇོངས་སུ་འདེབས༔ བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡས་རྟགས་བསྟོ༔ དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྡན་པར་གྱིས༔ ཡས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བསྟན་པ་ནི༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགྲམ་ན༔ ལྟས་ངན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་

ཁྱུངས་ཡིན༔ འདིར་སོང་འདིར་སྡོད་ཟེར་མཁན་མེད༔ བདུད་སྲིན་གཡོག་འཁོར་གྲངས་སུ་མང༔ ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་
བསམ་མི་ཁྱབ༔ སྐར་མདའི་འགྲོས་དང་གློག་གི་མདངས༔ སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཕྱུང་ལ༔ ཡང་འཁོབ་ལྷ་སྲོའི་སྐྱེད་དུ་
སོང༔ སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ད་དེངས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན༔ རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་
བརྒྱ་རུ་འགས༔ དེ་འདྲའི་ཆད་པས་སྡིགས་འགྱུར་བས༔ འདི་རུ་མ་འདུག་སྒྱུར་དུ་སོང༔ མདོས་སྒྲུད་ཆུ་བོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱལ༔ ཐུན་དང་
གུ་གུལ་སྦྲབ་བདུག་རྒྱ༔ ལས་མཇུག་སྲི་ལྕར་བྱ་བཏང་གཅེས༔ གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ༔ དགེ་བཅུའི་བྱ་བ་ལྷུར་ལེན་པའི༔ མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ

ཨོཾ༔ ལ༔ སྔགས་དུས་ལྔས་ངན་ཡེ་འདོག་མང༔ རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོག་ཐབས་འབྱུང་དཀའ་བས༔ བྱ་སླ་དོན་ཆེ་ལས་འགྱུར་ཞིང༔ འཕྲུལ་ཁྲིར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར༔ བོད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟས་སྤྲུལ༔ གསུང་སྲུས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་སྦྱོད༔ བདག་གི་བཀའ་བཞིན་འགྲུབ་པར་སོགས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ **ཆཆཀདཞཐཛ** དགུ་པ་ས་གཡོ་རི་ཉིལ་དང༔ ཐྲག་ཞིག་ལམ་འཕྲང་དོག་པ་དང༔ གཙུག་ལག་རྟེན་གསུམ་དཀོར་ཡང་ཞིག༔ སེམས་ཅན་དཀོར་ཆ་གས་ཆག་སོགས༔ དེ་དག་གནོད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ ཆག་དཀྲུམས་འགྲམ་པའི་གཏོ་བཅོས་ནི༔ ས་གས་རི་ཉིལ་གས་པའི་ས༔ ཤིང་ཆག་འཇག་མའི་གདོན་གཟུགས་ནི༔ ཕོ་མོ་མ་ནིང་གདོན་གཟུགས་གསུམ༔ ཆག་གྲུམ་གས་རལ་གང་བྱུང་བའི༔ ཚལ་དུམ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་གཟུགས་བསྐོར༔ ཡས་རྟགས་ཐུན་ཟས་རྒྱ་ཆེན་བསགས༔ ཕྱིན་བརླབས་འགུགས་བསྐྱིམ་ཇི་བཞིན་བྱ༔

ཆག་འདྲེ་ཡས་ལ་འབོད་པ་ནི༑ ཀྱཻ༑ ཡེ་ཐོག་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༑ ཆགས་འཇིག་སྲིད་པ་མེད་པའི་དུས༑ ཕོ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་སྐྱེལ་
ཐོད་ཅན༑ མོ་གདོན་ཕག་མགོ་མཆེ་བ་ཅན༑ མ་ནིང་ཐེའུ་རང་ར་ཐུལ་ཅན༑ བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་སྨོན་ལམ་ཅན༑ དར་རྒྱུད་
ཆགས་འཇིག་འབྱུང་གྱུར་དུ༑ འཇིག་རྟེན་སྲུང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས༑ ཆག་གྲུམ་གས་རལ་བྱུང་གྱུར་པའི༑ མཚམས་སྦྱོར་དབང་
གིས་འདྲེ་ཙ་སྐྱེས༑ མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་རླུང་ལྟར་ཁྱབ༑ མ་རུངས་བསྟན་འགྲོར་གནོད་ཅིང་འཚེ༑ མ་འོངས་བསྐལ་པའི་ཕྱི་མ་
ཙ༑ རང་བྱུས་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་ལྟུང༑ དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཆད་པས་ཎིགས༑ ཉོན་མོངས་ལས་བསགས་སྡུག་བསྔལ་

ཨོྃ༔ གཟེར༔ དེ་བས་ང་ཡི་བདེན་ཚིག་ཉོན༔ རེ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྐོང༔ གཏན་དུ་བདེ་བའི་དམ་ཆོས་བཤད༔ མི་
བདེ་རང་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད༔ སྦྱོར་རྩུབ་བསམ་པ་རབ་སྤྱངས་ནས༔ ཕ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས༔ བདག་ལས་གཞན་
གཅེས་བསམ་སྦྱོར་སྒྲུབས༔ འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་ལན་ཆགས་བདག༔ དེ་རིང་རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྦྱིན་བསྔོན༔ འདོད་དོན་བསམ་
པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཡས་བསྔོ་གྲངས་བསགས་སྒྲི་ལྷར་བྱ༔ གདོན་གྱི་ཡས་གཟུགས་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ༔ ཀྱཻ༔ ཉོན་ཅིག་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་
ཚོགས༔ སྡོད་བཅུད་འབྱུང་བཞི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ༔ སྲིད་ཞི་ལེགས་ཉེས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང༔ དེ་ལ་གདོན་བགེགས་བག་མི་ཐེབ༔

གྲོང་ཁྱིམ་གཙུག་ལག་དར་རྒྱུད་འགྱུར༔ དེ་དག་རང་ཅག་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུར་མེད་དོ༔ ས་གཡོ་རི་
ཉིལ་བྲག་རལ་དང༔ ཁང་གཉིབ་ལ་འཕྲང་ཞིག་ཅིང་ཆག༔ རྟེན་མཆོད་དཀོར་ཆ་གས་ཆག་གྲུམ༔ སྲོག་ཅན་ཆག་གྲུམ་ལ་སོགས་
པའི༔ དེ་སོགས་འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་ལྡང༔ རྫོངས་འགྲོར་ཆགས་སྡང་ངན་སོང་རྒྱུ༔ འགྲོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་ངན་སོང་སྦྱོངས༔
རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ༔ གཞན་ན་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་སྐྱུད་ཀྱིས་བསྐང༔ རེ་འཁོན་བསམ་པ་
རྫོགས་ཟིན་ནས༔ ཞིག་ཆག་རལ་ཟེད་བྱུང་སྲིད་པས༔ དཀོར་ཆ་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ ཡས་ལ་ལམ་བསྟན་པ་ནི༔ ཕྱུགས་

ཙཱཿ གཞན་བསམ་པ་རབ་སྤྱངས་ནས༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་རུ༔ མུན་པའི་གླིང་ཁམས་ནང་དུ་སོང༔ དཔལ་འགྲོའི་
གཞུང་དང་དཔུང་བསྒྲིལ་ལ༔ ཉིན་མཚན་ཐང་སྟོང་འབྱུང་མི་སྲིད༔ མཐར་ཕྱིན་གླ་སྒོའི་སྟེང་དུ་སོང༔ གལ་སྲིད་བཀའ་ལས་
ཉམས་གྱུར་ན༔ ཉམས་པའི་ཚད་པས་བརྟག་ཏ་རེ༔ དེ་བས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མཐར་དེངས༔ མདོས་སྨད་ཆ་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱལ༔ སེར་སྙིང་
བདུད་བཟློག་དགུ་ཚར་བཟླག༔ མཚམས་གཅོད་མཇུག་ཚིག་སྒྲི་ལྟར་རོ༔ རྟོད་ལྡན་ཡང་མཐའི་འགྲོ་བ་ལ༔ བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐྱ་ལྷས་སུ༔ གས་ཆག་རལ་གསུམ་
གང་བྱུང་བས༔ དེ་དག་རྒྱེན་ངན་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ གཏོ་བཅོས་པདྨ་བདག་གིས་བཤད༔ ཕྱི་འབྲང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ འབྱུང་འགྱུར་སྨོན་ལམ་བསྒྱུ་མེད་དུ༔ པདྨའི་

རིགས་ཅན་སྒྲོད་ཡུལ་ཕོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ **ཧྲཱ་ཀཱ་ཨཱ་ཨེ་ཝྃ༔** བརྩུ་པ་མི་ལྟས་ངན་བསྒྱུར་ནི༔ རས་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཞིག་པའི་སར༔ ཕྱུགས་སའི་ལུས་བཀྲུས་ཁྲུ་བ་དང༔ ཙ་ཁྲག་སྦྱར་བ་མ་མོའི་གཟུགས༔ མཆེ་གཙིགས་ཟུ་མ་སེར་ཟྭད་པ༔ ཛ་ག་བསྣྲད་ཅིང་ལག་གཉིས་ཀྱིས༔ ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་བརྡེབ་པ་བཟོ༔ ཁྲུང་ཏུ་ཏུག་སྔོག་ཁྲག་གིས་བྲིས༔ ཨོཾ་མ་མོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧྲཱུྃ་ཛཿ༔ ཟྭ་ལམ་ངན་པ་གང་བྱུང་མིང་བྲིས་ལ༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་མོ་གདོན་སྲིན་མོའི་གནོད་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པ་ཕྱིན་ངན་བཙན་བོན་ཟླུ་སྟེགས་ཀྱི་གནོད་པ་རྨིས་ལྟས་ངན་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་སྣང་དགྲ་གནོད་བྱེད་རྨིས་ལྟས་ངན་པ་གཏོང་བའི་དགྲ་འདྲེ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་སྙིང་དུ་སྦྱར༔ ཞེས་འཕྲེང་གཅིག་བྲིས་ལ་མཇུག་ནས་དྲིལ༔ གདོན་གཟུགས་ཁྲུངས་བྱུང་ཡས་རྫས་རིགས༔ རྒྱ་ཆེར་བསགས་པས

ཨོཾ༔ ཡས་སྟོད་བཀང༔ བྱིན་བརླབ་འགུགས་བསྟིམ་གྱི་བཞིན་བྱ༔ མགྲོན་བཀུག་བཀའ་བསྒོ་འདི་སྐད་གྱེར༔ ཀྱཻ༔ ཧོན་ཅིག་སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་
ཚོགས༔ རང་རིག་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དངོས༔ ཕུང་ཁམས་གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་གནས་
པའི་ཚུལ༔ འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་བཀོད་པ་ཤར༔ གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཟད༔ སྔོ་ལམ་འཁྲུལ་པ་འབྱུང་མི་
སྲིད༔ འོན་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་གཞིས་བབ་ཀྱིས༔ སྒྱུ་ལུས་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ༔ བར་དོ་དྲུག་གི་འཁྲུལ་སྣང་གིས༔ དགེ་སྡིག་རྒྱུ་
འབྲས་བླང་དོར་གྱིས༔ རིགས་དྲུག་གང་བྱུང་རང་ལ་རག༔ མི་དགེ་རྩ་རླུང་ཁམས་འཁྲུགས་པས༔ ཕྱི་ཡི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་

ཨ་ཀུན་ཆོས་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

པོ་བདུད༔ ནང་གི་དུག་གསུམ་མ་རིག་ཅན༔ གསང་བ་དུག་ལྔའི་བག་ཞེན་གྱིས༔ རྩི་ལམ་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་དུ༔ མི་དགེ་མ་
ཚངས་སྣ་ཚོགས་བྱུང༔ དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་གཙོད་པ་དང༔ མོ་གདོན་སྲིན་མོ་འདྲེ་ཙ
ལང༔ དམ་སྲི་ཐེའུ་རང་ཀླུང་ལྟར་རྒྱུ༔ ལྟས་ངན་སྣང་བ་སོ་ཡི་གདོན༔ རྩི་ལམ་ངན་པ་བསྐྱུར་བྱེད་ཕྱིར༔ འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་
ཡས་ལ་རེ༔ འཛིན་ཆགས་འཁོན་སྣང་འགྲོ་ལ་བྱེད༔ དེ་རིང་རེ་བ་ཟློག་བྱེད་པའི༔ གཏོ་ཡས་ལེན་ཕྱིར་དམ་ལ་འདུས༔
མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བཀའ་མ་བཅག༔ བདེན་ཚིག་བསླུ་མེད་གསང་སྔགས་ལུང༔ ཐེག་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི༔

༄༅། བཀའ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བར་གྱིས༔ ཡས་བརྩེ་གྲངས་བསགས་གཞུང་ལྟར་སྨིན༔ ཡས་སྨད་ཕྱིར་བསྟན་བཟློག་བསྒྱུར་ནི༔ ཀྱེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ འདུ་བྱེད་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ༔ བརྟགས་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ རྨི་ལམ་བཞིན༔ འཛིན་ཆགས་དངོས་པོ་མ་སྲིད་ཀྱང༔ བརྟགས་འཛིན་ལྷུན་པོའི་འཁྲུལ་ལམ་དུ༔ མདང་གསུམ་རྨི་ལམ་ངན་པ་བྱུང༔ ཐེག་གསུམ་ཁྲིམས་འཆལ་རྨི་ངན་དང༔ སྲོག་ལུས་དབང་སྐྱང་གུད་ཉམས་ལྟས༔ ན་ཚ་ཤི་ཆད་སྡུག་བསྔལ་དང༔ རྨི་འཁྲུགས་དལ་ཡམས་ཐོག་སེར་འབེབས༔ འཇིགས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའི་ལྟས༔ དགྲ་ཛག་ཆོམ་རྐུན་གོད་ཁའི་ལྟས༔ མི་ཁ་གླེང་གཞི་གྱོད་བྱུར་དང༔

གཡང་རལ་གྲུད་ཉམས་དབུལ་པོར་འགྲོ༔ ཕྱི་ནང་བན་བོན་བྱད་གཏད་ཁྲམ༔ དེ་སོགས་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་པའི༔ རྐྱེ་ལམ་ངན་པ་
གང་བྱུང་ཡང༔ དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྱུར་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ རྐྱེ་ལམ་ངན་པ་གཏོང་བྱེད་མ༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ ཡས་རྟགས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ལོངས༔ དུག་གསུམ་འབྱུང་འགྱུར་རྐྱེ་ལམ་ངན༔ འཁྲུལ་གཞི་ཉོན་མོངས་འཁྲུགས་པ་
དང༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་རྣམས༔ སྲིད་པའི་བདག་མོའི་མཁའ་རུ་ཆུག༔ བདག་མེད་རྗེ་རྗེའི་རྒྱས་ཐབ་ལ༔ འདོད་
ཡོན་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ བསྐལ་པ་མྱུན་པའི་གླིང་དུ་བསྒྲོད༔ དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་དེངས༔ ཤར་གྲོལ་

ཀ་ཚ། ཞི་ཁྲོ། བཅུ་གསུམ།

ཨོྃ༔ རིག་པས་རྒྱས་གདབ་པོ༔ སེང་གདོང་སྔགས་བཟླས་བདུད་བཟློག་བྱ༔ ངན་སྔགས་ཕྱིར་བཟློག་ལན་དགུ་བསྐྱག༔ ལས་མཇུག་གྱི་བཞིན་བྱ་བར་
གཅེས༔ ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་མཆེད་ལྕམ་དང༔ སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནམས༔ བཟང་ལ་རེ་ཞིང་ངན་ལ་སྨུག༔ བརྟགས་འཕྲུལ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱིས༔ སྔོ་ལམ་
འཕྲུལ་སྣང་ཟད་མཐའ་མེད༔ རྒྱིན་ངན་བཟློག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས༔ ངན་པ་བཟློག་ལ་གཏོ་ཡི་ལས༔ བསྣས་བརྒྱུད་འཛིན་བུ་ལ་དགོངས༔ འགྲོ་དོན་མཐུན་ཕྱུར་དག་
ལ་བཙོན༔ གསུང་སྨས་འགྲོ་བ་འདུལ་དོན་གྱིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ **ཐའཆྲཱུཧྲཱཀཐཛཨཿ** བཅུ་གཅིག་བློ་འཁོང་བཀར་བ་ནི༔ དཔྱད་ལེགས་ཞེས་པའི་ཁམས་
གྱིན་དང༔ ཕྱི་རོལ་གྲོང་གི་ཆུ་སྣང་སྨྲས༔ ཁོ་གསུམ་ཐལ་བ་རབ་སྨྲར་ནས༔ མི་ལུས་སྐྱི་མོང་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕུ་ཤུད་དར་འཕྱུ་གཙུག་ཏུ་བརྒྱན༔ ལག་ན་རྩིས་བྱང་ཤྲ་
ཐོགས་ལ༔ ལུས་ལ་རྡུ་འཛག་སྲུ་བཞིན་བཙུགས༔ ཡས་རྟགས་མཐུན་རྫས་སམ་ལྷུང་རྫས༔ བློ་ཞེས་ཚོང་ཞེས་བྱུང་བའི་རིགས༔ གང་བྱུང་སེར་སྣ་ཕྱུངས་ལ་སྦྱིན༔ གྲོལ་

ཐ—439—13

སྣང་འགྱུགས་གཞུག་སྒྱི་བཞིན་བྱ༔ ཡས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱེར༔ ཀྱཻ༔ ཧོན་ཅིག་འདྲེ་གདོན་བྱུར་གསུམ་ཚོགས༔ རྫོགས་ལྡན་བསྐལ་པ་དང་

པོ་ལ༔ མི་ཆོས་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་ཚེ༔ ས་སྲིན་བདུད་མོ་དེ་ཞེས་གཉིས༔ ཕུང་པའི་མདོ་རུ་གྲོས་མོམ་སྟེ༔ འགྲོ་བ་མི་ལ་ཕྲག་

དོག་པས༔ མིག་སེར་ཆགས་སྡང་རབ་སྐྱེས་ནས༔ ཕོང་མཚམས་ཕོ་མོ་ཆགས་པ་སྦྱུད༔ འགྲོ་བ་མི་ཡི་བློ་སེམས་ལ༔ བར་ཆད་

འབྱུང་བའི་སྲིད་འབྱུང་མོག༔ དམོད་པ་ཐོར་ནས་སྨོན་ལམ་འགྲུབ༔ བློ་འགོང་བསེ་རག་བསེ་གདོང་ཅན༔ ཐོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་

ཉུང་བཞིན་རྒྱུ༔ ལམ་ཁར་ཕྱུ་ཤུད་ཟེའུ་སྒྲོ་སྙེད༔ གཙུག་ཏུ་བསྐྱོན་ནས་བྱ་བཞིན་འཕུར༔ རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཁ་བསྒྱུར༔

ཁ—440—13

ཐོ༔ དགེ་བཅུ་མི་དགེའི་བྱ་བར་བརྩམས༔ ཡ་རབས་མི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད༔ ངན་དགུ་དུག་བཅུའི་ལས་སྤྱར་འཇུག༔ དབྱེན་
ཟླུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུགས༔ དམེ་རྨུག་བཙོག་མནལ་འཁོན་འཛིང་སྲིད༔ དེ་ནས་སྡིགས་དུས་བསྐལ་པར་གྱུར༔ ཐོ་
འགོང་སྲེ་མགོ་ད་ཤ་ཁྱོད༔ རང་གཟུགས་ཡས་ལ་ད་ཚུར་ཤོག༔ ཐོ་འགོང་བར་ཆད་དཀོར་ནོར་སྲིན༔ ཐོ་ཉེས་གྲིས་ཉེས་གནོད་
པ་ཟློག༔ བཙོ་སྦྱིན་གྲངས་བསགས་སྤྱི་ལྟར་རོ༔ གདོན་གཟུགས་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བྱས་ལ༔ སྨན་ནག་ཟླུན་གྱིས་བྲབ་རྫོངས་བྱ༔ ཛཿ བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་
གནོད་བྱེད་པའི༔ དགེ་བཅུའི་ལམ་གྱི་ཐོ་འགོང་ཟློག༔ བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་ལ་འཚེ་བྱེད་པའི༔ ཐེག་གསུམ་ཁྲིམས་འཆལ་ཐོ་

འཕོང་ཟློག༔ རྒྱ་འབྲས་ལྷུར་བླང་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ ལོག་པའི་བར་ཆད་བློ་འཕོང་ཟློག༔ རྒྱལ་བློན་བསྟན་པའི་སོ་ནམ་ལ༔ ངན་སྐྱོར་དགྲ་ལ་བློ་འཕོང་ཟློག༔ ཞང་བློན་བཀའ་ཁྲིམས་གྲོས་པའི་ཚེ༔ སྐྲག་ཏུ་རྡུག་འཕྲུང་བློ་འཕོང་ཟློག༔ རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་གནས་བསླབ་ཚེ༔ ངན་སློབ་མིག་སེར་བློ་འཕོང་ཟློག༔ སྐྱེ་བོའི་དཔའ་རྩལ་སྣ་དགུ་ལ༔ གཞན་རྒྱལ་བདག་ཕམ་བློ་འཕོང་ཟློག༔ སྨན་བཙུན་ཡ་རབས་མཛོས་དགུ་ལ༔ མ་རབས་ངན་དགུའི་བློ་འཕོང་ཟློག༔ ཁྱིའུ་ཡ་རབས་རྩེ་འཛི་ལ༔ སྙིགས་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་བློ་འཕོང་ཟློག༔ ལོངས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་བཙལ་བ་ལ༔ གང་སྟོང་ཚོང་ཉེས་བློ་འཕོང་ཟློག༔ གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་

ཨོཾ༔ ཐམས་ཅད་དུ༔ འགྲོ་སྟོང་སྣ་གཉིས་བློ་འཁོང་ཆྙོག༔ བདེན་པས་མི་བསྙོག་གང་ཡང་མེད༔ བསྒྱུར་ནི་གདོན་གཟུགས་
སྤྲོད་ལ་བསྒྱུར༔ གཏད་ནི་གདོན་བདག་སྤྲོད་ལ་གཏད༔ ཐུབ་པར་གྱིས་ལ་ཡས་ཡོངས་ཤིག༔ འདོད་ཡོན་ཡས་རྟགས་རྫོངས་སུ་
འདེབས༔ མཐའ་མེད་ཨུན་པའི་གླིང་དུ་སོང༔ སྐད་ནས་གཙོད་འཚེ་སྦྱོར་རྩུབ་ན༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བས་ཀླད་ཁྲག་བཙོམ༔ ག་ཏ་
ཀ་ཡི་ཧམ་ཟས་བྱེད༔ མནར་མེད་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་ལྷུང༔ དེ་འདྲའི་འཇིགས་པ་ཆེར་བཟེག་པས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་
དེངས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་བཞིའི་ སྔགས་བཟླས་ཐུན་གྱིས་གཟིར༔ རྫས་གཙོད་ཕྲིན་ལས་དཀྲུས་བཞིན་བྱ༔ མ་འོངས་སྐྱིགས་དུས་བོད་ཁམས་སུ༔ མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གནས་

ཚོགས་ཀུང༔ འབྱུང་པོ་འདི་ཡི་བར་ཆད་ཀྱིས༔ བཀའ་ཆོས་བསྟན་སྲིད་སྐུ་རྟེན་བཞིགས༔ ཕོག་སྐྱོད་བློ་སྣ་ཤིན་ཏུ་མང༔ གདོན་བགེགས་ལོག་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས༔ འདི་
དང་ཕྱི་མ་ཕུང་བར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་བྱ་སླ་དོན་ཆེ་ཞིང༔ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ༔ པདྨ་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསྟན༔ གསུང་སྤྲུལ་ལྷུང་པོ་མེ་འབར་གྱིས༔ འགྲོ་བ་
འདུལ་བའི་ལག་ཆར་སོགས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ **ཞྭ་ཨ་ཞྭ་ཆ་ཧྲཱི༔** བཅུ་གཉིས་གཙན་གཟན་ཁ་བསྒྱུར་ཐབས༔ སྔེར་ཅན་ཡ་སོ་ཅན་དག་གིས༔ ས་ཞིང་མི་
ཕྱུགས་མཐའ་དག་ལ༔ གནོད་པ་བྱུང་ན་བཟློག་པའི་ཐབས༔ གང་གནོད་དེ་ཡི་གསོན་ཤ་དང༔ སྦྲུན་དང་རྗེས་ས་སྦྱར་བ་ནི༔ ཁམས་གྱིན་དག་ལ་བསྐེབས་པ་ཡིས༔
ཡས་སྐྱོད་ཐལ་འཇམ་གཡོག་པའི་སྟེང༔ དབུས་སུ་གང་གནོད་གཙན་ཟན་གཟུགས༔ ཕྱི་རོལ་སེ་བརྒྱད་གཏོར་མས་བསྐོར༔ འབྲུ་སྣ་ཤེལ་ཆོལ་ར་ཁྲག་དང༔ གཙང་མའི་
མཐུན་རྫས་འཁོར་ཚད་བསགས༔ བསང་སྦྱང་འགུགས་བསྡིམ་དཀྱུས་ལྟར་བྱ༔ འདྲེ་འགུགས་བྱུང་ཁྲུངས་འདི་ལྟར་གྱེར༔ ཀྱཻ༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་འཛིག་

ཨོཾ༔ རྗེན་འདིར༔ བརྟགས་ཤིང་ཆགས་པའི་ལྷ་མ་སྲིན༔ སྣང་སྲིད་ཡུལ་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་དུ་ཡས་ལ་
སྤོག༔ སྟོན་ཆད་སྨོན་ལམ་ལས་བཙན་གྱིས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རང་ཤུགས་རྒྱས༔ འཁོར་གྱི་གཅན་གཟན་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ༔
གནོད་འཚེ་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ༔ གནས་འཛིན་ཡུལ་གྱི་མི་སྤྱུགས་འདི༔ བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ན་གཞི་བདག་གསོལ༔ མི་བདེ་གུད་ན་
གསོལ་མཆོད་སྟོང༔ དེ་བས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ མགོན་སྐྱབས་བྱས་པའི་མི་སྤྱུགས་ལ༔ གཅན་གཟན་སྡེར་ཅན་གནོད་
འཚེ་སྤྱོངས༔ དུས་གསུམ་བླ་མའི་ཐ་ཚིག་བཞིན༔ ས་མ་ཡ་ལ་གནས་པར་ཁྲོས༔ འབུལ་བསྔོ་གྲངས་བསགས་སྐྱི་བཞིན་བྱ༔ ཡུལ་ལྟར་བསང་

བཙན་རྒྱས་པ་བཏང༔ སྐྱུད་གཏོར་གནས་སུ་གཏོང་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར༔ བརྟན་དུ་ཆགས་པ་ཡུལ་གཞིའི་
བདག༔ གནས་འདིར་མགྲོན་ལ་བོས་བྱིན་ནས༔ རྒྱ་ཆེན་མདོས་གཏོར་བསྐང་ཞིང་བཟན༔ དཀོར་ཁང་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱིས་
བཀང༔ ས་འཛིན་རྐང་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང༔ གུད་ཉམས་བསལ་ནས་ལྷ་ལུས་བཞིན༔ བདེ་སྐྱིད་འཇོམས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་
སྒྲུབས༔ བདག་དང་ཡུལ་འདིའི་མི་ཕྱུགས་ལ༔ སྡུག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སྤྲང་ཀི་སྤྱ༔ འཕར་བ་ཁྲི་སྤྱང་དབྱི་དང་གོང༔ དེ་སོགས་
ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་ཞིང༔ མི་ཕྱུགས་ཀུན་ལ་གནོད་པ་ཡི༔ སྟེ་སྤྱང་ཤ་ཟའི་འཚེ་བ་ཟློག༔ སྲམ་དང་ཕ་སྦྲེ་རི་བོང་དང༔ སྤྲེ་མོང་ཧྲ་

ཨོཾ༔ བྲ་བྲ་བ་ཕྲེ༔ ཕྱི་བ་ཕྱི་ཡོང་ལ་སོགས་པའི༔ ས་ནད་ཐན་ལྷས་བྱུང་བ་ཡི༔ སྐྱེར་ཆགས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སོལ༔
བདེན་པའི་ཆོས་བཤད་མདོས་ཀྱིས་བསྐང༔ ཕན་ཚུན་མཐུན་གྱུར་ཚིག་གིས་བསྒྲོས༔ དེ་བཞིན་བགྱིས་ན་ཕན་ཚུན་བདེ༔ ཅི་
བྱས་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང༔ ཐ་ཚིག་མ་ཐོས་འདྲེ་སྲོད་རིགས༔ རབ་འབར་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་ཡིས༔ བརླག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་
མི་ཟ༔ དེ་བས་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང༔ མདོས་གཏོར་ཡུལ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ༔ མཇུག་གི་བྱ་བ་དཀྱུས་བཞིན་བྱ༔ མ་འོངས་རྒྱུབ་འགྱུར་ཡང་མཐའ་རུ༔
གཅན་གཟན་བྲ་ཕྱི་དཀྲར་ལངས་ནས༔ འགྲོ་ལ་འཚེ་ཞིང་ས་བཅུད་ཉམས༔ དེ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱ་སྐྲ་ཞིང༔ དོན་ཆེན་བདག་འདྲ་པདྨས་བཤད༔ གསུང་སྲས་སྨོན་ལམ་

མཐུ་ལྡན་སྒོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ **ཕཊསམསསྐཀྲཱིཿ** བཅུ་གསུམ་པོ་སྤྲར་སྐྱེ་བའི་གཏོ༔ གཅིག་བསྡུས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི༔ སྨག་ཐོག་གནད་ཀྱི་གཟེར་
ཁ་བསྟན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་དང་གསུམ༔ སྦྱོར་བ་ཡའང་སྐྱི་དོན་གཉིས༔ དང་པོ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ ཁམས་སྤྱིན་རིན་ཆེན་ཕྱེ་བསྲེས་
པའི༔ སྐེགས་བུ་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་བ་ཙུ༔ རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང༔ མདོས་ཐབས་གཏོར་མའི་ཁྱད་པར་གཉིས༔ གང་ཡའང་ཙུས་སྤྲུལ་དབུས་སུ་ནི༔ མགོ་བོ་སྟོར་
བསྟན་གན་རྒྱལ་སྟེང༔ དབུས་སུ་དཀར་གཏོར་ཆེ་བ་ནི༔ ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ མདུན་དུ་ལྷ་སེར་སྟོར་བསྟན་བཞག༔ མགོ་བོ་ཧ་སྤྲུལ་ལི་དགུ་དམར༔ ལག་
གཡོན་ཞུག་དང་ཤིན་གཉིས་ནག༔ གཞོགས་གཡོན་བྱ་ཕྲེལ་དྲ་བདུན་དམར༔ ཁང་གཡོན་ཕྱི་དང་ཁིན་རྡུག་དཀར༔ མཇུག་མར་ཕྱི་ཕག་ཁམ་གཅིག་དཀར༔ ཁང་གཡས་
སྐང་དང་ཤིང་བརྒྱད་དཀར༔ གཞོགས་གཡས་སྨག་ཡོས་ཟིན་གསུམ་མཐིང༔ ལག་གཡས་འབྲུག་དང་ཟོན་བཞི་ལྗང༔ མདོས་ཐབས་སོ་སོའི་རང་གཟུགས་དང༔

ཨོཾ༔ ས་སའི་གཏོར་མ་སྨུག་ལ་བཀོད༔ གཏོར་ཐབས་གཏོར་མ་ཁོ་ནས་འགྲུབས༔ དེ་འོག་བང་རིམ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ༔ རི་དྭགས་གཡུང་དྭགས་གཅན་གཟན་དང༔ ཆུ་གནས་གོ་མཚོན་བྱ་རིགས་ཚོགས༔ དཀོར་ནོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་མས་བསྐོར༔ ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱང་བཞིའི་གཟུགས་དང་ནི༔ དཀར་གཏོར་རེ་དང་མཚམས་བཞི་རུ༔ གཡག་ལུག་བྱ་རའི་གཟུགས་འགྲོས་དང༔ སྒྲོན་མེ་སྣ་སེལ་བཅས་པ་བཀོད༔ ཕྱི་ཡི་ལྷགས་རི་ཤོར་ཡུག་ཏུ༔ མདའ་བཀྲ་ཕོ་ཏང་གཡས་སུ་འཇོགས༔ འཕང་བཀྲ་མོ་ཏང་གཡོན་དུ་འཛུགས༔ སུ་ཏང་ཚར་སུ་མདུན་དུ་འཛུགས༔ རྒྱབ་ཏུ་ཁྲམ་ཤིང་འཇའ་རིས་འཛུགས༔ རྒྱས་ན་ས་སའི་ཡས་ཀྱི་གྲངས༔ བསྡུ་ན་གསུམ་རེ་འཛུགས་པས་ཆོག༔ ཤིང་རྩི་སྔོན་ཤིང་ཚོགས་ཚད་བཀོད༔ མཆོད་མགྲོན་དགྱེས་ཕྱིར་ཞལ་ཟོག་དང༔ འོ་ཆབ་འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་སྦྱེ༔ དུག་ཕྲལ་སྨན་སྣ་རས་མཚོན་རིགས༔ ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས་ཇི་འབྱོར་བསགས༔ མདུན་དུ་དམིགས་བྱའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲུད༔ དར་མཚོན་བལ་དང་བྱ་སྤུས་བརྒྱན༔ ཞལ་སྒྲོད་རྩལ་དུ་བཀོད་ཟིན་

ནས༔ གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་གཞུང་བཤད༔ གཉེན་པོ་ཕྱུང་ནག་སྔོ་སྐྱབ་བཏང༔ དངོས་གཞི་ཡས་བརྒྱབ་སྦྱང་ཁྱུངས་བཀྲོལ༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་དམ་ལ་
བཞག༔ མཆོད་འབུལ་སྦྱིན་བསགས་དོན་བདུན་ནོ༔ དང་པོ་མདོས་ཡས་བརྒྱབ་པ་ནི༔ ཐུགས་དྭག་ལ་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བྱ༔ གཉིས་པ་སྙིང་གཞི་ཡས་གྱེར་ཞིང༔ ཀུན་
རྫོབ་བྱུང་ཁྱུངས་དགྲོལ་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ རྫོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ༔ དག་དང་མ་དག་སོ་སོར་
དབྱེ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་གཞི༔ འབྱུང་ལྔ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན༔ མ་ནྟ་གསེར་གྱི་ཏ་སྤལ་གཟུགས༔ སྟོང་
གསུམ་ཁེངས་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་ཀྱང་འཇིགས་ཤེར་སྐྲག༔ ཡ་ངའི་གནས་སུ་བྱུར་པའི་ཚེ༔ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་

ཨོཾ༔ འདུས་པའི་བདག༔ དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་གྱུར་པ༔ རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས༔ ཞེས་རབ་སྟོང་པའི་
གཞུ་བཀུག་སྟེ༔ སྣང་རིག་ཟུང་འཇུག་རྒྱུད་ཐག་སྤྲེལ༔ ཐབས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་མདའ༔ རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་སྦྱང་རྫུས་སྤྲུལ་
འབེན༔ སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཀློང་དུ་འཕང༔ འཛིན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསད༔ རྫུས་སྤྲུལ་གནན་རྒྱལ་ལོག་ནས་ཅིང༔ ཕུང་
པོ་ཁྲོལ་གྱིས་ཞིག་པ་ལས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་གནས་རྣམས་ཆགས༔ དབུགས་རླུང་དྲོད་མེ་ཁྲག་ལ་ཆུ༔ ཤ་ས་རྡུས་པ་བྲག་
ཏུ་གྱུར༔ ནང་ཆ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྲིད༔ ཁ་སྣའི་རླངས་ལ་སྤྲིན་འཇའ་འོད༔ མགོ་བོ་མེ་ཁམས་གཞོགས་གཡོན་ལྷུགས༔

མཇུག་མ་ཆུ་ལ་གཞོགས་གཡས་ཞིང༔ ཡན་ལག་མཚམས་བཞི་ས་ཁམས་གྱུར༔ བརྟེན་བཅས་དེ་ལ་དབང་གྱུར་པའི༔ འབྱུང་ལྔ་

སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ དབང་བྱེད་དྲུག་ཅུ་ལ་འཁོར་སྲིད༔ ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཉིས་དབང་བྱེད་པའི༔ སློན་པོ་བུ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་

སྲིད༔ ཞག་གི་དཔུང་དུ་རབ་བགྲང་བའི༔ དམག་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྲིད༔ ཞག་གཅིག་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ༔ དབུགས་གུ་

དྲུག་ཅུའི་གྲངས་དང་མཉམ༔ དབང་ཆེན་ཉུས་སྟོབས་བུ་ག་དགུ༔ གནས་བཅས་སྐྱེ་བ་ས་བདག་དགུ༔ མགོ་ལུས་ཡན་ལག་སྦྱོགས་

མཚམས་སུ༔ ལོ་ཡི་བདག་པོ་སྐར་ཁ་བརྒྱད༔ རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན༔ ལོ་སྐོར་ཟླ་བདག་བཅུ་གཉིས་ཤར༔ ཤ—452— 13

ཨོཾ༔ དེ་རིང་ཐད་བྱུང་དུས་དགེ་བར༔ རྟེན་འབྲེལ་གབ་རྩེ་གཏན་ལ་ཕབ༔ དབང་ཆེན་ཙུས་སྤྲུལ་གདན་དུ་བཏིང༔ སྤྲར་རྩེ་
ཕོ་ལྷའི་གཟུགས་རྣམས་བཀོད༔ དགྱེས་དགུས་མཆོད་སྦྱིན་དངོས་སུ་བཤམས༔ སྨེ་བ་དགུ་དང་སྤར་ཁ་བརྒྱད༔ ཕོ་ལྷ་བཙུ་
གཉིས་ལ་སོགས་པ༔ བཤམས་ཤིང་བཀོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསུམ་པ་མདོས་ལ་
སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གྱེར་ཞིང་བསྐུལ༔ ཀྱཻ༔ ནུབ་བྱང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྱེད་པ་ཤེལ་གྱི་མ་ཐན་ལ༔ དུང་གི་
ཐོད་ཅན་འཁྱིང་མཁར་ཐོགས༔ དྲུག་དཀར་ཡབ་ལྷ་སེཏྱེ་ཆེཔས༔ ཕོ་ལྷ་མི་ལུས་ཁྱི་མགོ་ཅན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་

གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕོ་ཉ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡོན་མ་ཆུན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ གསེར་གྱི་མཛེར་དང་གཡག་པ་ཐོགས༔ གཉིས་ནག་བདུད་མོ་རྭ་ནག་ཅན༔ ཡོ་བདག་མི་ལུས་ལུག་གི་མགོ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བྱང་ཤར་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས༔ བུད་ཆེན་ཡིང་རི་བཙུན་པའི་གཟུགས༔ པེར་ཀྲོན་གསེར་གྱི་ཆ་ལིང་ཐོགས༔ བརྒྱད་དཀར་ལྷ་ཆེན་པ་སྣང་ཆིབས༔ ཡོ་ལྷ་མི་ལུས་སྣང་གི་མགོ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཤར་ལྷོ་ལྷུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བུ་མོ་ཙོན་ལྷུང་དར་ལྷང་གྲོན༔ ལྷུང་ཞགས་དང་ནི་ལྷུང་དཀྱིལ་ཐོགས༔ བཞི་ལྷང་སྐུ་གནས་ཆུ་སྲིན་ཆིབས༔ ཡོ་ལྷ་མི་

ཛྷཿ ལུས་འབྲུག་མགོ་ཅན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་གི་བསིལ་གྲིབ་ནས༔ བུ་མོ་ཟེན་ཞིང་སྟག་གོས་ཅན༔ ལག་ཏུ་དཔག་བསམ་ཡལ་ག་ཐོགས༔ གསུམ་མཐིང་སྲིན་མོ་ཁྲི་ནག་ཚོན༔ ལོ་བདག་སྟག་ཡོས་མགོ་བོ་ཅན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ལི་མེ་བུ་མོ་རྟ་དམར་ཚོན༔ མེ་ལོང་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས༔ དགུ་དམར་ས་མོ་དྲེལ་ལ་ཆིབས༔ ལོ་བདག་རྟ་དང་སྦྲུལ་གྱི་མགོ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ལྕགས་ཀྱི་མཁར་ནང་ནས༔ བུ་ཆུང་དྭ་ལྕགས་བཙུན་པའི་ཚུལ༔ དྲེལ་རྟ་ཆིབས་ནས་རལ་གྲི་ཕྱར༔

བདུན་དམར་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས༔ ཕོ་བདག་སྤྲེལ་དང་བྱ་ཡི་མགོ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བྱང་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དཀྱིལ་ནས༔ བུ་འབྲང་ཁམ་ཚུ་དར་ནག་གྱོན༔ ཆུ་རྒྱལ་ཐོགས་ཤིང་ཕག་ནག་ཞོན༔ གཙིག་དཀར་ལྷ་མོ་
ཕག་ལ་ཆིབས༔ ཕོ་བདག་ཕག་དང་བྱི་བའི་མགོ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དབུས་ཕྱོགས་ས་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས༔ ལྷ་སེར་གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་འབར༔ ལག་ན་ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་ཐོགས༔ དུང་གི་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཆིབས༔ ས་བདག་གླུ་
གཉན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་གླིང་ཡངས་ནས༔ ཕོ་ལྷ་

ཨོཾ༔ ཞག་དུས་ཚེས་ལ་འཁོར༔ གནས་པའི་ས་བདག་མཐུ་ཆེན་དང༔ ཕྱོགས་བཞི་སྐྱོང་ཞིང་སྐོ་བཞི་སྲུང༔ མ་ཧཱ་གསེར་གྱི་
ཏུས་སྤྲུལ་ལ༔ གནས་པའི་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀོ་ཡོང་ཞི་དང་འཁོན་པ་
བསྐུམས༔ ཐུགས་འགལ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་
བདག་གི༔ ལོ་བླ་ཕྱུར་སྐྱི་མཆོད་པ་དང༔ དགྲ་གཤེད་ངན་སྦྱོར་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ བཞི་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཀྱཻ༔ མ་ཧཱ་གསེར་གྱི་ཏུས་སྤྲུལ་གྱི༔ འབྱུང་བ་ལྷ་ལྡན་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རང་རང་ཕྱོགས་དང་

མཐུན་པ་ཡིཿ དགྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དགའ་མགུར་མཛོདཿ ལྷ་པ་ཐ་ཆོག་བསླུག་པ་ནིཿ ཀྱེཿ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་ཁྱབཿ

པདྨ་འབྱུང་གནས་བཀའ་བཞིན་དུཿ དམ་ལ་མ་འདའ་ཐ་ཆོག་ཉོནཿ རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ དྲུག་པ་མཆོད་པ

འབུལ་བ་ནིཿ ཀྱེཿ ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་མངའ་བདག་ཆེཿ ས་བྲང་གླིང་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིགཿ དབང་བསྒྱུར་མངའ་མཛད་སྐྱེ

བ་དགུཿ མདོས་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་བཞེསཿ ཐུགས་འགལ་ཉམས་ཆག་དེ་རིང་བཤགསཿ ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད

པརཿ ཞི་བདེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡནཿ གསང་བ་སྐྱེ་བའི་སྐག་རྣམས་ཟློགཿ མཐུན་རྐྱེན་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་སྤེལཿ

ཨོཾ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཀྱཻ༔ ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ ཪོ་མཚར་སྣོ་བརྒྱད་མངའ་
བདག་ཆེ༔ སྟར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མདོས་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཐུགས་འགལ་ཉམས་ཆག་དེ་རིང་
བཤགས༔ ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར༔ ཞི་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན༔ སྟར་ཁ་ནང་གི་སྐག་རྣམས་ཟློག༔ མཐུན་
རྐྱེན་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་སྤེལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཀྱཻ༔ བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ ལོ་
བདག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ལྔའི་བདག༔ སྟོབས་བསྐྱེད་དྲུག་ཅུའི་ལོ་ཏུ་འཁོར༔ དབང་བསྒྱུར་སྣོན་པོ་ཟླ་བའི་བདག༔ ཞག་དང་

དུས་ཚོད་དགུག་གུ་ལ༔ དབང་བྱེད་ཕོ་ལྷ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ མདོས་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཐུགས་འགལ་ཉམས་ཆག་དེ་རིང་བཤགས༔ ཀོ་ཡོང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར༔ ཞི་བདེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན༔ གནམ་ཕོ་ཁྱི་ཡི་སྐག་རྣམས་ཟློག༔ མཐུན་རྐྱེན་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་སྤེལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བདུན་པ་རྫས་སྦྱིན་པ་ནི༔ ཕྱར་གྱི་རྫས་རྣམས་རིམ་པར་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ཡངས་པར༔ ཨོཾ་ལས་ཟག་མེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ ཨཱཿལས་འདོད་ཡོན་དགྱེས་དགུའི་རྫས༔ ཧཱུྃ་ལས་སྣང་སྲིད་དགྱེས་མཐུན་པ༔ ཧྲཱིཿལས་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་གྱུར༔ ཁ་འབར་ཐུགས་དང་མཚན་བཞི་བརྗོད༔ ཀྱཻ༔

ༀ༔ དབང་ཆེན་འབྱུང་ལྔའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ དབང་བསྒྱུར་ སྤྲུར་སྐྱེ་ཤི་སྐྲའི་བདག༔ མཐུན་རྐྱེན་མགྲོན་དུ་ཐོས་ཟིན་ཀུན༔ གསེར་སྐྱེམས་སྨན་འབྲུ་རིན་ཆེན་རིགས༔ དར་ཟབ་ཟས་སྣ་མདོས་ཀྱི་ཡས༔ མ་ཚང་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན༔ དེ་རིང་མགྲོན་རིགས་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀུན་བཤགས༔ ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར༔ མཐུན་རྐྱེན་དགེ་ལེགས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གྲངས་ནི་རྒྱས་ན་བརྒྱ་སྟོང་དང༔ བསྡུ་ན་དམིགས་བྱའི་ལོ་གྲང་བསགས༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ༔ མདོས་བཟློ་སྐག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ སྒྲུབ་བཟློ་ཡས་གཤེགས་དོན་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་མདོས་བཟློ་འདི་ལྟར་བྱེར༔ ཀྱཻ༔ མ་རྨ་གསེར་གྱི་ཊུས་སྤྲུལ་ལ༔ གནས་པའི་སྐྱེ་དགུ

སྤྱར་ཁ་བརྒྱད༔ ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལྷའི་ཚོགས༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ འོས་པའི་མཐུན་གྱུར་ཡོངས་སུ་
བཤམས༔ རྒྱ་ཆེར་སྤྲོལ་བ་སྔགས་ཀྱིས་བྱས༔ ཕམ་རྒྱལ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱས་བསྒྱུར༔ ཟག་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད༔ སྟོང་
ཁམས་གང་བའི་སྣང་སྲིད་ལ༔ འཁོར་འདས་ཁྱོན་དཀྱིལ་མདོས་གླུད་འབུལ༔ ཐུགས་འགལ་ཉམས་ཆག་མདོས་ཀྱིས་བསྐང༔
འཁོན་འགྲམ་བྱུང་ན་ཡས་ཀྱིས་བསྩུམ༔ སྐག་ཆེན་ལངས་པ་གླུད་ཀྱིས་བསྒྱུར༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི༔ ལོ་ལ་དབང་
བའི་སྤྱར་སྐྱི་དང༔ ལོ་བདག་རྒྱལ་བློན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ མདོས་འདི་བཞེས་ལ་སྲི་དང་སྐག༔ ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བཟློག་ཏུ་

ཨོཾ༔ གསོལ༔ སོ་སོའི་སྐུ་གཟུགས་མངོན་སུ་བཞེངས༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་གཏོར་མ་དང༔ སྲིད་ན་མགོ་རྒྱུའི་དགོར་ནོར་ཚོགས༔ མ་ཚང་མེད་པ་ཚར་དུ་དངར༔ འཕངས་མེད་དཀོན་པ་རིན་ཆེན་རིགས༔ འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་འབྲུ་སྣའི་ཚོགས༔ བཀྲམ་ཞིང་གསལ་བ་དར་ཟབ་གོས༔ ནད་སེལ་སྨན་གྱི་ཅྱེ་བྲག་དང༔ བཟའ་ཞིང་བཏུང་བ་འདོད་ཡོན་ཚོགས༔ རྒྱན་ཞིང་འཛིང་བ་བལ་མཆོན་རས༔ དགྱེས་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དག་ཀུན༔ སྤྲར་སྣོ་ལོ་ལྔའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ དགའ་ཞིང་མགུ་བར་དགྱེས་ཚིམས་ནས༔ འདོད་དོན་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད༔ དབང་ཆེན་འབྱུང་བ་རི་རབ་སྟེར༔ འདོད་ཡོན་དགོར་ནོར་

གཏོར་ཆེན་དང༔ ཚད་བྱུང་དགྱེས་རྫས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ སྤྲིན་དཀྲུའི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དུ་འཛུགས༔ ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་
སྤྲས༔ ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ༔ མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་སེམས༔ སྟོང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སྤྲུད་དུ་འབུལ༔ རྒྱན་དང་བར་ཆད་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྤྲིན་བཞི་རི་རབ་དཔེ་བླངས་ནས༔ དབང་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་གདན་དུ་བཅས༔ མ་རྣ་ཉུས་སྤྲལ་གཞལ་ཡས་
ཁང༔ ཁམས་དང་དབང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་སོགས༔ ཉིད་འཛིན་རྟོལ་པས་ཕྱིན་བརླབས་ནས༔ གཟུགས་ཕུང་སྐྱེ་མཆེད་སྤྲུད་དུ་
འབུལ༔ ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་འཁྲུགས་རྗོད་ཞི༔ ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བ་དང༔ ནང་གི་ཕུང་ཁམས་ནད་མེད་འཚོ༔ སྟོད་བཅུད་

ༀ༔ བདེ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁྲི་ཡི་འཁོར་ཡུག་ར་བ་རུ༔ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དར་གྱིས་སྤྲས༔ རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ ཐབས་མཆོག་སྟག་པའི་ཐོ་ཏང་དང༔ རྡོ་རྗེའི་མདའ་བཀྲ་དར་གྱིས་བརྒྱན༔ ཤེས་རབ་སྐྱང་མའི་མོ་ཏང་དང༔ རིན་ཆེན་གཡུ་འཕང་བལ་གྱིས་སྤྲས༔ གཉིས་མེད་ཚར་བུའི་བུ་ཏང་དང༔ དར་ཟབ་བལ་མཆོན་རྒྱངས་བུ་བཅས༔ ཕ་མ་བུ་ཚའི་སྒྲུད་དུ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ སྲི་སྐག་ཆག་ཆེན་ཉམས་ང་ཟློག༔ ཀྱཻ༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ལང་བ་དང༔ སྐེ་བརྒྱད་ཁྲམ་ལ་ཟེབས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ་རྡེས་བྱུང་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཐན་

ལྟས་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད༔ རྨི་ལམ་ངན་པ་བསལ་དུ་གསོལ༔ རྐྱེན་དང་ཆག་སྒོ་མེད་པར་གྱིས༔ ཞི་དང་བདེ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གཉིས་པ་སྐག་ཆེན་བསྒྱུར་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀུན༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྲིད་པར་འཁོར༔ དབུགས་རྒྱུ་མངལ་གནས་ལུས་རྫོགས་ཤིང༔ བཙས་པ་བྲུས་བྱེད་གོས་གྱོན་པ༔ ལས་བྱེད་དར་བ་རྒུད་པ་དང༔ ན་བ་ཤི་བ་དུར་ཁུགས་བར༔ དུས་ཚོད་ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ༔ རྩིས་སུ་བགྲང་བའི་དུས་སྐབས་འདིར༔ རང་ལོ་བདུན་ཟུར་དུར་མིག་སྐག༔ བཅུ་གསུམ་ཉེར་ལྔ་སོ་བདུན་དང༔ ཞེ་དགུ་རེ་གཅིག་དོན་གསུམ་དང༔ གྱ་ལྔ་གོ་བདུན་རང་ལུས་སྐག༔ ཁྲི་ཧྲ་ཙ་ཚོད་སྐར་དང

ཕ 467—13

ཨོཾ༔ ལྷུག༔ ཕུང་སྐྱིད་སྟག་སྐྱིལ་བདུན་བྱུར་དང༔ བྱ་ཡོས་བྱེ་བྲལ་ཁྲི་འབྲུག་ཉི༔ ཐོག་བརྡེས་ཕག་སྤྲུལ་མཆེ་འཛིང་སྐག༔
གནམ་ལོ་བདུན་བྱུར་ལ་སོགས་པའི༔ རྒྱལ་པོ་ལོ་ཡི་ངོགས་དག་ཏུ༔ སྲི་སྐག་ཡངས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རང་གི་ལོ་ལྷས་བསྲུང་
སྐྱོབས་མཛོད༔ གཞན་གྱི་ལོ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་གཉེན་སྦྱོར་རྩུབ་མ་བྱེད་པར༔ འབྱུང་བ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་
བསྐྱེད༔ རྒྱབ་བརྟེན་མགོན་སྐྱོབས་མཛོད་དུ་གསོལ༔ སྟོད་བཙུད་དབྱེར་མེད་ཕྱོགས་མཚམས་སུ༔ ངོ་མཚར་སྣོ་བརྒྱད་དག་ཏུ
ན༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གནས་ཞིང་འཕོ༔ རྒྱུ་བའི་སྐར་ཁ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ དགྲ་ཐོག་དུར་མིག་དག་གི་སྐག༔ བྱི་ཕག་ཕོན་དང

 སྨུག་པོས་དྲ༔ ཧ་སྒྲུལ་ཁམ་དང་བྱ་སྒྲེལ་ལི༔ གཉིད་བའི་ཟིན་ཕྲིན་དགྲ་ཐོག་སྐག༔ ཧ་སྦྲུལ་ཁེན་དང་བྱ་སྒྲེལ་གིང༔ སྨུག་པོས་

ཁོན་དང་གཉིད་བའི་དང༔ ཁྱི་ཕག་ཟློན་སློབས་དུར་མིག་སྟེ༔ ཁྲིམ་གཅིག་འཚོགས་པའི་ཕོ་མོ་ཀུན༔ རྟེས་སུ་བགྲང་བ་སྒྲུད་བྱ་

ལ༔ ཡི་ཁི་སྟོང་ན་གཞུང་རལ་ཞིང༔ དྲ་ཟིན་སྟོང་ན་སྐྱེ་སྐྱེད་ཆད༔ ཕྱུགས་བའི་སྟོང་ན་བདུད་སྒོ་བྱེ༔ མཚམས་བའི་སྟོང་ན་རྩ་

བའི་འཁྲུམ༔ སྟོད་གསུམ་སྟོང་ན་རི་རྩེ་ཉེལ༔ སྨད་གསུམ་སྟོང་ན་ཐང་མཐའ་སྐྱུས༔ གདན་གསུམ་འཛོམས་ན་བང་མ་ཡལ༔

ཕོ་མོ་གཉིས་འཛོམས་ཟམ་ཐུག་དང༔ ཐམས་ཅད་གང་ལ་མར་འགྲིབ་སྟེ༔ དེ་སོགས་སྤུར་ཁའི་རྟེས་བྱུང་ལ༔ མི་དགེ་མི་རུང་མི་

ཚྂ༔ མཐུན་རྐྱེན༔ སྐག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི༔ ཕོ་བླ་ཞག་དུས་ངན་པའི་སྐག༔ ཡུལ་ཨོར་གཡང་རལ་ན་ཚེས་སྣང༔
རྐྱེན་དང་བར་ཆད་བྱུང་བ་ཀུན༔ སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟློག་པར་མཛོད༔ ལྟས་ངན་ལངས་པ་གཏོ་ཡིས་བསྒྱུར༔ ཆག་ཆེན་
ཉམས་ང་སྨྲད་ཀྱིས་བསྐངས༔ ནང་སྐག་ལངས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྤར་བརྒྱད་རང་ལ་བབས་པ་ཡིས༔ ལྷ་གཡང་སྐྱེབ་ལ་སྲུང་
སྐྱོབ་མཛོད༔ གཞན་དུ་གནས་པའི་སྤར་ཁ་རྣམས༔ ང་ལྟ་ཕྱོད་ཟུར་མེད་པ་ཡིས༔ མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་སྐྱེལ༔
ལས་ཀྱི་མཐུན་གྱུར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཚོ་བྲང་སྨིང་དགུ་བརྒྱད་གཅིག་ལ༔ དབང་མཛད་མཐུ་ཆེན་སྨེ་དགུའི་ལྷ༔ རྩིས་སུ་བགྲང་

བའི་ཡོན་བདག་གིས༔ རང་སྐྱེའི་སྙིང་སྐྱིབས་དགུ་མིག་སྙིང༔ གཅིག་དཀར་ཁྱིས་པ་གཉིས་ནག་དང༔ གསུམ་མཐིང་སྐྱེས་པ་
བཞི་ལྗང་ལ༔ ཡུགས་ས་བཀྲེ་ལྐྱ་སེར་སྟེ༔ དྲུག་དཀར་བོན་པོ་བདུན་དམར་ལ༔ བྱད་མེད་བརྒྱད་དཀར་དགུ་དམར་ལ༔ རྒྱལ་
པོ་སྐྱིབས་པ་རང་སྐག་སྟེ༔ གཉིས་ནག་ཤར་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུབ༔ དེ་སོགས་སྐྱེ་བའི་གསང་སྔག་ལ༔ བར་ཆད་ཀྱེན་དང་སྤྱོར་རྒྱུབ་
ལངས༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་སྐྱེས་པའི༔ ཉེས་པ་བཤགས་ལ་ཐུགས་འགལ་སྐུམ༔ ཉེས་འཁྲུལ་བཟོད་བཞེས་ཁྱེད་རྣམས་
ལ༔ བརྟེན་པའི་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་གྱི༔ བར་ཆད་སོལ་ལ་བསྲུང་སྐྱོབས་དང༔ མཐུན་ཀྱེན་དགེ་བའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད༔

༄༅། །སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་ཉམས་པ་དང༌། །དགྲ་གཤེད་སྦྱོར་རྩུབ་ངན་པ་ བཟློག། །སོ་སོའི་ཐུགས་དང་ལས་མཐུན་པའི། །སྒྲོག་ལུས་དབང་སྐྱང་དཔལ་བསྐྱེད་ལ། །ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གསུམ་པ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །ཀྱཻ། བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་རྣམས། །གྲངས་མེད་གོང་ནས་མཐར་ཐུག་བར། །འཁོར་བར་ལུས་སེམས་རྟེན་དུ་ཆགས། །ཕོ་ལྷ་ཕྱར་སྐྱེ་སྲུང་སྐྱབ་རྟེན། །སྐྱེ་ནི་མི་ཐུང་ངན་པར་སོང༌། །འགྲམ་འཁྲུགས་ཉམས་པར་བྱུང་བ་དང༌། །རོ་བག་དམག་ཇག་ཐོར་སྒྲིན་སྲིག། །མཁར་ལས་གསར་རྙིང་ས་རྗེ་བསྔོལ། །ཞིང་བཅད་མི་སྣོར་ས་རྐོད་བཤགས། །མདོས་ཡས་བཏང་དང་དྲག་ལས་བརྩམས། །ཇས་

ཀོད་འཁོར་དང་ས་མིག་ཉལ༔ རི་དྭགས་བསད་དང་མནའ་གཉན་བསྐྱལ༔ དེ་སོགས་མི་དགེ་མ་ཉུངས་ལས༔ ཚོར་དང་མ་ཚོར་
བག་མེད་དབང༔ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་ཀུན༔ དེ་དག་མ་ལུས་ཕྱོད་ལ་བཤགས༔ ཐུགས་འགལ་ཡོད་ན་དེ་རིང་
བཙོས༔ ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་མདོས་ཀྱིས་བསྐང༔ ཀོ་ཡོང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར༔ ཡུན་གྱིས་ཚོས་སྲིད་རིང་བར་སྐྱོངས༔
སྤར་འཚོ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཏོང༔ ཕྲིས་སྐྱག་མེད་པའི་ཞུ་སྐྱེམས་འབུལ༔ འཕྲུལ་རྒྱེན་བཟློག་པའི་གཉེར་ཟས་བཞེས༔ རྒྱེན་
ངན་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱལ་པོའི་ལོ་སྐག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བློན་པོའི་ཟླ་སྐག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞག་གི་དམག་མའི་སྐག་

ཨོཾ༔ རྣམས་བཟློག༔ དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་སྐག་རྣམས་བཟློག༔ ཉིན་གསུམ་ཕྲ་ལྟས་ངན་པ་བཟློག༔ མཚན་གསུམ་རྨི་ལམ་ངན་པ་
བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐག་བཟློག༔ མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་གྱི་སྐག་བཟློག༔ གཙོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐག་ངན་བཟློག༔ སྐྱེས་པའི་ལོ་སྐག་
ངན་པ་བཟློག༔ ཟ་མ་མོ་སྐག་ངན་པ་བཟློག༔ བྱིས་པའི་ཆུང་སྐག་ངན་པ་བཟློག༔ ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་སྐག་ངན་པ་བཟློག༔ ཞིང་གི་བཙའ་
སད་སེར་སྐག་བཟློག༔ སྲོག་གི་རྟེན་ཕུར་བུད་པ་བཟློག༔ ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་དགྲ་གཤེད་བཟློག༔ དབང་ཐང་གཡང་སྒོ་རལ་བ་
བཟློག༔ སྐྱང་རྟའི་རྒྱལ་མཚན་ཆག་པ་བཟློག༔ ལོངས་སྤྱོད་གང་སྟོང་ངན་པ་བཟློག༔ རྒྱལ་ཁམས་གཡོ་འཁྲུགས་ངན་པ་བཟློག༔

བཟློག་གོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྒྱུར༔ དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུང༔ འཁོར་འདས་
ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་བཞིན༔ འཛིན་མེད་ཡེ་སྟོང་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱང་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ མ་བཅོས་བརྡལ་ཁྱབ་ཀློང་དུ་
བཞག༔ སྲིད་པའི་མགྲོན་རིགས་མ་ལུས་ཀུན༔ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐོབ་ཤོག༔ བཞི་པ་ཡས་སྒྲུད་བསྐོ་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ རིན་ཆེན་སྣན་
འབྲུ་ལས་བཟོས་པའི༔ ངར་གྱི་མི་ཕོ་རྒྱན་དང་ལྡན༔ གཟུགས་ཤུང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས༔ སྣགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་ཚང༔ མི་བས་སྒྲུད་བཟང་ཡ་མཚན་ཅན༔ སྲིད་པའི་སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་འབྱུལ༔

ༀ༔ གླུད་འདི་བཞེས་ལ་རྐྱེན་ངན་ཟློག༔ མགྲོན་གྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་སྐོང༔ ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲིན༔
འབད་རྩོལ་བསྒྲུབ་ཏུ་མ་དགོས་པར༔ སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཞིན་དུ་འཆར༔ རང་དབང་དུ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་སོག༔ ལྷ་པ་མདོས་གླུད་
བཏང་བ་ནི༔ ལམ་སེལ་སྔར་ལ་གླུད་ཡས་སྤྲུགས༔ རྫོངས་འདེབས་སྣ་ཚོགས་རིམ་པར་སྦྱིན༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་རིང་སྲིད་པའི་གནམ་གང་འདིར༔ དུས་
ཚོད་བཟང་དགེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ མི་དང་ལྷ་འདྲེ་མཐུན་གྱུར་འགྲུབ༔ སྤར་སླེ་ལོ་ལྷ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད༔ སྲི་སྐག་ངན་པའི་འཕྲང་
ལས་སྒྲོལ༔ འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་དཔལ་འབྱོར་ལྡན༔ ད་ནི་འགྲོན་པའི་སྐབས་སུ་མཆིས༔ འདྲེ་ལྷ་གདོན་གྱི་གླུད་ཁྱེར་ ཁ 475—13

དེངས༔ བདུད་ཀྱི་སྡོ་བཞི་བྲེ་བ་ཆོད༔ ལོ་དང་ཕྱར་སྐྱེའི་མགྲོན་རིགས་ལ༔ འབྲུ་སྨན་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་དང༔ ཟས་སྣ་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་གཏོར་སོགས༔ དགྱེས་པའི་མཐུན་རྫས་གཤེགས་སྐྱེམས་འབུལ༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུའི་གློང་ཡངས་སུ༔ མགྲོན་གཤེགས་དགྱེས་དགུ་ལྡན་པས་གཤེགས༔ ཡབ་ཆུན་མཐུན་ལྡན་སེམས་ཀྱིས་གཤེགས༔ སྣད་མར་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་བྲལ་ལྟ་བུར་གཤེགས༔ བསམ་གཏན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གཤེགས༔ གཏོར་གཤེགས་ཕྱར་སྐྱེ་ཡོ་དུས་ཀྱི༔ རང་རང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས༔ ཐམས་ཅད་སྒྱི་ལམ་སྒྱུ་མ་བཞིན༔ རྟག་འཛིན་མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས༔ དེ་བས་

ཨོཾ༔ ཀྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ཤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
འདུལ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ༔ མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་ཅི་བདེར་གཤེགས༔ ཡོ་ག་ཕྣ་ལ་ས་པ་རི་ཕྣ་ར་བཛྲ་མུ༔
ཕྱིར་ནི་སྐག་གསུམ་གཏོ་བཅོས་འདི༔ ཕྱི་སྐག་ལོ་དང་ནང་གསང་བ༔ ཕྱར་སྐེ་དུས་འཛོམས་ཤིན་ཏུ་གཉན༔ འོན་ཀྱང་ལོ་དང་ཕྱར་ཁ་ལ༔ མཐུན་པ་སྐག་ཆེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར༔ གང་རྒྱབ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ༔ བློ་གྲོས་ལྡན་པས་འདི་སྤྱད་ན༔ སྐག་ཆེན་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ རོ་བག་གཤེད་གསུམ་གང་གི་དོན༔ ཕྱི་བཅོས་ཟབ་མོ་
འདི་བྱས་ན༔ འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བའི་འདོད་དོན་འགྲུབ༔ ལས་མཐུག་ཕྲིན་ལས་ཕྱི་ལྟར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཆེར་སྤྲོགས་བསྐལ་པའི་དུས་མཚམས་སུ༔ གཙུག

ལག་རྗེས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས༔ ལྷ་སྲིན་ཡར་གདང་ཐོ་ཅོའི་ལས༔ ཕྱི་ནང་ལྷ་སྲིན་ཀུན་འཁྲུགས་ཅིང༔ བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ཞིན་ཏུ་མང༔ ཕན་འདོགས་ལས་ཅན་སོ་སོའི་
དོན༔ རྗེ་སོ་བཅུ་གསུམ་ལས་ཚོགས་འདི༔ མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ༔ པདྨ་བདག་གིས་སྦྱི་བོར་བཞག༔ དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་ཌཱ་ཀི་ཡིས༔ ཛོ་མཚར་གསང་
བའི་བརྫ་ཡིག་དུ༔ ཐོབ་ལ་མ་འོངས་དོན་ཆེད་སྦས༔ ལས་ཅན་གསུང་གི་སྲས་བུ་ལ༔ གནས་དུས་འཛོམས་པའི་སྨོན་ལམ་དུ༔ འཕྲོད་སྦྱོར་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་རྒྱ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ འཕྲུལ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་ཐ་ཐིམ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་ནུས་ལྡན་རོལ་པའི་
རྗེ་རྗེས་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བཟང་གུ་རུའི་གསང་ཕུག་ནས་འཕྲུལ་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཤོག་སྐྱུག་ཌཱ་ཀིའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ཐུགས་སྲས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་·······
འཛིན་ནོ། །དགེའོ། །

༄། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས། ཟབ་དོན་གཉེན་པོ་ལྔ་གསུམ་གྱི་
ཡང་ཟབ་ཕྱུང་ནག་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་ཆེན་རྩ་སོའི་ཟུར་རྒྱན་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་ཁྱབ་ལས་རྣམ་པ་ཆེའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་མཚོན་རྗེ་སོས། །ཡོག་འཁྲུལ་བདུད་ཀྱི་རྗོལ་ཚོགས་གཞོམ། །ཞེས་གསོལ་བའི་དོན་རྗེ་སོ་མདེའུ་གསུམ་གྱི་རང་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལས་ཚོགས་གང་བརྗམ་གྱི་བཅའ་གཞི་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་ནས། ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཞལ་འཕང་ཁ་བསྐུར་དབྱེ་འདོད་ན། ཐོག་མར་ལྷ་གཞུང་གཉེན་པོ་ལྷ་

༄༅། །གསུམ་སྡུགས་ནུས་ལྡན་གྲུབ་ནས་ཐུན་སྟུབ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་ཉིད་དྲག་པོ་སྟོབས་འདུས་གསལ་བ་ཡི།། ཕྱུགས་ལས་ཨེ་འཕྲོས་ཕྱུན་སྟོད་ལ་ཕོག་པས། །ལས་གཤིན་བླ་གབ་འཛིགས་རུང་མི་འབར་སློང་། ། ཕྱུན་རྫས་ཁྲོ་ཚོགས་རྣམ་འཁྲུགས་ཐོག་སེར་དང་། །དུག་མཚོན་བསྐལ་མེ་འབར་འཁྲུགས་ཐུག་ཆེམ་

གཡོ། །གནོད་བྱེད་རང་རང་གཞིད་མ་ནུས་ལྡན་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧྲུ་གྲཱི་ཤ་ག་ཊ་ཌ་གནོད་བྱེད་འདྲེ་གདོན་གང་ཡིན་པ།
ཨུ་ཙ་ཀ་ཡ་སྭཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛྫ་ཛྙོག་རཀྵ་རཀྵ། ཞེས་དམིགས་བརླས་ཀྱི་ཁྱུན་བསྐྱུབས་ལ། མདོས་སྐྱུད་གང་ཡིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། བདག་
ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀློང་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ། །མཆོག་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་མཐུ། །རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པས་
མདོས་སྐྱུད་ཡུལ་སྡོངས་བཀོད། །གནས་ཁང་མཛའ་བཞེས་འདོད་ཡོན་མཐུན་རྫོམ་རྫས། །གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཡིད་ཀྱི་འཕྲུལ་
རྟེན་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ཪྃ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་བརྗོད་ལ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་བྱས། ཨོཾ་སུ་རཱུ་པ་སོགས། ཇི་ལྟ་
རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཆིགས་བཅད་ཕྱག་རྒྱ་བྱས། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཟད་
མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཐལ་མོ་ཁ་འབྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་སོགས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བདུད་
རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པར་བསམ། མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསམ། ཐལ་མོ་ཁུ་ཚུར་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ན་མཿས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་སོགས་ཀྱིས། ཡོ་

ཁྱད་ཐམས་ཅད་མགྲོན་རྣམས་འཐབ་རྫོད་མེད་པར་གྱུར། སོར་བསྡོལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ་སོགས། མགྲོན་རྣམས་བདག་གི་
དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་པར་བསམ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། ན་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགལ། གཉིས་པ་མགྲོན་རྣམས་
འགུགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་དྲག་པོ་སྟོབས་འདུས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ལས་སྤྲོས་པའི་ལས་བྱེད་འོད་ཟེར་དབྱིངས་ཆེན་ཁྱབ་པར་
འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་གདོན་རིགས་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བཀུག་སྟེ་རང་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་
ཅིང་མགྲོན་རྣམས་འགུགས་པ་ནི། ན་མོ་མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་བརྒྱུད་པར་བཅས༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བདེན་པའི་

༄༅ །སྟོབས༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་ནུས་མཐུ་དང༔ གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་བདེན་པའི་ཚིག༔
ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཤིས་བབ་བདེན་པའི་མཐུས༔ བསླུ་མེད་བདེན་དོན་གཅིག་ཇོགས་གསང་བ་སྔགས༔ བདེན་པ་དེ་ཡི་མཐུ་
སྟོབས་ནུས་པ་ཡིས༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཀུན་ལ་འཚེ་བ་ཡི༔ གདོན་བགེགས་བྱུར་གསུམ་གཙོད་པའི་འབྱུང་པོ་ཡི༔ ཁྱད་པར་
རང་གི་གང་དམིགས་ལ་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོའམ་མོ་གདོན་ནམ་ཕྱི་སྲུ་འདི་ལ་སོགས། གྲིབ་མདོས་ལ་གྲིབ་གདོན་གཏོང་བྱེད་འམ་འབྲི་དགུ་སྐྱུས་འདེད་
སྐབས། གཟའ་གདོན་སོགས། འདྲེ་དགུ་པོ་རང་རང་གང་འདོད་མིང་ཁ་བསྒྱུར་དགོས། བྲ་མཆུ་བཏག་ཇོངས་སྐབས། མི་ཁ་བྲ་མཆུ་གཏོང་བྱེད་

བདག ཐན་གྱི་བྲ་བཟློག་སྐབས། ཐན་ལྷས་གཏོང་བྱེད་བདག་པོ་རྣམས། ཆག་གཏོ་ལ། གས་ཆག་ཞིག་རལ་གདོན་བགེགས་བདག མི་ལྷས་བསྒྱུར་བ་ལ། མིས་ལྷས་མཚན་ངན་གཏོང་བྱེད་མ། །འགོང་གཏོ་ལ། མ་རབས་ངན་དགུའི་བློ་ཉེས་བདག གཅན་གཟན་ཁ་བསྒྱུར་སྐབས། རང་རང་གང་འདོད་མེད་དང་གཏོང་བྱེད་སྟོང་ལྷའི་བདག ཐུན་མོང་དུ། གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཡས་རྟགས་འདི་ལ་ཁྱུག ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དམིགས་པ་དྲག་གཟིར་ཁྱུག་ངེས་པར་དུ་བརྗོད། རང་རང་ཕྱུང་ཁྱུངས་སྟུང་བཀྲོལ་རང་གཞུང་བཞིན་ལ་གྲངས་བསམ་ཆོས་སྦྱིན་བསྐྲད་གསུངས་པས། སྡེ་བརྒྱད་མདོས་འདྲེ་དགུ་ཕོག་བཙོས་སོགས་ལ་བསྔོ་གྲངས་རང་གཞུང་ལྟར་ཡིན། གཏོ་ཐུན་རྣམས་ལ། གལ་ཆེན་གྲངས་གསོག་འདོད་ན།

༄༅། །རང་རང་མཐུན་རྫས་ཡོས་བཀྲ་འབྲུ་སྣ་སོགས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱན་བྱ་ཞིང་བོ་ཆབ་སྒྲིང་། ཁོ་ལས་ཡིད་མཐུན་སྟོད་ཡངས་པར༔ ཡས་རྟགས་འདོད་
པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཞིན༔ དཔག་ཡས་སྟོང་གསུམ་གང་བ་འདི༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ སོ་སོའི་འདོད་པའི་
སྤྱོད་ཡུལ་བཞིན༔ རེ་བ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན༔ མཉེས་ཚིམ་དགའ་མགུའི་བསམ་པ་ཡིས༔ གདོན་བསྡུང་གཏོ་ལ། ནད་ཡོངས་
གདོན་ཡོངས་རང་གནས་དེངས༔ གྲིབ་མདོས་ལ། གྲིབ་ཡོངས་གྲིབ་བདག་རང་སར་སོང་། གྲ་མཆུ་བསྒྱུར་སྐབས་རང་གཞུང་ལྟར། ཐན་
བསྒྱུར་སྐབས། ཐན་ལྟས་བཟློག་བསྒྱུར་ཁྱེར་ལ་དེངས༔ ཆག་གཏོ་ལ། གས་ཆག་ཞིག་རལ་འཚོར་གྲུམ་སོལ༔ རྨིས་ལྟས་བསྒྱུར་སྐབས།

ཆེས་ལྷས་བྲ་བརྟག་ངན་པ་སོལ༔ ཐོ་འགོང་ལ། ལྟོ་གྲོས་ཚོང་ལས་ངན་ཉེས་སོལ༔ སྣེར་ཆགས་གཏོ་ལ། གཟིག་སྐྱུང་དྲེད་འཕར་གནོད་འཚེ་སོལ་སོགས། གཅན་གཟན་གང་གནོད་མིང་བསྒྱུར་ཤེས་དགོས། སྐྱེ་ལ་ཁ་འབར་སྔགས་བཅས་ལན་ཅི་རིགས་བསགས། གཉིས་པ་ཆོས་སྦྱིན་ནི། རང་ཉིད་པདྨ་སཾ་བྷ་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་ཞིང་ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་རྣེ་རྟོད་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པས་གནོད་བྱེད་ཀུན་གྲོལ་བར་སོམས་ལ། ཀྱེ་མ་གནོད་བྱེད་གདོན་རིགས་ཀུན། །རི་འདོད་གནོད་སྦྱིན་བཟང་འདིར་སྐྱོད། །གནོད་པའི་སེམས་སྐྱོད་དུལ་བག་གི །ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་བདེན་ཚིག་ཉོན། །ཀྱེ་མ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས། །ནམ་ཡང་བསླུ་མེད་གཤིས་བབ་ལས། །ཁྱོད་སྔོན་གནོད་སེམས

༄༅། །ལ་སྨོན་ཡོག །དེ་འབྲས་ཡི་དྭགས་འདྲེ་རུ་སྐྱེས། །དུག་ལྔ་རགས་ཞིང་སྡུག་སྔོགས་ཆེ། །གནོད་སེམས་ལས་ངན་
གོམས་ཞིང་སྤྱོད། །ལྷ་སྔགས་དམིགས་པས་གཟིར་མནན་བཅིངས། །སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་སྔོན་གྱི་ལས། །དུས་འདིར་འགྲོ་
ལ་གནོད་བྱས་པས། །ཐར་མེད་ངན་སོང་སྡུག་གིས་མནར། །དེ་བས་གནོད་སྤོང་ཆོས་འདིར་སྤྱོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །སོགས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །བར་བརྗོད། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་
གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གཞན་ལ་གནོད་བྱས་རང་ལ་སྨིན། །སྡུག་བསྔལ་བཞི་ལས་གྲོལ་དུས་མེད། །དེ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོས་

ཀྱིས་ཐུལ། །ཕན་བདེའི་བྱམས་སེམས་ལྷན་གྱིས་དང་། །ཐར་པ་གཏན་བདེ་ཐོབ་ངེས་ན། །དེ་དོན་སོམས་ཤིག་འབྱུང་པོ་
ཀུན། །ཞེས་ཚོས་སྦྱིན་བྱས་ལ། ལམ་སེལ་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་གསང་བ་སྤྱི་ཚོག་ལྟར་གཏོང་། སྤྲུད་ཡས་རྣམས་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ། མར་མེ་སྤར་ཇོངས་
འདེབས་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཀྱཻ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སྐྱབས་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་
རྣམས། །རྣམ་མང་འགྲོ་དོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ལམ་སྦྱངས་མཛོན་བྱང་ཆུབ་དོན་གྱི། །འགྲོ་དོན་དམ་བཅའ་མ་བསྙེལ་
བར། །དུས་འདི་བདུད་ཀྱིས་འགྲོ་མནར་ཚེ། །ཞི་དབྱིངས་འགོག་པོར་འགྲོ་འདོར་ན། །སྔོན་སྨོན་དམ་བཅའ་ཉམས་

༄༅། །ལེགས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གདོན་བགེགས་ཐུལ། །གནོད་ནས་བསྐུལ་ལོ་ས་མ་ཡ། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་
སུ་འཚོལ་རྣམས་ལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་དགྲས་ལྷག་པར་སྡང་། །འགྲོ་བ་ལོག་ལྟའི་འདམ་དུ་ཚུད། །དཀོན་མཆོག་དབུ་
འཕང་སྨད་ལགས་སོ། །ཉེར་ལན་མེད་བཞིན་རྐོལ་ངན་བརྩོམ། །རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་ལས་མི་མཐུན། །འདྲེ་བདུད་འབྱུང་
པོས་ཕུང་དགུ་བྱས། །ཕན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡས་ཕྱིན་ཀྱང་། །དྲིན་དུ་མི་རྩི་ཐོད་དུ་སྡང་། །གནོད་འཁྲུལ་དབྱིངས་
ཆོས་མཐར་མེད་ལྷུང་། །ཞི་བ་སྙིང་རྗེའི་ཐབས་འཁྲུགས་ལ། །དྲག་གཅུམ་འབར་བས་ལས་ལ་བཞེངས། །སྔོན་དུས་རྟ་

མཆོག་དེ་ཙ་ཀས། །ཙ་ཏྲ་སྔེ་གསུམ་བཏུལ་བ་བཞིན། །དེང་ཡང་ཙ་ཏྲས་འགྲོ་མནར་རེ། །ཏྲ་གྲྀ་ཕྲའི་དུས་ལ་བབ། །
འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་མིང་ཙད་ཚོད། །ཅེས་སམ་རང་རང་ཁ་བསྒྱུར་ཅི་ཡང་ཅུང་བས། འོག་མ་རྣམས་འགྲེའོ། །སྟོན་དུས་གསང་བདག་ཁྲོ་བོ་
ཆེས། །གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་བཏུལ་བ་བཞིན། །དེང་ཡང་འགྲོ་བ་འབྱུང་པོའི་འཚེ། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་དུས་ལ་བབ།།
ཞི་སྡང་ཕོ་གདོན་རྦུལ་དུ་རློག །སྟོན་དུས་རྡོ་རྗེ་ག་ཙ་ཊས། །ཀླུ་བདུད་གདུག་པ་བཏུལ་བཞིན་དུ། །དེང་ཡང་འགྲོ་འདི་ཀླུ་
གདོན་ལྷང་། །ཁྱུང་ནག་འབར་བའི་དུས་ལ་བབ། །གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་རྦུལ་དུ་རློག །སྟོན་དུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས། །སྔེ་

༄༅། །བརྒྱད་དམ་སྲི་བཏུལ་བ་བཞིན། །དེང་ཡང་སྲེ་བརྒྱད་དམ་སྲིས་སྣང་། །རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུས་ལ་བབ། །སྲེ་བརྒྱད་
འབྱུང་པོ་རྟུལ་དུ་ཐོག །སྔོན་དུས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིས། །བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་བདུད་ཀུན་བཅོམ། །དུས་འདིར་སྒྲུབ་པོར་
བར་ཆད་ལྷང་། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དུས་ལ་བབ། །བར་ཆད་དམ་སྲི་རྟུལ་དུ་ཐོག །སྔོན་དུས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །
གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེས་འཕྲུལ་རྒྱ་ཆེའི། །རྣམ་མང་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ། །དེང་འདིར་འགྲོ་བའི་གཉེད་བདུད་རློམ། །
མི་དགེ་ལོག་ལམ་སྤྱོད་འཕྲུལ་སྤྲུད། །ངན་སོང་གཏིང་དུ་འཕང་ལགས་སོ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་སྲས་དུས་ལ་བབ། །སྡུག་

བསྐལ་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སློག །ཅེས་བསམ། དེང་འདིར་རྒྱལ་སྲས་སྟག་ས་འཆང་བདག །འགྲོ་ཕན་དོན་ཕྱིར་ཚ་གསུམ་
ལྡའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་བཅས་རིམ་གཉིས་ཀྱིས། །རྫོང་སྲོག་བཟུང་སྟེ་དམིགས་སྟགས་ཟས། །མདོས་ཡས་བཟློ་བགྲང་བདེན་
དོན་བཤད། །ཆེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་སེམས། །བདེན་པ་དམ་བཅར་སྐྲང་བཀྲལ་ན། །ད་དུང་མི་སེམས་དམིགས་བྱ་
འདིར། །གནོད་བྱེད་ལོག་སེམས་འཆང་འདུལ་ན། །དཔུང་གི་རྒྱབ་ཆེན་གྲོགས་ལ་བྱོན། །འདུལ་བྱེད་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དང་། །
ཁྲོ་ཚོགས་དམག་དཔུང་སྟོང་གསུམ་ཁེངས། །སྲིད་གསུམ་གཡོ་འཁྲུགས་ཙུར་ཐིག་ཚོམ། །བསྐལ་མེ་འབར་འཁྲུགས་འཇུང་ལྷ་

༄། །གཡོས། །རྡོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་མཚོན་ཆའི་ཆར། །ནད་མཚོན་དུག་ཁྲག་དྲག་ཆར་ཕོབ། །སྐད་ཅིག་གཞོབ་ཐུལ་ཡིད་རྟད་ཆོད།། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧི་ཧཱུ་གྲི་ཤ་ག་ཧཱུ་ཊ། གཙོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་ནྲ་ར་ཡ་ཀུར་ཕྱམ་ཤག་ཐད་སྒྱུག་ཤིང་སོད་ནྲ་ར་ཡ་ཐད་ཐད། ཅེས་ཐུན་གྱི་གཟིར་འཆམ་དང་རྔམ་སྟབས་བྱས་ལ། ལམ་བསྟན་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། མདོས་གླུད་རྣམས་རང་གཞུང་ལྟར་བྱ། གང་འོས་སུ་བསྐྱལ་བའམ། འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཙོད་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སམ་ཡས་ལམ་དུ་ཕུལ་བས་ཅང་། མཚམས་གཙོད་གཞུང་ལྟར་གྱིར་ལ། སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་མོ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཁྲུང་ནག་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་རྡོ་སོ་མདེའུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཁ་རྒྱ་བའི་རྣ་བའི་བྲུར་རྒྱན་འདི་ཉིད། ཟབ་ཆོས་

མཐའ་དག་གི་སྐལ་ལྡན་སྔོད་ཅུང་དུ་ལུང་གིས་བསྔགས་ཤིང་མོས་པ་བརྟན་པ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་མོས་སློབ་དཀོན་མཆོག་རིག་འཛིན་གྲུབ······
མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ཕས་རྒོལ་ལོག་རྟོག་གཞོམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆེན། ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པ་དར་ལྷའི་ཅུ་དར་གྱི་སྐྱེས་བཟང་
བཅས་བསྐུར་ནས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྙོ་ཡངས་པོར་ཕྱེས་སྐབས། དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་ཟངས་གླིང་ལྷ་སྙེགས་བདུད་སྡེ་བཏུལ་བའི་དུས་ཆེན་རེས་
གཟའ་ཨིག་དམར་སྤྲུབས་དང་ལྡན་ཅིག་རོལ་པའི་དྲག་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན། བོད་སྐྱོང་ན་རི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཉེ་ཚོལ་མི་རྒོད་དཔུང་པའི་བསྟི་གནས། སྔོམ་པ་རྡོ་རྗེའི་
རྫོང་བཙན་ནས། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་བར་ལུང་གིས་བསྔགས་ཤིང་ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུད་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེ་བ། མགར་སྤྲུལ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་ཁྱབ་འཇིགས་
མེད་ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤེལ་བ་འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་སྨོག་ཅིག །དགེའོ། །

༄། །ཟབ་དོན་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་མདོར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་པྲ་ཛྙཱ་ཡེ། ཟབ་དོན་གཞིན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཨ་ཏིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱུས་དག་རྣལ་ཕབ་འདི་སྐད་དོ། །ཧཱུཾ༔ རང་སྣང་བརྡལ་ཁྱབ་རང་གསལ་མཆོག་གསུམ་པ། །སྐྱབས་མཆི་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། ཧོཿ ཡེ་དག་གློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་གདོན་བགེགས་

༄༅། །ཡ། །ཟག་མེད་གཏོར་མས་ཚོམས་ཀྱིས་རང་གནས་དེངས། །རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲུང་འཁོར་ཨཱཿ མཆོད་བསྟབ་ནི། ཨཱཿ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མཆོད་པའི་རྫས། །ཀུན་བཟང་རྣམ་ཐར་ཡེ་ནས་རྫོགས། །རང་བཞིན་དག་པར་བྱིན་བརླབས་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿགིས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་དབབ།

བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཏེ། །གདོད་མའི་ཀློང་དུ་བཟ་བསྒོ་དབྱེ། །ས་མ་ཡ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལམ་འབྲུལ་ཟད། །འབྲས་གསུམ་ལྷུན་རྫོགས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །གདན་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རང་ལ་ཆས།
རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ཨཱཿ འཁོར་འདས་ཆོས་དག་འགྲོ་ལ་བཙེ། །རྒྱུ་ཡིག་འཕྲོ་འདུས་འབྱུང་ལྔའི་དཔལ།
མཐིང་ནག་ཨེ་ཀློང་སུ་རུ་དབུས། །གནམ་ལྕགས་གསེར་འཁོར་ཁ་སྦྱོར་ནང་། །རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་དབུས་པད་ཉི་སྟེང་། །བདག་
ཉིད་ཧ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཞལ་གདངས་ལྗགས་དྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས། །སྤྱན་

༄༅། །མིག་ཏི་ཀླཱ་ཤངས་རླུང་འཁྲུགས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཐོད་རྐམ་ལྕེ། །རིགས་ལྔའི་རྩེ་བྲན་སྒྲ་ཁམ་འབར། །དབུ་གཙུག་ཆ་ཞལ་ལྟུང་སྐད་མཆོར། །ཇོག་མ་ཁེ་བརྟན་དབང་འོད་འབར། །ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་ཕྱར། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་རླུང་འཚུབས་གདེང་། །ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་བདུད་བཞི་བརྫིས། །སྐུ་ལུས་སྤྱན་མིག་བྲེ་བས་གཏམས། །ཉམས་རྒྱན་མགོ་ཕྲེང་སྨྲུལ་ཐལ་ཞག །རཀྟ་སྤྲང་སྒོ་མི་སྟག་ཕྲགས། །དུར་ཁྲོད་འཛིགས་པའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས། །རྡོ་རྗེའི་གསོག་གདེང་དབུ་གཙུག་ཁྲོ། །འཕྲོ་འདུས་ཡེ་ཤེས་ག་ཙ་ཏ། །མཐིང་ནག་མེ་གསོག་གནམ་ལྕགས་མཆུ། །སྟེར་བཞིན་སྐྱུ་

གདོན་ཞལ་དུ་གསོལ། །རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །རི་སྐྱིལ་མཚོ་དཀྲུག་ཉི་ཟླ་འཕེན། །སྟོང་གསུམ་གཡོ་
འཁྲུགས་ཐན་དུ་བཀོལ། །ཀུན་ཁྱབ་དྲེགས་འདུལ་ཆེ་བཙན་རྫོགས། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་དབང་བསྐུར། །
གྲིབ་སྦྱངས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྟ་ཕྱག་ཁྱུང་། །ཡེ་ཤེས་རོལ་
པ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཐའ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་གར། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྡུས་ཁྲོ་རྒྱལ་
སྟོབས་འདུས་སྐུ། །གསང་བདག་རྟ་གདོང་ཡེ་ཤེས་ག་རུ་ཌ། །མགོན་མེད་འགྲོ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས། །

༄། །གྲིགས་དུས་གཟའ་སྐྱུ་རྒྱལ་བསེན་ས་བདག་གཉན། །ནད་རིམས་དཔལ་ཡམས་རྒྱལ་ནད་སྒྲུ་འབོག་སོགས། །མི་ཕྱུགས་
ནད་ཡམས་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་གྲྀ་ཥ་ག་ཧུ་ཊ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
སྤྲང་རྟོགས་བྲལ་བ་འཁོར་འདས་དམ་ཡེ་གཅིག བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་། །བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་མཆོད་བགྱིད་དོ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མཆོད་པའི་ཕུང་པོར་ཤར། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།།
ཚོགས་དྲུག་བདེ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་གདོད་ནས་དག །བློ་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ནས་མཆོད། །མཆོག་ལྡན་ལས་བཞིའི་དངོས་

སྐྱབ་སྐྱོལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷི་སོགས་ནས་ཤཱནྟ་ཕུ་ཛ་ཧོཿ པཉྩ་ཀ་མ་ཤུ་ཊ་ཕུ་ཛ་ཧོཿ ཥོ་ཌ་ཤི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་རཱ་ཏུ་ཕུ་ཛ་ཧོཿ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ མ་ཧཱ་ཏྲ་ཊ་སརྦ་དུཥྚན་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ མ་ཧཱ་སུ་ཊ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཡ་ཧོ་ཧཾ། རཱ་ག་ཡ་མི་ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འགྱུར་མེད་རྫོགས་གྲོལ་བརྟལ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་གར། །བརྡའ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུན་རྫོགས་ཏེ། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་རྟོགས་བག་ཆགས་ཀྱི། །ཡོག་འདྲེན་དུག་གསུམ་ཚད་གཅོད་སྟོབས་འདུས་ལྷ། །འབྲལ་མེད་གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་ནུས་རྩལ་སྐྱུགས། །སྔོ་བརྒྱད་ལྷ་སྲིན་བྲན་

༄། །འཕོ་འགྲོ་དོན་གསོལ། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཟླས་དམིགས་ནི། གདན་གསུམ་རྗེ་ ཁ—505—13
རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་རྫོགས། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་གསལ་དག་ཐུགས་སྒྲ་སྒྲོགས། །རྒྱལ་མཆོད་སྤྲིན་སྤྱངས་སྟེ་བརྒྱུད་ལས་
སུ་འཇུད། །ཕྲིན་ནུབས་ནུས་བསྐྱེད་སྒྲ་ཐུགས་ཆར་ལྟར་བབས། །རྟེན་ལ་ཐིམ་ཞིང་ནད་ཡམས་གདོན་འདུལ་བསམ། །ཨོཾ་
བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུ་གྲཱི་ཝ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཐུགས་གང་འགྲུབ་བཟླས་མཐར་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་གསང་གསུམ་སྟོབས་འདུས་ལྟར། །མཆོད་བསྟོད་བདག་འགྲོ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོས་འཆེ། །ནད་རིམས་དལ་ཡམས་

ཕྱི་ནང་རྐྱེན་ངན་ཀུན། །སོལ་ལ་སྐུ་གསུམ་གདུལ་བྱ་ཇོགས་མཛད་གསོལ། །ཚོགས་མཆོད་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿ ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
དག་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྫས། །རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མགྲོན། །འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཆེ་བ་ལམ་གྱི་བརྒྱན། །དངོས་
སྣང་མི་ཟད་རྒྱན་མཆོད་བསྐོང་བའི་རྫས། །ཞིང་བཅུ་ལས་ལྷུང་རྟོག་བསྒྲལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར། །དོན་དམ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་
དགྱེས་ལྷག་མགྲོན་བསྐང་། །རྩ་གསུམ་བརྒྱུད་བསྐུལ་ཐ་ཚིག་དམ་གསུམ་བྲན། །སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེར་འཆར་བའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྲིད་པའི་འཁོར་རྒྱུན་ཆོད། །ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་གཉོན་རྒྱུད་རྡུག་འཁོར་བ་སྟོང་། །འཁོར་

༄༅། །འདས་ཆོས་ཀུན་གདོད་མའི་ཀློང་དུ་ཐིམ། །མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གདངས་སུ་ཤར། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་ཏེ། །རིགས་གསུམ་མགོན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་པ་དགེ་འདྲུང་གིས་ལྷ་གསུམ་རྒྱུན་ཁྱེར་མདོར་བསྡུས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་བཞིན་གཉིས་ཀློང་ནས་མགར་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་ཁྱབ་པས་ཤར་མར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་རྣམས་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །

ཨོཾ༔ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས༔ ཆོས་སྤྱོད་
ལམ་རིམ་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བ་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ནནྡནསྨཤནྡྲཟཿ ན་མོ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ཎཱི་ཡེ༔ ཨུ་རབས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ༔ རང་རྒྱུད་
སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པའི༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར༔ ཆོས་སྤྱོད་ལམ་རིམ་ཟབ་དོན་སྙིང་
པོ་བསྟན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐོག་མར་སྐོམ་པ་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ནི༔ ཨེ་མ༔ སྣོ་ནུབ་ཟ་ཡབ་ཟངས་

ཨོཾ༔ མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང༔ བདེ་ལྡན་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེ༔ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་
བུ་འཁྲིལ༔ འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་གི་ཚོགས༔ ཀུན་ཀྱང་རོལ་མོ་དཀྲོལ་ཞིང་གར་

སྐབས་སྐྱུར༔ འཇའ་འོད་ཆུ་འཛིན་སྤྲིང་ནས་ནམ་མཁར་འཕྲོན༔ ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲ་ཡིས་འདི་བསྐུལ་བསམ། དོན་
བསྒོམ་མནལ་སད་མལ་ནས་སྐད་ཅིག་ལྡང༔ མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐུལ་སྐྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདོན༔ ཡིད་ཀྱིས་གུ་རུའི་གསུངས་བཞིན་སོས་གུས་བསྐྱེད༔ ཀྱེ་མ༔ སྐལ་
ལྡན་མ་ཉལ་ཡར་ལ་ལོངས༔ སྟོན་ཚད་མ་རིག་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ ལས་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་བསགས༔ སྒྲིབ་སྦྱང་
མ་ནུས་རིགས་དྲུག་འཁྱམས༔ བདེ་བ་མེད་དོ་ཨ་ཙ་མ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་བསུ་མ་སླེབ༔ སྒྱུ་ལུས་གཡར་ཁང་གོག་པོ་
འཇིག༔ རྣམ་ཤེས་བྱ་སྤུ་རླུང་བསྐྱོད་ལྟར༔ དབང་མེད་གཤིན་རྗེའི་གནས་སུ་འཁྲིད༔ ལས་འབྲས་ཇི་བཞིན་བདེ་སྡུག་གི༔

ཨོཾ༔ མཐུན་ཕྱུར་འབྲས་བུ་དུས་དེར་སྨིན༔ འཇིག་རྟེན་ཞེན་ཆགས་གནས་རྣམས་ཀུན༔ རྨི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་བཞིན༔
བདེན་མེད་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་ཡལ༔ མཛའ་བཤེས་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་ཀུན༔ ཚོང་འདུས་འགྲོན་པོ་བཞིན་དུ་འགྲོ༔ སྡུག་པའི་ཡུལ་
གྲོགས་ཤུལ་དུ་ལུས༔ འཇིགས་སྐྲག་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་འཁྲིད༔ མི་རྟག་འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད༔ དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་
མི་རྟག༔ ཚེ་ལ་སྔོད་དབང་སྐད་ཅིག་མེད༔ མ་རིག་དབང་གིས་མ་ཉལ་བ༔ ལེ་ལོ་ཕྱི་གཙོལ་འཁྲི་བ་ཆོད༔ བརྩོན་འགྲུས་ངར་
བསྐྱེད་སྒོ་གསུམ་འདི༔ དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ་རན༔ ཞེས་གསུངས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ཡོངས་མེད་འཆི་བས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ བཟོད་

མེད་སྣོ་སྒྲོང་ཉམས་སུ་ཡོངས༔ བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཆོས་བདུན་བཅའ༔ ཞེས་གསུངས་སྣ་མའི་གནས་བཞི་ནས༔ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
སེར་འཕྲོས༔ བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པ་ཡིས༔ དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་དག༔ སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཅིག༔
མཐར་ནི་སྣ་མ་འོད་དུ་ཞུ༔ རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་འདྲེས༔ དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་རྟོག་པ་ཀུན༔ གང་ཤར་རིག་པའི་ངོ་བོ་
སྐྱོང༔ མ་བཅོས་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འགྲོ་བ་ཀུན༔ སྡང་དགྲ་གནོད་བྱེད་གང་ཅི་མཆིས༔ རྣམ་གྲོལ་
ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ༔ བར་དུ་གཅོད་པའི་ལོག་འདྲེན་དང༔ དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཀུན༔ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་

ཨོཾ༔ པའི་ཕྱིར༔ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་བསྐུལ༔ ཞེས་བརྗོད་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས༔ གཞི་བཟུང་ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་དོན༔ བསོད་ནམས་ས་
བོན་སྨིན་པའི་ཕྱིར༔ ལམ་འདིར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ༔ འདི་དོན་ཉམས་ལེན་སྟོན་འགྲོའི་གནད༔ ཡིན་ཕྱིར་འབད་ཅིང་བརྩོན་པར་གཅེས༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་བློ་བཟུང་ནས༔ ཕྱུན་མོང་བློ་སྦྱོང་རྣམ་པ་བཞི༔ ཕྱུན་མིན་ཚོགས་བསགས་རྣམ་པ་བཞི༔ ཁྱད་པར་ཐྲིབ་སྦྱང་མན་ངག་བཞི༔ ལམ་སྦྱང་རྡོ་རྗེའི་
ཐེམ་སྐས་བཞི༔ ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་ཐོ་རངས་ཕྱུན༔ བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་ཐུང་ཁམས་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ༔
འཁྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་ཀུན་བཅད་ནས༔ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཡི་ནས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཕྱིར༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་
འབྱོར་ནི༔ ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་སྙིང་པོ་གནད་དུ་དྲིལ༔ རྒྱས་བསྡུས་གང་ཤོགས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིཿ སྨིན་པ་རྣམ་བཞིའི་ཚོགས་བསགས་ལསཿ ཉེ་ཤར་བསང་གི་སྨིན་པ་ནིཿ བཟང་ཞིང་སྤོས་ཀྱི་ཁྱེ་མ་ལཿ བཟང་དྲུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་
དངཿ ཨ་གར་རིགས་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམཿ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་དཀར་མངར་དྲུགཿ འབྲུ་ལྔའི་རྫས་བཏགས་ཕྱེ་མར་སྦྱརཿ དུག་མེད་རིན་ཆེན་སྤོད་དུ་ནིཿ བཟང་ཞིང་
སྦྱར་བའི་མེ་ལ་འབུལཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ བླ་མའི་ཐུགས་སྤྲུག་ལསཿ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་མེ་རླུང་ཆུསཿ མ་དག་ཉེས་སྐྱོན་བསྲེགས་
སྦྱངས་གཏོརཿ སྣར་ཡང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འཕྲོས་པསཿ ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དྲིཿ རྣམ་པ་མགྲོན་གྱི་དགྱེས་དགུའི་རྫསཿ དཔག་
ཡས་སྟོང་གསུམ་དཀྲིག་པར་གྱུརཿ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་དངཿ ནམ་མཛོད་ཐུགས་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་སྤེལཿ ཀྱེཿ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་

ཨོཾ༔ ཁྱབ༔ མ་འགག་སྣང་བའི་རང་མདངས་ལས༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཐུགས་རྗེའི་མགྲོན༔ སོ་སོར་སྲིད་ཞིའི་ཁྱོན་ལ་བརྡལ༔
གློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་སྒྲིབ་བསལ་བའི༔ ལྷུན་གྲུབ་བསང་གི་མགྲོན་དུ་གཤེགས༔ འགྱུར་མེད་མཐའ་བྲལ་ཀློང་དུ་བཞུགས༔ འཛིན་
བྲལ་དང་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ༔ ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྣང་ངོར་ལས༔ ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་ཁང་བུའི་ནང༔ རྒྱ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆད་
བྱུང་བའི༔ བཟང་ཤིང་སྨན་གྱི་ཤུང་པོ་འཁྲིགས༔ འདོད་ཡོན་མྱེ་མར་བཙུད་དུ་བྲན༔ སྟོབས་ལྡན་མེ་ལྕང་སྦྱོར་བ་ཡིས༔
དཀྱིལ་རྒྱུའི་དུད་སྤྲིན་སྟོང་གསུམ་ཁེངས༔ དྲི་ཞིམ་ཟག་མེད་མཆོད་སྤྲིན་འདིས༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང༔ ཐེག་དགུ

རྒྱུད་བཞི་ཡི་དམ་ལྷཿ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགསཿ དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན་ཀུན་བསངཿ མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་བའིཿ ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ནོར་ལྷ་དངཿ གནོད་སྦྱིན་གཏེར་བདག་འཇིག་རྟེན་
པའིཿ ཕྱོགས་སྐྱོང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགསཿ དགྲ་ལྷ་ཕྱེར་མ་འགོ་བའི་ལྷཿ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་ཀུན་བསངཿ ཕྱིན་
ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོདཿ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོགསཿ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་བཞིཿ བྱམས་
ལྡན་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ཀུན་བསངཿ སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཞི་ནསཿ རྣམ་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོགཿ བདག་དང་མཐའ་

ཨོཾ༔ ཡས་སེམས་ཅན་གྱི༔ སྐྱེ་བ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤ་འཁོན་བདག༔ གང་ཡིན་བུ་ལོན་བསང་གིས་བསྐང༔ ཕན་བདེའི་བྱང་སེམས་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ དགྲ་ལྷ་སྲུང་མ་མི་འབྲལ་དཔང་བསྟོད་དོ༔ སྟོང་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱུ་དང་གཡང་ཁྱུ་ཡེ༔ མགྲོན་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས༔ ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས༔ དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་རྒྱས༔ འདུས་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་ལུགས་དང་མཐུན༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་བདེ་ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད༔ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔

ཅེས་བརྗོད་སྣང་སྲིད་བདེ་བའི་ཕྱིར༔ མཆོད་སྦྱིན་བསང་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན༔ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ༔ བསམ་དོན་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔
དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཞི་པ་ཆུ་སྦྱིན་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ བརྩོན་པའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་སེམས་ཅན༔ ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལྡན་ཞིང༔
འགྲོ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་ཁྱད་པར་འཕགས༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྒྱུར་འགྱུར་ཕྱིར༔ དེ་བཞིན་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན༔ ཡོ་བྱད་རིན་ཆེན་གཞོང་པ་རུ༔ ཆབ་གཙང་གཏོར་
རིལ་ཉིང་ཉིང་ཤག༔ ཛཱ་ལྡའི་སྐུ་གཟུགས་གཏོར་ཐེབས་སོགས༔ མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་སོང་ནས༔ བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་
གསལ་གདབ་ནི༔ ཨཱཿ༔ ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ བདག་ཉིད་ཁ་སརྦ་ཎིའི་སྐུ༔ དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

ཧཱུཾ༔ པ༔ ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐིལ༔ བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་གཏམས་བུམ་པ་འཛིན༔ གཡོན་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་པདྨ་
བསྣམས༔ རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་དག་གིས་སྤྲས༔ ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེངས༔ འོད་དཔག་མེད་པའི་ཅོད་པཎ་
ཅན༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ གཏོར་གཞོང་བཤལ་ལ་ཆབ་སྣང་ས་ཤེང༔ རྫས་ལུམ་རིལ་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཆ་སྦྱོར་ས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
བསྒོམ༔ སྙིང་ལས་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་དང༔ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ དབུས་སུ་པད་ཟླ་གཡུ་འབྲུག་སྟེང༔ ཧཱུཾ་ཡིག་
འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ ཡོངས་གྱུར་ཨཱ་ཧཱུཾ་ཧྲཱ་ལ༔ དཀར་གསལ་བེ་ཅོན་ཞེཔུ་ལེ་འཛིན༔ ཁ་ཧཱུཾ་མཚན་བཅུག་མཁའ་འགྲོས་

བསྐོར༔ ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ནག་སྔེག་ཐུང་བརྗིད༔ མཐིང་མདོག་ཌཱཀི་ལེ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་ཧཱུྃ་སེར་ཤིང་ཐོག་དང༔ ཌཱཀི་ལེ་
འཛིན་པ་བརྒྱང་བསྐུམ་བཞུགས༔ ནུབ་ཏུ་ཧཱུྃ་དམར་རྣ་གཞི་མདངས༔ གཡས་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུ་ཌཱཀི་ལེ་འཛིན༔ རིག་བྱེད་དམར་
སྐྱ་ཆགས་པའི་ཉམས༔ ལྕགས་ཀྱུ་བུམ་འཛིན་གཉིས་མེད་རོལ༔ བྱང་དུ་ཧཱུྃ་ལྗང་མར་གད་མདངས༔ རྒྱལ་མཚན་ཌཱཀི་ལེ་འཛིན་
ཅིང་འགྱིངས༔ ཤར་ལྷོར་ཟམ་ཏོག་ནོར་དབྱིག་བདག༔ ཀུན་འཁྱིལ་མཆེད་གསུམ་མཐིང་དམར་ལྗང༔ གཡས་པས་དགྲ་སྡུ་
གཡོན་ནོར་གཞོང༔ བརྒྱང་བསྐུམ་དར་དང་རྣ་བརྒྱན༔ ལྷོ་ནུབ་ནོར་རྒྱན་གསེར་གྱི་མདོག༔ མཆོག་སྦྱིན་འབྲས་སྙེ་གཏེར་

ཨོཾ༔ བྱམས་འཛིན༔ ཞབ་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ གསེར་མདོག་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ་ལེ་འཛིན༔ རིན་ཆེན་ཕྲུག་ཞུ་དར་གྱིས་
བརྒྱན༔ སེང་གེའི་གདན་ལ་རོལ་སྟབས་བཞུགས༔ བྱང་ཤར་ལྷ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བདག༔ དཀར་གསལ་གླང་གདོང་སྣེག་ཆགས་
ལྡན༔ ལ་ཕུག་རཏྣའི་གཞོང་པ་ཐོགས༔ བྱི་བའི་གདན་ལ་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས༔ ཁྲམས་ལ་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཚོགས༔
དཔག་མེད་ཆར་སྤྲིན་ལྟ་བུར་གསལ༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ས་བོན་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཕྱག་གི་
བྱམས་ནང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ སྐུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཞལ་དུ་ཕུལ༔ ཚད་གདུང་ཀུན་ཞི་རབ་དགྱེས་ནས༔ སྐུ་ཡི་ཆ་དང་ཞལ་གྱི་སྒོ༔

ནའུ་ལེ་རབ་ཏུ་བཙོར་བ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་ཆར་བབས་ནས༔ བདག་གི་མངའ་རིས་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན༔ མེར་མེར་ཆིལ་ཆིལ་
གང་བར་གྱུར༔ དམིགས་ཏེ་བདུད་རྩི་རྒྱུན་སྦྱིན་ཞིང༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཨཱཙྪ་ཛམྦྷ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧྲ་ན་མི་ཧྲི་བ་སུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛམ་དཀར
ར༔ ཨོཾ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཛ་ལཱེནྡྲ་ཡེ་ཛམ་ལུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛམ་ནག་གོ ཨོཾ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛམ་སེར་རོ༔ ཨོཾ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ་ཧྲ་ན་མི་
ཧྲི་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ༔ ཛམ་དམར་པོ༔ ཨོཾ་ཨཱཙྪ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛམ་ལྗང་ཏོ༔ ཊཊ་སྭཱ༔ ཚོམ་མེ་ལེ་ཏུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊཿསྭཱ་ཧཱ༔
ཀུན་འཁྱིལ་མཆེད་གསུམ་སོ༔ ཨོཾ་པཱ་ཤུ་ཧྲ་རི་ཎི་སྭཱ་ཧཱ༔ ནོར་རྒྱུན་མའོ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎྜ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྣམ་ཐོས་སྲས་སོ༔ ཨོཾ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔

ༀ༔ ཚོགས་བདག་གོ༔ བཟོད་ཅིང་གྲངས་ནི་ཅི་ཐོགས་བྱ༔ ཐུན་མཐར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཁཱ་ཧི༔ ས་མཆོད༔
ཧྲཱི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བདག༔ བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་གནོད་སྦྱིན་ནོར་གྱི་ལྷ༔ སེམས་ཅན་ཕོངས་པའི་སྡུག་
བསྔལ་ཀུན་སེལ་བའི༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནོད་གནས་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཛཾ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ༔ ལྷ་ཚོགས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ༔ མི་ཟད་གཏེར་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ནས༔ སེམས་ཅན་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་ཕྱིར༔ གང་ལ་འདོད་པ་འཛོ་བ་ཡི༔ མི་ཟད་འདོད་རྒུའི་
ཆར་འབེབས་སོག༔ ཆུ་ཐིགས་བླངས་ཤིང་གནས་གསུམ་བཏུགས༔ ཆུ་གཞིགས་ལྷ་ཚོགས་སྙིང་ཁར་བསྡུ༔ ཡི་དྭགས་ཆུ་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཐུག་

མཐིལ་བླ་བའི་སྟེང༌༑ འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༑ བབས་པས་ཡི་དྭགས་ཀུན་ཚིམས་ནས༑ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་
ལྡན་ཐོབ༑ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གནས་པར་ཤོག༑ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨོཾ་མ་ཧཱ་པ་ཏྨེ་ཧཱུྃ༑ སྔགས་བཟླས་ཆུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་སྦྱིངས༑ འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི༑ ཕྱག་ནས་འབབས་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས༑ ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚིམས་གྱུར་ཤིང༑ བྲེས་སྐྱུས་ནག་ཏུ་
བསིལ་བར་ཤོག༑ ཛྙཱ་ལ་མི་དཾ་སརྦ་པྲེ་ཏེ་བྷྱོ་སྭཱ་ཧཱ༑ འཇུར་གེགས་ཅན་ལ་སྨོམ་སེལ་ཆབ༑ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ༑
ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༑ ཅེས་སྦྱིན༑ མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་རྩའི་རིམ་པ་ནི༑ ཕྱི་མཆོད་ཨརྒྷཾ་མ་བགྱིས་པའི༑ མགྲོན་ཀུན་སྤྱན་དྲངས་འབུལ་བ་ནི༑

ཨོཾ༔ རང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ འཁོར་འདས་ཐུགས་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་ཀུན༔ གཏོར་མའི་མགྲོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས༔ སྲི་ཞུའི་མགྲོན་ཀུན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷ་དམ་ཅན་ཚོགས༔ ཡོན་ཏན་མགྲོན་ཀུན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ཀུན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཚེ་རབས་བུ་ལོན་ཆགས་གྱུར་པའི༔ ལན་ཆགས་མགྲོན་ཀུན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བཞུགས་གསོལ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གེ་

སར་བཅས༔ བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབྱུལ་ལགས་ན༔ ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་གསོལ་ནི༔ ཇི་ལྟར་
བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར༔ ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས༔ དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔
ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཁྲུས་གསོལ་ཞེར་སྒྲོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་གང་བ་ཡིས༔ ལྷ་རྫས་ 528—13 ཞ
མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་སྤོས༔ མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སྒྲ༔ བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་
བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཆོད་པ་འབུལ་ལ་ཆབ་སྤྲིང་ཞིང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རང་གི་ལག་མཐིལ་

ཨོཾ༔ བླ་བའི་སྙིང༔ འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན༔ གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་
གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གསུམ་བརྗོད༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་ཆུ་སྤྲིང་གང་ནུས་བྱ༔ ཨཀྵོ་བྷྱ་
ཧོ༔ ཕུཥྤེ་རྩ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་ཏྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་པའི༔ ཚ་བརྒྱུད་བླ་མ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ བདེ་གཤེགས་སློབ་མ་སྲས་དང་བཅས༔ ཐེག་དགུ་རྒྱུད་བཞིའི་ཡི་དམ་ལྷ༔ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས༔ དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་བའི༔ སྲུང་མ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང༔ ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ བཞེས་

ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ༑ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༑ ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི༑ མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ༑ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས༑ བདེ་ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་སོག༑ མར་མགྲོན་རྣམས་ལ་དམིགས་བྱས་ཏེ༑ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༑ རང་གི་ལག་མཐིལ་ཟླ་བའི་སྟེང༑ འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༑ འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུན༑ གཏོར་མ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༑ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༑ གསུམ་བརྗོད༑ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་སོགས་གོང་བཞིན་བརྗོད༑ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༑ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༑ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་

ཨོཾ༔ འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་འདི༔ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་ཚོགས༔ འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལྷ་གཞིའི་
བདག༔ གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་འབྲོག་གནས་ཚོགས༔ ཀྱེ་ན་ཡ་ཀ་བགེགས་ཀྱི་སྡེ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགྲོན༔ ཕྱི་ནང་
ཡི་དྭགས་ཁ་འབར་རིགས༔ གནོད་འཚེ་བསམ་པ་ལྡན་གྱུར་པའི༔ སློ་བུར་ལྷགས་པའི་མགྲོན་ལ་སོགས༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཆ་
སྙོམས་སུ༔ བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ སོ་སོར་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བ་དང༔

མི་མཐུན་རྐྱེན་པ་ཀུན་ཞི་ནས༔ དགེ་ལེགས་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང༔ མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ གོ་འཕང་མྱུར་དུ་
བགྲོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་བསྔོས༔ ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བྱ་བ་ནི༔ རང་གི་ལག་མཐིལ་ཟླ་བའི་སྟེང༔ འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔
འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན༔ གཏོར་མ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ སོ་སོའི་གང་ལ་ཅི་འདོད་པའི༔ ཡོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་
ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ སོགས་སྔོན་ལྟར་བརྗོད༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་མཚན་
བརྗོད༔ ཀྱིཿ སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས༔ ན་རག་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི༔ ཚེ་

ཨོཾ༔ རབས་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ བསད་བཅད་སྲོག་གི་ལན་ཆགས་དང༔ སྐོང་འགྲིལ་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་དང༔ བརྡེག་བརྡུང་ན་ཚའི་ལན་ཆགས་དང༔ བརྐུས་འཕྲོག་འཇལ་གྱི་ལན་ཆགས་དང༔ ཤ་ཟོས་པགས་གྱོན་ལན་ཆགས་དང༔ གཞོན་བཞུས་ཕྲུ་བརྟོགས་ལན་ཆགས་དང༔ ཁལ་བཀལ་ཞིང་རྨོས་ལན་ཆགས་དང༔ བཀོལ་སྤྱད་ངལ་བའི་ལན་ཆགས་དང༔ དཀོར་ཟོས་ལན་མེད་ལན་ཆགས་དང༔ ཡུལ་མཁར་སྒྲ་ཁང་ལན་ཆགས་དང༔ རྐང་བཞི་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་དང༔ གསེར་དངུལ་ནོར་དབྱིག་ལན་ཆགས་དང༔ གྲོགས་དང་མཐུན་གྱུར་ལན་ཆགས་དང༔ བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང༔ བཏུང་བ་སྐོམ་གྱི་ལན་ཆགས་

དང༔ གྲྀན་པ་གོས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང༔ ནད་གསོ་སྨན་གྱི་ལན་ཆགས་དང༔ དགྲ་འདུལ་གོ་མཚོན་ལན་ཆགས་དང༔ ལམ་
བགྲོད་མཐུན་གྲུར་ལན་ཆགས་དང༔ དེ་སོགས་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི༔ ལན་དུ་རེ་དང་མི་རེ་བའི༔ དབང་གྱུར་སོ་སོའི་ལན་
ཆགས་དང༔ བུ་ཡོན་ཞེན་ཅིང་འཁོན་པ་དག༔ དེ་རིང་ཟག་མེད་མཆོད་སྦྱིན་འདི༔ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང༔
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དང༔ རྟེན་འབྲེལ་ཆད་བྱུང་བདེན་པ་དང༔ ཐུགས་
རྗེ་སྟགས་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས༔ ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད༔ ཆོས་ཅན་བསླུ་མེད་བདེན་པའི་མཐུས༔ སོ་སོར་གང་

ཨོཾ༔ ལ་ཅི་འདོད་པའི༔ འདོད་ཡོན་སོ་སོར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐོང་གྱུར་ཅིག༔ འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚིམས་
གྱུར་ཅིག༔ བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བྲལ་ནས༔ བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང༔
ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་གྱུར་ནས༔ སངས་རྒྱས་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག༔ ཚ་གཤེགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཛོད༔ མ་འགྱུར་པ་དང་
ཉམས་པ་དང༔ སོགས་བཛོད༔ བཛྲ་ཨཿ༔ འཁོར་འདས་དག་པའི་མགྲོན་གྱུར་རྣམས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་གཤེགས༔
སླར་ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱུ་བ་ཡི༔ གང་ཡང་ས་སྐྱེང་འཁོད་པ་དང༔ ས་སླར་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་ 13

པ༔ མགུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ༔ ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས༔ སཏྭ་ཧྲུ་ཏ་གཙྪ༔ བཟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བཞིན་བྱ༔ ལན་དུ་
རེ་བ་མེད་པ་ཡིས༔ ཟག་མེད་ཆུ་སྦྱིན་བཙོན་བྱས་ནས༔ སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས༔ རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྷ་པ་དམ་ཅན་སྲུང་མ་
ལ༔ གཏོར་མ་བཟོ་ཞིང་བསྐང་གསོལ་ནི༔ རྣཱ་མཚན་ལྡན་རིན་ཆེན་སྣོད༔ གང་བབ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་བསྐོར༔ ཇ་ཆང་
ཕུད་སྐྱེམས་གང་འགྱུར་བསགས༔ ཀླུ་དྲིལ་རོལ་མོའི་སྒྲས་བསྐུལ་ཞིང༔ ཡེངས་མེད་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ༔ བདག་ཉིད་བླ་མའི་བསྐྱེད་བཟླས་སོང༔ ཧྲཱིཿ
བདག་ཉིད་བླ་མའི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལས༔ ཪཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཁྲུས་མཆོད་རྫས་ཞེས་སྦྱིན་སྲུང་ངས༔ ཪཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ སཾ་ཏ་ར་ཏ་ཧཱུྃ༔ འཁོར་

ཀྵཿ . འདས་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མའི་རོལ་པ་ལས༔ ཀློང་ཡངས་སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར༔ རླུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་དུ་ཀ་པཱ་ལ༔ ནང་དུ་དམ་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་གྱུར༔ རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་རྫས་ཞུ་རླངས་པའི་འོད༔ ཐོད་པའི་ཁ་ཆོད་ཉི་ཟླའི་ཁོང་སེང་དུ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་གཡས་གཡོན་འཁོར་བ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གྱེན་བསྒྲངས་པའི༔ རྩ་རྩེ་སྙིང་པར་འབྲུ་གསུམ་མཚན་པ་ལས༔ འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པར་འཕྲོས༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ བདེ་རྒྱུན་རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཉི་ནས་བརྒྱུད་དེ༔ དམ་ཚིག་རྫས་དང་འདྲེས་པས་སྐྱར་ཡང་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་

ཛ་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོ་བཅས༔ འོད་ཞུ་དམ་ཚིག་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཅིག་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ བདག་
གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ནོར་ལྷ་རྒྱུ·····
མཚོ་སྲི་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཕྱོས་བསྐྱེག་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ བཟླ་ཁྱབ་ཀ་
དག་ཆོས་སྐུའི་ཞིང༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསལ་མདངས་ལོངས་སྐུའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྣ་ཚོགས་འཛིན་བྲལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་

ཨོཾ༔ ཁྲོད་ནས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྩེགས་པོ་བྲང་ནས༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ཁྲག་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ དཔལ་ལྡན་སྔགས་སྲུང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕ་ཕྱི་ཡོང་བུའི་སྐྲ་མཁར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
རྟེ་ཆེན་བརྙལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་
ཙོར་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཀློང་ཡངས་ནས༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱོང་གསུམ་

ཡོངས་ལ་དབང་བསྐུར་བའིཿ སྐྱེ་དཔོན་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་གཤེགས་གཤེགསཿ རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་གནས་ཡུལ་ནསཿ འཇིག་
རྟེན་སྐྱོང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ བཞུགས་གསོལ་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པ་ནིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ཁྲི་
ལཿ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལཿ དུས་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡིཿ བཀའ་བསྒོས་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོདཿ ས་
མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷནཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧོཿ མཐུན་པའི་མཆོད་རྫས་འབུལ་བ་ནིཿ ཧྲཱིཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་ལསཿ ཕྱི་ནང་གསང་བ་
མཆོད་པའི་ཚོགསཿ ཡོང་འགོངས་དགྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྲིནཿ འབུལ་གྱི་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ ཨོཾ་ཨཀྟི་ནས་ཤབྡ་པཉྩ་ཀཱ་མ་

ཨོཾ༔ ཀུ་རུ་པྲ་ཧྲི་ཛྙཱ་ཧོཿ༔ མཆོད་ཚོགས་སྦྱིན་དང་སྨན་རཀ་སྟོབ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ ཁྱད་པར་གཏོར་མ་འབུལ་སྟོབ་ནི༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་མོས་ལ༔ ས་སོའི་ཚ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐར༔ ཨི་དམ་བྷ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ས་སོ་གསུམ་རེ་བཛྙོད་པས་བསྟོབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ནང་བཅུད་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་མར་བཤམས༔ ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ སྲི་ཞུའི་མགྲོན་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནང་བཅུད་བརྟལ་ཁྲབ་ཤུན་

ལྷགས་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཤ་ཁྲག་ཏུས་པ་ཕུང་ཁམས་གཏོར་མར་བཤམས༔ སྔོ་གསུམ་འཁྲོ་འདུ་དག་པས་བྱིན་བརླབས་ནས༔
གདན་གསུམ་ཚང་བ་རང་སྣང་ལྷ་ལ་འབུལ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཆགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་པདྨའི་
མཁའ་ཀློང་དུ༔ དག་པ་གསུམ་ལྡན་ལྷུགས་འབྱུང་མཆོད་པ་ཆེ༔ བདེ་ཆེན་ཞུགས་འབར་དགའ་བཞིས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ ལྷན་
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཏལ་བྲལ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
དུ༔ སྣང་བ་མ་འགག་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་དཀྲིགས༔ སྣ་ཚོགས་གང་ཤར་ངོ་བོར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་

ཨོཾ༔ ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་
དག་པའི་དབྱིངས༔ བརྟུལ་ཞུགས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག༔ སྣ་ཚོགས་དེར་སྣང་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྗོ་རྗེའི་གར༔ བཀོད་
པ་རབ་རྫོགས་ཀློ་ཡི་སྣང་ངོར་བཞིན༔ དག་དང་མ་དག་སྒྱུ་མའི་སྣང་ཚུལ་ཀུན༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་
བདག༔ ཛ་གསུམ་དམ་ཅན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས༔ ཞིང་གི་རྟུལ་མཉམ་བགྲང་ཡས་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ གཏོར་མ་གཤེགས་སྲིད་
ཕྲིན་ལས་བཙལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས༔ འདོད་ཡོན་ཆད་བྱུང་རོལ་པའི་

རྫས༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ འཁོར་བཅས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་མཐུས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དེར་འཛིན་རྒྱས༔ དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ཆོས་བཞིན་བརྩོན༔ འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ནས༔ ཆོས་སྲིད་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་སོས་བཞིན་འདུས༔ བསྟན་གནོད་ཞིང་བཅུ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་སྒོར་ཞུགས་པའི༔ རྡོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་ཀུན༔ དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྡན༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་རྫོགས་ནས༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟིམ༔ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་

ཨོཾ༔ ས་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས༔ ཞིས་བརྗོད་དགེ་བསྔོ་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པ་བྱ༔ འདི་ལ་ཆག་མེད་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་བྱས་ནས༔ ཟླ་གསུམ་དམ་ཅན་དབྱར་གྱི་ཁྲིན་

བཞིན་གཉེར༔ འདོད་དོན་གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲུག་པ་དགོང་མོ་མེ་གསུར་གྱི༔ མཆོད་སྦྱིན་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔

དཀར་གསུར་ཞི་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དང༔ དམར་གསུར་འཆི་བསླུ་མན་ངག་སྟེ༔ སྤྱི་དོན་འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས༔ དང་པོ་དཀར་གསུར་མཆོད་སྦྱིན་ནི༔ འབྲུ་ལྔའི་ཕྱེ་མ་

དཀར་གསུམ་དང༔ མངར་གསུམ་སྤྱོང་གྲོལ་དམ་རྫས་སྦྲགས༔ དྲུག་མེད་སྔོད་དུ་མེ་ལ་བསྲེགས༔ ཆུ་གཙང་བྲན་ལ་འདི་དོན་བསྒོམ༔ ཨཱཿ སྣང་སྲིད་གདོད་ནས་

དག་པའི་དབྱིངས༔ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ཧྲཱིཿཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་

ཧཱུྃ༔ ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཅི་ནུས་བཟླས༔ རྣ་ཡཾ་ཀྵཻ་གིས་གསུར་ཛྙས་ཀྱི༔ མ་དག་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ནས༔ འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔

ཟག་མེད་མཆོག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཀཱུ་རྣེ་སོགས་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལན་གསུམ་དང༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་མཚན་

བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་གསུར་མཆོད་འདི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔

བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་ལ་འབུལ༔ རྣམ་བཞི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ རིགས་

དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་སྦྱིན༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་མགྲོན་ལ་བསྔོ༔ འདོད་རྒྱུར་རབ་

ༀ༔ ལྷན་ཞེ་འཁོན་བྱང༔ རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་བྱང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས་ལ་སོགས་པའི༔ ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་གཟུངས་རྣམས་བསླུགས༔ སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས་བཟོ་སྨོན་རྒྱས་གདབ་ཡང་ཡང་བྱ༔ འདི་འབད་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོག་བླུ་ཕྱིར༔ བཟང་ཤིང་ཤ་ཁྲག་ཉུས་པ་བཅས༔ ཕྱེ་མར་འབྲུ་སྣན་ཇ་ཆང་བྲན༔ སྦྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མེ་ལ་བསྲེག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་རྩ་ལ་ཞ་ལྷང་ལྷར༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ༔ གཡས་གཡོན་བེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་རྫོགས༔ བརྒྱང་བསྐུམ་མ་ཧེའི་གདན་ལ་གསལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲི་བི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྙིང་པོ་ཅི་ཚོགས་བཟླས་པའི་མཐར༔

བསང་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་གོང་ལྷར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྐྱེན་གྱུར་པའི༔ འཁྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ རིན་ཆེན་སྣོད་
འབྲུ་ཕྱེ་མར་དང༔ སྦྱར་བའི་ཟག་མེད་གསུར་མཆོད་འདི༔ རིམ་དགུའི་ས་འོག་གཞིན་རྗེའི་གནས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་གི་བདག་པོ་
སྟེ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྡེ་དཔོན་དང༔ གཞན་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ ཤ་ཟ་སྨྱོ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་དང༔ ཡི་
དྭགས་སྲིན་པོ་མ་མོ་དང༔ རྒྱལ་བཙན་ཡུལ་འདྲེ་གྲོང་གི་བདག༔ ཚེ་དང་སྲོག་ལ་དབང་བྱེད་ཀུན༔ ཤ་ཁྲག་གསུར་གྱིས་ཚིམས་
གྱུར་ཅིག༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མཆེད་ལྕམ་གྱི༔ ཚེ་དང་སྲོག་གི་སླུད་དུ་བསྔོ༔ སྔོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན༔ བུ་ལོན་

ༀ༔ ཡན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ སོ་སོའི་འདོད་པ་ཀུན་ཚིམས་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་མ་ཆབ་ཅིག༔ སླ་ཚེ་ཡལ་བ་ཤྲུལ་དུ་ཚུད༔ ཚེ་སྲོག་བརྒྱུས་པ་ཚུར་ལ་བསྐྱིམས༔ ཕན་ཚུན་ཞི་བདེའི་བསམ་པ་ཡིས༔ བདེ་ལྡན་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་སོག༔ སྨིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས་བཟོད༔ སྙིང་རྗེའི་བཏང་ལེན་ཡང་ཡང་བྱ༔ ཆག་མེད་རྒྱུན་དུ་བསྒོན་བྱས་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་འཆི་སླུ་བླ་བླུ་དང༔ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་འགྱུར༔ གཞན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་བྱས་ན༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ཡམས་རྒྱུན་འཆད་ཅིང༔ ལོ་དགྲ་བཙའ་སད་འབུ་སྲིན་ཞི༔ ཆར་མེད་དུས་སུ་ལྷག་པར་འབབ༔ རིམ་འགྲོ་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདུན་པ་ཚོགས་བསགས་ལུས་སྦྱིན་གྱི༔ ཟག་མེད་མཆོད་སྦྱིན་བསྔོན་བྱེད་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུ་སུ་ལུ་པའི་ལུགས༔ ཉམས་ལེན་

ཚོགས་བསགས་འཇུག་པ་ལ༔ སྟོད་དུས་ལྷ་འདྲེ་འདུ་བའི་སྐབས༔ སྒྲ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ ཕཊ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་དག༔ བདག་འཛིན་འཁྲུལ་སྣང་མ་རིག་རྒྱུ༔ འདུས་བྱས་ལྟར་སྣང་ཐ་དད་འཛིན༔ གཉིས་འཛིན་གོལ་ས་དེ་རང་གཅོད༔ བདག་འཛིན་ཕུང་པོ་ནམ་ཡང་འཇིག༔ དོན་མེད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བོར༔ གཅེས་འཛིན་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་འདི༔ བདག་མེད་མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་ལ་སྦྱིན༔ རང་བྱུང་གཉུག་མའི་སེམས་རིག་འདི༔ བརྡལ་ཁྱབ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ ཕཊ༔ མ་འགགས་རྩེ་རྫི་ཕག་མོར་ཤར༔ རྒྱན་རྫོགས་རྩེ་རྗེའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི༔ བདག་མེད་རྩ་

ཨོཾ༔ ཁྲོས་ཐོད་པ་ཁྲིགས༔ མེ་རླུང་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་དུ་གནས༔ ཞ་ཁྲག་གྲི་གུག་གིས་གཏུབ་དཔུང༔ རླུང་གཡོས་མེ་སྟར་རྫས་ཞུ་
ཁོལ༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཀུག་ལ་བསྟིམས༔ སོ་སོའི་གང་ལ་ཅི་འདོད་པའི༔ མི་ཟད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ དཔག་ཡས་སྟོང་
གསུམ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ ཛ་ཐོ་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་
འདུས་མ་བྱས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཀུན་ཁྱབ་རྩ་བ་གསུམ༔ རང་སྣང་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཚོགས་མཆོད་
འབུལ༔ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ གནས་ཡུལ་ཁྲི་ནང་གསང་

བ་ཡིཿ སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་དངཿ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྫོགསཿ བདེ་ཆེན་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་ཆ་ལསཿ
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལྷཱཿ འབར་མ་སྒྲོར་མ་ཤུགས་འགྲོ་འབུམཿ དམ་ཙན་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལཿ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་
ཚོགས་མཆོད་འབུལཿ ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་རྒྱེན་ངན་སོལཿ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནསཿ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཕྲིན་
ལས་མཛོདཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊཿ བདག་མེད་དོན་འདི་མ་མཐོང་བོངཿ གཉིས་འཛིན་ལྷར་སྣང་བླུན་པོར་འཁྲུལཿ ང་བདག་
གདོན་ལ་ཟད་དུས་མེདཿ རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་སྣང་གིས་བསྐྱེད་པའིཿ ཆོས་བརྒྱད་གཡེང་བ་ལྷ་ཡི་བདུདཿ ཡང་ཞེན་གཅེས་པ་སྲུང་

ཨོྃ༔ ཕོའི་བདུད༔ རང་རང་མ་མཐོང་ཉོན་མོངས་བདུད༔ ན་འཆི་ངོགས་པ་འཆི་བདག་བདུད༔ གདོན་བགེགས་གཞན་ནས་
བཙལ་མ་དགོས༔ གཟུང་འཛིན་བདུད་བཞིའི་སྣང་སེམས་ལ༔ བརྟག་འཕྲུལ་དངོས་དང་དངོས་མིན་གྱི༔ ལྷ་འདྲེ་བཟང་ངན་
རྟོག་པ་ཤར༔ དེ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་གནོད་བྱེད་ཀུན༔ དེ་རིང་མཆོད་སྦྱིན་སྟོན་མོ་ལ༔ ཟ་ཏུ་རེ་ན་འདིར་འདུས་ཤིག༔ མ་སྣེབ་
སྦྱིན་དུ་རེ་མི་རེ༔ སྲིད་དུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ ཕན་དུ་རེ་བ་གང་ན་མེད༔
སོ་སོའི་འདོད་པ་ཀུན་ཚིམས་ནས༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ རང་རིག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ༔ ཁ—553—13

ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ངོ་མ་ཤེས༎ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་ལས་དབང་དང༎ མི་དགེ་སྤྱོད་པའི་ལས་དབང་གིས༎ རྒྱུ་འབྲས་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་ཏུ༎ སྡུག་བསྔལ་འཁྲུལ་པའི་འགྲོ་བ་ལ༎ བདག་གི་ལུས་འདི་མཐུན་གྱུར་གྱི༎ གང་ལ་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ༎ འབད་རྩོལ་བསྒྲུབ་ཏུ་མི་དགོས་པར༎ སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཇི་བཞིན་དུ༎ འབད་མེད་གཏེར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག༎ ཕཊ་ཕཊ༎ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ལས་དབང་གིས༎ གཟུང་འཛིན་འདུན་མའི་ཆ་རྐྱེན་དུ༎ སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བསགས་པའི༎ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་མཐའ་མེད༎ གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདི༎ སོ་སོའི་འདོད་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར༎ རོ་བ་སྙིང་

ཚན་སྒྲུབ། ཁྲི་བཞི། ལམ་རིམ།

ཨོཾ༔ བའི་རྒྱ་ཙ་བསྟོ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལན་དུ་རེ་མེད་ཕུང་པོ་སྤྱིན༔ ཆགས་འཛིན་བྲལ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་མཆོག༔ སྡུག་བསྔལ་འབྲུལ་པ་བདག་གིས་བཟོད༔ ལེ་ལོ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན༔ གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་ལྡན༔ བདག་མེད་ཤེས་རབ་དགོངས་པ་རྙེད༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་རྫོགས༔ ཐབས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས༔ སྟོབས་ཆེན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བསྔོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ལྟར༔ ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན༔ ཀུན་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུར་པ་འདིའི་མཐུས༔ སོགས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཆོད་སྦྱིན་དུས༔ དེ་ཕྱིར་དོན་ལ་བརྩོན་གྱུར་ནས༔ བྱང་ཆུབ་

ཀ 555—13

ཐོབ་པར་རིང་དུ་མེད༔ སྐད་ཅིག་མཆོག་ལ་གནས་པར་འགྱུར༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྒྱུད་པ་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཡི༔ ཐུན་མཚམས་ལམ་ཁྱེར་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ ཐོག་མར་ཟབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ བཟའ་བཅའ་བདག་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི༔ ཟས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་གང་སྤྲོད་བསགས༔ མདོ་ལུགས་ཡོན་སྦྱོང་མདོ་བསླབ་ཅིང༔ སྔགས་ལུགས་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་འཁོར་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ལས༔ བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་རྩ་བ་གསུམ༔ གཅིག་བསྡུས་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་སྐུ༔ གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོར་གསལ༔ མདུན་དུ་རང་བྱུང་ཀཱ་པ་ལ༔ རྒྱ་ཆེ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་ནང༔ འདོད་ཡོན་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩིར་ལྡ༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་རོལ༔

ཅྰ༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འདི༔ ཕུང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད༔ སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ནས༔ ཁ་དོག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་རྙེད་ནས༔ ཉིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག༔ བཏུང་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྱང་ནས༔ བདུད་རྩིའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད། སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བར་སྦྲོ་ནས༔ ཧྲཱིཿ ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ལས༔ བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་རྩ་བ་གསུམ༔ གཅིག་བསྡུས་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་སྐུ༔ གནས་གསུམ་ཚང་བའི་ཛ་བོར་གསལ༔ ཞལ་ནི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ལྟེ་ནི་མེ༔

ཀ—557— 13

གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲིན་ཟའི་སྐོང༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ ལག་གཉིས་དགང་བླུགས་སྐྱུར་བ་ཡི༔ འདོད་ཡོན་ཟག་
མེད་སྲིག་རྫས་ཀུན༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་
གྲུབ་ཅིང༔ སྟོབས་རྩལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལྷར་བཟའ་བཏུང་གི༔ འགྲོག་མར་ཆངས་བུ་བཅང་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ལྷག་ལ་རེ་བའི་འབྱུང་པོ་དང༔ འགྲོག་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ སོ་སོའི་འདོད་པ་ཀུན་ཚིམས་ནས༔ རྣམ་མཁྱེན་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན༔ སོགས་བརྗོད༔ ཡོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྔོང་བ་དང༔ རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས་གཟུངས་རྣམས་

ཨོཾ༔ བསྐྲགས༔ འདོད་ཡོན་བཟའ་བཏུང་གང་ཟ་དུས༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདི་འབད་ན༔ ཟས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང༔ དཀོར་སྒྲོང་སྒྲིབ་བདག་ཚོགས་གཉིས་
རྫོགས༔ ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགུ་པ་བསྔོར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ནི༔ བསམ་གཏན་སྒོམ་
སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྐབས༔ རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་ལམ་སྣང་དུ༔ སྙིགས་བུ་ཁེབས་ལྡན་མཐོ་བའི་སར༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་བཞམས༔ བྱིས་སོགས་ལམ་རིང་
འགྲོ་བའི་ཚེ༔ མ་འཁྱེར་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བསྐྱེད༔ གང་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་འདི་བཞིན་དམིགས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་ལྔའི་གཞལ་ཡས་ཁང༔
རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས༔ སྐུ་གསུམ་སྟོན་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཟླ་གསུམ་

ཆོས་དགེ་འདུན༔ སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་མཆོད་རྟེན་ཆོས་སྐྲུང་ཚོགས༔ རྩལ་གཅིག་རྩལ་སྙེད་རབ་འབྱམས་གྲངས་མཉམ་པའི༔ དཔག་མེད་བཞུགས་པར་བདག་དང་རིགས་དྲུག་གི༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན་གྱིས་བསྐོར་བ་བྱ༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པ་ཡིས༔ དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་ཀུན་བྱང་ནས༔ སྐུ་བཞིའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་དམིགས༔ བསྐོར་བའི་འགྱུར་ཐུགས་རྒྱུད་ནས་གསུང་བཞིན་བཟླག༔ བསམ་གཏན་བསྒོམ་ཚེ་འགྲོ་བ་ཆོས་སུ་བསྒྱུལ༔ ལམ་བགྲོད་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང༔ བར་ཆད་མེད་པ་སྒྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར༔ འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་བསྟིམ༔ དགེ་བ་བསྔོ་བས་རྒྱུས་འདེབས་བྱང་ཆུབ་འཐོབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་

ༀ༔ ཀྲྀ༔ བཅུ་པ་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ༔ བསྒོར་བའི་ལམ་འཁྱེར་ཚོགས་ཆེན་ཐར་བཞིན་བསྒོམས༔ རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་ལམ་སོ་ཐོག་མ་རུ༔ དམ་ཙན་
སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནི༔ དམར་སྨུག་པེར་དམར་གྱོན་ཞིང་སག་ཞུ་མནབས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱར་ཞིང་ཙིཏྟ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ རུ་དར་ཕྱར་ཞིང་སེཏྲི་དཀར་མོ་ཆིབས༔ ནམ་
མཁར་ལྡིང་བ་ཀྱི་ཧ་ཧ་སྒྲོང་ཞིང་འཕུར༔ མདུན་དུ་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལས་ལ་ཆས༔ རྒྱབ་ཏུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྲོགས་ལ་འཁོར༔ གཡས་སུ་ལྷགས་སྐྱུང་ཟངས་འཕར་
འཚྭ་ཞིང་སྡིང༔ གཡོན་དུ་དྲེད་མོ་ཐལ་རེབ་ལམ་འདྲེ་བཟློག༔ དེ་རྒྱབ་རང་གི་སྲུང་མ་གང་ཡིན་ཆས༔ མཆེད་ལྕམ་འཁོར་གྲོགས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་བསྐྱེད༔ ཞོན་པ་
ཡོད་ནས་པད་ཟླའི་གདན་དུ་བསྒོམས༔ རྐང་པ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་བཏེགས་ཤིང་འགྲོ༔ རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་བླ་མའི་སྐུ་བསྒོམ་ཞིང༔ ལྷ་ལྷན་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་གཡོ་བའི་
དཀྱིལ༔ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་ཀློང༔ སྙིང་དུ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ གཡས་སུ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་ཕོ་རྒྱུད་དང༔ གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མོ་

རྒྱུད་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ ཀུན་ཀུང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་སྒྲ་ཏིར་ཏིར་སྒྲོགས༔ འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕོར་འདས་གཡོ་ཞིང་འབར༔ དམིགས་ཡུལ་གདོན་བགེགས་ཐིག་སྒྲིབ་ཞེས་
ཚོགས་ཞི༔ ཚེ་བསོད་ཆོས་ལྡན་འབྱོར་པ་གེགས་མེད་རྒྱས༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྲོ་གསུམ་བདག་དབང་འདུས༔ ཕྱད་ཕྱུར་ལོག་འདྲེན་ཡུལ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཀུན༔
བྱང་སེམས་ལྡན་ཞིང་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་དམིགས༔ སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ་དོན་དུ༔ རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རྨད་བྱུང་ལྟར༔ དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི
སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་སོགས༔ གང་མང་ཅི་ནུས་བྱས་པས་གང་སོང་ཡུལ༔ འགྲོ་དོན་འཕེལ་ཞིང་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས
འགྲུབ༔ རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་བདེ་ལེགས་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ༔ རྒྱལ་སྲས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ལག་ཆ་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཅུ་གཅིག་གནས་མལ་འཛིན་པའི
དུས༔ སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཛ་ཡབ་གླིང་༔ གནས་ཁང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་༔ བདག་ཉིད་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི༔ བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་རོལ་པར་ཤར༔

ཨོཾ༔ བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱེད༔ སྣ་ཚ་གྲག་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང༔
སེམས་རིག་ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེ༔ འཁོར་འདས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངང༔ གཡོ་མེད་ཉིད་འཛིན་གསུམ་དང་ལྡན༔ ནམ་མཁར་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་གང༔ བར་སྣང་
ཆུ་འཛིན་འཇའ་འོད་སྤྲིང༔ ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིས༔ མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་རོལ་མོ་དཀྲོལ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ༔ འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱོར་རྩིབས་བརྒྱད་པ༔ སྟེང་
འོག་གཉིས་དང་བཅུ་ཡི་ནང༔ ཁྲོ་བཅུ་སྲ་ཐབས་བཞུགས་པར་བསྒོམས༔ ཕྱི་རོལ་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་དང༔ འབྱུང་ལྔའི་གུར་ཁང་ལྷ་རིམ་འཁོར༔ སྐྱོ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་
སྡེ་བཞི་ཡིས༔ དཔུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྲུང་བར་དམིགས༔ ནང་ཁྲམས་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ༔ སྲུང་མའི་ཚོགས་བཅས་ཁྲིམ་ཚོགས་བསྐྱེད༔ ཕྱི་རོལ་མི་དང་མི་མ་
ཡིན༔ ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀུན་ལྡན་པས༔ བསྐོར་བ་བྱེད་ཀྱང་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ བདག་དང་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས༔ འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔

གཏོང་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ སོ་སོའི་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཕྱིར༔ ཞལ་གདམས་བཅུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་དང༔ སྐྱབས་འཇུག་དམིགས་པ་གང་དགོས་སྦྱར༔
འགྲོ་ཆེ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས༔ བསྒྱུ་ལྡང་བྱུས་ལ་ལམ་ཁྱེར་ནི༔ ཐོག་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་ལྡན་པར་བྱ༔ འདི་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཀུན༔ འགྲོ་དོན་གེགས་མེད་ལྷུན་
གྲུབ་ཅིང༔ འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར༔ མ་འོངས་ངའི་སྲས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ཇོ་མཚར་ཆེ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཅུ་གཉིས་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ གཉི་ཤུག་མ་སྤངས་འོད་གསལ་དུ༔ ཉམས་ལེན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས༔ བྲུས་
བྱས་དམ་པར་མཚམས་བཅད་ལ༔ ཚོགས་བསགས་ཞུས་སྦྱིན་དག་ལ་འབད༔ ཨལ་གདན་འཐོལ་ཞིང་སྐྱས་མཐོ་བར༔ ཁམས་གསོ་བཅུད་ཅན་ཟས་རྣམས་བསྟེན༔ སེམ་ཉི་
ཉལ་སྐབས་བྱ་ཞིང་ཉལ༔ རྡོ་གྲུང་རྐྱམས་པའི་གོས་སྒྲོད་གཟབ༔ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་འབད༔ རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྣང་བརྟན་

ༀ༔ པར་བསྒོམས༔ སྙིང་གར་ཉི་ཟླའི་གདུབ་དབུས༔ པདྨའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྔན་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དེ་ལ་སེམས་གཏད་མནལ་འགྲོ་སྐབས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་རིམ་བསྡུ་ནཱ་དར་ཐིམས༔ ནཱ་ད་དམིགས་མེད་ཀློང་དུ་བཞག༔ མ་ཡེངས་མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་སྐྱོང༔ དེ་ཚེ་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་སེམས༔ ལྷག་པོར་ཟིན་ན་འཁྲུག་པོ་ཡི༔ འོད་གསལ་འཆར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཡིས༔ ཧོང་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གདབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཞུ་ཉི་ཟླ་ཡི༔ གཞུར་བསྟིམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང༔ འོད་ཞུ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་ཁེངས་པར་བསམས༔ མ་ཡེངས་འོད་གསལ་ངོ་བོར་སྐྱོང༔ སྣང་བའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཕྱི་ནང༔ མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ལྷང་ངེར་མཐོང༔ དེ་ཉིད་བསྲུབ་པའི་འོད་གསལ་ཡིན༔ དེ་ལ་དབང་འགྱུར་ས་ཡོ་ག་པས༔ ཧོང་བཞིན་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་དང༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འདྲེས༔ དེ་ཡིས་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པར་བཟུང༔ རང་གི་གནས་ལུགས་འཁོར་གྲོགས་ཡུལ༔ རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལ་སོགས༔ སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་པར་

འཆར༔ དེ་ཉིད་མཆེད་པའི་འོད་གསལ་ཡིན༔ མཐོང་སྣང་ཟེ་ཆོམ་ཐོག་ཟུན་སྤང༔ ཉམས་ཀྱི་སྣང་བར་མ་ཞེན་པར༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞིང་སྦྱངས་ཤིང༔ སྐུ་གསུམ་ལམ་
འཁྱེར་གནད་དུ་བསྣུན༔ འདི་ལྟན་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ༔ སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང༔ ཉམ་ངའི་འཕྲང་གྲོལ་ཟེ་ཆོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཅུ་གསུམ་
ཟག་པ་སྨིན་པའི་ཚེ༔ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ དྲི་ཆུ་བཤང་གཅི་འདོར་བའི་ཚེ༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ནམ་མཁར་བསྒོམ༔
ལུས་ཉིད་གསེར་གྱི་བུམ་ནང་ན༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བདུད་རྩིར་དམིགས༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གང་ཡི་དྭགས་དང༔ ལན་ཆགས་མགྲོན་ཀུན་ཚིམ་པར་དམིགས༔ ཡིག་དྲུག་
བཟླས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ འདི་ལྟན་ལན་ཆགས་ཀུན་བྱང་ཞིང༔ ལམ་ཁྱེར་དགེ་བའི་ཆོས་སུ་འགྲོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཅུ་བཞི་བཟོ་སྨོན་ལམ་ཁྱེར་ནི༔ རྒྱལ་སྲས་
ལག་ཆ་བྱུང་པར་ཅན༔ བདག་གཞན་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཁྱད་པར་འཕགས༔ ཐོག་མར་ཟེག་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི༔ སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས༔ གསོ་ཞིང་སླར་ཡང་བླང་

ༀ༔ ཚུལ་ནི༔ དང་པོ་རྟེན་གྱི་སྐོབས་ལ་ནི༔ ཚོགས་ཞིང་བཞུགས་ཡུལ་གསལ་གདབ་ཅིང༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཐར་
པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གྲུར་པ་ནི༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་ཁེངས་པའི་དབུས༔ རིན་ཆེན་ཁྲི་མཆོག་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཏེགས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ༔ མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྣྐྱ
སེངྒེའི་སྐུ༔ གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན༔ རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ༔ ཕྱག་
གཡས་ས་གནོན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་འཛིན༔ གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་བདུད་བཀང་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་

ཀུང་ལྷང་ངེར་བཞུགས༔ གཡས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐལ་བཟང་སྟོང༔ རྒྱབ་ཏུ་དྲང་ངེས་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས༔
གཡོན་དུ་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད༔ མདུན་དུ་རྩ་གསུམ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དང༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་བཅས་
མངོན་སུམ་གསལ༔ རྟེན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་ཚོགས་བསགས་ཕྱིར༔ ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་བསྟུན་འབུལ༔ སྡར་ཕྱུས་སྡིག་པ་དུག་ཟློས་
སུན་འབྱིན་སྟོབས༔ འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར༔ སྡིག་ལྟུང་ཉེས་ཚོགས་དྲན་ནམ་མི་དྲན་པ༔ རྒྱལ་བས་མི་མཁྱེན་པ་
ཞི་ཅང་མ་མཆིས༔ གང་ཡོད་བདེ་གཤེགས་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་ཀློས༔ གནོང་ཞིང་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སྙིང་ནས་བཤགས༔

ཆོས་སྤྱོད། ཀ་བཅིག ལམ་རིམ།

ཨོཾ༔ གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ལ་ནི༔ རྒྱས་པ་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱུད༔ རྒྱས་བསྡུས་གང་ཚོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་པ་དང༔ ཐེག་པ་སོ་སོའི་
བཤགས་པའི་ཚིག་རྣམས་བརྗོད༔ བསྡུ་ན་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་སོགས་བརྗོད༔ ཕྱག་འཚལ་ཅི་ནུས་བྱ་ཞིང་སྒྲིབ་བཤགས་དང༔ ཡིད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱེད༔ སྔད་ནས་སྡིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས༔ མི་བགྱིད་དམ་བཅས་ཞེས་སྡོམ་སོར་ཆུད་སྟོབས༔ བཤགས་ཤིང་སྐར་ཡང་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ནི༔ བདེ་
གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐུ༔ གུ་རུ་མཆོག་གསུམ་སྤྱན་སྔ་རུ༔ དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
མཆིས་ཀྱི་བར༔ བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས༔ སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ རིག་འཛིན་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཀུན༔ ཐ — 569 — 13

མ་ལུས་བདག་གིས་བཟུང་བར་བྱ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སེམས༔ ཐུན་མཐར་བསྡུ་རིམ་ སྔར་ལྟར་བྱ༔ སྐར་ཡང་སྔགས་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི༔ ཕྱི་སྣོད་མི་ཡོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས༔ མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དབུས༔ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ དཀར་གསལ་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐར༔ སྔགས་འཕྲེང་འཁོར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ སྣང་སྲིད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྱུར༔ ཨོྃ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ༔ འདི་ནི་སྔགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་མཆོག༔ སྔགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་ཀུན་ནས་བསྔགས༔ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཙོ་ལྔ་སྐྱིབ་སྦྱོང་

ཨོཾ༔ ཇཿས་གཅིག་གིས༔ སྤྲོས་མེད་ཞི་བའི་སྤྲིན་སྟེག་ལ༔ མདུན་དུ་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དམ༔ བསྒྲུ་ན་ཏིང་ཟ་མེ་ཡིས་ཆོག༔ མདུན་དུ་ཏིལ་བཞག་འདི་ལྟར་བསྐྱེད༔ ཧྲཱིཿ
མདུན་དུ་ཞི་ཐབ་མེ་དཀྱིལ་སུ༔ ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་༔ སྤྱན་གསུམ་ཞལ་གདངས་མེ་དཔུང་འབར༔ ཧཱུྃ་མཛད་
ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་
དཔུང་ཀློང་དུ་བཞུགས༔ རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པ་ཡི༔ ཀང་མཐིལ་ཡཾ་ལས་རླུང་གཡོས་ཤིང་༔ ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་མེ་སྦར་
བའི༔ འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་ཁེངས་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་ཀུན་ཚེ་རབས་ནས་བསགས་པའི༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དང༔ དམ་

ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཀུན༔ ཕྲ་ཡིག་རྣམ་པར་སྙིང་གར་འདུས༔ ཧྲུང་མེས་བསྐུལ་བས་ཕྲ་དེ་ཉིད༔ སྡིག་པ་ར་ཙན་
གཟུགས་གྱུར་ནས༔ སྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏིལ་ལ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་ཕུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་སརྦ་པཱ་པཾ་
ཀྵ་སྨྲིན་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བདུན་གྱི་མཚམས་སུ༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི༔ སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི༔ སྡིག་
སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང༔ ཉེས་ལྟུང་འགལ་འཁྲུལ་ནད་དང་གདོན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་བརྗོད་བརྒྱ་སྟོང་
ཅི་ནུས་འབད༔ ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས༔ བཛྲ་སུ༔ མི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ ཆག་མེད་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པའམ༔

ༀ༔ ཡང་ན་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ༔ ཟུག་ཏུ་བརྩོན་པས་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཅུ་དྲུག་དམ་སྒྲིབ་མི་གཙང་
བའི༔ ཞེས་པ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་
བརྩེགས༔ ལྷུང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཁྲོ་གཏུམ་གར་དགུའི་སྟངས་སྟབས་བསྒྱུར༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་དོར་སྟབས་
བཞེངས༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ༔ པང་དུ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་ཡུམ༔ ཁྲོ་མོ་མཐིང་ནག་རལ་པ་བསིགས༔
རིན་ཆེན་དར་དང་རུས་པས་བརྒྱན༔ ཐལ་སྦྱར་ཐུམ་འཛིན་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ གཡོན་བསྐུམ་གཡས་བརྐྱང་དགྱེས་པར་འཁྲིལ༔ སོ་

སོའི་ཕྱུགས་ཀར་ཉེ་ཟླའི་སྙིང་༔ ཧཱུྃ་དང་ཕིཾ་མཐར་རང་སྔགས་འཁོར༔ རྒྱུད་བསྐུལ་ཐུགས་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་ཞེས༔ ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་
ཀུན་བསྲེགས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཤིས་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨུ་ཏ་མི་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨུ་ཏ་ཤ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་
ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཀ་གྲི་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཧྲ་གྲི་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མོན་ཏ་གྲི་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་
ཧཱ༔ ཨི་ལིང་ཨི་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལ་མོན་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ར་ཧཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤིས་ནི་པིས་ནི་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་
ཧྲུར་ཀུར་མ་ཧཱ་པྲ་ཏ་ཡེ་ཧྲུར་ཙེ་ཧྲུར་ཀི་པི་མ་ལེ་ཨུཙྪུཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོའ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཙེཾ་པི་ཧྣཱ་ན་སི་

ཨོཾ༔ ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོའོ༔ བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ ཞག་རྒྱའི་རྒྱ་གཙང་དག་ལ་བསྔགས༔ བདག་གནས་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་ལ༔ འཁོར་འབྱུང་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས༔ མཐར་ནི་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ༔ འོད་གསལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྡུ༔ སླར་
ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྐྱོང༔ དམ་གྲིབ་སེལ་བའི་མན་ངག་ཟབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཅུ་བདུན་བསྙོ་སྨོན་རྒྱས་
གདབ་ནི༔ དང་པོ་བསྙོ་བའི་དབང་པོ་ནི༔ བཤགས་པའི་སྐབས་བཞིན་གསལ་གདབ་ལ༔ དེ་ཉིད་སྤྱན་སྔར་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ན་མོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྲས་དང་བཅས༔ ཞིང་རྡུལ་གྲངས་སྙེད་རྒྱལ་བ་རབ་

འབྲུམས་ཀུན༔ ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དེང་ནས་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིན་སྤྱོད་དགེ་བའི་ལས༔ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་དང༔ གདོད་ནས་ཡོད་པའི་དགེ་བ་དྲི་
མེད་རྣམས༔ བསྔས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྔོ༔ སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ རིག་གྲོལ་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པས་ས་ཆེན་ཁྱབ༔ དེ་འཛིན་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཐར་
ཕྱིན་ནས༔ འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་ལ་སྤྱོད༔ རྣལ་འབྱོར་དགེ་བཅུ་དཔལ་གྱིས་འཇོ་བར་ཤོག༔ རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་

ཨོཾ༔ བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྱུང་ནས༔ རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ རྒྱུ་རྐྱེན་
རྟེན་འབྲེལ་རྫད་བྱུང་ལས་སྐྱེས་པའི༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་མཐུར་བརྟེན་ནས༔ འཁོར་བར་གནས་པའི་དུས་གསུམ་
སེམས་ཅན་རྣམས༔ རང་རིག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནས༔ ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པས་ཡེ་ཤེས་ས་ཀུན་རྫོགས༔ སྤྲིབ་བྲལ་
མཆོག་གི་ཀློང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག༔ གཞན་དོན་དམིགས་མེད་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཞིན༔ སོས་དང་མཚམས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
བསྙིལ་ཞིང༔ གདུལ་བྱ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྨིན་བྱས་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཚེ་འདི་འདུ་བྱེད་མི་

ཏྟག་སྟོང་པའི་ཚེ༔ འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་ཀུན་རིགས་ལྔའི་ཞིང་དུ་རྫོགས༔ པར་དོར་ཨོ་རྒྱན་བླ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ བཟང་
ངན་འབྲེལ་བཅས་གཙོར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན༔ མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་སྐད་ཅིག་བསྐྱོད་པར་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་སྤྲུལ་པ་དུ
མ་ཡིས༔ གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ཀུན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ནས༔ བླ་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ སྔ་གསུམ་གྱིས་བསགས་ཆོས་སྤྱོད་
ཀྱི༔ དགེ་བ་གང་འགྲུབ་སྟོབས་འཕེལ་བའི༔ ཐེག་ཆེན་བཟོ་སྨོན་རྒྱས་གདབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྱེ་མ༔ མ་འོངས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གྱུར་པའི༔ སྐལ་པར་ལྡན་
པའི་རྒྱལ་སྲས་ལ༔ སྨོན་ཚེ་ཐབ་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས༔ གདུལ་བྱའི་བློ་གྲོས་སྣང་ཚུལ་བཞིན༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་གསུངས༔ དོན་དམ་སྙིང་པོ་ཆོས་སྤྱོད་

ཨོཾ༔ བཙུ༔ དེ་ཡི་ཁྲུངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུས༔ རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང༔ ཟག་བཅས་དོན་ལ་རྩོལ་མེད་ཅིང༔ ཟག་མེད་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང༔
དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀློང༔ མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར༔ སོ་སོ་བདེ་གཤེགས་རྩ་བ་གསུམ༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས༔ གཅིག་བསྡུས་ཡང་
གསང་ཐུགས་སྒྲུབ་མཐིལ༔ བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོས་བཀོད༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ༔ རྗེ་འབངས་དག་པའི་འཁོར་ལ་
བཤད༔ མ་འོངས་འགྲོ་བ་འདུལ་དོན་དུ༔ སྐལ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་གྱི༔ གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་འདུལ་དོན་དང༔ པདྨ་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གཉིས༔ འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་
སྐྱོད་པའི་ཚེ༔ རྡོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་ཇི་བཞིན་དུ༔ གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་པདྨ་སམྦྷ་ཝས༔ བསམ་ཡས་
མཆིམས་ཕུ་བྲིའུ་དགེའུ་གོང་དུ༔ དག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཡར་དམ་དུ༔ གསུངས་པ་མ་འོངས་དོན་ལ་དགོངས་བཞིན་དུ༔ མདོ་ཁམས་འབུམ་རྫོང་བྲག་ལ་

སྨོས་པ་ཉིད༔ ཧོ་ཧོ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་མཆོག་རོལ་པས་རྗེད༔ རྟོག་མེར་མ་ལས་བསྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ༔ བྲུགས་སྨས་ཨོ་ཊེའི་མིང་གིས་བསྒྲུན་པ་དགེ །བཀྲ་ཤིས། །

ཀྵ། །བཀའ་འདུས་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་ལམ་རིམ་ལས༔ རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
བསྐང་གསོལ་འཕྲུལ་ཁྱེར་ཕོལ་ཕྱུང་སྨུར་མགྱོགས་སྔོག་ཞགས་དྲ་བ་བཞུགས།

ༀ། །ན་མོ་གུ་རུ་རཏྣ་པདྨ་ཀྲི་ཏི་ཡེ༔ ལྷ་ཡ་དམ་ཅན་སྲུང་མ་ལ༔ གཏོར་མ་བཅོ་ཞིང་བསྐང་གསོལ་ན༔ རཏྣ་མཆོད་
ལྡན་རིན་ཆེན་སྡོད༔ གང་བབ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་བསྐོར༔ ཟ་ཆང་ཤུད་སྐྱེམས་གང་
འགྱུར་བསགས༔ ཞྭ་དྲིལ་རོལ་མོའི་སྒྲས་བསྒྲུལ་ཞིང༔ ཡེངས་མེད་ཉིད་འཛིན་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས༔ བདག་ཉིད་ལྷ་མའི་བསྐྱེད་

ༀ། །བཀླུས་ནི༔ ན་མོ༔ བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་
འགོད་པར་དམ་བཅའོ། །ལན་གསུམ། ཨ༔ ཆོས་ཀུན་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ངང་། །

གདངས་རྩལ་འགག་མེད་དག་པ་སྐུ་གསུམ་ལྷ། །མ་རྩལ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་རྗོལ་བ་ལྟར། །རྟ་ཕག་སྐུ་གསུམ་དཔལ་དགུ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ། །
མཚན་བརྒྱད་འཕགས་བོད་གྲུབ་བརྙེས་ཡབ་དང་ཡུམ། །གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་ཤྲུགས་འགྲོ། །སྣོ་སྲུང་བཀའ་སྡོད་
སྲུང་མར་བཅས་པ་རྣམས། །ལུས་གནས་གདན་གསུམ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །ཞི་དང་ཁྲོ་སོགས་མ་འདྲེས་རང་མདངས་
གསལ། །གཤེགས་བཞུགས་སྨོན་པའི་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་ནས། །སྣ་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་འཆར་བ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཆོས་ཀུན་
མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །གཞི་རྫོགས་དག་པ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་བསྟོད། །སྣང་གྲག་ཆོས་རྣམས་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ།། ཁ—584—13

༄། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྐོང་དུ་བཀླ་བར་བྱ། །ཚ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཧེ་ཡ་གྲཱི་ཝ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ
བཟླས་གྲངས་མང་ཉུང་སྐབས་དང་བསྟུན། ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་བླ་མའི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལས༔ རྃ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་མཆོད་རྫས་ཉེས་སྐྱོན་
སྦྱངས༔ རྃ་ཡཾ་ཁཾ༔ སཾ་ཧ་ར་ཎ་ཧཱུཾ༔ .འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ལས༔ སྐོང་ཡངས་སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་ཕྲུག་རྒྱུར་
ཤར༔ རླུང་མེ་ཐོད་སྒྱེད་སྟེང་དུ་ཀ་པཱ་ལ༔ ནང་དུ་དམ་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་ཕྲུག་མཚན་གྱུར༔
རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་རྫས་ཞུ་རླངས་པའི་འོད༔ ཐོད་པའི་ཁ་ཚོད་ཉི་ཟླའི་ཁོང་སེང་དུ༔ ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཡས་གཡོན་འཁོར་བ་ལས༔

ཨོད་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གྱེན་བསྒྲེངས་པའིཿ རྩ་རྩེ་ཀེད་པར་འབྲུ་གསུམ་མཚན་པ་ལསཿ འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པར་འཕྲོསཿ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་སྙོམས་པར་ཞུགསཿ བདེ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཉི་ནས་བརྒྱུད་དེཿ དམ་ཚིག་རྫས་དང་འདྲེས་པས་སྣར་ཡང་དུཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཉི་བཅསཿ འོད་ཞུ་དམ་ཚིག་རྫས་དང་རོ་གཅིག་གྱུརཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོཿ ཧྲཱིཿ གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་སྤྱན་འདྲེན་ནིཿ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་གྱུརཿ

༄། །སྤྲོས་བསྒྲིགས་རོལ་མོ་སྒྲ་དང་བཅས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བརྗལ་ཁྱབ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཞིང༔ ཅ་བརྒྱུད་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསལ་
མདངས་ལོངས་སྐུའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྣ་ཚོགས་འཛིན་བྲལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང༔ དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གྲོང་ཁྱེར་སུམ་
བརྩེགས་ཕོ་བྲང་ནས༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁྲག་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་གླིང་དཀྱིལ་ནས༔ དཔལ་ལྡན་
སྔགས་སྲུང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

པ་ཕྲང་ཡོང་བུའི་སྐུ་མཁར་ནས༔ ཪྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེ་ཆེན་བརྡལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་
དམར་ནག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱུགས་བཙུའི་
འཇིག་རྟེན་སྙིང་ཡངས་ནས༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ སྡེ་དཔོན་
རིགས་པའི་དམག་ཚོགས་གཤེགས༔ རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་གནས་ཡུལ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་སྲུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་
ཡ་ཛཿ བཞུགས་གསོལ་དམ་ཚིག་བསྐྲག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ཁྲི་ལ༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔

༄༅། །དུས་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡིས༔ བཀའ་བསྒོས་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད༔ ས་སྣ་ཡ་ཧཱི་ཏྲ་ཕན༔ བཛྲ་ས་སྣ་ཡ་ཧོ༔
མཐུན་པའི་མཆོད་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ ཡོངས་འགེང་
དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིན༔ འབུལ་གྱི་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ མཆོད་
ཚོགས་ཀྱི་དང་སྨན་རཀ་སྟོབ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཁྱད་པར་གཏོར་མ་འབུལ་བསྟོབ་ནི༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་
ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྦུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་མོས་ལ༔ སོ་སོའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་མཐར༔ རྡོར་ཐལ་ཁ་ཕྱེན་ཏུ་

ཕྱི་ནས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཧེ་ཥ་ཎྚྲཱི་ཀྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ཧྲུ་ཏ་གུ་ཏ་ཨི་ཙི་
ཀི་ཀྲི་ཨུ་ཙཙྪ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གུ་ལ་ག་ཙ་གུ་རུ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་པ་རི་
ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་རཾ་རུ་ཨེ་ཀཱ་ཛ་ཊི་སྙིང་ཁ་རག་མོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཛ་ཛཿ ཧྲཱི་ཤག་རུ་རག་ཪཾ་ནཱ་
གི་ཙྪ་ཧཾ་མ་མ་ཡོ་ཟ་འགྲམ་ཏ་ཏ་ཀེ་ཤ་ལ་ཛ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ས་མུ་ཡ་ཧྲག་ཧཾ་
ཤེ་ནི་ཀྲ་མ་ནེ་ས་མུ་ཡ་ཡཀྵ་ཊི་ཛ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་པཾ་ཧོ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཨེ་ཧེ་མ་རུ་ཙེ་གུ་ཙ་ཧྲི་ཊི་ཛ་

།གཟུངས་འདུས། ཝཾ།

༄༅། །ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཏྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ནཱ་ཛ་ས་མ་ཡ་བཻ་ཤྲ་མ་ཧ་སཏྭ་ཨཱོཾ་ཧྲཱིཾ་ཛ་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཏྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱུཾ་པཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཏྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧུཾ་ཨེ་ཛ་ཀྱཻ་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཏྟ་ཁ་ཁ་ཁཱཾ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨ་ཡ་མ་ཧུ་ཊུ་ཙ་ཤ་ན་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཏྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཤི་རྒྱེ་པ་ཧི་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཏྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཧྲུ་མི་པཱ་ཧི་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཏྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ས་

ས་གསུམ་རེ་བརྗོད་པས་བསྟབ༔ ཧཱུཾ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྲི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལེགས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་

ཁ—591—13

ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་མཆེད་གསུམ། དཔལ་ལྡན་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ། གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤུ་གྲི།
དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་པོ་
རྒྱུད་ཐོ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ། ཁྱི་
ནང་གསང་བའི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྲུང་མ། ཡུལ་བཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་
སྲུང་མ་བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་

༄། །རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། འཇིག་
རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྡོངས་གྲོགས་མཛོད། སྤྱགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་
ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྔང་བའི་དགྲ་ཐུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཆོམས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཡངས་པའི་གཏོར་

གཞོང་དུ༔ ནང་བཅུད་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་མར་བཤམས༔ ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ སྲི་ཞུའི་
མགྲོན་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནང་བཅུད་བརྟལ་ཁྲབ་ཤུན་
ལྷགས་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཕུང་ཁམས་གཏོར་མར་བཤམས༔ སྔ་གསུམ་འགྲོ་འདུ་དག་པས་བྱིན་བརླབས་ནས༔
གདན་གསུམ་ཚང་བའི་རང་སྣང་ལྷ་ལ་འབུལ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཆགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་པདྨའི་
མཁའ་སློང་དུ༔ དག་པ་གསུམ་ལྡན་ལུགས་འབྱུང་མཆོད་པ་ཆེ༔ བདེ་ཆེན་ཞུགས་འབར་དགའ་བཞིས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ ལྡན་

༄༅། །སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བརྡལ་ཁྱབ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཉིད་དུ༔ སྣང་བ་མ་འགག་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པས་དགྱེས༔ སྣ་ཚོགས་གང་ཤར་ངོ་བོར་ཕྱིན་བརླབས་ནས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་རང་
བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས༔ བརྡལ་ཁྱབ་འཁོར་བཅས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག༔ སྣ་ཚོགས་དེར་སྣང་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྗེ་རྗེའི་གར༔
བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་སྐྱོ་ཡི་སྣང་ངོར་བཞིན༔ དག་དང་མ་དག་སྒྱུ་མའི་སྣང་ཚུལ་ཀུན༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་

བདག༔ རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས༔ ཞིང་གི་རྡུལ་མཉམ་བགྲང་ཡས་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ གཏོར་མ་གཤེགས་ཤིང་
ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས༔ འདོད་ཡོན་ཆད་བྱུང་རོལ་པའི་
རྫས༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ འཁོར་བཅས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་མཐུས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་
རྒྱས༔ དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ཆོས་བཞིན་བརྩོན༔ འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ནས༔ ཆོས་སྲིད་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས༔
ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཟིལ་བཞིན་བསྡུས༔ བསྟན་གནོད་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེ༔

༄༅ ། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་སྒོར་ཞུགས་པའི༔ རྡོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་ཀུན༔ དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྡན༔ གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་རྫོགས་ནས༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སམ་བརྟེན་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟིམས༔ བརྟེན་ཡོད་ན།
གནས་འདིར་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྟེན་འདིར་བཞུགས༔ རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མི་རྟོག་འཁོར་ལ་རབ་ཏུ་གནས༔ རྟེན་མེད་པའམ་འཇིག་རྟེན་པ༔ ཨ་གཙྪ་བཛྲ་མུཿས
གཤེགས༔ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས། མཆོད་བསྟོད་དུས་སུ་སྤྱར་འབྱོན་ཞུ། ཤིས་བརྗོད་དགེ་བསྔོ་རྒྱས་པར་ཆོས་སྤྱོད

འཇུག་བཞིན་བྱ། ངསྔུ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐུ་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཞི་དང་ཁྲོ། །ཇོ་རྗེའི་བཀའ་སྲོད་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདི་ལ་ཆག་མེད་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་བྱས་ན༔ རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་དབྱེར་གྱི་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ འདོད་དོན་གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པ་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཉམས་སོར་བཞག་མགོ་མཇུག་ཁ་འགེངས་ཙུང་ཟད་སྦྲེལ་ཞེས་སྐྱབ་བཙོན་དཀོན་མཆོག་དགེ་འབྱུང་ནས་གསུང་ནན་ཆེད་བསྐུལ་གནང་ངོ་མ་ལོག་ཙམ་དུ། གཏེར་སློབ་

༄༅། །ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་འབོད་པས་རྗེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྲིས་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་ཀུན་ཏུ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་རྟག་ཏུ་འབར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཨོཾ༔ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་ལས་རིམ་
འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ལས༔ ལུས་སྦྱིན་ཟུར་བཀོལ་ཀུན་བཟང་སྒྱུ་མའི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ན་མོ་གུ་རུ་རཏྣ་ཤྲཱི་དྷཱི་ཡེ༔ ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཕྱིར་ལུས་སྦྱིན་ཕྱིས༔ ཟག་མེད་མཆོད་སྦྱིན་བཙོན་ཅིང་

པའི༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུ་སུ་ལུ་པའི་ལུགས༔ ཉམས་ལེན་ཚོགས་བསགས་འཇུག་པ་ལ༔ སྔོད་དུས་ལྟ་འདྲི་འདུ་བའི་སྐབས༔

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ གསལ་འདེབས་ཡེངས་མེད་འདི་ལྟར་འཇུག༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་རྒྱན་པདེ་

ཨོཾ༔ གཤེགས་འདུས༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་གྱུར༔ ན་མོ༔ མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་འདུས་པའི་སྐུ༔ བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་མ་འགོད་བར༔ སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བདག་གིས་བཟུང་བར་བགྱི༔ ལན་གསུམ། མ་

ཕྱུར་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་འཛོབ་པའི་ཕྱིར༔ བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན༔ སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ འགྲོ་ཀུན་ས་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་འོད་ཞུ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ༔ དབང་བསྐུར་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཕཊ༔ གཟོད་མའི་སྣང་བ་སྐད་ཅིག་དང༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ རང་ཉིད་གསང་ཡེ་མཀྱཱ་ར༔ མཐིང་གསལ་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་པའི་སྐུ༔ རྒྱན་རྫོགས་བཟོད་དཀའི་གཟི་བརྗིད་འབར༔ སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ༔ མི་ཤང་གླིང་བུ་དྲག་ཏུ་འབུད༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཟིལ་གནོན་ཕྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་

ཀྵཿ༔ ཕཊ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཀང་ཏུང་ལན་གསུམ་འབུད། ཕཊ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་དག༔ བདག་འཛིན་འཁྲུལ་
སྣང་མ་རིག་རྒྱུ༔ འདུས་བྱས་ལྷར་སྣང་ཐ་དད་འཛིན༔ གཉིས་འཛིན་གོལ་ས་དེ་རིང་གཅོད༔ བདག་འཛིན་ཕུང་པོ་ནམ་ཡང་
འཇིག༔ དོན་མེད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཕོར༔ གཅེས་འཛིན་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་འདི༔ བདག་མེད་མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་ལ་སྦྱིན༔
རང་བྱུང་གཉུག་མའི་སེམས་རིག་འདི༔ བརྟུལ་ཁྲབ་ཀ་དག་ཀློང་དུ་གཤེགས༔ ཕཊ༔ མ་འགག་རྗོ་རྗེ་ཕག་མོར་ཤར༔ རྒྱན་
རྫོགས་རྗོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི༔ བདག་མེད་ཚུ་གྲིས་ཐོད་པ་བྲེག༔ མི་ཀླུང་ཐོད་

ཀྱེད་རྡིང་དུ་གནས༔ ཤ་ཁྲག་གི་གུག་གིས་གཏུབ་སྲུངས༔ ཀླུང་གཡོས་མེ་སྟར་རྫས་ཞུ་བོལ༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཀུག་ལ་
བསྐྱིམ༔ སོ་སོ་གང་ལ་ཅི་འདོད་པའི༔ མི་ཟད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡཱཿ༔ དཔག་ཡས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ལན་གསུམ། དཀར་འཁྱེད་ནི། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས༔ ཐུགས་
རྗེའི་ཀུན་ཁྱབ་རྩ་བ་གསུམ༔ རང་སྣང་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ ཚོགས་རྫོགས་
སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ གནས་ཡུལ་གྱི་ནང་གསང་བ་ཡི༔ སྣང་སྲིད་སྟོང་

ཨོཾ༔ བཙུད་བདེ་ཆེན་དངང༔ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཛོགས༔ བདེ་ཆེན་སྨྲ་མའི་འཕྲུལ་ཆ་ལས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
གིང་ལཀྐ༔ འབར་མ་སྲོར་མ་ཤུགས་འགྲོ་འབུམ༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་
འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་རྐྱེན་ངན་སོལ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས༔ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདག་མེད་དོན་འདི་མ་མཐོང་ཕོང༔ གཉིས་འཛིན་ལྷར་སྣང་བླུན་པོར་འཕྲུལ༔ ང་བདག་གདོན་ལ་ཟད་དུས་
མེད༔ རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་སྣང་གིས་བསྐྱེད་པའི༔ ཚོས་བརྒྱད་གཡེང་བ་ལྷ་ཡི་བདུད༔ འཕང་ཞིང་གཅེས་པ་ཕུང་པོའི་བདུད༔

རང་རིག་མ་མཐོང་ཉོན་མོངས་བདུད༔ ན་འཆི་དོགས་པ་འཆི་བདག་བདུད༔ གདོན་བགེགས་གཞན་ནས་བཙལ་མ་དགོས༔ གཟུང་འཛིན་བདུད་བཞི་སྣང་སེམས་ལ༔ བརྟགས་འཁྲུལ་དངོས་དང་དངོས་མིན་གྱི༔ ལྷ་འདྲེ་བཟང་ངན་རྟོག་པ་ཤར༔ དེ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་གནོད་བྱེད་ཀུན༔ དེ་རིང་མཆོད་སྦྱིན་སྟོན་མོ་ལ༔ ཟ་ཙ་རེ་བ་འདིར་འདུས་ཤིག༔ མ་སློབ་སྦྱིན་དུས་རེ་མི་རེ༔ སྲིད་དུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ ཕན་དུ་རེ་བ་བདག་ལ་མེད༔ སོ་སོའི་འདོད་པ་ཀུན་ཚིམས་ནས༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ འདོད་ཡོན་བྲ་འགྱེད་ནི། རང་རིག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་

ༀ༔ དེ༔ ཀུན་ལ་ཡོད་པར་ངོ་མ་ཤེས༔ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་ལས་དབང་གིས༔ མི་དགེ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་གཡེངས༔ རྒྱུ་
འབྲས་དབང་གི་རིགས་དྲུག་ཏུ༔ སྡུག་བསྔལ་འཁྲུལ་བའི་འགྲོ་བ་ལ༔ བདག་གིས་ལུས་འདི་མཐུན་གྱུར་གྱི༔ གང་ལ་བསམ་པ་ཇི་
བཞིན་དུ༔ འབད་རྩོལ་སྒྲུབ་ཏུ་མི་དགོས་པར༔ སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཇི་བཞིན་དུ༔ འབད་མེད་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག༔ ཕཊ་
ཕཊ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་ལས་དབང་གིས༔ གཟུང་འཛིན་འདུན་མའི་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུར་བསགས་
པའི༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་མཐའ་མེད༔ གཅེས་ཤིང་འཛིན་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདི༔ སོ་སོའི་འདོད་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར༔ རེ་

བ་སྐོང་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདུད་ཅེས་སྐྱན་འགྱེད་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ལུས་བེམ་ཤུན་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་
མིག་མང་རིས༔ ནེའུ་སིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཛིང་བུ་འཁྱིལ༔ ནགས་ཚལ་སྨན་ལྗོངས་ར་བས་
བསྐོར༔ ནང་རོལ་ཧ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང༔ དར་ཟབ་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་སྤུངས༔ ཀླུ་ནོར་སྤྲོག་ཆགས་བསམ་ཡས་ལྡན༔ ས་
བདག་ཀླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚལ་དུ་དངར༔ མ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་ལྔ༔ ས་བདག་ལྗོ་འཁྱེ་
དབང་ཆེན་དང༔ བརྟན་མ་རྒྱལ་བློན་བྲན་འཁོར་བཅས༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཡུམ་བློན་འབངས༔ གཞན་རིགས་སྡེ་ལྔ་ལ་

ཨ་ཤྭ་ཐ་ སྨན་ ཨ་ཐྲ

ཧཱུྃ༔ སོགས་པའི༔ སྣང་སྲིད་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ལ༔ ནད་སེལ་སྨན་དང་ཡོངས་སྲུང་སྲིན༔ འགྲམ་འབྲུག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་
ནས༔ བདེ་ལེགས་བསྐལ་བཟང་དུས་ལྟར་ལྡན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ༔ འཇིག་ཚོགས་མཐའ་དག་ཞི་གྱུར་
ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ འདི་ཆར་གཅོད་འབེབ་དང་ཀླུ་ས་བདག་གི་ནད་དང་འགྲམ་འབྲུག་སོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་དམིགས་
པས་འཁྲུལ་ཞིང་ནན་ཏན་བགྱིས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །དམར་འགྱེད་ནི་ཐང་དུང་ལེན་གསུམ་འབུད། ཕཊ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་
འདི༔ རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པ་རྫོགས༔ ལྟར་སྣང་ཀླུན་པོ་འཁྲུལ་བ་ཡི༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི༔ སྔོ་

བརྒྱུད་རིགས་པའི་གདོན་ཚོགས་ཀུན༔ ཤ་ཁྲག་ལ་དགྱེས་སྲོག་ལ་ཟ༔ འབྱུང་པོ་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་ཟེམ་ཤུན་སྟེང༔ ཕྱི་ཤ་ནང་རོལ་ཕུང་པོ་སྤུངས༔ བདག་འཛིན་བྲལ་བས་སྟོན་མོ་བཤམས༔ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་གདོན་ལ་སྦྱིན༔ གཅེས་ཤིང་འཕང་ན་བདག་རེ་ཞེན༔ སྦྱིན་དུས་མ་སྤྱད་ལྷ་འདྲེ་སྨུག༔ གཏི་མུག་ཤ་ཡི་རི་བོ་བརྩེ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱུར༔ ཞེ་སྡང་རུས་པའི་ཐེང་ཕོག་སྨུར༔ ང་རྒྱལ་སྣ་ཁང་མཁྲིས་པ་འཛིབ༔ ཕྲག་དོག་གློ་སྙིང་ནང་རོལ་བྲོ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཤ་ལན་ཡོངས་སུ་སྦྱོད༔ ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་བཞག་ཐབས་མེད༔ སོ་སོའི་འདོད་པ་ཀུན་ཚིམས་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཨོཾ༔ དང་ལྡན་པར་སྨོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཉིག་གྲིབ་ནག་འགྱེད་ནི༔ ཕཊ༔ མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ནད་
གདོན་ཉིག་གྲིབ་ཉམས་ཆག་ཀུན༔ ལས་ངན་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི༔ ཉེས་ལྟུང་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་པ༔ ཐམས་ཅད་
བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྨིན༔ རྣམ་སྨིན་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོར་བསྡིམས༔ གྲངས་མེད་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ སྐད་ནས་བུ་ཡོན་འཁོར་
བ་ཡི༔ ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་ཚོགས་ལ་སྦྱིན༔ མ་བྱིན་ལན་ཆགས་བྱང་ཐབས་བྲལ༔ བསྔོས་པས་རེ་བའི་བསམ་པ་
རྫོགས༔ གནས་སྐབས་འཁྲུལ་སྣང་རང་སར་གྲོལ༔ མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ༔ བྱིན་པའི་ཟས་དང་བདེན་པའི་

ཚིག༔ བདེན་བཞིའི་དགོངས་པ་མངོན་རྫོགས་ནས༔ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཤིན་ཏུ་རེ་མེད་

ཕུང་པོ་སྨིན༔ ཆགས་འཛིན་བྲལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག༔ སྡུག་བསྔལ་འཁྲུལ་པ་བདག་གིས་བཟོད༔ ལེ་ལོ་མེད་པའི་བརྩོན་

འགྲུས་ཏེ༔ གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་ལྡན༔ བདག་མེད་ཤེས་རབ་དགོངས་པ་རྙེད༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་

འཁོར་འདས་རྫོགས༔ ཐབས་དང་རྗེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས༔ སྟོབས་ཆེན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བསྡོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་

སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ལྟར༔ ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན༔ ཀུན་ཀུང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཕཊ་ཕཊ༔

ཨོཾ༔ པཏ་པཏ༔ པཏ་པཏ༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་དང་། བདག་གི་བསམས་པའི་དང་། ན་མོཿ ཚོགས་
ཀྱི་ལམ་དང་སོགས་བརྗོད། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་བསམ་བཞིན། སྐར་མ་རབ་རིབ་དང་། སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས་བརྗོད། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཆོད་སྦྱིན་
འདི༔ མཐར་ཕྱིན་དོན་ལ་བརྩོན་གྱུར་ན༔ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིང་དུ་མེད༔ སྐད་ཅིག་མཆོག་ལ་གནས་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་
བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆ་ལག་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་རིམ་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བ་ལས། ལུས་སྦྱིན་རྣལ་འབྱོར་གཏེར་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གཞིར་བཞག་སྟེ་འགྲོ་དོན་འཕྲུལ་ཕྱིར་དུ་ས་བཅད་
ཚང་བ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་རང་སློབ་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། རྒྱལ་ཁམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སུ་འབོད་

པས་འཕོ་སྟོད་ཆོས་སྐད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་བསྐལ་བ་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་དགེས་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་བྱང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །

༄། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལས། ཡུམ་སྲིན་གྱི་གཟེར་ཁ་ཐོ་ཡུམ་འབར་བའི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །དམར་འཁྲིད་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ནང་སྨྲ་འདོག་གདོན་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ། ཕཊ༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རང་རྩལ་ལས། །རང་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །མཐིང་ནག་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས། །ཨམ་ག་ཙོགས་བསྣམས་ཞིང་དབུ་སྐྲ་འཁྲིལ། །གསང་ཐོད་ཆོས་གོས་མཐང་ཤམ་གསོལ། །ཡན་ལག་སྦྲུལ་གྱི་གདུ་བུ་

༄༅ །འཁྲོལ། །བརྒྱུད་བསྐུལ་རྒྱལ་བཞེན་སྨྲ་འདྲེ་བཟློས། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཐོ་ཆེན་ཕྱར།། གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱི་ཧྲ་བའི་ནང་། །ལུས་གདོན་ནད་བདག་བཙུག་པ་འཛིན། །མི་དཔུང་གླིང་དུ་
གར་དགུར་རོལ། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དང་། །བྱ་ཁྱུང་སྡིག་པ་བུ་ཡུག་འཚུབ། །སྣང་སྲིད་རབ་

འབྲུམས་ཁྲུབ་པར་རྫོགས། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཊ༔ཀར་དུང་ལན་གསུམ་འབུད། གཡང་གཞི་ཕྱར་ཞིང་། ཕཊ༔ ན་མོ་དཀོན་
མཆོག་རྩ་གསུམ་པདྨ་འབྱུང་། །ཆེ་མཆོག་བདུད་འདུལ་དྲག་རྩལ་དང་། །མཁྱེན་འོད་འབར་མའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ནད་པ་
འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །སྲེ་བརྒྱད་རྒྱལ་བསེན་སྒྲུ་འདྲེའི་ཚོགས། །རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྲུག་ཅིག །བེམ་པོ་འདི་ལ་
དབྱེར་མེད་གྱུར། །ལན་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་གཡང་གཞི་བཏབ། ཕཊ། ཡངས་ལ་ཚིག་བསྐུན་གྱིས་གཡང་གཞི་བཏབ་ལ། ཕཊ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་དེ་
ཙ་ཀ །དབང་དྲག་པདྨ་རོལ་པ་རྩལ། །སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ང་དབང་ཆེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ང་ལས་ཆེ་

ༀ༔ བཙན་སུ་ཞིག་ཡང་། །བདེན་པའི་སྟོབས་ལ་མི་བརྩི་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་ཉན་པ། །སྨྲུད་ཡས་བྱིན་ཀྱང་མི་ཚིམས་
པའི། །ཟ་ཆོག་མ་གོ་འདྲེ་རྒོད་རྣམས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཡང་ན་མི་
གནོད་ཁས་ལེན་གྱིས། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཟ་ཆོག་ཐོར། །ཅི་བྱས་བཀའ་ལས་མི་ཉན་ན། །རབ་འབར་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་ཆེན་འདི། །
ཐོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་མགོ་ལ་རྒྱབ། །སྐྱད་ཁྲག་བཙོམ་ལ་ཕྱུང་གིས་ཟློ། །མོ་གདོན་སྲིན་མོའི་མངལ་ལ་རྒྱབ། །རྒྱུ་ཁྲག་བསྲེས་ལ་
ཁྲོ་ཐོས་ཟློ། །བཀའ་འདས་དམ་སྲིའི་སྙིང་ལ་རྒྱབ། །དོན་སྙིང་ཕྱེ་མ་ཐང་ལ་ཕྱུང་། །གནམ་ལྕགས་སྡིག་པའི་ཏམ་ཟས་གྱིས། །

འདྲེ་རྒོད་འབྱུང་པོའི་སྲོག་ལ་རྒྱས། །ཡན་ལག་ཚལ་པ་བྱེ་མར་ཐོངས། །ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྫས་ཟས་ཀྱིས། །ལྷ་ར་ཡ་ཡི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀི་ནི་ཧྲཱུ་ན་སཾ་ག་ར་ཧཱ་ཛ་ཀྲོ་ཧྲི་ཀླུ་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧྃ་ཤཾ་ཧྲཾ་བིཀྟཱིཾ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཤ་ཧཱུཾ་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ལན་ལྔ་བདུན་དགུ་སོགས་གདོན་གྱི་སྟོབས་དང་བསྟུན་པའི་དམིགས་པས་དྲག་ཏུ་གཟིར། ཁས་ལེན་དང་བཀྱལ་བ་སོགས་བྱུང་ན་གདོན་ཐུལ་པའི་རྟགས་ཡིན། སླར་སྔོན་ལ་འདུག་སྟེ། ཕཊ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་མིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །ཐིམ་ཤུན་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་སྟེང་ཤ་ཁྲག་སྤུངས། །རབ་འཛིགས་གཤིན་རྗེའི་མདུན་ས་རྗེ་བཞིན་པ། །དཔག་མེད་སོ་སོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཕཊ་ཕཊ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ སྣང་སྲིད་

ཨོཾ༔ སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དམག་ཆེན་གཡུལ་ལ་བསྐོས་པ་བཞིན། །ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་ངར་ལྡན་ལ་སྐོག །སྔོན་ཚད་བསམ་སྦྱོར་ལས་དབང་གིས། །མི་བསྲུན་ཤན་པའི་ལས་ལ་རྫས། །སྔར་བྱས་བུ་ལོན་མཇལ་བ་དང་། །ཕྱི་དོན་ལན་ཆགས་སྨྲངས་པ་དང་། །ད་ལྟའི་འཁོན་འགྲམ་འབྱམས་པའི་ཕྱིར། །ནད་དང་ནད་པ་གདོན་དང་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཟུགས་ཕུང་ཤ་ཁྲག་འདི། །སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པའི་གདོན་ཚོགས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་ཡུལ་འདྲེའི་ཚོགས། །ཀུན་གྱིས་ཧབ་ཐོབ་ཚིམས་པར་ཟོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་དགྱེས་པར་ཕྱིར། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་པར་གྱུར། །ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལན་ཅི་རིགས་བརྗོད། སྙིང་

རྗེའི་གཏོང་ཡིན་ཐུན་གཅིག་བསྒོམས། མ་ནམ་པའི་བསྐོར་བརྒྱ་ཙ་ཙམ་བརྗོད། རྗེས་གཅོད་ནི། ཕཊ༔ གདོན་དང་ནད་པ་བདག་ཉིད་གསུམ། །བྱུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པར་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྒྱི་ལམ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །སྡུག་བསྔལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས། །སྣང་དོར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །མཐའ་བྲལ་སྐྲོམ་མེད་དེ་བཞིན་ངང་། །བརྗོད་མེད་གཉུག་མའི་རང་གཤིས་ལས། །འཁོར་འདས་སྣང་རིག་གཉིས་སུ་མེད། །ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་གདེང་བཅའ་ཞིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་དུ་རོ་གཅིག་འདྲེས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་གྲོལ། །ཨཿཨཿཨཿ ཕཊ༔ ཅེས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་མཆོག་རོལ་

ༀ༔ ལས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲོལ་བའོ། །

༄། །ཆོས་སྐྱོང་ལམ་རིམ་ལས་མི་གསུར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གདལ་ཁྱབ་དེ་བཞིན་དང་། །ཀུན་སྣང་རྩལ་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སྣ་ཚོགས་དེར་སྟོན་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། །སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་མཆོད། །གང་ཞིག་དད་བརྩོན་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།། སྐྱོ་དུབ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན། །དེ་ཕྱིར་ལམ་འདི་མདོར་བསྡུས་ཉམས་སུ་ལོངས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་ སྤྲས་ཕྱེ་མ་དང་། །ཏིང་ཤག་དང་ནི་རིན་ཆེན་སྡོང་དུ་མེ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་ཚོགས་པར་བསགས། །སེམས་

༄། །ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གསུར་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འདི་ཡུལ་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་པ་དང་། རིགས་དྲུག་རྣམས་གཏན་པ་མེད་
པའི་སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞིས་ཚིམས་པར་བྱའོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །སྐྱབས་

གནས་ཀུན་འདུས་པད་འབྱུང་ལ། །རྩ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བསྐོར། །སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་རྩ་
གསུམ་སྐྱབས་གནས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྡིག་བཤགས་དགེ་
ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་མི་འདའ་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྔོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཚོགས་
ཞིང་རང་ཐིམ་དམིགས་མེད་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལན་གསུམ། བདག་བསྐྱེད་ནི། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཧྲཱིཿལས་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཇོ་བོ་ཁ་སརྤ་ཎིའི་སྐུ། །གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་

ཨ་ཏི་ཟབ་དོན། གསུམ། ཤེ་བརྒྱད།

༄༅། །ཨུཏྟ་ཡ། །དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །བཞེངས་སྐབས་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་གསལ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །གསུང་རྗེས་བྱིན་བརླབ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རང་གི་ལག་མཐིལ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུང་རྗེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དཔག་ཡས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པར་དམིགས་ལ། སྟོང་གྱུར་ཧྲཱུྃ་ལས་སྤྲོས་སྤྲིན་ཁང་། །མི་ཟད་སྤྱོར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་དགོས་དགུའི་བཅུད། །གསུང་དུད་མཆོད་སྤྲིན་ཕུན་ཚོགས་འདི། །

ཕ—631—13

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འདུལ། །ཚོགས་རྫོགས་སྲིབ་བྱང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །
ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཚོགས། །ཡུལ་སྐྱོང་གཞི་བདག་ཚོགས་ལ་འདུལ། །
མཐུན་རྐྱེན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷ། །སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་སེམས་ཅན་དང་། །
བར་དོར་འཁྲམས་པའི་མགྲོན་ལ་སྦྱིན། །རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །བདག་སོགས་ཚེ་རབས་སྔ་ཕྱི་ཡི། །བཟང་
ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོགས་དང་། །ལན་ཆགས་འཁོར་བའི་མགྲོན་ལ་སྦྱིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཅ་

༄༅། །རིག་གཱི་ཀ་འོད་དཔག་སྤྱན་རས་གཟིགས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་བཀླག ཀྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་
ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཚིམས་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བཞིའི་མགྲོན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚད་མེད་གསུར་མཆོད་འདི་བསྔོས་པས། །ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཀུན་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་཈ོག ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །སོགས། བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སོགས་བརྗོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་རྒྱུན་བྱུང་བའི། །དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཟུང་འཇུག་དགེ་བའི་

ལས། །འདིས་མཚོན་བདག་གཞན་བྱས་བྱེད་ཡི་རང་སོགས། །བླ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བར་བགྱི། །བདག་དང་མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཡོངས་བྱང་ནས། །ཟབ་ཡང་
ཆོས་མཛོད་ཀློང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་བསྔོ་སྨོན་ཅི་རིགས་བྱ། གཤེགས་གསོལ་ནི། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་བརྗོད། མཆོད་
སྦྱིན་གནས་འདིར་སོགས་བརྗོད། ཤིས་བརྗོད་ནི། ཨོཾ། ཆོས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་གདལ་ཁྱབ་སྤྲོས་དང་བྲལ། ། ཨཱཿ ལོངས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་
འགག་མེད་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། ། ཧཱུྃཿ སྤྲུལ་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ། ཧྲཱིཿ དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༄༅། །ཅེས་མེ་གསུར་བསྔུས་པ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། ཆོས་མཛད་དཀོན་གྱི་བླ་མཚན་བློ་གསལ་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་ལས་རིམ་འོད་ཀྱི་དྲ་བའི་མེ་གསུར་གྱི་ལེའུ་ཚན་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་འཐད་ལྡན་གྱིས་ཐུང་ཟད་བསྒྱུར་པ་འདི་བཞིན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་རྗེས་འབྲང་གཟུགས་བརྙན་འཛིན་པ། སྔོ་རྗེ་དྲུང་རིག་འཛིན་ཡོ་རྒྱན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེས་མདོ་སྔགས་དར་རྒྱས་གླིང་ནས་གང་ཤར་ལྷུག་པར་སྤེལ་བ་ཛ་ཡནྟུ།

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཟབ་དོན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲྭ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་པདྨ་
འོད་གླིང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབ་སྨོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་ཆེས། །མདོ་སྔགས་བཀའ་གཏེར་
བསམ་འདས་ཟབ་དགུ་ཡི། །བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་བསྟན་གཉིས་བདག །འགྲོ་འདུལ་གཏེར་ཆེན་

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱོངས། །ཆོས་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་རྫོགས་ཡེ་ནས་མཐའ་བརྒྱད་རྟོགས་བྲལ་འབྱམས་ཀླས་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ལས་དུ་མར་གདུལ་བྱའི་ངོར་བཞིན་ཡོངས་འཕྲུལ་བའི། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚུ་ཀླུང་བསམ་ཡས་གཅིག་འཛོམས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་

བརྟེན་པར་འདུད། །གང་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སྐུར་འགྱུར་བའི། །ཟབ་རྒྱས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་དབྱིག །ཉམས་ལེན་གསེར་གྱི་ཉག་
ཐག་ལ་བརྒྱུས་ཏེ། །སྐལ་ལྡན་སློག་མའི་རྒྱན་གྱི་ཏྲ་བར་སྤེལ། །དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་
པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་
གྱིས་འཕགས་པ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཐོག་མར་ཤར་བ་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་འགྱུར་བའི་སྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་
བཀའ་མ། ཟབ་མོ་གཏེར་མ། ཉེ་བརྒྱུད་དག་སྣང་གི་བབ་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་མཆིས་པ་ལས། འདིར་ཏོག་གེའི་རིག་པས་མ་བཅོས། ཕལ་

༄༅། །ཚིག་གི་བསྡེ་བསྡད་མ་ཞུགས། གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སློས་པའི་ཁྱད་པར་སུམ་ལྡན་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་མཚོ་སྐྱེས་མ་ཧཱ་གུ་རུ་གང་ཉིད་སྐྱིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སླད་དུ་ཐེག་པ་གསུམ······རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་དཔེར་བཞེངས་པའི་འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བཀྱལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར···བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སྤྱིར་རྒྱུད་མན་ངག་གི་མཐའ་ཅན། མན་ངག་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། སྒྲུབ་ཐབས་ལག་ལེན་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལའང་རྩ་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རེ་རེ་ལའང་སྤྱི་དང་ཁྱད་

པར། ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་དགོངས་པའི་སྐྱབ་ཡུང་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་རིག་འཛིན་སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་
ཚ་བ་ཤད་མན་ངག་གི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་སོགས་ལས་མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྙིང་ཁུར་ཕྱུང་བའི་ཀྱིན་རླབས་ཚ་བ་སླ་མ་
གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་བསྡུས། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོ། གུ་རུ་
པདྨ་སམྦྷ་ཝའི་ཐུགས་ཀློང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་སྐྱབ་ཅེས་གསུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་གཏེར་
གཞུང་ལས། ཙ་གསུམ་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཞིཿ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ཀྱངཿ ངོ་བོ་བདག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་

༄༅། །ཚུལ༔ དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཡིན་ནོ་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ ཞེས་དང་། ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་ལས། རབ་བྱུང་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱི༔
དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་རང་ཤར་བ༔ ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་རིགས་ལྔར་
ཁྱུགས་པ་ལས་འདིར་གསང་མཐོད་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པ་སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རོལ་པར་གཙོ་བོར་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་
འདུས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གཤེགས་བཞུགས་འབྱོན་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྲས་
དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གཞན་སྣང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཙ·········

བསྟན་ནའང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྙེས་ཤིང་། སྨོན་ལམ་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཐར་ལམ་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་རིག་
འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བཏུད་པས་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་འཆང་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་ཤིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་
སྣང་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཤར་བས། ཡི་དམ་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དང་ཁྲོ་བོ་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམས་འཁོར་དུ་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བསྡུའི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བཀོད་པ་རྩ། གསོ་བ་རྒྱུད་། ཕྱིག་ལེ་བྱང་སེམས་རྣམས་འོད་གསལ་ཡེ་

ཕ—644—13

༄༅། །ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔ་དག་པའི་ནང་གི་གནས་རྣམས་དབང་དུ་མཛད་པའི་མཐུས། ཕྱི་རོལ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྩལ་སྣང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བའི་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་འཆང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚུལ་སྟོན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྒྱུད······གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་མགོན་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་སྣང་སྲིད་མཐུ་ཆེན་རྣམས་བྲན་དུ་བཀོལ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རོལ་པར་ཡོངས་སུ་བཞེངས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། རང་གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ང་ཉིད་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་མཐོང༔ ང་ཉིད་སྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ༔ ང་ཉིད་མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད༔ ཅེས་དང་། དགོངས་འདུས་
སྒྲུ་རྒྱུད་ལས། ངོ་བོ་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་ལ༔ རང་བཞིན་ཡི་དམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་མེ་ལོང་གི་
རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་མཆོག་
གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རབ་འབྱམས་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རིགས་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀའ་འདུས་ཀུན་གྱི་ཡང་དྲིལ།
བླ་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ། ཐུགས་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ། རྫོགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཐིག་སོགས་ཟབ་ཀུན་ཡོངས་སུ་དྲིལ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་སྒྲུབ་སྐྱེ། ཁྱི་

༄༅། །སྐད་དུ་ཡང་གཏེར་གཞུང་ལས། ཟབ་དོན་ཁོ་བོའི་བླ་སྒྲུབ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བླ་ཛོགས་ཐུགས་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །རྒྱ་སྐར་དཔུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །འདི་ནི་བླ་ཛོགས་ཐུགས་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསེར་ཆོས་ཟབ་མོ་བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཞེས་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་དག་ཅིང་། དོན་མཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པས་ན། ཉམས་སྒྲུབ་བྱས་ན་སྨོས་མ་དགོས་པར་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་སྟེ། གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཟབ་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་

ཐབས་ལའང་ཀུན་རྫོབ་ཨ་འཐས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞིན་གཙོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་བཏྲའ་ཡི་སྐོར་ལ་ཕྱི་སྤྲུལ་སྐུ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་དཀྱིལ·······
འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པའི་རིམ་པ། ནང་ལོངས་སྐུ་ཚེ་ལྷ་རིགས་འདུས་ཀྱི་ཇོ་བོར་སྒྲུབ་པ། གསང་བ་ཆོས་སྐུ་དྲིལ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་སྟེ་སྒྲུབ་སྐོར་ཆེན་
པོ་གསུམ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པ་ཕྱི་མཚན་བཅས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ། ནང་མཚན་མེད་སེམས་ལ་བརྟེན་
པའི་རྫོགས་རིམ་སྐོར་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལྔ། ཕྱི་ཐྲག་ཡན་ལག་གི་སྐོར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཆེན་ལྔ། གཞན་
དོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལས་ཕྲན་ལྔ། རྗེས་འབྲེལ་ཞི་དྲག་གི་ཕྲིན་ལས། མཐའ་རྒྱས་པན་འདོགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས། ཞལ་སྐོང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་

ཁམས་སྤྲུལ་ བདུན་ འཁྲིད་ཡིག

༄༅། །སོགས་ཁ་ཚང་དོན་རྣམས་དྲིལ་ཞིང་། ཀྱུད་ས་ཧྲ་ལུང་ཨ་ནུ་ཨན་ངག་ཨ་ཏི་སྟེ་ཡོ་ག་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་དྲིལ་བའི་ཟབ་སྐོར་ལས། འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་གཞུང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྱི་དོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་གང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞི་ཡི་ལྷ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རིགས་སད་ལས་ཅན་སྐལ་པར་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པོས་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཤེས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་དེ་ནི་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་ཅིང་རང་རྒྱུད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་

ཡི་ལུང་ལས། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སེམས་ནི་རྒྱུན་དུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བྱར་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་ནི་གནས་པའི་དོན་ཉིད་དེ༔ ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའོ༔ འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མཇོད་པའི་ལམ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་གཞི་རིས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲིབ་པས། སྣང་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་གཉིས་འཛིན་ཆགས་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤར། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེ་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བས་སྦྱང་བྱའི་དྲི་མ་དག་ནས་གཞི་ཡི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་

༄། །པར་འགྱུར་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་སྡོམ་ལས། ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་གསལ་བས༔ ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་རབ་བསལ་ཏེ༔ གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐུར་སྣང་བ༔ ཐབ་མེད་འབྲས་བུ་དེ་ཡིས་ཐོབ༔ ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་རིས་མེད་པའི་ཀུན་གཞི་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་གནས་པ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རོལ་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་པར་བསྒོམ་ཞིང་། སྦྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པར་སྤྲུལ་འདྲེན་ཞིང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ནས་ཡིན་བཞིན་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ལམ་

ཏྟ་དབྱེ་བས་དམ་ཡེ་བསྒྲེ་ཞིང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤིན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཡུལ། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལུང་ལས། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའིཿ དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལཿ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞིའི་ལྷ་དེ་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ལམ་རྐྱེན་གྱིས་འཕྲད་པས་འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཆོག་དང་། བརྟགས་པ་མ་འདས་ཐུན་མོང་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲད་ཅིང་དེ་ཉིད་འགྲོབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༄༅། །གཉིས་པ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པ་ལའང་གསུམ། སྨོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རང་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་སྔོན་འགྲོ་དང་། སྦྱང་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལའང་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་ནི་གཞུང་ལས། འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་སྤང་ནས༔ འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དུག་ལྟར་འདོར༔ རྒྱུ་འབྲས་དཀར་ནག་བླང་དོར་འབད༔ མི་མེད་དབེན་པའི་རྒྱལ་ས་བཟུང༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པོས་ཡོང་མེད་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་འཆི་བ་བྲང་འོག་ཏུ་བཙུག་ཅིང་། མཆོག་ལམ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཁྱུང་སྙིང་ལྟར་བཟུང་ཞིང་སྨིན་གྲོལ་བརྒྱུད་ལྡན་དམ་རྫོམ་ལ་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྣང་གི་ཆོས་བརྒྱད་དུག་ལྟར་འཇོམ······

ནས། གཏན་བདེ་མཛོན་མཐོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡོང་མེད་བསྟེན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་གྲྭན་ནས་མི་མེད་དབེན་པའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་
དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་ཟླ་མ་ཏོག་ལས། ལས་དང་པོ་པས་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རབ་ཏུ་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབེན་པར་གནས
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བཞིན་འདུ་འཛིས་མི་འཕྲོག་པའི་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབེན་གནས་སུ། གཞུང་ལས། ཐོག་མར་
དཀོན་མཆོག་རྗེན་ཇི་སྙེད༔ བཀྲམ་པའི་སྤྱན་སྔར་མཆོད་པའི་རིགས༔ ཇི་སྙེད་འབྱོར་སྦྱོར་ལྡན་པར་བཤམས༔ ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཚོགས་
ཞིང་གི་རྟེན་མཆོག་གསུམ་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་བྲིས་འབུར་གང་རིགས་རབ་གནས་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ་ཇི་སྙེད་བཀྲམ······

༄༅། །པའི་སྒྲོན་སྟར། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་འབའ་བཅོམ་སེར་སྐྱས་མ་གོས་པར་དག་གཙང་ཚར་དུ་དངར་བ་བཤམས་ཤིང་།
དེ་ནས་གཞུང་ལས། བདེ་བའི་ལྟན་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆོས་བདུན་བཅའ༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་བཞིན་དབེན་གནས་སུ་
ཡུན་རིང་སྡོད་ཚུགས་ཤིང་སྐྱོ་ངལ་དུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མལ་སྟན་འབོལ་འཇམ་སྙོམས་པའི་སྟེང་དུ། རྩ་རླུང་རང་བབས་སུ་གནས་ཤིང་འཁྲུལ་རྟོག་
ཞུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྲུང་ཞིང་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་འདུག་ཅིང་། རྩ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབས་མ་དག་པའི་
ཕྱིར་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ཏེ། རྒྱུན་བགེགས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གསོལ་

པ་ཡང་ཡང་གདབ། ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཕྱིན་ནྲབས་ཡོངས་སུ་འཇུག་ཅིང་སྨིན་པའི་ཕྱིར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ནན་དུ་བསྐྱེད་ལ། སྨོམ་དོན་གསལ་ཐེབ་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་མི་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་རང་མལ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་བློ་སྦྱོང་སོགས་ཉམས་ལེན་ལ་རིམ་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པར། དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་རྒྱུད་གྲོལ་བས༔ མི་མེད་དབེན་པའི་རྒྱལ་ས་རུ༔ སྟོན་འགྲོའི་སྦྱོར་བས་རང་ཉིད་གྲོལ༔ རིགས་དྲུག་གནས་སྦྱངས་རུ་ཤན་དབྱེ༔ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོས་བློ་སྦྱོང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ། ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོས་རྣམ་སྨིན་སྦྱོང་བའོ། །

༄༅། །དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྐྲུབ་པའི་རྟེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་དཀའ་བར་བསམ་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་སློབ་
དཔོན་ཙཎྜ་གོ་མིས། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དགེ་བའང་འདེབས་བྱེད་པ། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། །མི་ཉིད་ཐོབ་ནས་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དལ་འབྱོར་གྱི་
ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རྒྱུ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་
རྟེན་འདི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོང་ཡོག་ཆུད་ཟོས་མེད་པར་བྱ་དོ་སྙམ་པའི་ཁ་གཉིང་མེད་པའི་བསམ་བློ་དྲག་པོས། ལམ་སྦྱོང་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལྟར། ཀྱི་མ།

ཕ—657— 13

དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་སོགས་ཤྲཱ་ཡོ་ཀ་དལ་བྱུས་ངག་གིས་བརྗོད་བཞིན་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་ངེས་བྱ། གཉིས་པ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསགས་བསླངས་འཕྲད་གསེན་སོགས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་བཞི་ལས་འདས་པས། དག་པ་སྟོད་བཅུད་ཆགས་འཇིག ལོ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག ཕྲ་བ་ཉི་ཟླ་འཆར་ནུབ་སོགས་དང་འདྲ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་བ་ནི་རླུང་ཆེན་རྒྱ་བའི་གསེང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའམ། བར་སྣང་གི་གློག་ཞར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤི་བའི་ཚེ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟར་སྣང་ནི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟར་རིང་དུ་སོང་བས་མི་

༄། །སྒྲིབ་པས་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་པས། འཇིག་སླའི་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་ཤློ་ཀ་ཚིག་དོན་
ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམས། གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡོངས་སུ་གཞིགས་ཤིང་བསམ་པ་ནི་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལས་བསགས་པ་ནི་ནམ་ཡང་
མེད་མི་འགྱུར། འཁོར་བ་ན་ནི་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྨིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པས་བསླད་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་པའི་བསགས་
པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ངན་འགྲོར་ལྟུང་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཅིང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བས་གཏན་བདེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་

བུའི་དཀར་ནག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྣང་དོར་ལ་ངེས་པར་བསམ་པས། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་སོགས་ཤྲཱ་ཡོ་ཀ་བརྗོད་ཅིང་ཚིག་དོན་འདྲེས་པར་བསམ། དེ་
དག་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་རིམ་བགྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྔོན་འགྲོའོ། །བཞི་པ་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཕྱིར་
འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་གཙང་པ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་དྲུག་བདེ་བ་མེད། །འབར་བའི་
ཁང་ལ་བསིལ་བ་མེད། །སྲིད་པ་དག་ན་འང་དགའ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་སྤྱིར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱས་
པ་ཅན་ན་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བླུན་ལྐུགས། མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལའང་འདོད་པས་མི་

༄། །ངོམས་པ་དང་། འཐབ་རྩོད་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྣེ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འོངས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་
ལས་སྨྱུར་དུ་ཐར་པར་འདོད་པའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་འཕྲལ་དུ་བསྐྱེད། ལས་འབྲས་བཞིན་དུ་སོགས་ཤྲཱ་ཀ་བརྗོད་ཅིང་ཆོག་དོན་འདྲིས་པའི་བཙས་
མ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྔོན་འགྲོའོ། །དེ་དག་རྣམས་
ཐུན་བཞིར་བྱ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲེས་བར་དུ་བསྒོམ་པས་ཞག་གྲངས་དེ་དང་བསྟུན་པས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མདོ་སྔགས་སྨོན་ལམ་ཚར་རེ·······
བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་དུ་འཇུག་གོ །གཉིས་པ་བསག་སྦྱོང་གི་སྔོན་འགྲོ་ལའང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཁ—661—13

ཀྱེ་སྐད་དུ་ཡང་ཇོ་བོ་རྗེས། སྟོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱར་གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་མི་བཏང་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་སྟོབས་ཕོ་ནས་འཁོར་བའི་འཇིགས་སྐྱོབ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། ཚེ་འདིའི་འཇིགས་སྐྲག་ཙམ་ཡང་བཟླུལ་མི་ནུས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དེ་ལས་སྐྱབས་ནུས་པའི་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསླུ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པར་ངེས་ཤེས་མཐོང་ནས། བསམ་པ་བདག་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཚུལ་ལུས་གུས་པ། ངག་གདུང་བ།

༄༅། །ཡིད་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་བདུན་བཅའ་བ་དང་རླུང་རོ་བསལ་ཞིང་གསོལ་གདབ་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ་
ནམས་སྔར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་བློ་སྦྱོང་བཞི་ཁྲུག་ཙམ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། རང་ཉིད་གནས་པའི་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་ནས་
བཟུང་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་བྱ་གསལ་བ་རྣམས་སོང་ནས། ན་མོ། ཀང་གཉིས་གཙོ་བོ་སོགས་ཤྭ་ལོ་ཀ་གསུམ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། གནས་ལྔ་
ས་ལ་རེག་པའི་བརྐྱང་ཕྱག་རེ་སྨྲགས་པ་གྲངས་བསགས་ཤིང་། ཐུན་མཐར་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་
སྐད་དུ་སྙིང་པོ་མཆོག་གི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་མ་ཟིན་པའི་བྱམས་སོགས་ནི་སྲིད་པདེའི་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པས་ཚངས་པའི་གནས་པ་

བཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་སྔར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཚད་མེད་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་རྟག་པར་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་དགའ་རྒྱ་ཆེར་འདོད་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། ཕ་མར་གྱུར་པའི་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མཚུངས་པས། དེ་དག་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བྲལ་བ་བདག་གོ་ནས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མར་ཤེས་པའི་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། དེ་དག་སྲིད་པར་སྡུག་བསྔལ་བར་ཤེས་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ། ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲོ་བའི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པའི་

༄། །བཏང་སྙོམས་ཏེ་དམ་བཅའ་དེ་བཞིས་མཁའ་ཁྱབ་དམིགས་ཡུལ་ཁྱབ་སྟེ། ཉིད་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅས་ནས་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བསམ་པའི་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། འཇུག་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཕར་
ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་དངོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་བྱའོ་སྙམ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྨོན་འཇུག་དང་། དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་
དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཧོཿ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ཤྲཱ་ཝ་ཀ་ཙི་ཏྟ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བྱ་
བའི་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མདོ་སྔགས་སྨོན་ལམ་ཚར་རེ་འདོན་ཞིང་། ཐུན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབུ་སྐབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་ནས་ལེན་ཏེ། དགོང་

ཐུན་རྗེས་མའི་མཐར་སྨོན་འགྲོ་ཇོར་སེམས་ནས་བཟུང་ཁྱད་པར་སྨོན་འགྲོ་ཇོགས་ཀྱི་བར་མཐར་དབྱུང་ཞིང་། ཐུན་བཞིའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་
རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། གྲངས་ནི་སྐྱབས་ཕྱག་སྤྲུགས་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཁྲི་འགྱུར་ངེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་དངོས་གཞིའི་
ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་གེགས་ནི་སྔར་བསགས་སྡིག་པ་བཅས་འགལ་ལྟུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་གཉོང་ཞིང་འགྱོད་ནས།
དེ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྟོམ་བཟླས་འབེབས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པར་འབད་དེ། སྡིག་
ལྟུང་སྔར་བྱས་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིས་མི་བྱ་བའི་སྡོམ་སེམས་དྲག་པོས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པ་སྨྱངས་ཏེ། དེའང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

༄༅། །ཁྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སོར་ཆུད་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་ཤིང་། ཚང་ན་སྡིག་པའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་བཤགས་པ་ལན་གཅིག་གིས་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་གིས་བསྐལ་པ་དུ་མ་ རུ། །སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས། །ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྔོམ་བརླས་དམིགས་འདུན་ངེས་ཤེས་རྩེ་གཅིག་པས་བློ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་

སྐྱབས་འགྲོ་རྫོགས་པར་སོང་ནས། རང་ཉིད་ཐ་མལ་སོགས་འདོན་སྒོམ་གྱིས་རིམ་པར་འཇུག་ཅིང་། འབེབས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཡིག་བརྒྱ་ཁོ་ན་བཟླ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། ། ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་ཡིག་དྲུག་ཤམ་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སོགས་གང་ནུས་བཟླ་ཞིང་། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་སོར་ཆུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅས་བརྗོད་ལ་མདོ་ཕྱགས་སྨོན་ལམ་གདབ། ཐུན་བཞི་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དགུ་རྗོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ལེན་ཞིང་། ཐུན་རྗེས་མའི་མཐར་མཇལ་སོགས་མཐར་ཕྱུང་ངོ་། །

༄། །གྲངས་ནི་བརྗོད་དག་སྒྲ་ཟུར་མ་ཉམས་པར་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྲག་ལ་ཁྲི་འགྱུར་བར་བཟློའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་རྫོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འཁྲུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱུག་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ལྷག་གིས་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་རག་ལས་ཤིང་། སྦྱིན་སོགས་ཕྱིན་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་ཐབས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དྲ་སྒྲ་དོན་ཆེ་མཚུལ་ཕུལ་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད། དེ་

སྐད་དུ། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་རྣམས་ཉིད། །ཐུབ་པས་མཆན་རྒྱས་པས་སྟོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་བསགས་ཀྱི་ཕུལ་དམ་པ་མཆན་
འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་ཚིགས་ཆེན་གྱི་མཆན་ནི་གསེར་དངུལ་ཟངས་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་མཆན་འདོམ་གྲུ་མཚོ་སོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པའི་ཚད་
ཅན་གང་རུང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པར་མར་ལས་བཟོས་པའི་བཏོས་བུ་གྲུ་བཞི་འབྲུ་དཀར་དྲི་བཟང་སྣགས་པས་གཡོགས་པ་ལྷ་ཆོས་བཀོད་ཅིང་སྤར···
ཚོགས་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྱན་སྔར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་ཞལ་ཟས་སོགས་མཆོད་བདུན་སོ་སོར་རིམ་པར་བཤམས་པ་བརྒྱ་སོགས་གང་ནུས་བཤམས།
མཆོད་པའི་མཆན་གོང་མཚུངས་དང་། ཆོས་བུ་འབུལ་རྒྱུ་རབ་རང་གི་མགོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤོང་དག །འབྲིང་ཉིས་ཆ། ཐ་ན་སུམ་ཆ་སྟེ། དེ་

༄༅། །དག་རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་སྨན་སྒྲ། ཐ་མར་འབྱུ་ལ་བསྒྱུར་ནས་འབུལ་དགོས་སོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཕོད་ལྷ་ཚོག་
སྟེ། འབྲུ་ཁལ་ཡང་འཇོར་དཀའ་བས། · གང་ལྟར་དཀྱུས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འབྲུ་ལ་མཆོན་ན་ཁལ་བཞི་ཕྱིན་ཏུ་མི་དམའ་ཞིང་བམ་སད་མེད་ཅིང་ས་
རྫས་སྐད་བྲལ་བ་དག་གཙང་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འཇོར་བ་སེར་སྣས་མ་གོས་པ་མཆོག་ཡིན་པ་། དེ་དག་ཆབ་ཀྱིས་བཀྲུ་ཞིང་དྲི་བཟང་
གིས་སྤགས། འབྲུ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་རྐམ་པ་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་རློན་པ་མ་ཡིན་པའི་རན་པར་བྱ་སྟེ། བ་བྱུང་རྣམ་ལྔ་དྲི་བཟང་དང་སྦྱར་བའི་ལྗི་གུ་
སོགས་འདུ་བྱ། དེ་ནས་བློ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་ཇོར་སེམས་ཇོགས་པར་ཁྲུག་ཙམ་སོང་ནས། རང་ཉིད་གནས་པའི་སོགས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་

ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལག་གཡོན་མེ་ཏོག་བཅས་མཆོད་པའི་མཚུལ་ཡོ་བཟུར་མེད་པར་བཟུང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་བ་
དང་བཅས་ལག་གཡས་པའི་ལྷ་ངར་གྱིས་མཚུལ་ལན་གསུམ་ཕྱིས་ཤིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བདག་དང་སོགས་ཤྭ་ཡོ་ཀ་བརྗོད། འདིར་གཏེར་གཞུང་
དགོངས་པ་ལྟར་ན་ཆོམ་བུ་བླུག་བཞིན་སྐུ་གསུམ་གྱི་འབུལ་ཚིག་འདོན་པས་ཚོག་མོད། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དུ་བྱ་བས་མི་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ་
བདུན་མ་བཀོད་འབུལ་དགོས་པ། ལག་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་བར་དུ་མེ་ཏོག་ཚུང་ཟད་བཟུང་ལ་སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་བ་སྦྲུང་དྲི་
སྤྲར་གྱི་ཆག་ཆག་འཐུག་པོར་བྱུག་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་བྷུ་མི་སོགས་བརྗོད། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་སོགས་བརྗོད་པས་སྤར་དྲི་བཟང་བྱུག་བཞིན་པའི་ལག་པ་མ་

༄༅། །བརྟེན་པའི་འཁྲུལ་སྲིད་ལག་གིས་མཚལ་གྱི་མཐའ་སྐོར་ཞིང་། དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སྔར་མཐེབ་མཛུབ་བར་གྱི་མེ་ཏོག་
དབུས་སུ་བཞག་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསམ། ཡུགས་གཅིག་ལ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་རི་རབ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པར་བཞེད། དེ་
དག་ཉིད་མ་ཡོངས་གྲགས་ལུགས་ཏེ། གསར་མ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བཛྲ་བྷཱུ་མིའི་སྐབས་མེ་ཏོག་སིལ་མར་འཐོར་བ་དང་། བཛྲ་རེ་ཁེའི་སྐབས་
མཚལ་མཐའ་ནས་མེ་ཏོག་སྐོར་མོར་བླུགས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛེས། གང་ལྟར་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཞེས་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་འགོད། དེ་བཞིན་ཤར་
ནས་བརྩམ་པའི་གཡས་སྐོར་དུ་འདོན་ཚིག་དང་བསྟུན། གླིང་ཆེན་བཞི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་དང་། གླིང་གཡོག་བརྒྱད་ནི་གླིང་རང་རང་གི་ཟུ་

མ་གཡས་དང་ཕྱི་མ་གཡོན་དུ་འགོད། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་སོགས་བཞི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སོགས་བཞི་དང་། རྒྱལ་སྲིད་བདུན་གཏེར་བུམ་དང་བརྒྱད་ནི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་དང་། ཤར་ལྷོ་སོགས་མཚམས་བཞིར་བཀོད། སྙེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་མཚུངས། ཟླ་འགྱུར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ཤར་དུ་ཉི་མ། ནུབ་ཏུ་ཟླ་བ། བྱང་དུ་གདུགས། ལྷོ་རུ་རྒྱལ་མཚན། གསར་མའི་ཕྱོགས་ཁ་ཅིག་གིས་གཡས་ལྷོ་རུ་ཉི་མ། གཡོན་བྱང་དུ་ཟླ་བ། རྒྱབ་ནུབ་ཏུ་གདུགས། མདུན་ཤར་དུ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཀོད་སྲོལ་འདུག གང་ལྟར་དབུས་སུ་ལྷ་དང་སོགས་ཕུར་བུར་སྤུང་ངོ་། །ཕྱིར་མཆོད་པ་ཀྱི་ཤར་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཕྱོགས་ནས་བླུགས་པའམ། རང་ལ་ཕྱོགས་ནས་བླུགས་ཤིང་དབུལ་བའི་སྐབས་ཤར་ཚོགས་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་སོགས་གང་

༄༅། །ཡང་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོམ་བུར་བཀོད་པའི་མཆོད་རི་གླིང་རྒྱལ་སྲིད་སོགས་མཆོད་རྫས་དམིགས་རྣམ་གསལ་ལ་མ་ཞེན་པས། ས་གཞི་

སྤོས་ཕུགས་སོགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་འཁྲུལ། ཅེ་བྲག་ཏུ་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་མཆོད་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རིགས་ལྔ་གདངས་ཆེན་མཚོའི་སྐུ་

གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རོལ་གར་གཞི་སྙིང་པདྨས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པར་ཡོངས་སུ་ཤར་བ་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་····

བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ རྣམ་སྣང་གདངས་ཆེན་སོགས་ཤྲཱ་ཡོ་ག་དང་། རང་རིག་གདོད་ནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་སོགས་ཞིང་ཁམས་རང་བྱུང་

རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་རོལ་གནས་ལྷ་ནས་རིགས་ལྔའི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཨུ་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས་བླ་མ་ལོངས་སྐུ་ཚོགས་ལ་···

འབུལ་བར་བསམ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཤྭ་ལོ་ཀ་དང་། རིག་སྟོང་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བཅིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་
རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཅོག་བཞག་ལྷུན་འབྱམས་སྤྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་ཀློང་དུ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚོམ་བུར་བཀྲ་བ། སྐྱེ་འགག་གནས་
གསུམ་དང་བྲལ་བས་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་ཀློས་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་འབུལ་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རིག་སྟོང་སྐྱེ་མེད་
སོགས་ཤྭ་ལོ་ཀ་དང་། དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་རྣམས་བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིག
བསམ་པས། སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སོགས་ཤྭ་ལོ་ཀ་བརྗོད། གྲངས་ནི་གཞུང་ཚིག་སྐུ་གསུམ་མཇལ་སྟོན་ལམ་བཅས་ཤྭ་ལོ་ཀ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་

༄༅། །བསགས་ཞིང་ཚོམ་བུ་ཁ་གསབ། བརྒྱ་ཕྲག་རེའི་མཚམས་སུ་སོ་བདུན་མའམ་བདུན་པ་སོགས་གང་གྲུབ་བཀོད་འབུལ་བྱ་ཞིང་། ཕྱུན་
མཐར་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གུ་རུར་ཐིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བཞི་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ།
སྒྲིབ་བཞི་དག སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་གུ་རུ་ཡང་འོད་ལྔའི་གོང་བུར་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅི
གནས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་མདོ་སྔགས་སྨོན་ལམ་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཕྱུན་བཞིར་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་ནས་ལེན་ཞིང་།
དགོང་ཕྱུན་མཇུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྔོན་འགྲོ་མཐར་དབྱུང་། གྲངས་ནི་སྔ་མ་རྣམས་ལྟར་འབུམ་ཕྲག་ལ་ཁྲི་འབུར་ངེས་པར་འགྲོ་བ་བྱ།

བཞི་པ་བསགས་སྦྱངས་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཀྱང་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་འདིར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་གལ་ཆེ་བ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྟ་
བི་ལྷས། གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་
དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས། གཞན་ཅིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་འཇུག་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་བར་ཁྲིད་ཙམ་སོང་ནས། ༄༅ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སོགས་བདག་དང་རྟེན་བསྐྱེད་པ།
ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཁ་ཆིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དད་གདུང་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་ཤེས་

༄༅། །གྲིས་སྙིང་ཁུང་ཙུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཤིང་ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་ཏུ། །ལྷ་སྐུ་འབུམ་ཕྲག་བསྒོམ་པ་ལས། །བླ་མ་ཙུང་ཟད་དྲན་པ་མཆོག །བསོད་ནམས་འདི་ནི་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྐྱབས་ཀུན་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་མོས་པའི་ངེས་པས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། གྲངས་གསོག་སྐབས་གསོལ་འདེབས་དེ་ཀ་གྲུབ་བསམ་འདས་ཀྱང་། མཁོས་སུ་ཚུད་པའི་དབང་གིས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏེར་གཞུང་ཀུན་ནས་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་རླབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྔགས་བརྗོད་ཚད་དུ་བྱུང་བ་མོས་གུས་ཀྱིས་བླ་མའི······

ཀྲྱུད་བསྐུལ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པར་ཡང་གཏོགས་པའི་ཚིགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཁོ་ན་གྲངས་བསགས་ཤིང་། ཐུན་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སོགས་དབང་ལེན་འདོན་སྒོམ་ཟུང་དུ་སྦྲགས་ཤིང་མདོ་སྔགས་སྨོན་ལམ་ཡང་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་བཞིའི་ཕྱི་མ་རྣམས་རྗེས་

བསྐྱེད་ནས་ལེན་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཇུག་གནས་སྐྱངས་སོགས་མཐར་དབྱུང་། གྲངས་ནི་སྔར་ལྟར་འབུམ་ཕྲག་ལ་ཁྲི་འགྱུར་འགྲོ་ངེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག

ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྔོན་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ཁྲིབ་སྦྱོང་དུ་ཤན་འབྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲིར་རྫོགས་པ་ཆེན

པོ་སྣང་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ནང་ལྟར་དུ་ཤན་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོད། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཉམས་སུ་བླང་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་

༄། །རྣམ་སྨིན་སྤྱང་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་རང་ལུས་ལ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་རྩ་ཡིག་ཚུལ་དུ་གནས་པ། སྔགས་དང་དམིགས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱངས་པས་རིགས་དྲུག་གི་བག་ཆགས་རྣམ་སྨིན་མངོན་ཞེན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སྦྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་ཕྱེས་ན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་བསྔགས་པའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྐབས་སྔོ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་སོང་ནས། རང་ཉིད་ཐ་མལ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་

ཁ—681—13

དྲུག་ཡོ་ན་བཟླ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་སྦྱོང་སྟངས་བརྒྱུད་འཇམ་ཤེར་གཅིག་ཙམ་བཟླས་ནས། གསང་གནས་དམར་གསལ་སོགས་སྔགས་རྣམས་ཧཱུ་
འགྲུབ་པས་མཐར་དབྱུང་ཞིང་མདོ་སྔགས་སྨོན་ལམ་བརྗོད། ཐུན་བཞི་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་རྣམས་གནས་སྦྱོངས་མགོ་ནས་ལེན་ཞིང་། སོ་སོར་མཐར་
དབྱུང་། གྲངས་ནི་རིགས་དྲུག་སོ་སོར་ཡིག་དྲུག་འབུམ་རེ་འགྲོ་དགོས་པས་དམྱལ་བའི་གནས་སྦྱོངས་རྫོགས་ནས་དེའི་བཟླས་པ་ཁྲིག་ཙམ་བྱ་ཞིང་།
ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སྦྱོང་གཙོ་བོར་བཟླ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྦྱོང་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་གང་ལ་བབ་པ་དེ་གཙོ་བོར་བཟླ་ཞིང་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ཁྲིག
ཙམ་བྱས་པས་ཆོག དེ་དག་གི་ཐུན་མཚུག་རྣམས་སུ་རྣམ་སྣིན་ལུས་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་སྟངས་སྐྱིལ་མ་གཞུང་གསུངས་ལྟར་ཞེར་གཅིག་ཙམ་བཟླས་པས་གྲུབ་

ཉམས་རྒྱུད་ ཞེར་བཞི་ བརྒྱུད་ཁྲིད

༄༅། །སྒོ་དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལའང་ལྔ།
གང་ཟག་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ། གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབེན་གནས། སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཚོད། བསགས་སྦྱང་སྒྲུབ་པའི་སྔོན་འགྲོ། སྒྲུབ་
ཅིང་མཚོན་པའི་རྟེན་རྫས་སོ། །དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བཅད་དབེན་པའི་རྒྱལ་ས་བཟུང༔
འཇིགས་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་སུ་འཁྱེར༔ སྐྱིད་སྡུག་གང་ཤར་ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་བྱེད༔ འཚོ་བ་དབེན་ཀུང་དཀའ་ཐུབ་སྤྲན་ནུས་པ༔
དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་དུ་བསྟེན༔ ཞེས་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལུང་ལས། རང་བཞིན་མཐོ་རིས་ཐར་འདོད་པས༔ སྒྲུབ་པ་སྒྲུར་དུ་

ཤ 683—13

འགྲུབ་པའི་རྒྱུ༔ དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ནི༔ དེ་ཡི་རྐྱེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་པོ་སྨིན་བྱེད་སྟོན་དངོས་ཀྱི་རིམ་པས་ལེགས་པར་སྨིན་ཞིང་བཅས་པའི་དམ་སྡོམ་ལ་གནས་པ། སྔར་སྨོས་ལྟར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་སྔོན་འགྲོས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་བསགས་སྦྱོང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་གཞིར་བཞག དེ་སྟེང་གང་སྒྲུབ་པ་ལྷག་པའི་ལྟར་བློ་སྟོན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་དད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས། འདག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་གནད་བརྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་སྤོང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་གནས་

ཁ—684—13

༄༅། །ཉི་སྒྲིར་ཕྲིན་ལས་བཞི་སོ་སོར་དམིགས་སུ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སོ་སོར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་ཚོད། འོན་ཀྱང་མདོར་ན་ཀུན་ལ་ཤེས་པའི་གནས་སུ་འོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། གནས་བཟང་ཉིད་འཛིན་འཕེལ་བའི་སༀ ཞེས་དང་། རྩ་རྒྱུད་ལས། བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་དབེན་པའི་གནསༀ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དམེ་དམ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། དགེ་ཞིང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཚང་བ་ཉམས་དགའ་བག་ཕེབ་ཉེར་འཚེ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སོ། གསུམ་པ་དུས་ནི་གཞུང་ལས། དུས་ནི་ར་བའི་ཚེས་བཅུར་གཅེསༀ འབྲིང་ནི་ཐ་ཆུང་བཞི་ཡང་རུངༀ ཞེས་དང་། བདེ་འདུས་དབང་ཕྱུང་ལས།

ཏུས་ནི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱིཿ ར་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གཅེསཿ ཞེས་པ་བཞིན་ར་བ་བཞི་གང་ཡང་ཉུང་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ཕྱུར་གཟའ་སྐར་གྱི་འཕྲོད་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཉིན་དབུ་རྩོམ་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞུང་ལས། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིནཿ ཞེས་དང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་གྲངས་གཟའ་ཡི་དམ་པར་ལྡན། །ཕྱུར་བུ་པ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཐ་སྐར་སྐར་མ་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱལ་དང་ཁྲུམས་ནི་སྟོད་སྨད་གཉིས། །ནམ་གྲུ་དང་ནི་ལྷ་མཚམས་དག །བཀྲས་པའི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟའ་སྐར་རྣམས་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་པོར་ལྡན་པའི་ཉིན་འཇུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསགས་སྦྱོང་སྟོན་འགྲོ་ནི། གཞུང་ལས། གཉིས་

ༀ། །ཕར་ཕྱིན་བར་བཞགས་སྐོང་སྨོག་བསྐུ་དང༔ འཇིགས་སྐྱོབ་ཉེ་འདོན་ལམ་བཅོས་ཆུ་སྦྱིན་བྱ༔ དཀོན་མཆོག་མཆོད་འབུལ་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་གསོ༔ དགེ་འདུན་གྲོ་དྲངས་བཀུར་སྟི་མདོ་བཟློ་ཞུ༔ བྱང་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་སྦྱིན་གཏོང་བྱ༔ གསང་སྔགས་ཚོགས་འཁོར་ན་རག་སྐོང་བཞགས་འདོན༔ གསུམ་པ་རྐྱེན་སེལ་རྒྱལ་བའི་མདོ་བཞི་སྒྲོགས༔ ཞལ་གསུང་སྨྲུད་བཞི་ཞི་སྣང་བསང་གིས་མཆོད༔ ལན་ཆགས་བརྒྱ་འཇལ་སྣ་ཚོ་ཅི་མང་གཏང་བ༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་བསགས་སྦྱོང་རྒྱབ་རིམ་གྱི་དཔྱང་ཐེ་འགྲུབ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱུད་འབྱོང་ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་ན་མཆོག །མིན་ཀྱང་གང་ནུས་རང་ཉིད་

ཀྱིས་སམ། མ་ལྟོགས་ན་གྲོགས་གཞན་ལ་བཙལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ལྷ་པ་སྨྲུབ་པའི་རྫས་ནི། ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་
བདུན་པ་ལས། ས་བྲང་གཞལ་ཡས་རྒྱན་སྤྲོས་ལྡན༔ བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་ཁྱབ༔ བརྟེན་པ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ བཤམ་པ་སྨྲ་ལྡའི་
དམ་ཚིག་རྟེན༔ ཚོགས་རྫོགས་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབས༔ ཞེས་དང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལུང་ལས། གང་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ སྒྲུབ་
པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བྱ༔ ཞེས་དང་། བུམ་པ་མར་མེ་ཐོད་པ་དང༔ ཕྲག་རྒྱ་ཕུར་བུ་ཙཀྲ་དང༔ མཆོད་གཏོར་ཡིདྷ་ཀ་པོ་སོགས༔ སྒྲུབ་རྫས་
རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། སྒྲུབ་རྫས་རྟེན་རྫས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས། རྟེན་མཆོད་ཀྱི་གཏོར་མ། རྒྱལ་ཐོ་སྔོ་

༄༅། །བྱང་དམ་སྲི་མནན་ཆས། ཐིག་སྐུད་ཚོན་ནམ། རས་བྲིས་འདིང་དཀྱིལ་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྲ་ཁྲིད་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྣ་གོན་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཀ་ཆ་མཆོད་རྫས་ཉེར་འཚོའི་བཟའ་བཏུང་དང་སྦྱིན་འདིང་གི་ཡོ་བྱད། རྒྱན་ སློག་སྨན་དང་སྨན་པ། མཐུན་སྐྱབ་ཀྱི་གྲོགས་དམ་ཚིག་གཙང་ལ་སྙིང་དལ་མེད་པ་སོགས་མདོར་ན་དགོས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ཤིང་མིག་འོག་ཏུ་ཚང་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྐྱོལ༔ དྲོད་ཚད་ལྡན་པར་ཉམས་སུ་བླང༔ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྤྲོས་བཅས་མ་ནྟ་ཡོ་ག་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ནང་སྤྲོས་མེད་ཨ་ཏུ་ཡོ་ག་

ཉར་སྐྱབ་པ་དང་། གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ཕྱི་སྐྱབ་ལའང་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི།
ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་ལའང་གཉིས། འགལ་རྐྱེན་བསལ་ཞིང་བསྲུང་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་མཆོད་བཀྲམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་
དབེན་ཞིང་སྤྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ཞིང་ནུས་ན། ས་ལྷུང་ནས་བཟུང་མ་ཧཱུྃ་འདུལ་ཆོག་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཚོགས་སྐྱབ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲོས་པ་
ཐམས་ཅད་པབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་སོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན་ཚེ་འཁོས་སུ་ཕེབས་པའི་ཕྱག་ལེན་དཀྱུས་མ་
ལྟར་དུ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྔ་ཉིན་ལྷ་བུར་དམ་སྲིའི་ལིང་ག་ཁྲིད་དཔེ་བྲིས་ལྟར་ཚད་ལྡན་བྲིས་པ་གཉིས་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་མཐའ་དྲག་

༄། །པོ་ཏྲམ་དྲིལ་ལ་བྱིང་གི་རྡོ་སོ་བསྒྲིལ་བའམ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་སོགས་རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་གཞུང་ཚོགས་བསྐང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཚོགས་ཐ་མའི་སྐབས་གདབ་ལས་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་གིས་འགུགས་ཤིང་གཟིར་བ་ནན་དུ་བྱ་ཞིང་ལིངྒ་གཅིག་ཕྱི་ཐོད་དུ་བཅུག་པའམ། ཐལ་ཤིང་དང་སྦྲགས་ཀྱང་ཆོག་པས་མནན་བཅས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡོ་བྱད་རྣམས་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་འཚོགས་ཟིན་ནས། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཡང་སྦྱངས་ཁྲུས་བྱི་དོར་གཙང་སྤྲ་ལྡན་པར་གནམ་རྒྱན་ཡོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྔི་དང་། ཁྱད་པར་བཀའ་འདུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བརྙན་ཐིས་འབུར་གང་རིག་བཀྲམ་ལ། རང་ཉིད་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞལ་སྤྲོད་དུ་འཁྲིག

པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྔར་སྨོས་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་ལ་དབུ་བཙུག་སྟེ། ཐོག་མར་ནངས་པ་སྔ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སུའི་དབུས་སུ་ཆོམ་
བུ་ཞིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དཀར་ཕྲུམ་དང་མཆོད་པས་བསྐོར། ཚོག་ཕྱོགས་ཟུར་པར་དཀར་གཏོར་གཉིས་དང་གསེར་སྐྱེམས་
བགེགས་གཏོར་བཅས་བཤམས། བསང་ཆུ་འཐོར་བྱེད་ཀུ་ཤ་སོགས་འདུ་བྱ་རང་གི་གདན་འོག་ཏུ་འབྲས་སམ་ས་དཀར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་གཡུང་དྲུང་
ཆོས་བསྐོར་དུ་བྲི། སྟེང་དུ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཐོག་དབུབ་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ནས་གསུངས་པའི་ཀུན་ཁྱབ་བསྒྲུང་བའི་ཙཀྲ་
ཐོག་ཏུ་དབུབ་ཅིང་། རྒྱབ་ཏུ་རྫོགས་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྲིད་གབ་པ་མངོན་ཕྱུང་ནས་འབྱུང་བའི་སྲུང་བའི་བྱང་བུ་ཡང་གཞུག༔ སྔོ་ཞིང་ནུས་ན་

༄༅། །གཏེར་ཁ་རིགས་མཐུན་ནས་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ་བདུད་བཞིའི་མཐའ་པ་དང་། སྟེང་ཕུབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཙཀྲ་སོགས་གྲུབ་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་གོ །མདུན་དུ་ནས་བཟེད་ཡུངས་ཐུན་གཡབ་དར། ཛྷ་ཙ། རྡོར་དྲིལ། གདབ་ཕུར། ནང་མཆོད་རྣམས་བཀོད་ཟིན་ནས། སྟན་བདེ་བར་འཁོད་ལ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱིན་ལས་འཕྲིང་པོ་བརླས་པའི་བར་བཏང་བའམ། མིན་ཀྱང་སྐྱབས་སེམས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཚོགས་སྦྱུ་ལྟར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སོགས་ཏྲ་མགྲིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོམ་བཟླས་བྱ། ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ལྟར་བསངས་ཆུ་བསྐུལ་ཟིན་ནས་ས་སྦྱངས་ལྷུང་ལ་འདུག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་རིག་འཛིན་ཙ་

བའི་རྒྱུད་ལས། ས་དང་གནས་ཀྱི་རིམས་པ་དག༔ བརྟག་ཅིང་སྦྱངས་དང་བསྲུང་བ་དང༔ སྦྱང་དང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་རྣམས༔ ལེགས་པར་
བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བར༔ ཞེས་སོགས་གསུང་བཞིན་ཐོག་མར་སྔ་འགྱུར་ཀྱི་འགྲེ་ལྟར་ཆ་གསུམ་བཏང་བས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་
སྒྲུབ་པའི་གཡལ་དམ་བཅོལ་བ་དང་། ནག་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྲགས་བདུག་བྲབ་གསུམ་གྱི་ཚམ་ཐམ་དང་བཅས་བསྐྲད། དེ་ནས་ས་ལྷའི་མཆོད་
གཏོར་བྲན་ཞིང་། རྃ་ཡཾ་ཁཾ་སོགས་ཕྲ་ཁྲིད་ཇི་ལྟར་བཏང་བའི། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར༔ ཞེས་པའི་བར་སོང་ནས།
ས་ལྷའི་གཏོར་མཆོད་རྣམས་གཤེགས། ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་ས་ལ་བཞག་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ

༄༅། །སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཨོཾ་ཤུ་ཉྫ་ཏ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དོན་དམ་གྱི་སྲུང་བ་ཙམ་བྱ་བས་གྲུབ་བོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་གཅོད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་རྩ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་གནས་སུ་འདུག་ནས་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི༔ བསྲུང་དང་བསྒྲུ་དང་བཏགས་པ་དག༔ ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འོ༔ ཞེས་པ་བཞིན་སྲུབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་དཀར་པོ་བཞི་བཙུགས་པའམ་ཕྱི་སྒོར་ཐོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་ལ་གང་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་བྱང་གཞུག གཏོར་མ་དཀར་ཟླུམ་རེ་དང་

མཆོད་པ་བཅས་བཤམ་ལ། ཕྲ་ཁྲིད་ལྟར་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བོ་འཇུགས་ཤིང་། སོ་སོའི་དཔུང་དང་བཅས་སྒྲུབ་པ་མ་གྲོལ་གྱི་
བར་བསྲུང་བར་བསམ། སྔོ་རྫུང་དུ་རྫུང་གྱི་གསུམ་བྲུས་པ་ལ་མནན་ཐོད། གསེར་སྐྱེམས། ཐུན་མཚོན་རི་གླིང་སོགས་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་
གསུངས་པ་རྣམས་འདུ་བྱས་ནས། གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཟུང་ཊ་ཕྲ་རྫོགས་བར་འདོན་བསྒོམ་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཕྲ་ཁྲིད་གཞུང་གསལ་བཞིན་དམ་སྲི་
གཟིར་མནན་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུབ་ལ། ནང་གི་མཚམས་ནི་སྒོ་ཕྱི་ནང་དུ་གཤིན་རྗེ་དང་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་སྐུ་བྱང་ཕུར་བུ་
བཅས་འདོག་ཅིང་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་ཕྲ་ཁྲིད་ལྟར་སྔོ་བྱང་གདག་ཅིང་ཁྲོ་རྒྱལ་གཉིས་སྲུལ་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་པ་མ་གྲོལ་བར་བཞུགས་ཤིང་···

༄༅། །བསྐྱང་བར་བསམ། ཐྲིན་ལས་རྒྱས་པ་བཞིན། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་དཔང་ཆེན་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཚམས་གཅོད་ཀྱིར་ཞིང་ཕྱི་རོལ་མཚོན་ཆ་ལྷ་ཡིས་བསྒྲུས་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣ་ཚོགས་ཀྱི་གུར་ཁང་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་དང་། གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྩིབས་ཁྲུང་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱང་བར་བསམ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གསང་བའི་མཚམས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གདལ་ཁྱབ་ཀ་དག་སོགས་འདོན་བསྒོམ་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གི་ཀློང་དུ་བལྟ་བས་སུས་ཀྱང་གཞོམ་དང་གཞིག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་བཅད་

ཕྱིན་ཐར་དམིགས་འོག་ཏུ་མ་ཆུད་པའི་ངོ་གསར་མི་འཕྲད་ཅིང་ཀ་ཆ་དང་ཆས་ཀའི་གཏོང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱངས། སྐྱོང་འཁོར་མཚམས་གྲོལ་རྒྱུའི་ཐུན་
མཐའི་བར་མི་བསྐྱུ་ཞིང་ཐུན་མགོ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསལ་འདེབས་རེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་བཀྲམ་
པ་ནི་གཞུང་ལས། རིན་ཆེན་ས་ལ་མཆུལ་རྐྱང་ནུར་བྱ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་བྲི༔ ཞེས་དང་བཀའ་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་
ལེའུ་བཞི་པར། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཅའ་ཞིང༔ ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན༔ ཚོགས་རྫོགས་སྤྲོས་བཅས་འཁྱེར་ལྡན་
བཤམས༔ མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་འདོན་པ་ནི༔ བསྐྱེད་པ་མ་དྷཱ་ཡོ་གའི་ལུགས༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཕྱིར་མིན་ཏུ་སྤྲོས་པར་འདོད་ན་ཐིག་

༄། །ཆོག་ནས་བཟུང་རྒྱན་འགོད་རྫོགས་ཀྱི་བར་སྒྲ་ཁྲིད་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་མོད། འཁོས་སུ་ཚུད་པའི་དཀྱུས་མ་ལྟར་ན་
དཀྱིལ་འཁོར་རྟུལ་ཚོན་གྲུབ་ན་སྒྲ་ཁྲིད་ལྟར་ཞིག་ཆོག་དགོས་པས། རས་བྲིས་ཙམ་ལ་རྟེན་ན་ཞི་ཁྲོ་སྡེ་དང་ཁྲོ་བཅུའི་སྔགས་བཟླ་བཞིན་པས་ཆང་ལ་
ཆོས་སྨན་དང་སིནྡྷུ་ར་བཏབ་པ་གཡས་བསྐོར་དུ་སྒུགས་མེད་ཞིག་ཆེན་བརྒྱད་ཙམ་བཏབ་ནས་རས་བྲིས་བཏིང་། སྐབས་འདིར་རས་བྲིས་ལ་ཡང་ཚག་
ཚག་ཞིག་ཆོག་གནམ་ཞིག་དང་ས་ཞིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱུས་ཀྱང་ཀུང་ལ་དཀྱུས་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག དེ་ནས་གཞུང་ལས། དེ་སྟེང་སྐུ་ལྷའི་
རྟེན་མཆོག་ཐོ་བཀྱེགས་བཤམས༔ ཞེས་པ་ལྟར་སྐུ་ལྷའི་རྟེན་རྫས་རྟེན་གཏོར་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཚོགས་སྒྲུབ་ལྟར་བཀོད་ན་ལེགས་ཀྱང་།

ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ། ཐ—700—13

དཀྱུས་མ་ལྟར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བུམ་པ་དྲི་བཟང་སོ་ལྔའི་རྫས་ལྡན་རྒྱན་འབབ་ཀྱི་ཚུལ་སུམ་གཉིས་བཀང་བ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དུང་ཆུ་གཟུང་ཐག་གིས་སྒྲུས་པ་དེ་སྟེང་མཆིར་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ་ཞེས་ཚངས་བུག་བཞི་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་དབྱིབས་ཅན་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ནང་རྫོགས······མཚལ་དང་པདྨ་རཀྟས་སྦྱུགས་པར་རབ་གསེར། འབྲིང་དཔྱལ། ཐ་ན་རྒྱ་སྐྱག་ལྕ་བུས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱང་སྔར་ལྟག་པར་བསྟན་པའི་མཐར་ཞབས་ཀྱུ་ནས་བཟུམས་ཨོཾ་ཕྲུཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཨོཾཿ གཡས་སུ་བསྐོར་བར་བྱ། དེ་ཕྱིར་རྩིབས་བརྒྱད་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱང་ཀོར་ཕྱིར་བསྟན་རེ་བྲིས་པའི་སོ་སོའི་མཐར་སྔགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་བསྐོར་དུ་བྲིས་ཏེ། ཤར་དུ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧེ་ཙ་ཀཿ ལྷོ་ཙ་ཡཱ་མན་ཏ་ཀཿ

༄ །ཙུབ་ཏུ་ཧྲིཿཔདྨ་ཀྲོཏ༔ ཧྲུང་དུ་ཧཱུཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཤར་ལྷོར་མ་མ་ཀྲོ་དྷི་ཤྲཱ་ནི༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ༔ ནུབ་བྱང་དུ་བཛྲ་ཙཎྜ་སཏྭ་ དྷཱ་ཀི༔ བྱང་ཤར་དུ་ཡེ་ཛཿཛྭོཿརྣམས་བྲིས། འཁོར་ལོའི་ཕྱིའི་མུ་ཁྱུད་ལ་སཏྭ་ཧྲཱི་ཀྵི་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ༔ ཀཱམ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་ རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་དང་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་རྣམས་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་བྲིས་པའི་ནང་དུ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམ་རྫས་རོལ་ཆེན་གཏེར་ བྱོན་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་སེལ་མེད། ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་རྙེད་ན་དང་། མིན་ཀྱང་ཆོས་སྨན་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། ཤིང་རྫོག་མི་རྟོག་ཕྲེ་བྲག་ དུག་མེད། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྣམས་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་སྦྱར་ལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དབང་ལག་ཁྲུ་བས་ལེགས་པར་སྦྲུས་ལ་རིལ་བུ་

གྱིན་འཕོས་ཙམ་དྲིལ་ནས་ཙན་དན་དམར་པོ་བདར་ཁུས་ན་བཟའ་གསོལ་བས་ཧྲཀྐ་ཕྱུར་བུར་བཀང་ཞིང་དར་མཐིང་ནག་གིས་དགབ། དེའི་སྟེང་
གྲུབ་ན་ཧེན་ཕུར་དགུ་པོ་འཛུགས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ཚེ་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་ལྟར་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་ལ་མཆོག་ཆེན་གྱི་ཚོལ་དང་
བདུད་རྩི་ལྷས་བརླན་པར་སིན྄ྡྷ་ར་བྱུགས་པར་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དྲུག་བྲིས་པའི་ཟུར་རྣམས་སུ་གཡུང་དྲུང་གཡས་བསྐོར་རེ་བྲི། ལྟེ་བར་གྲུ་གསུམ་
བསྐོལ་མ་གཉིས་བརྩེགས་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་གིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བར་བྲིས་ལ་དར་དམར་ཟུར་གསུམ་གྱིས་དགབ་སྟེང་མན་ཤེལ······
ཟུར་དྲུག་རྣ་བྲའི་མདངས་སྟོས་བརྒྱན་པ་བཀོད། དེའི་ཁར་མཆིར་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་འབྲུས་བཀང་བའི་ཁར་རབ་གསེར་འབྲིང་དངུལ་ཐ་ན་མཆོལ་ ཁ—702—13

༄། །གྲིས་གྲིབ་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བྱང་། སྒྲུབ་ཐོད། བསྙེན་ཕྲེང་རྣམས་དར་དམར་གྱིས་དྲིལ་བ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ། གུ་རུ་སྐུ་གསུམ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གྲིབ་འབུར་གང་རིགས་ཚ་ཚོད་རབ་གནས་ལྡན་པ་དར་ལྷའི་ཕྲེང་སྐུར་དང་བཅས་ཏེ་གཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལྷའི་རྟེན་རྫས་ཡོངས་རྫོགས་མི་འཛོམས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དབེན་ན། སྐུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྫས་ཙམ་གྱིས་ཙུང་ལ། ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། འབྲིང་ན་སྐུ་གསུམ་རྟེན་རྣམས་རྫོགས་པར་འགོད། ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་སྐུ་བརྙན་ཐུགས་བྱང་ཐོད་པ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞམས་པས་འགྲུས་སོ། །གང་ལྟར་དེའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་གས་ཆག་མེད་པར་འབྲུ་རྒྱན་བཀྲག་དཀར་མངར་རྩི་མར་གྱིས་

སྨྲས་ཤིང་ཆོས་སྨན་དང་གཏོར་སྒྲོད་ཀྱིས་བྲན་པར་རྒྱ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཁར་པདྨ······
འདབ་བཞི་ཏེ་ཟླའི་གཞུ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དཔལ་གཏོར་ཏེ་ཟླ་མེ་རིམ་བརྒྱན་པ་དར་དམར་མཐིང་གི་གདུག་དང་བཅས་བཀོད། དེའི་གཡས་ནས་
གཡས་སུ། དམ་ཅན་སྐྱི་གཏོར། ཚད་མདོ་རྒྱུན་བཞག ཨ་ཤྲི་ཏ་བཏབ་པའི་སྨན་སྔོད། གཡོན་ནས་གཡོན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེར་སྲུང་། བརྟན་
མ་རྒྱུན་བཞག སོ་ལྔའི་ཕབས་ལྡན་གྱི་རཀྟའི་སྣོད་རྣམས་བཀོད། དེ་ཕྱིར་ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན། ཤར་སྟོར་ཞབས་བསིལ། སྟོར་མེ་ཏོག སྟོ་
ནུབ་ཏུ་བདུག་སྤོས། ནུབ་ཏུ་སྒྲོན་མེ། ནུབ་བྱང་དུ་དྲི་ཆབ། བྱང་དུ་ཞལ་ཟས། བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་རྣམས་བཀྲམ། མདུན་དུ་

༄༅། །ཀཡས་ནས་བརྩམས་པའི་ཞི་མཆོད། གཡོན་ནས་བརྩམས་པའི་དྲག་མཆོད་མཇུག་སྦྲེལ་བའམ། ཕྱི་ནང་དུ་བཞམས། དེ་ཕྱིར་སྐབ་སྐོར་རིམ་གསུམ་མམ། དར་དམར་མཐིང་གིས་ཡོལ་མོས་སྒྲིབ། དཀྱིལ་འཁོར་སྔོ་ནུབ་ངོས་ཏུ་སྦུབ་ཁྱུང་དུ་ཉུལ་ཤིང་ཁེབས་ལྡན། སྒྲོད་ཛས་ཐུབ་ཕུར། ནུབ་བྱང་དུ་ལྷག་མ་བསག་སྔོད་དར་ནག་ཁེབས་ཅན་བཅས་བཀོད། གཞན་ཡང་ཉེན་ལྟར་དགོས་པའི་སྔོན་གཏོར་ཚོགས་ཆད་བརྟན་དམ་ཅན་སྤྱི་སྐེར་གྱི་གཏོར་འབུལ་མཆོད་ཁ་གསོ་བྲན་རྒྱ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་འབྲིང་པོ་འཁོས་སུ་ཚུད་པ་ཉམས་ལེན་དཀྲུས་མར་བྱ་བའི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། །ཕྱི་བྲག་ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་གདམས་ཟབ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་

འདོད་ཀུན་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཞན་པས་འཇུག་སྒོ་འགག་པའམ། རྒྱ་ཚིགས་ཀྱིས་དབེན་པས་རྫས་མཆོད་ཀ་ཆ་ཡིག་ཚོགས་སོགས་མི་འཛོམས་པའི་
དབང་དུ་ཆད་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ས་བཅད་ཚང་བ་སྲོས་པ་བསྡུ་ན། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆ་གསུམ་སྐྱི་འགྲོ་
བཏང་ལ། སྔོ་དྲུང་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་བརྩེགས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུའམ། སྔགས་ཅམ་བྲིས་པའི་ཤིང་བྱང་བཙུག་སྟེ། དཀར་གཏོར་བཞི་
བཤམས་པ་ཚབ་ཀྱིས་བྲན་ཞིང་། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་དངོས་འཛིན་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་རྩི་བརླབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྟོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་

༄། །རྫོགས་གཉིས་མེད་བསྒོམ། ཨོཾ་ཙ་ཎྜ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ བདུན་ཙམ་བཟླས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱཿས་མཆོད། གོང་སྔགས་སྙིང་པོའི་མཐར་བླ་ལིང་ཏ་ན་ན་ཁ་དཱ་ཧི་ཕ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧི་ཕཊ་ཧིཿ གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཧཱུྃ། རི་རབ་གླིང་བཞིའི་ངོས་བཞི་ནས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དཔང་གིས་མཐུས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་རྣམས། །བདག་ཅག་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཕྱིར། །མ་དག་ལས་རྣམས་མཚམས་ཆོད་ཅིག ། ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿས་བརྟན་པར་བྱ། ལས་གཞུང་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་གཅོད་འདོན་སྒོམ་བྱ། དེ་ནས་གང་དུ་བྱ་བའི་སྟེགས་བུར་ཞིག་ཆེན་བརྒྱད་ཙམ་བཏབ་ཅིང་འབྲུ་ཚོམ་ལྷ་གྲངས་བཀོད་པའི་ཁར་སྦྱུབ་ཐས་གཏོར་མ་ཁ་ནར་

བསྙེན་ཀྱང་ཏྲང་སྲེ། ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། བསྒྲུ་ན་དམ་རྫས་བླ་མའི་རོལ་པར་རྫོགས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔར་སྒྲོས་པའི་རྫ་གསུམ་ཡོངས་བསྒྲུས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ཁྲིམས་སྐྲ་དར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཞམས་ཤིང་། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་སྨིན་ཞུགས་དཔལ་གཏོར་པདྨ་བརྒྱན་པ་བཀོད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་དམ་ཅན་སྒྲི་སྲེར། ཚད་བརྟན་རྒྱན་བཞག སྨན་རཀ་ཕབ་ལྡན། དྲག་མཆོད་སྒྲོར་བཤམ། ཞི་མཆོད་ཕྲེང་ཚར་བཅས་ཕྱི་ཡོལ་བས་སྒྲིབ་པས་སྔོན་འགྲོ་སྔ་གོན་རིམ་པ་གྲུབ་པོ། །རྒྱས་བསྒྲུས་གང་ལྟར་དེ་ནུབ་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། སྔར་བྱས་བཅས་འགལ་ཉེས་ལྟུང་ལ་བཤགས་སྡོམ་དྲག་པོས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་

༄། །བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་པས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་གསོལ་བ་ཁ་གཏིང་མེད་པར་ནན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཞལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཞལ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། བསྙེན་པ། སྒྲུབ་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་ཉིན་སྔ་བར་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྟངས་དང་ལྡན་པས་མལ་སྟན་བདེ་བར་འཁོད་ནས། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། བླ་མ་སྐུ་གསུམ། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་སོས་གྲུས་རྒྱུད་བསྐུལ་གྱི་རིམ་པ་ཁྲིད་ལས་རྒྱས་པ་བཞིན་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་སྐྱབས་སེམས་བདུན་དག་སོགས་ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་པ།

དཀར་བགེགས་སྲུང་འཁོར་སོགས་འགལ་རྐྱེན་བསལ་བའི་རིམ་པ། བཟའ་སྐོ་ཕྲུག་སོགས་འཇུག་ཐུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ། བྱིན་དབབ་མཆོད་
ཚོབ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་སྤེལ་བའི་རིམ་པ་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལྔ་དགུས་ལྟར་སོང་ནས། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་
གཞུང་ལས། དང་པོ་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་ལུགས་ནི༔ སོགས་ནས། ཕྱིན་ལས་རོལ་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་སོ༔ ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་གསུང་ཞིང་། དེ་
དང་དོན་མཚུངས་པར། ཤེ་ཀ་བསྡུས་དོན་གྱི་ཚིགས་ལས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡི༔ མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་ལུང་གསུམ་སྨོས་ཏེ༔ ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་ལུགས། བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་སྒྲུབ་

༄༅། །ལུགས། ལྷ་སྒོམ་ཟབ་མོའི་ནྲལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཏེ་དགོངས་པ་སྐོར་མཐུན་གསུམ། དེ་སྟེང་གཞུང་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་སྒྲུབ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས། དབྱངས་རོལ་ཕྱག་བཞེས་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་ལུགས་ནི་གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་པ་ལས། མདུན་བསྐྱེད་མ་དྷ་ཡོ་གའི་ལུགས༔ བདག་བསྐྱེད་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལྟར༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་པ༔ ཨ་ཏིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ འདི་ནི་ཡོ་ག་གསུམ་སྒྲུབ་པོ༔ ཞེས་དང་། བདེ་འདུས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྡུས་ཡབ་ཡུམ་དང༔ སོ་སོའི་དཔའ་བོ་གཅིག་རྣམས་ལ༔ སྤྲོ་དང་བསྡུ་དང་

ཀ 711—13

རབ་བསྐུས་ལ༔ མཐར་ཕྱུག་བསྒོམ་པའི་ལྷ་རྡུ་འགྱུར༔ ཞེས་དང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལུང་ལས། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང༔ རང་འདོད་
ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས༔ ཡུལ་ཀུན་ཉིང་འཛིན་ལྷར་མཉམ་པའི༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱར་རྫོགས་པ༔ བསྐྱེད་རིམ་དོན་གྱི་མཐར་ཕྱུག་སྟེ༔ སྐུ་ཡི་
སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཞེས་སོགས་གསུང་བའི་དོན་བཞིན་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བཟུང་རྗེན་གཞལ་ཡས། བརྟེན་པ་ལྷ་སྐུ་
དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ངེས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྲ་བ་ས་བོན་ལ་བསླབ་པ་དང་རགས་པ་ལྷ་སྐུ་ལ་བསླབ་
པ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་གོམས་སུ་འཇུག་དགོས་སོད། འོན་ཀྱང་མོས་བསྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསལ་བརྟན་དག་དྲན་རགས་པ་ཙམ་བཅས་འདོན་

༄༅། །སྐོམ་བྲུང་འཇུག་གིས་འཁྱུས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་ནས་བཟུང་ཕྲིན་ལས་རིམ་པ་བསྡོད་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་བཏང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་སོགས་ཛཔ་ཁང་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་གྱི་གོ་སར་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེ་ཞིང་མེ་རི་འདབ་སྤྲོར་ཚུལ་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཞུགས་ནི། གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་པ་ལས། མ་ནྟྲ་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་ལཿ སྙིང་པོ་ཉེ་སྙིང་བཟླ་བ་ཡིནཿ ཞེས་དང་བཟླས་ཐབས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལས། གསང་སྔགས་ལ་བཞི་སྟེཿ རྒྱ་མ་ཆོར་བ་རྩ་བའི་སྔགས་དངཿ བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྔགས་དངཿ

བརླས་བརྗོད་བསྙེན་པའི་སྔགས་དང༔ བསྐུལ་བ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྔགས་སོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྐབས་ཕྱི་མ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྔ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཟླས་པར་གྲགས་ཤིང་། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་གང་བཟླ་ན་ཕྲེང་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ནི་སྔགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཕྲེང་བའི་ཕྱི་ཐག་པོ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་ཡི་བཟླས་པ་ཡིན༔ ཙ་ཙ་རཏྣ་ནི་ཁྲོ་བོའི་བཟླས་པའམ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྔགས་པར་བཤད༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུབ་ན་ཞི་བ་བསྙེན་པའི་སྐབས་པོ་རྡོ་རྗེ། ཁྲོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་རཏྣའི་ཕྲེང་བ་གསུང་མོད། མིན་ཀྱང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་ལས། པོ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་གྲངས་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་།

༄། །ཀུན་ལ་ཞེན་པ་པོ་རྟི་ཙྃ༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཀང་ལྟར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཕྲེང་བ་བདུད་རྩིའི་སྔགས་འདེབས་བཟླས་པ་
བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས། བདུད་རྩིའི་སྔགས་ཙམ་གྱིས་སྦྱང་རླབས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཀྱི་ལྟར་བྱ་བའི་ཁོང་དུ་སྔོས་པའི་ཕྲེང་བ་གཞན་དུ་ཡོངས་མ་
གྲུད་པ་མཚན་ཉིད་ཚུལ་ལྡན་ལག་གཡོན་གྱི་སྤྲིམ་པར་བསྐྱིལ་ལ་མདོ་འཛིན་སྟེང་དུ་གནས་པར་བྱས་པར། བདུད་རྩི་འཐོར་ཞིང་བསང་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ༔ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བགྲང་ཕྲེང་རྣམས་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ······
སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་

མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སྔགས་དང་དབྱངས་གསལ་ཚར་བདུན་བཟླ་ཞིང་། ཁྱད་པར་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་སྒྲིབ་སྦྱངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩི་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
ཆར་ལྟར་བབས་ནས་ཕྲིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཕྲིན་བ་བདུད་རྩིར་རློབ་པའི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་ཏྲ་ཙྪ་མཧཱ་ན་ཡེ་རཀྟ་མ་ཧཱ་རཱ་ཀྵ་ན་དེ་
ཝ་ཨ་ཤྲི་ཧྲིཾ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་མཐར། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཕྲིན་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏྲ་ཙྪ་ར་མ་ཧཱ་པྲ་བཀྵ་ཡེ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ ཞེས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟླས་ལ་ཕྱུས་འདེབས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་བ་སྟོད་སྟོང་དང་སྣུན་འོག་ཏུ་མི་བཞག མི་ལག་མི་འགྲིམ་པ་སོགས་

༄། །ཕྲིན་བའི་དམ་ཚིག་གྱི་ལྟར་བསྲུང་སྟེ། ཉམས་པ་མོར་བའི་དུས་སམ། སྐབས་སྐབས་སུ་འང་ཅུང་བས་རབ་གནས་བསྐྱར། ཕྲིན་བ་ཅིན་
རླབས་རྒྱས་པ་ཕྱུན་མགོ་ཚུགས་པའི་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ལས་མི་དགོས་ཤིང་། ཕྱུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཏུ་ཨོཾའི་སྔགས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་པ་
ཙམ་གྱིས་ཁ་གསོ་བྱས་པས་འཐུས། གང་གིས་བརླ་བ་ལག་པའི་སོར་མོས། ཇི་ལྟར་བརླན་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་ལག་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་བཞི་
སྒྲུར་བའི་མཛུབ་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། མཐེ་བོང་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པས་འདྲེན་ཞིང་། དྲག་པོར་ལག་གཡས་མཐེབ་སྲིན་སྒྲུར་བའི་ཆོས་
འབྱུང་གི་རྒྱས་འདྲེན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ངག་གི་བཟླས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པར། བསྙེན་

དང་ཉེ་བར་བསྙེན་པ་དང༔ སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ༔ འབྲས་དོན་ལས་སུ་སྦྱར་བ་སྟེ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན་གྱི་གོང་མེད་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྙེན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སྔ་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ཁོག་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་ཞི་བར་
བསྙེན་ཅིང་ཁྲོ་བོར་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པར་གསུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། བསྙེན་དུས་ སྣ་མ་གྱི་བོར་བསྒོམ༔ གསོལ་
འདེབས་ཚུལ་དུ་ཛཔ་འདི་བཟླ༔ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཚུངས་ཤིང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཕྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཪ་བོ་
འོད་གསལ་སོགས་ཛཔ་བསྐུལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། གུ་རུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ལ། བཛྲ་གུ་རུ་པ་ཏྨ་ཛྙཱ་ཀློང་དུ་མ་སོང་བར་དང་

ཁ — 718 — 13

༄༅། །སོས་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚུན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཤུར་བུར་བརྣན་ཞིང་། ཛྙཱ་དགོངས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཕྲ་བ་འདི་ལྷར་གསལ་ཏེ། བདག་མདུན་གྱི་དབུ་གཙུག་གུ་རུ་སྤྲུལ་སྐུའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་མཆིན་པར་ཨཱཿདམར་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ཕྲུག་ཞབས་མཐིལ་བཞིར་ཧྲཱིཿསེར་པོ་རེས་མཚན་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་། བདག་དབང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སོས་གུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲག་ཏུ་འཕྲོས་པས་བདག་མདུན་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐུལ། དེ་དག་གི་གནས་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་གངས་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞིང་སྐུའི་བཀོད་པ་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཛ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྣམས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལས་སྤྲུལ་པ་མཆོད་……

པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཀུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཕྲ། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་བཛྲ་གུ་རུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ་ཁ་ཧཱུྃ་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་བཞི་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་པའི་དམིགས་འདུན་རྩེ་གཅིག་གིས་བཟློའོ། །

༄༅། །གང་གིས་བརྙན་ཕྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་སམ། སྒྲ་གྲག་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྡེ་ཀན་འཕྲད་པའི་རྩོལ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བརྙན་ཏ་ཙང་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་། ཡི་གེ་ཕྲང་དུ་ནམས་དལ་བར་འདོན་པ་དང་། རིང་བ་རྣམས་མྱུར་དུ་འདོན་པ་དང་། ཏ་ཙང་གསལ་ཆེ་བའམ། མ་གསལ་བ་དང་ཐུན་སྐད་དུ་མི་དང་གཏམ་འདྲེས་པའམ། ཕྱུགས་དང་འདོན་པ་གཞན་པ་སོགས་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་སྤང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱོན་ཡོན་སྒྲ་ཡི་མན་ངག་ལས། མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་ནི། སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་དང་། དལ་བ་དང་། མྱུར་དྲགས་པ་དང་། གསལ་དྲགས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། མིའི་ཚིག་གིས་བར་

ཚོད་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བཞིན་པར་སྐོར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་སྐོར་བའི་བཟླས་པ་ནི་མཚམས་ཤིང་བཟླས་པ་མང་ཡང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་ལྷག་དང་ཆད་དང་ནོར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར། བཟླས་པ་བྱེད་ཚེ་སྤྲིད་པའམ་སྐྲལ་བྱུང་བ། དེ་ཚེ་ཕྲེང་བའི་མགོ་བཟུང་བཟླས་པ་བསྐྱར། །དེ་དག་ཀུན་གྲངས་སུ་རྩི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཇམ་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་ཆུང་བ་མིན། །མགྱོགས་པར་མ་ཡིན་བུལ་བའང་མིན། །དྲག་པོ་མ་ཡིན་ཞན་པ་མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན། ། ཡང་བ་མ་ཡིན་སྒྲ་བཞིན་མིན། །ལྷུག་སོགས་བར་དུ་ཆོད་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་

༄། །པ་ཡིད་ཀྱིས་བབླས་པ་ལ་གང་བབླ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གང་གིས་བབླ་ན་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་དྲན་པ། ཇི་ལྟར་བབླ་ན་དྲན་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བཞིན་བབླའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ནི། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལུགས་ལས། སྤྲོས་མེད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཞི་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་བབླས་རྫོགས་གསུམ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ཡིད་ལ་དྲན་རྟོག་ཅི་འགྱུ་ཡང་ཆེད་དུ་མི་སྤང་ཆེད་དུ་མི་སྒྲུབ་གང་ཤར་དེ་ཀའི་ཞལ་ལ་ཆེར་ཆེར་བལྟས་པས་རང་རིག་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ཛིན་ནེ་བ་དམིགས་མེད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། མདངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོལ་པར་མ་འགགས་ཤིང་། རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར་

བའི་ཀླུང་འཇུག་འདི་ཀ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྙིང་རྗེའི་རང་མདངས་མ་འགག་པ་གསལ་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་
སྤྲུལ་བྲལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་གཉིས་ལུགས་སུ་ལ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་མེད་རང་ཤར་རྗེན་པར་བསྐྱང་བ་ལ་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །བཟླས་པ་
གྲུབ་ནས་ཐུན་མཐར་དབྱངས་ཡིག་རྟེན་སྙིང་རྣམ་གསུམ་གསུམ་བཟླས་པས། ཨོཾ་ཡིས་སྐུ་བསྐྱེད་རིམ། ཀཱ་ཡིས་གསུང་བཟླས་བརྗོད། ཡིག་
བརྒྱ་ཐུགས་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཆད་ལྷག་ཁ་སྐོང་ཞིང་། ཡེ་རྣར་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས། ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ཤྭ་ཡོ་ཀའི་མཐར་གུ་རུ་རྣེ་

༄༅། །ཕ་རྣྐྲི་ནི་ས་པ་རི་ཕླུ་ར་ཨ་སྲི་ཏ་ར་ཀྵ་བ་ཡིང་ཏ་ཕྱུ་ཛ་ཁྲ་ཧིཿ ཞེས་པས་སྟོང་ཚོགས་དབུལ། སྲོ་ན་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཛཔ྄་བཅོལ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཐུན་མཚམས་བྱ་བའི་བར། །གྲག་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་སྲུ་ཝ་ཙ་ཙ། །བཟླས་པའི་ཕྲིན་ལས་དཔྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཛཔ྄་སྲུ་ཏི་རི་རི་སྒྲིགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡུལ་ཡིང་སྲོད་ཛས་རྣམས་བཀོད་ནས་ཕྲ་ཁྲིད་ལྟར། ཕཊཿ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་གསལ་གདབ་ཅིང་འགུགས་གཞུགས་ལན་གསུམ་མཐར། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཞིང་དྲག་སྔགས་སོ་བདུན་ཕུར་སྐོར་

བཅས་ཕྱུར་བུ་ཡིནྣར་བདབ། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཛྲ་ཛེ་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱུན་མཚོན་དེག ཧཱུཾཿ ཤར་གྱི་དཀར་མོ་སོགས་ཀྱི་མཐར་སྲོད་སྟགས་བཟླ་བཞིན་
ཁྲད་པར་གྱི་དབྱུག་པ་བཅས་གཟིར་ཞིང་བསྐྲད། སྒྲོན་རིག་འཛིན་ཅིན་འབེབས་བྱ་བའམ་དཀྱུས་སུ་ལས་གཞུང་བཞིན། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ གདལ་བ་ཆེན་
པོ་སོགས་ཀྱིས་ཅིན་དབབ་ཅིང་རྫབ་དབྱངས་ལན་གསུམ་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་གྲོལ་གྱི་བར་མི་བསྐྱ་ཞིང་བདག་བསྐྱེད་ཧཱུཾ་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་བཙུག་ནས། ཕཊ་གསུམ་གྱིས་གཏུག་མའི་ཏེ་ཏུ་ཀ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུར་ལངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་
དབང་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཐུས་སོ། །ལས་དང་པོ་པས་མ་ནྣ་ཡོ་གའི་ལུགས་འདིར་རིམ་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་

༄༅། །དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག་པ་ལས། བརྟེན་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་སྤྲུར་ཀུན༔ ཕྱི་ནས་རྗེས་ཞིག་རིམ་པར་བསྡོམ༔ མ་ནུ་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་སྟེ༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་དབུས་ཡལ་ནུ་ད་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་རིལ་འཛིན་ནམ་རྗེས་ཞིག་གི་རྫོགས་རིམ་འདི་ཆེས་ཟབ་ཅིང་ནུང་དགུ་མར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པས་གཡོ་སླར་མ་སོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་འཕྲིང་པོའི་སྤྱི་ཚིགས་ལྟར། ན་མོ༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་སྨོན་བྱ་ཞིང་། མདོ་ཐུགས་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཐུན་མཚམས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐུང་ཀླང་བྲལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྣོམ་བརླས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བསང་ཆུ་སྦྱིན་སོགས་ཐུན་མཚམས་དང་ཆོས་

སྒྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པོ། ཐུན་གཉིས་པར་ཐྲིན་ལས་འཕྲིང་པོའི་སྒྲི་གཞུང་སྤྲོལ་བའི་སྤྱུང་འཁོར་ནས་བཅམ་བསྟོད་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་བཏང་ནས། ཛཱ་དབྱེ་བསྐུལ་བསྟེན་དམིགས་བཅས་བསྟེན་པ་ཤུར་བུར་བཟླ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་བརྟན་དག་དྲན་བཟླས་པའི་སྒྲོ་བསྒྲུ་བཅས་སྔར་སྔོམ······ བཞིན་ནན་དུ་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་ཁ་སྐོང་བཅས་སྟོང་ཚིག་ཕུལ། ཐུན་བར་པ་གཉིས་འདིར་ཞུལ་བསྐྲད་དང་བྱིན་དབབ་མི་དགོས་ཤིང་། ཛཱ་བཅོལ་བསྔུ་ལྔང་བསྔོ་སྨོན་སོགས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་ རིམ་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བ་ལྟར་འདོན་སྒོམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པས་སྟོང་ཀ་པྣ་ལ་ཐུས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔར་སོས་ནས་གསོལ······

༄། །བཤམ། ལག་དགང་བླུགས། ཁ་ཐབ་ཁྱུང་། ཧྲི་བར་གཏུམ་མོ་སྦར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་གང་བའི་དབུས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་གསལ་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པར་ཕུལ་བས་བདུད་རྩིའི་རྡངས་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷུད་ལྷུད་སོང་བས་དགྱེས་པར་བསམ་ལ། འདོད་
ཡོན་ལ་ཆགས་ཞེན་སྲེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལྷག་མ་ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་བྱའོ། །སྐབས་
འདིར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ལྟ་བའི་ཉམས་སྐྱོང་གི་གོང་གསེང་ཚུང་ཟད་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚེའམ་ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུའང་གཟུགས་སུ་སྣང་ཚོད་
ལྟ། སྒྲ་ཙ་གྲག་ཚོད་ཐོགས། སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་འགྱུ་དྲན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བལྟ་བ་སོགས་འཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་མི་

འབྲལ་ཞིང་། དེའི་ངང་ནས་སྣང་སྲིད་ཕྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དམ་བཅུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས
གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོམས་རྟོག་སྲུང་བླང་རེ་དོགས་བཙལ་བསྒྲུད་བཟང་ངན་མེད་པར་རོ་མཉམ······
ཉིད་དུ་བསྐྱ་བ་གནད་དོ། །ཐུན་གསུམ་པའང་སྔ་ཐུན་གཉིས་པ་ལྟར་བཏང་བའི་བདག་བསྐྱེད་མ་བསྐུས་པའི་གོང་དེར། དམ་ཅན་སྤྱི་སྐེར་གྱི
གསོལ་ཀ་གང་རྩོགས་བཏང་། ཐུན་བཞི་པའང་། དེ་ལྟར་བཏང་བའི་ཛབ་བཅོལ་མཐར་ཚོགས་འཁོར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་དྲུ་བ
ལས། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚོགས་འཁོར་མཆོག །ཚེ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཕྱི་མ་རིག

༄༅། །འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོགས་རྫས་ཇི་འབྱོར་བཤམས་ལ། ལས་གཞུང་རྒྱས་
འབྲིང་གང་རུང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱིན་སྐབས་ནས་བཟུང་བསྐུལ་བསྐུལ་ཚོགས་པར་འདོན་འབུལ་བྱ་ཞིང་། བསྐང་ཟླུར་སྤྲོ་ན་འང་བར་པའི་མཐའ་ཅུ་སྦྱར།
ཚོགས་ལ་རོལ་ནས་ལྷག་མ་བཙན་དུ་འཛིན། ཚད་བརྟན་ཏ་བྲོ་རྣམས་དཀྲུས་ལྟར་ལ། བསྐུལ་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚིག་གཤེགས་བསྡུ་རྣམས་བཞག་
ལ་ཐུགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ༔ སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུ་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་འཆག མདུན་
བསྐྱེད། ཨཱཿ ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཐར་བཞིན། ཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བསྡུ་ཞིང་ཡན་གསུམ་གྱིས་ལྷར་ལྡང་

ཤ—731—13

ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཨཱཧྱེ་རཀྵ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེའི་སོ་ཁྲབ་གནོམ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ཞུ་ལུབ་ཏུ་གཡོགས་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿ མི་འགྱུར་ཆོས་སྐུ་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། སྐབས་འདིར་ཞུལ་བསྐྱོད་ཅིང་འབེབ་རྣམས་ཐུན་དང་པོར་སྨོས་པ་བཞིན་བྱ་ཞིང་མདོ་སྔགས་སྨོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན། མི་གསུར་ལུས་སྦྱིན་སོགས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་བའམ། ཡང་ན་ལུས་གནོས་བཅས་མི་དམིགས་པར་ལྷ་སྐུ་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བསམ་ནས་ཉལ་ལོ། །སང་ཚོགས་པར་ཐོར་ཐུན་ལ་བབ་པ་ན། གཉོམ་མེད་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཞུར་དེང་གིས་གྲུགས་པས་གཉིད་སད་པར་བསམས་ཏེ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་ལམ་གྱིས་གསལ་གདབ་ནས་ལངས་ཏེ་

༄༅། །ཐོར་བུན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པོ། །དེ་སྐུ་བུའི་ཞག་གང་ཡང་ཉུང་འདོན་ཁྲིགས་དང་བྱུན་གྱི་བྱ་བར་སྟོན་ཕྲི་མེད་ཅིང་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་པས་ གྲུབ་ལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཤད་ཟིན་གྱིས། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་བསྡུས་དབང་ཡིན་ན་བྱུན་རྣམས་གོང་སྨོས་ལྟར་ལས་ཚུལ་བསྐྲད་ དོར་བས་དྲགས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་གུལ་ཡུངས་བདུག་སྲབ་ཉིད་འཛིན་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འགལ་རྐྱེན་བསྐྲད་ལ། ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་ཆེན་དབབ་ པས་མཐུན་རྐྱེན་སྤེལ་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། ཚོགས་སྐོང་ཡང་རྒྱུན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཡར་མར་དུས་ཆེན་ཙམ་དུ་བྱ་སྟེ། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཡར་ མར་ཚེས་བཅུ་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔའི་དུས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ༔ ཚོགས་འཁོར་གཅིག་གིས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔ ཕྱིར་མི་

ཐོག་པའི་ས་ལ་མི་སྐྱེལ་རེ༑ ངེས་པའི་གཏན་ཚིག་ཡིན་ནོ་གོ་བ་ཡོང་ངས༑ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་གཞན་ཕྱུན་གྲངས་སོགས་སྟོན་ཕྱི་མེད་པ་བཏང་
བས་གྲུབ་པོ། །གང་ལྟར་ཚད་ནི་གཞུང་ལས། གྲངས་བསྐྱེན་འཕུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས། དུས་བསྐྱེན་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་འབུམ་ཕྲག་སོ་དྲུག་འགྲོ་དགོས
པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་འདོད་ཀྱིས་རབ་གྲངས་དུས་རྟགས་གསུམ་ཐོགས་པ། འབྲིང་དུས
བསྙེན་གཙོ་བོར་བཟུང་བ། ཐ་མས་ཀུང་གྲངས་ཁོ་ནས་ཆོག་ཤེས་རྣམ་པ་སྟེ། གང་ལྟར་དཀྱུས་སུ་གྲངས་ནི་རབ་འབུམ་ཕྲག་སོ་དྲུག འབྲིང་ཉེར་
བཞི། ཐ་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་ངེས་པར་བཟླ་དགོས་ཏེ། དུས་ནི་གྲངས་དང་མཚམས་པར་ཟླ་བ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་གི་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ཁྱད་པར་དུ་

༄། །ཀྱེ། ཧགས་ནི་གསང་ཐེམ་ལས། དེ་སྐུབ་ཧགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང༔ རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང༔ འབྲིང་གིས་རྨི་ལམ་ཙམ་དུ་
མཐོང༔ ཐ་མས་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་དུ༔ རྨིས་ལྟས་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར༔ དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ༔ དེ་ནི་གནས་སྐབས་འགྲུབ་པའོ༔ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་ན་རྨི་ལམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཧགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཧགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
གི་ཧགས་ནི། ལུས་ལ་བདེ་ཉམས། ངག་ལ་ནུས་རྩལ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་ཚོས་བཀྲུད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོད། འཁོར་
བར་སྐྲོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ། བླ་མ་དང་ལྟར་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་ཞིང་མངོན་ཤེས་འཆར། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་

ཟབ་མོ་ཐོལ་བྱུང་དུ་རྫོགས། གསང་ཆེན་བླ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་རྨོངས། ཁྱད་པར་ཀ་དག་གདལ་ཁྱབ་ལྷུན་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་
ཞིང་ཆོས་ཉིད་གཅུག་མའི་ཉམས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་གྲུབ་ཚད་ཀུང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། སིདྡྷི་བྱེ་བས་རིག་འཛིན་གནས་
སུ་སྐྱེ༔ ཞེས་དང་། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡང་སྙིང་འབྲུ་བཅུ་གཉིས༔ འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་པ་དག༔ གཉིས་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསུམ་གྱིས་ལས་ངན་ཟད༔ ལྔ་ཡིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་འགོད༔ བདུན་འབུམ་ཚེ་འདིར་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཇལ༔ འབུམ་ཕྲག་
བཅུ་ཡིས་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ༔ འབུམ་ཕྲག་རྡུག་ཅུས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས་སྣང་མཐའ་ཉིད་དང་མཉམ༔ ཅི་

༄༅། །འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ༔ ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་ཆེད་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི།
རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས། དེ་ལ་གསལ་བརྟན་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་པ་དངོས༔ གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་ཏིག་འདི་བཟླས་སོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བསྙེན་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེ་ཉིད་དུ། གཏོར་མཆོད་ཁ་གསོས་ལ། བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཅམས་བསྟོད་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་བཏང་བ་སོགས་ཆོ་
ག་དང་ལྡན་བཞིའི་འགྲོས་སྔ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས། བཟླས་པའི་སྐབས་ཛབ་དབྱེ་བསྐུལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྙེན་དམིགས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་
དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་པ་ལས། སྒྲོ་བསྒྱུ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི༔ ཟླ་

བ་སྐར་ཁྱིམ་དགོངས་པ་དང༔ འགལ་མེ་ཀླད་དུ་སྙོར་བའི་ཚུལ༔ ཐོང་བ་ཚང་ཞིག་ལྷ་བུ་དང༔ རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉ་འགྱེད་པའམ༔ ཕོང་བ་བཙུད་ལ་
ཞུགས་པ་བཞིན༔ སྒྲོ་བསྐུའི་དམིགས་པ་མ་ནུའི་ལུགས༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་བསྙེན་པའི་
རིམ་པ་སྒྲི་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་ཕྱི་ཐྲག་གི་ཡན་ལག་ནི། བདག་མདུན་ཤུ་ཊ་སྐུ་གསུམ་རིགས་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་ཐུགས་
ཀར་ཐྲུ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿརང་མདོག་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་འཕྲོ་བའི་མཐར་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་སྐོར་དུ་བཀོད་པ། དབང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་
ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཊ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཇོ་རྗེ་ཙེ་ལྷ་བའི་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿདམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་ཆེ་

༄༅། །མཆོག་གི་ཡང་སྙིང་དང་དེ་མཐར་ཆེ་མཆོག་དབང་ཆེན་གྱི་ སྔགས་རྣམས་གཡོན་བསྐོད། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ ཧྲཱིཿདམར་རང་སྔགས་གཡས་སུ་བསྐོད་པ། རྩ་གནས་དཔལ་བརྒྱད་ཐུགས་ཀར་རང་རང་ས་བོན་རང་སྔགས་འབྲུ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་སྲོག་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་གསལ་བརྟན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི(ཡང་དག་ལ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ སོགས་སོ་ སའི་སྙིང་པོ་ཀོང་གི་ཐམས་ཅད་འཁོར་སྐབས་ལྟར། སརྦ་ཌཱ་ཀིའི་ཕྲེན་དཔལ་དགུའི་འཁོར་སྔགས་ཡིན་པས་སྔགས་འཁོར་སྐབས་མི་དགོས། གིང་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྔགས་འཁོར་ནི་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ གིང་དང་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ར། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་ཙ། པདྨའི་རིགས་ལ་ཧྲི། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡ། མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཧ།

རིན་ཆེན་རིགས་ལ་ཧྲཱིཿ། པདྨའི་རིགས་ལ་ཨཱཿ། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་ས་རྣམས་གསལ་བའི་སོ་སོའི་མཐར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་པས་བསྒོར་བར་བསྒོམ། མཆན།) བླ་བ་སར་ཕྲེང་ལྔ་བུའི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཐུགས་བཟླས་པའི་ཚེ་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་ས་བོན་འཁྲུལ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་ཕྲེང་རྣམས་ལན་གསུམ་འཁོར་ཞིང་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ཞལ་ནས་ཐོན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཕྲེང་ལ་འདྲེས་ནས་ལན་གསུམ་འཁོར་རྩ་ཧཱིའི་ལམ་བརྒྱུད་ལྟེ་བ་ནས་ཐོན་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་སོ་སོའི་ལྟེ་བར་ཞུགས་སྙིང་གར་འཁོད་དེ། དེ་ལྟར་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་བར་བསམས་ནས་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་ཕྲེང་སོ་སོར་འཁོད་པར་བསམ་པ་དོ་ལིའི་བཟླས་པའམ་

༄༅། །འགལ་མེ་ཀླད་སྐོར་གྱི་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་མཐར་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མཆིས་སོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་སྐུ་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ཤར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཞལ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཙམ་ཆད་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟར་སྒྲོགས་པས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྔགས་སྒྲ་ཙར་དིར་བསྒྲགས་པས་དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་རྣམས་རང་སྒྲོག་སྔགས་ལ་བསྟིམས་པས། བཅུད་རྣམས་གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་བཟླ་བ་ནི་བྱུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུའི་

དགོངས་པའོ། །ཡང་སྔགས་གླིང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་(གུ་རུ་སྐུ་གསུམ་རིག་འཛིན་
དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་)ཟངས་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་(ཧ་མཁྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་)བྲང་དབང་ཆེན་ཐམས་པའི་དུར་ཁྲོད་(རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་འོད་ཟེར་)རྒྱུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་
བྲང་(རྩ་གནས་དཔལ་དགུའི་འོད་ཟེར་འོག་མིན་སྐྱོང་དགུའི་ཞིང་ཁམས་(འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོའི་འོད་ཟེར་)གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་སོགས་ཁྱབ་
པར་འཕྲོས་པས་རབ་འབྱམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཉེས་མཆོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཕུལ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐུལ། དེ་དག་གི་སྐུ
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་ཅན་ཁ་ཆར་དུ་ཡུག་འཚུབ་པ་བཞིན་

༄༅། །ཐུབ་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སོ་སོའི་ཉེས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་རྩ་བ་
གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་འགུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་གས་ཀྱུ་དང་ཞུམ་པ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
པས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དྭངས་མ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏུད་རྩི་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་ལྕགས་ཀྱུས་བཀུག་ལ་ཞུམ་
པར་བསྐྱིལ་ནས་བདག་མདུན་ལ་བསྟིམས་པས་དྭངས་སྙིག་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བར་མོས་ལ་བཟླ་བ་བྱང་བ་བཅུད་ལ་བཞག་པའམ། རྒྱལ་པོས་
ཚོ་ཞ་འགྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་སྐོར་བཞི་པོ་ཐུན་རེ་ཆ་བཞིར་བགོས་པར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུབ་ཕྱགས་རིམ་པར་སྐྱེལ་ 743—13

བའི་གང་གྲངས་གསོག་ལ་བབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟླ། ཟུ་ཕྱིའི་རྟགས་གཞན་རྣམས་ཐུན་རེ་བཞིན་རིང་བ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་དང་ཐུང་བ་
རྣམས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་པས་འབྲུས་ལ། དམིགས་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱང་གང་བཟླ་བ་དེ་གཙོ་ཆེར་གསལ་བ་ཙམ་ཉུང་ངོ་། །ཚད་ནི་གཞུང་ལས།
གྲངས་དུས་ཀྱི་ཚད་རབ་བསྙེན་པ་ལས་བཞི་འགྱུར༔ འབྲིང་སུམ་འགྱུར༔ ཐ་ན་ཉིས་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་བཞིན་རིག་འཛིན་སྐྱི་ཛྙཱ་ཐོད་ཕྲེང་
རྩལ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ངེས་པར་དགོས་པས། རབ་ཀྱི་རབ་ལ་མཚོན་ན་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་ཕྲག་ཞི་བཞི། རབ་ཀྱི་འབྲིང་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་
འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད། རབ་ཀྱི་ཐ་མར་ཉེ་བ་དགུ་དང་འབུམ་ཕྲག་དྲུག འབྲིང་གི་རབ་ལ་འབུམ་ཕྲག་དོན་གཉིས། འབྲིང་གི་འབྲིང་ལ་འབུམ་ཕྲག་

༄། །ཞི་བརྒྱད། འཁྱིལ་གྱི་ཐ་མར་འབྱུམ་ཕྲག་སོ་དྲུག ཐ་མའི་རབ་ལ་འབྱུམ་ཕྲག་ཉེར་བཞི། ཐ་མའི་འཁྱིལ་ལ་འབྱུམ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད། ཐ་
མའི་ཐ་མར་འབྱུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་བརྙེ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་རབ་འབྱུམ་བཅུ་གཉིས། འཁྱིལ་དྲུག ཐ་ན་བཞི། དཔལ་དགུ་ཡོངས་དྲིལ་
ལ་རབ་འབྱུམ་དྲུག འཁྱིལ་བཞི། ཐ་ན་གཉིས། གིང་མཁའ་འགྲོར་རབ་འབྱུམ་ཕྲག་གཅིག འཁྱིལ་ཁྲི་ལྔ། ཐ་ན་ཁྲི་གཅིག་བརྙེ། དུས་ནི་
གྲངས་ལ་དཔག་པའི་རབ་འཁྱིང་ཐ་མའི་ཁྱད་པར་སྟེ། རྟགས་ཀྱང་མ་ནྟ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཁྱད་པར་སྙིང་པོ་འདི་འདྲེན་པ་དང་སྤྱན་འདྲེན་
པ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་ཆག་པར་བསྒྲུབ་ན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་འབབ་ཅིང་ངེས་མེད་དུ་འོད་ཁྱུག་ཁྱུག་པ་དང་གཟུངས་སྔགས་རང་བྱུང་གི་སྒྲ་

སྒྲོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཀ་དག་གི་ཉམས་བཟང་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། བླ་མ་ནོར་རྒྱལ་ལས། བསྙེན་སྒྲུབ་རྟགས་ནི་
བྱུང་ཚུལ་ནི༔ རོལ་མོ་སྒྲོགས་ཤིང་དྲི་བཟང་འཐུལ༔ གནོར་མ་བུམ་རྒྱ་ཡོལ་བ་དང༔ སྐུ་འབག་རྗེན་ལ་འོད་འཕྲོ་ཞིང༔ ཛ་བརྟུང་དར་ཕྱུར་ནམ་
འཁར་འཕུར༔ དེ་རྣམས་ཕྱི་རྟགས་འབྱུང་བའོ༔ ནང་རྟགས་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་གདམས་པ་གསུངས༔ སྣོ་ཡི་དག་
སྣང་དཔག་མེད་འཆར༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ༔ དེ་ནི་ནང་དང་གསང་བའི་རྟགས༔ ཕྲིན་ལས་གང་བརྩམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔
འདའ་ཁར་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྨིན༔ བསྙེན་སྒྲུབ་གསང་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གྲངས་དུས་རྟགས་གསུམ་ཡོངས་

༄། །ཛོགས་སམ། གང་རེད་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གྲུབ་འབྲས་ཕན་ཡོན་ནི། ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། འདིས་ནི་
སྣང་སྲིད་གཡོ་བར་འགྱུར༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་སྡུད༔ བླ་མ་ཀུན་དང་འདུ་བྲལ་མེད༔ འབྱུང་པོ་དྲེགས་པ་བརྒྱལ་ཞིང་འདར༔ མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐྲན་བཞིན་འདུ༔ དཔའ་བོ་ཕོ་ཚོགས་མོ་ཚོགས་ཀུན༔ རང་དབང་མེད་པར་མངོན་སུམ་འོང༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྟེར༔ འདི་ཉིད་འགྲུབ་རྟགས་མེད་པ་ན༔ པདྨ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསླུས༔ ཞེས་སྙིང་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་འདི་ཉིད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལན་གཅིག
མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་གྲུབ་ཚད་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་

ཀྱི་དང་དགོས་རྒྱུད་རྣམས་ནས་དཔག་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་བརྗོད་ཀྱིས་མ་ལངས་སོ། །གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཇི་སྐད་
དུ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་མ་ཤེས་ན༔ ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱང་གིས་དོན་མི་འགྲུབ༔ འདབ་གསོག་ཆག་པའི་བྱ་
དང་འདྲ༔ འཕྲོ་འདུའི་ཕྲིན་ལས་སྦྱོར་ཤེས་ན༔ གང་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ༔ དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྙེན་སྒྲུབ་གྲངས་རྟགས་ཚེམས་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་དགོས་ལ། དེ་དག་ལའང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་ནས་ཐོ་རངས་
ཤར་དུ་བལྟ་བས་ཞི་བར་འཇུག་དགོས་པས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཞལ་གསོས་ནས། བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟླས་བརྗོད་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་སྔར་

༄༅། །ལྟར་ལས། ཛམྦུ་དྭི་པ་བསྐལ་ཕྲིན་རླབས་བཅས་སྐྱབ་བརླས་ཁྲུག་ཅམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལས་གཞུང་བཞིན་བླ་མའི་དཔལ་བར་སོགས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ཅིང་། ཞི་ཛམྦྷ་ཤམ་ཅན་ཤུར་བུར་བཟླ། དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི་བདག་མདུན་གུ་རུའི་དཔལ་བར་ཟླ་སྙེང་ཨོཾ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཟླ་ཞུན་ལྟར་ལྷ་བུ་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་སྟོད་བཅུད་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་ཚོགས་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ཞི་སྣང་ལས་གྱུར་པའི་ཉམས་སྐྲིབ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་བསལ་ལ། ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པས། སྟོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་མཆོག བཅུད་རྣམས་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་སྐུ། སྒྲ་རྣམས་

སྔགས་ཀྱི་རང་སྐྱོ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་བཟླའོ། །མཐར་རྒྱས་དབང་དྲག་གསུམ་གྱི་དམིགས་
བཟླས་མི་དགོས་ལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བར་འཇུག དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་བཞིའི་འགྲོས་ སྟར་ལྟར་བྱས་པ་གྲངས་ཚད་མ་འཁྱོལ་གྱི་བར་དུའོ། །སྤྱིར་ཁ་སྐོང་
བ་དང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་སོང་བའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་གཞིར་བཞག ཁྱད་པར་སླ་མ་
ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ལས། ལས་སྦྱོར་བཞི་ལ་མི་མཆོད་དང་སྨྲུགས་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་སྐད་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ལས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་སྲེག་བླུགས་གྲུབ་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས། ཞི་བསྙེན་གྲུབ་ནས། རྫ་རྡོའི་ཆར་བཅམ་པའི་ཞི་བའི་སྲེག་བླུགས་བྱ་ཞིང་།

༄༅། །དེའི་ཚེ་ཐོས་སོ་སོ་རྣམས་ཀུང་སོ་སོའི་སྣང་ཤམ་དང་སྤྱོད་ཚོག་གི་གྲངས་གསོག་ཏུ་འབུལ་བའམ་ལྷག་ཤམ་ཕོ་ན་བསགས་ཤིང་སྤྱོད་ཚོག་བརྒྱ་རྩ་རེའི་མཚམས་སུ་ཚར་རེ་བཟོད་པས་ཀུང་འགྲུབ་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི་ཉི་ཟླ་དུས་ཁ་སྦྱོར་བསྔོ་བས་དབུ་བཙམས་ལ། བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང་སྐྱབ་བཟླས་རྫོགས་པར་གོང་ལྟར་སོང་ནས། བླ་མའི་ལྷོ་བར་སོགས་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ནས། བཟླས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། བདག་མདུན་གུ་རུའི་ལྷོ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྔ་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་སྣོད་······ བཅུད་ཀྱི་ཞེས་ཚོགས་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་ལས་གྱུར་པའི་ཞེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྦྱངས། དཔལ་ཡོན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་བདག་མདུན་ལ་
ཐིམ་པས། སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཞིང་། བཅུད་རྣམས་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་སྐུ། སྒྲ་རྣམས་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། དྲན་རྟོག་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། ཐུན་གྱི་བྱ་བ་སྔར་ལྟར་ལས་བཟླས་པ་གྲངས་ཐེམས་ནས་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། གསུམ་པ་
དབང་ནི་དགོང་མོའི་དུས་ཐུབ་ཏུ་བསྔོ་བས་དབུ་བཙམས་ཏེ་ལས་གཞུང་སྒྲུབ་བཟླས་རྫོགས་བར་སྔར་བཞིན་སོང་ནས། བླ་མའི་ལྟེ་བར་སོགས་ཀྱིས་
གསལ་གདབ་ཅིང་བཟླས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་བདག་མདུན་བླ་མའི་མགྲིན་པར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སློག་ལྟར་སྟོད·······

༄། །བཙུད་ཁྱབ་པར་འགྲོས་པས་སྟོང་བཙུད་ཀྱི་ཉེས་ཚོགས་སྲི་དང་ཁྲད་པར་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བརྟན་
དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་སྲི་དང་འགྲོ་སྣང་སོས་པ་བཞི་ཡིས་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་། དབང་མཆོག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པས་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པདྨ་བཀོད་པའི་ཞིང་། བཙུད་རྣམས་པདྨ་འོད་ཕྲེང་
རྩལ་གྱི་སྐུ། སྒྲ་གྲག་སྤགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །བསྙེན་གྲངས་ཐེམས་ནས་
དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། བཞི་པ་དྲག་པོ་ནི། སྲོད་ཀྱི་དུས་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་དགུ་བཅུམས་པ་སྐྱེ་ཕྲིན་ལས་ཞར་ལྟར་སོང་ནས། བླ་མའི་

གསང་བར་སོགས་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ལ། བཟླས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། བདག་མདུན་བླ་མའི་གསང་བར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་ལྟར་གྱུ
ལས་འོད་ཟེར་ཤུན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་སྟོད་བཅུད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་ཚོགས་སྦྱི་དང་ཁྲད་པར་ཕྲག་དོག་གཏི་ཤུག་ལས་གྱུར……
པའི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་དང་ཁྲོ་ཆུང་གི་རྣམ་པ་དགྲ་གདོན་བྱད་མ་མཐའ་དག་གཏན་ནས་བརྒྱགས་ཤིང་གནས་ངན
སྲུར། དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྟར་ནག་གི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པས་སྟོད་ཀྱི
འཇིག་རྟེན་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་། བཅུད་རྣམས་གུ་རུ་ཀྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་སྐུ། སྒྲ་གྲག་སྟགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྱ་བ

754—13 བ

༄༅། །གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །བསྙེན་གྲངས་ཐེམས་ནས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། དེ་ལྟར་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚད་ནི། གཞུང་ལས། ལས་སྦྱོར་སྒྲུབ་པའི་སུམ་ཆ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ཞིན་ལས་བཞི་སོ་སོ་རབ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་རེ། འབྲིང་བཞི་རེ། ཐ་ན་འབུམ་རེ་བཟླ་ཞིང་། སྦྱིན་སྲེག་འཇམ་གསུམ་ཆ་མཉམ། དྲག་པོ་ཕྱེད་ཆ་བྱས་པའི་ཁྲོན་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟླས་པའི་བཅུ་ཆའམ། གང་ལྷོགས་ནུས་པ་དང་འཚམས་པར་བྱ། ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་ཀུང་རྒྱུས་འབྲིང་བསྡུས་པའི་རིམ་པ་སྐབས་ཐོབ་བྱ་ཞིང་། རྟགས་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོར་གོ་བ་རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས། ཐ་ན་རྨི་ལམ་ཙམ་དུ་ངེས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དགོས་ཆེད་ཀུང་སླ་མ་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ལས་

ཕྱོར་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་རིག་པའི་ངར་དང་ལྡན་པས་ཉམས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་ཐེས་བྱ་ཞིང་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་འར·····
མར་(?)བསྐྱངས་པས་གང་ལ་བརྩམས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཞིན་གནད་དང་ལྡན་པས་ལས་ལ་སྦྱར་བས
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གང་གི་སྐབས་བཟླས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྔགས་བསྡུའི་དམིགས་པས་སྐྱོ་ན་ས་བོན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག
གཏད་པ་དང་། དེས་ཁམས་འདུས་སོགས་བྱུང་ན་སྔགས་ཕྲེང་སྐོག་པའི་ཚུལ་དུ་བཟླ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ངལ་ན་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་མེད་ཀུན
འགྲོ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་གསལ་སྣང་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ཡིག་འབྲུ་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན

༄། །ཁོང་ཕྱག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་དབྱིབས་དང་གདངས་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་གཏད་པས་སྟོང་སྟོག་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་།
སྐབས་དེར་ཛཔ་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་རན་པར་བཟླ་བའི་གདངས་ རྣ་བར་སོན་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། དབྱིབས་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲ་གདངས་ཀྱིས་སྲུན་
ཉམས་སྐྱུང་ན་དད་པ་རྩེ་གཅིག་དང་མོས་པ་བརྟན་པོས་བཟླས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཡེངས་འཁྲུལ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་སོང་བའི་གནད་དུ་
གང་འགྲོ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱིས་རྟགས་སྣང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་ནས་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ། (འདིར་ལྷ་ཕྱིའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་
དཔག་ན་ཚིག་རྐང་གཅིག་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་བས་དཔྱད།) ཐ་མས་ཀྱང་བཟང་ངན་གྱི་རློམ་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་

ངང་། འགྲུབ་རྟགས་ངེས་ཅན་བྱུང་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བའི་ཉེན་ཡོད།
ངན་རྟགས་བྱུང་ཆེ་བཤགས་སྐོང་སྲུང་བཟློག་སོགས་བཟླས་དང་བསྟུན་པའི་དམིགས་སུ་གང་འགྲོ་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡུན་བསྲིངས་ཏེ་བརྩོན་
འགྲུས་དྲག་པོ་བསྐྱེད། རྟགས་དང་རྨི་ལམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་གནད་ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་
དངོས་གཞིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་རྫོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་འཇུག་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྲོས་པ་རྒྱས་པའི་དབང་ན་ཕོག་དབུབ་ཆེན་མོ་ནས་ཇི་
ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་མོད། ཕྱག་ལེན་འབྲིང་པོ་འཁོར་ཞབས་དཀྱུས་མར་ལག་ཏུ་བླང་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་གཞི་དཀར་པོའི་

༄༅། །སྙིང་དུ་འབྲུ་དཀར་སིལ་མར་བཀྲམ་པའི་ཁར་བཟླ་མཚན་ལྡན་དུ་ཆང་བཟང་ཨ་མྲི་ཏ་མངར་གསུམ་བཏབ་པ་མཆིར་བཀོད། མི་ཡོང་ཚུ་གང་
སིཀྟ་རས་སྤགས་པར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་ཏྲེ་མར་ལ་རྡོ་རྗེ་ཏྲེ་ལྷ་ཉི་རླས་བརྒྱན་པ་བཟོས་པའི་ཁྲུང་དུ་ཤིང་སོག་ལ་མཚལ་གྱིས་སྦྱང……
སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག   བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་སྩོལ་ཅིག་ཀླྀ་ཡ་སིདྡྷི་ཕཾཿ   ལླཀྵ་སིདྡྷི་ཕུཿ
ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུཾཿ   སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ   ཞེས་དབུ་ཅན་བྲིས་པ་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་མཇུག་ནས་ཡར་དྲིལ་ལ་བཙུག་པས་ཁ་དགབ་ཅིང་དར་དམར་མཐིང་གི་
ཕྱིང་གུར་དབུབ།   དེའི་མདུན་དུ་སྡོད་བཟང་པོར་བྱུ་མར་ཨ་མྲི་ཏ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་སྤོད་ཀྱིས་བྲན་པར་ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་འབྲང་རྒྱས་

དབུས་སུ་ཟླུམ་གཏོར་བག་ཙམ་མཐོ་བ། མདུན་དུ་ཟླུམ་པོ། གཡས་སུ་ཟུར་བཞི། རྒྱབ་ཏུ་ཟླ་གམ། གཡོན་ཏུ་ཟུར་གསུམ་དང་མཐར་རིལ་བུ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་དང་དམར་གྱི་གདུགས་ཙན་བཀོད། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐོ་ས། མར་ཁྲུད། འབྲས་ཆེན། ཁྱུལ་བ། ཞོ། ལ་དུ། ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས། སུ་ར་སོགས་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ལ་ཐོད་པར་གཟུང་ཐག་གཏོད། ཕྱི་ཉིན་འོགས་པར་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང་ཕྱིན་ལས་ཇོགས་པར་བཏང་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་བཟླས་ཁྲུག་ཙམ་སྔོན་དུ་སོང་ནས······ སྟོང་ཚིག་ཞུལ། དམ་ཅན་སྤྱི་སྐོར་གྱི་གཏོར་ཚོག་བསྡུས་ཙམ་བཏང་ལ། ལས་བྱང་བཞིན་བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་ཉིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཐབ་

༄༅། །བདུག་རོལ་མོའི་ཚམ་རྣམ་བཅས་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། བྱིན་འབེབས་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་
མཆོག་དང་ཡིག་བརྒྱ་གང་འགྲུབ་བཟླས་པས་འཁོན་བཅུག་སྤྱངས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་དབབ་སྐྱིལ་གྱི་དམིགས་བཟླས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྲིད་ཞི་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་
པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་ཏེ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་བསྡུས་ནས་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
རྫས་ལ་ཐིམ། ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་སྣུག་བསྔལ་སྤྱངས་ནས། དེ་དག་གི་རླུང་སེམས་སྙིངས་མ་གསུམ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དངོས་པོ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྒྱུས་ནས་ཟླས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་པས་

གསལ་གདབ་ལ། གཟུང་ཐག་བླངས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཧ་མགོའི་རྒྱས་ཕྱུགས་ཀར་འཛིན་བཞིན། སྒྲུབ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་བཟླས་མཐར། ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་

ཨོཾ། ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྟགས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་བཟླ་ཞིང་། ཟླས་རྣམས་ལ་རབ་འོད་འབར། འཕྲིང་

ཁོལ། ཐ་མར་ཟླངས་སམ་དྲི་བྱུང་བའམ། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ཡང་ཐོར་ཐུན་གྱི་མཐའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ།

ནང་མཆོད་ཐོགས་ནས་ལས་བྱང་བཞིན་སྨན་མཆོད་མཚན་དོན་སྒྱུར་བ་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལས་བྱང་བཞིན། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་དགྱེས་ ཐ—762—13

༄། །སྦྱོང་སོགས་ཚོ་ན་ཅམ་མམ། སྦྱིན་པ་ཁྲིད་ལྟར། ཧཱུྃ༔ ཏུར་ཁྲོད་གསང་བ་སོགས་དང་། ཐལ་སྦྱུར་བཅས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་སོགས་ནས། སིབ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པར་བསམ། བར་བརྗོད་ཅིང་གོང་སྔགས་ལན་གསུམ་དབྱངས་དང་བཅས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གྱི་རྟེན་རྣམས་རིམ་བཞིན་སླངས་ནས་གནས་བཞིར་བཞག་ལ་དམིགས་འདུན་རྩེ་གཅིག་གིས་དབང་བླང་། མཐར་ལྷ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་ཐུགས་སྲོག་ཏུ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་ལ་ཆར་གྱིས་ལྷ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ཆ་བགོས་ལ། སྦྱིན་ཁྲིད་ལྟར། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སོགས་བརྗོད་ནས་ཆ་གཅིག་སྔ་རབས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕུལ། ཆ་

གཅིག་རང་གི་ རྩ་བའི་ བླ་མར་ དངོས་ སམ་ ཡིད་ ཀྱིས་ དབུལ། ཆ་གཅིག་རང་གི་དགའ་སྟོན་ དུ་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་བདུད་རྩིའི་ རྣམ་པར་དམིགས་
ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ པས་ རྩ་ཁམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་ མོས་ལ་ངོ་བོ་སྒོང་། ཆ་གཅིག་སྤྱབ་གྲོགས་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ལ་བྱིན། དེ་ནས་ཚོགས་ཟླས་
བཟང་ དུ་བཤམས་ལ། སྤྱང་ རྣབས་ནས་བཟུང་ ཚོགས་བསྐང་ རྒྱས་པར་བཏང་། ཚོགས་ཐ་མའི་སྐབས་ཞུལ་ཡིང་མེར་སྦྱར་ཞིང་ ཐལ་སོལ་ཚོས་
སྒྲུང་གི་གཏོར་མར་བསྡུབ། དེ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་སྤང་བས་ནང་གི་སྲིག་ སླུགས་ སམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་ཆེན་པོར་ མོས་ནས་ཚོགས་ལ་
རོལ་པའི་བར་ མཇུག་ཚོག་འབྲིང་པོ་ དཀྱུས་ མའི་ ལུགས་ སུ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་གཏོར་ཅམ་ལ་བསྙེན་ པའི་ སྲོལ་པ་དབེན་ པའི་ སྐབས་ ཡིན་ ན། དངོས་

༄། །གྲུབ་ཀྱི་ཛླས་ཟེ་འཛོམས་དང་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། ལས་གཞུང་བཞིན་བཟླས་པ་མ་རྫོགས་བར་གོང་སྨོས་ལྟར་བཏང་ནས། དམ་ཅན་གཏོར་ཆོག་ཚོགས་བསྐང་བཤགས་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། གོང་སྨོས་དངོས་གྲུབ་དམིགས་བཟླས་སྟོང་ཚམ་སོང་ནས། ལས་བྱང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ལ། སྒྲུབ་གཏོར་གནས་བཞིར་གཏུག་ཅིང་དབང་བླང་། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཛླས་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩིའི་དཀྱིག་ཆེན་པོར་སོས་ནས་ཛླས་དང་ཚོགས་ལ་རོལ་བས་འཇུས་སོ། །གང་ལྟར་ལྷག་ཆོག་སྐབས་སྦྱར་བཙོན་འཛིན་བཅས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་མེ་སྟོན་བཅས་ཕྱི་རོལ་སྟེ་ཉུབ་གོམ་པ་བདུན་ཙུའི་སར་བསྐྱལ། བསྐྱལ་ཆད་བཏན་བཅས་བྱ་བའི་སྐབས་རྒྱུན་བཞག་རྣམས་དང་དམ་ཅན་སྤྱི་

སྙིང་གཏོར་མ་རྣམས་མི་སྣྲོན་བཅས་ཚབས་ཅིག་འབུལ། རྟ་བྲོ་བརྡུང་ཞིང་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་སོང་ནས། མདུན་བསྐྱེད་སྐུ་བཞིའི་རྟེན་ལ་བསྟིམས་ཤིང་ལུས་སུ་བཅང་ངམ་རྟེན་དུ་བཞུང་། སྲུང་འཁོར་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལངས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ། ཟུང་འཇུག་ཉིད་དེ་འཛིན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ཞིང་ལུས་བསྲུང་ཞིས་བརྗོད་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན། དེ་ནས་ནང་མཚམས་སྒྲོད་ལ་ཕྱི་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ག་ཏའི་མཆོད་པ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ལ་འབུང་བཞིན་བག་གསེང་ཞིང་གནས་བསྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷར་བྱས་པས་ཕྱི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་སྒྲུབ་མེད་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལྟར་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྙེན་ནས་སྒྲུབ་

༄། །པ་ལའང་སྙོར་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྙོར་བ་ནི་གཞུང་ལས། གཟའ་སྐར་སྦྱོར་ཚེས་ཞིན་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན། །མཐོང་བ་བཞི་ལྡན་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་ཐག་རིང་། །མི་ཧོག་སྨན་སྤོངས་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་སར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་བཞིན་སྨྲུབ་པའི་གནས་ནི་གངས་རི་ལྷུན་ཆགས། གཡུ་མཚོ་བརྟན་འཁྱིལ། ཚ་བོ་རྒྱུན་འབབ། བྲག་རི་སྲ་འཁྲིགས། ཛ་རི་ཞོལ་འབྱུག སྤང་རི་བརྗིད་ཆགས་སམ་ནགས་རི་འཕན་ལྡན་ཏེ་མཐོང་བ་བཞི་འཛོམས། ཉི་ཟླའི་འཆར་ནུབ་རིང་ཞིང་། ནེའུ་སིང་མེ་རྟོའི་སྤོངས་ལྡན་ཉམས་དགའ་བ་དམེ་མཚོལ་དམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་གོས་པར་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཛོགས་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོད། མིན་ཀྱང་སྔར་གྱི་གནས་སུ་སྡེགས་བུའི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་དོན་དང་མཐུན་

པ་རྟུལ་ཆེན་ནམ་རས་བྲིས་བཀྲམ་པའི་ཁར། བུམ་པ་ཚད་ལྡན་རྒྱུན་འབབ་དྲི་བཟང་སོ་ལྔའི་རྫས་ལྡན་གྱིས་སུམ་གཉིས་བཀང་བའི་ཁར་ཚེ་ཐོད་
མཆན་ལྡན། གཞུང་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚེ་རིལ་གྱིས་བཀང་བ་བཀོད། མེ་ལོང་ལ་ཆང་དང་ལི་ཁྲིས་སྣགས་པར་རྫིཿལ་རང་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་
བསྐོར་བ་བྲིས་པས་ཁ་བཅད་ལ་དར་དམར་གྱིས་དགབ་སྙེང་མན་ཤེལ་ཟུར་བརྒྱད་བཀོད། ཤར་དུ་ཞི་གཏོར་དམར་པོ་པདྨས་བརྒྱན་པ་དར་དམར་
གྱི་གདུགས་ཅན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་དམ་ཅན་སྒྲི་སྐྱེར་ཆད་བརྟན་རྒྱུན་བཞག་སྨན་རཀ་ཕབས་ལྡན་བཅས། སྔར་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོང་རྫོལ་བུག
བྲལ་བ་ནས་གྱིས་བཀང་བའི་ཁར་གཡུ་བཟང་མ་ཉམས་པ་དར་སྒྲོག་མཐུན་གྱི་ཞུང་ཅན། ཟུབ་ཏུ་མདའ་དར་གསེར་གཡུ་དུང་སྒྲོས་བརྒྱན་པ།

༄། །ཁྲིང་དུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཆང་བཟང་ཨ་མྲྀ་ཏ་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་གཉིས་ཞེར་སྒྲོད་སྒོར་མོ་དང་ཁྲེང་ཚར་བཅས་བཤམས་ལ་
ཡོལ་བས་སྐྱིབ། གཞན་གཏོར་ཚོགས་ཡོ་བྱད་སོགས་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་འཚོགས་པར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གཟའ་སྐར་སྦྱོར་ཚེས་ཤིན་
ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་སྔར་བར་དབུ་འཛུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། བླ་མ་སྐུ་གསུམ། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་སྔོན་
དུ་འགྲོ་བས། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚིགས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ལྟར་སྐབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་ནས་བཟུང་ཕྱིན་འབེབ་རྫོགས་པར་སྔོན་འགྲོའི་ཚིགས་རྣམས་སོང་
ནས། དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། ཡེ་གྲུབ་ཕུང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བཀོད་

པ་ཆ་ཀླུང་ཐིག་ལེའི་ཁམས། །དག་པ་སུམ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། བཀོད་པ་ཆ་ཡི་
ཞིང་ཁམས། གཡོ་བ་ཀླུང་གི་གཞལ་ཡས། བརྟན་པ་ཐིག་ལེའི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ་ཡེ་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ནང་སྒྲུབ་གཞུང་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གདབ་ལ། ཕྱིན་ལས་གཞུང་ཆིངས་བཞིན། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་
ཚོགས་སོགས་ཕྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་རྫོགས་པར་བཏང་། རྫོགས་ཁང་དབྱེ་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་བསྐྱེད་གོ་སར་
དབྱེ་བ་མེ་རི་འདབ་སྐོར་ཚུལ་དུ་བསྒོམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀླས་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལ། ཕྲིན་བ་ཕྱིན་རླབས་སྐབས།

༄༅། །དཔང་ཆེན་གྱི་མལ་དུ་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་སོགས་བསྒྱུར། བཟླས་པའི་སྐབས་གསང་སྒྲུབ་བཞིན་ཛ་བྲ་
བསྐུལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་མདུན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ལ་རླུང་སྦྱོགས་ཐུང་འཇུག་ཏུ་གཙོ་ཆེར་བཟླ་སྟེ།
ཇི་སྐད་དུ་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་ལས། ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་ལ། །རླུང་སེམས་ཐུང་འཇུག་གསང་བ་སྦྱགས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་སྐབས་
སུ་རྡོ་ལའི་བཟླས་པའང་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུང་སྦྱར་བ། །འགལ་མེ་གླུད་སྐོར་ཨ་ནུའི་ལུགས། །ཞེས་པ་བཞིན།
བདག་མདུན་སོ་སོར་སྦྱགས་ཕྲེང་ཡབ་ཞལ་ནས་ཐོན་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལམ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་

ཚོགས་འགག་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བར་མེད་དུ་འཁོར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་ཞིང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བཟློའོ།།
ཐུན་མཐར་དབྱངས་ཡིག་རྟེན་སྙིང་བཅས་སྟོང་ཚིག་ཕུལ། མདའ་དར་གཡབ་བཞིན་ཚེ་འགུགས་ཀྱིས། དམ་ཅན་སྤྱི་སྐོར་གྱི་གཏོར་ཆོག་བྱ་ཞིང་།
སྐབས་འདི་ཉིན་ཚོགས་འཁོར་གྲུབ་ནའང་ལེགས། མིན་ཀྱང་མདུན་བསྐྱེད་བརྟན་བཞུགས་བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་བའི་སྐབས་ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་བཀའ་
འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག་པར། ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཡལ། །ས་བོན་ནས་བཟུང་རིམ་པར་བསྡུ། །ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རིལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པས་བསྡུ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་གཉུག་མའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་ནས་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ཀྱིས་

༄། །མཐའ་བརྒྱད་ནས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཞལ་ཕྱོ། །ཕྱི་ཉིན་ཚོགས་པར་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ནས། རྒྱུན་པར་སྟོན་
གཏོར་མི་དགོས་ཤིང་། གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་བཟླས་པའི་བར་སྔ་ཉིན་ལྟར་བཏང་བས་བསྙེན་སྒྲུབ་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐུའི་དམིགས་པ་དང་
བཅས་ལྟགས་ཤུར་བུར་བཟླ། ཐུན་མཐར་སྟོང་ཚིག་ཚེ་འགུགས་སོང་ནས། ཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ཞིང་། ཕན་
གསུམ་གྱི་གཉུག་མའི་ལྷ་སྐུར་ལངས་ནས་བསྔོ་སྨོན་བཅས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བར་འཇུག་གོ །དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་བཞིར་བྱ་བའི་འགྲོས་ཕྱི་སྒྲུབ་ལྟར་ལས
ཚོགས་བསྐང་རྒྱུན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་བྱ་བས་འཐུས་སོ། ཚད་གཞུང་ལས། འབྲུ་འབུམ་དག་ནི་གྲངས་འཛིན་གཅེས། །དུས་

བསྙེན་ཞག་གྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པས་གྲངས་འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ། དུས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་བཟླ། ཡང་ན་
རྟགས་རྫོགས་བར་དུ་བསྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟགས་ཀྱང་བླ་མ་ནོར་རྒྱམ་ཡོངས་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་ལས། ཞལ་མཇལ་ལུང་སྟོན་ཉི་ཟླ་ཤར༔ དར་
ཆེན་ཕྱར་དང་དུང་ཆེན་འབུད༔ ཆས་གོས་བཟང་དང་འཕྲུ་ལ་སྤྱོད༔ རྟགས་ཆེན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང༔ བླ་མ་ཡོངས་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས༔ ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། ཕན་ཡོན་དགོས་ཆེད་ཀྱང་གཞུང་ལས་ཚེ་ཉམས་གསོ་ཞིང་འཆི་མེད་ཐོབ༔ དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་གདོན་མི་
ཟ༔ ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཕྱིན་རླབས་གཞལ་ལས་འདས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་ནི་གཞུང་ལས། ལྷས་བཟང་ཐོབ་ནས་དབང་

༄༅ །སླང་ཞིང༔ དངོས་གྲུབ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་གཞིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་རྫོགས་ནས། མཆོད་གཏོར་ཚོགས་འཁོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས། ཕྲིན་ལས་བཟླས་པའི་བར་བཏང་ལ། བསྙེན་པ་ཕྲུག་ཙམ་བྱས་ལ་སྟོང་ཚིག་ཚོ་འགྲུགས་གྲུབ་ནས། ཚོགས་བསྐང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆིངས་ལྟར་བསྒྲལ་བསྡུབ་རྫོགས་བར་བཏང་ནས་ཕྱི་སྒྲུབ་ལས་གཞུང་ལྟར། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་དགྱེས་སྦྱོད་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་ཤར་གྱིས་བྱོན་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་སྲོག་གྲུབ་ཅིང་ཚེ་ལ་དབང་བའི་⋯⋯

རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་སོམས་པའི་དམིགས་འདུན་བརྟན་པོས། ཛཱ་དབྱིངས་ལན་གསུམ་བརྗས་ཕུམ་ཐོད་གནས་གསུམ་བླང་ཞིང་ཚེ་རིལ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད། མདའ་དར་གྱིས་གནས་ལྔར་མི་ཤིག་པར་རྒྱས་གདབ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་བགོན་པར་སོམས། ཚེ་གཡུ་འབྲུལ་མེད་དུ་འཆང་། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ཕ་འབབ་ཏུ་སོམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་དང་ཚོགས་ལ་རོལ། ཧཱུཾ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་ཁྲབ་ནས་དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག སྐབས་འདིར་སོགས་རྒྱས་པའི་སྨིན་སྲིག་བཟླས་པའི་བཅུ་ཆའམ་གང་ནུས་གཙོ་ཆེར་ལྷ་སྔགས་ཀྱི་འབྱིན་འཇུག་བྱ་ཞིང་། རྫས་སྔགས་སྦྱིལ་ཚིག་གང་ནུས་སྦྱར་བས་གྲུབ་ལ། དེ་ནས་ལྷག་མཆོད་གཏོར་སྒྲོང་

༄༅། །ནས་བཟུང་མཐར་དབྱུང་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་རིལ་བུར་བསྡིམས་ནས་གཞུང་ལྟར་སྤྱད་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་དོན་བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་དྲིལ་སྒྲུབ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྲོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྲོས་མེད་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་ནི་གཞུང་ལས། སྦྱོར་བ་དང་པོ་པདྨའི་སྔང་བརྟན་དུང༔ ཙ་གསུམ་གཏོར་མ་སྨན་རཀ་ཤེར་སྤྱོད་སོགས༔ ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན། སྔར་གྱི་གཞི་སྟེང་དུ་འབྲུ་ཆོམ་མཉྫིའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་གསང་སྒྲུབ་གཏོར་མ་ཟླུམ་སྐོར་སྟེང་ཚེ་རིལ་དཀར་དམར་གྱི་ར་བར་བསྐོར་

བའི་དཔྱས་སྙིང་བསྡོམས་ཟླུམ་ཟླ་གམ་ཟུམ་པ་ཡོགས་གསུམ་ཤིང་པོ། ཅེར་རྣ་མགོ་རྗོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཟླའི་རྒྱན་ཅན་སྐུ་འབག་དར་མཛེང་གི་གདུགས་ཕུབ་པ་བཀོད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྨན་རཀ མདུན་དུ་ཚ་གཉིས་ཞེར་སྐྱོད་བཅས་བཞམ་ལ་ཡོལ་བས་སྒྲིབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཚོག་བདུན་སྐུ་གསུམ་དང་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱིན་ལས་སྐྱི་ཆིངས་ལྟར་སྐབས་སེམས་བགེགས་གཏོར་བཏང་བ་ནས་བཟུང་བྱིན་འབེབས······ རྫོགས་པར་བཏང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཇི་སྐད་དུ། བཀའ་འདུས་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པར། ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཕྱང་ སླང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི༔ ཨ་ཧྲི་ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གསང་སྒྲུབ་གཞུང་གི ཨོཾ༔

༄། །འཇིགས་བྲལ་ཀ་དག་སོགས་བདག་མདུན་ཟླ་མི་དད་པར་ཞུང་ཁམས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་གདེང་གིས་རྒྱན་ཁྱུང་གི་···
ལྷ་ཁང་ལ་སྦྲོན་མི་འདེགས་པའི་དཔེ་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ཤེས་པས་གསལ་གདབ་ལ། གནས་སྐབས་ཐ་
དད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསལ་ཕྱིར་ཕྲིན་ལས་གཞུང་ཚིགས་བཞིན་དབང་བསྐུར་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་ཇོགས་པར་བཏང་ཛཿབྲ་དབྱེ་མི་དགོས་ལ། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་བརླབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟར་ལྟར་ལས་བྱེད་ཆླབས་སྐབས་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དོར་བའི་མལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་སྐུ་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ···
ཀྱི་སྐུ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་སོགས་བསྐྱུར། ནང་སྒྲུབ་ལྟར་ཛཿབྲ་བསྐུལ་ཀྱང་བྱ། བརླབས་པ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སྟ་མའི་འཕྲོ་ལས། སྣང་སྲིད་རྡོ་

ཇེ་གསུམ་གྱི་ངང༔ ཡེ་གྲུབ་རང་ཤར་ངོ་བོར་རྟོགས༔ བྱར་མེད་དོན་དམ་ཨ་ཏིའི་ལུགས༔ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། གཞུང་གི་སླ་མའི་
ཐུགས་སྲོག་སོགས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་གཅིག་ཆོག་གི་མིག་གནད་རྩེ་གཅིག་གིས་སྙིང་པོ་རླུང་སྔགས་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ།
ཇི་སྐད་དུ་སྔ་མ་ལས། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་ལ༔ རང་ཤར་སྙིང་པོ་ས་བོན་མཆོག༔ ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་གཅེས༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱི་མ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཟླས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འགྲུབ༔ ཞེས་རྣམས་གསུངས་
ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞེ་ན། གཡོ་བ་རླུང་གི་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་པའི་རྫོར་བཟླས་བྱ་སྟེ། རྩ་སྔགས་ཡིད་བཟླས་ཀྱིས་རླུང་འབྱུང་བ་རྫུ།

༄། །རྟབ་པ་ཨོཾ། གནས་པ་ཨཱཿལ་སྦྱར་བའམ། སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ། དབྱུང་བ་ཨོཾ། རྟབ་པ་ཨཱཿ གནས་པ་ཧཱུཾ་ལ་སྦྱར་བའི་ལུགས་ཀྱང་མཆིས་
ལ། སྔ་མ་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཞིན་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་དབྱངས་ཡིག་རྟེན་སྙིང་གསུམ་གྱིས་བརྟན་
པར་བྱས་ལ་སྟོང་ཚིག་ཀྱང་ཕུལ། ཞེར་བསྡུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་བཀའ་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག་པར། ཐོག་མར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེདཿ
བར་དུ་འགྲོ་འོང་ཀུན་དང་བྲལཿ ཐ་མར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀློངཿ མི་ཡོང་ཏ་བཏབ་རྫོགས་པའི་རིམཿ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྣལ་འབྱོར་རོཿ ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་སྔགས་སོགས་མཚན་མའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཡོང་ལ་ཏས་བཏབ་པ་བཞིན་དམིགས་མེད་ཁྱབ་བརྡལ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་···

བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དབྱིངས་སུ་ཅི་གནས་བཞག དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་རྒྱ་ལ་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལངས་ཤིང་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་བཞིར་བྱ་བའི་འགྲོས་རྣམས་ཕྱར་སྨོས་ལྟར་ལས་རྒྱུན་པར་དམ་ཅན་གཏོར་ཚོག་ཙམ་མ་གཏོགས། སྔོན་གཏོར་དང་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་
སྤྲོས་པ་མི་དགོས་ལ་ཡར་མར་ཚེས་བཅུའི་དུས་བཟང་ཙམ་ལ་ཚོགས་མཆོད་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། །ཚད་ཀུང་གཞུང་ལས། འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་
བཟླས་པ་མཆོག༔ དུས་བསྙེན་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ༔ ཕར་ཆེར་རྟགས་དང་བསྟུན་པ་གནད༔ ཅེས་གསུངས་བཞིན་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་འབུམ་
ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ངེས་པར་བཟླ་ཞིང་། རྟགས་ཀུང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཇའ་ཚོན་ཟླུག་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས། ནང་དུ་ཉིན་མཚོད་གཏོར་རྫས་ཞུ་

༄༅། །ཁོལ་འོད་འབར་བ། གསང་བར་ལྷ་བའི་གདེང་རྙེད། རྫོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས། མཁྱེན་པའི་ཀློང་རྗོལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་ཡང་གཞུང་ལས། ཚེ་འདིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་སྐྱེ༔ ཐེ་ཚོམ་
མེད་པར་སྙིང་དུ་བཟུང༔ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཇུག་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་འཕྲུལ་མཆོད་གཏོར་
ཚོགས་འཁོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བཟང་དུ་བཤམ། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་ཞོགས་སྔ་བར་གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་
བསྙེད་པ་རྫོགས་པར་སྔར་ལྟར་བཏང་ལ། ཕྲིན་ལས་སྐྱི་ཚིངས་ལྟར། ཧཱུྃ་ཐུགས་དམ་མཆོག་གི་སོགས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣེན་དང་

གཏོར་མའི་གོ་སར་དབྱེ་ཞིང་། བཟླས་པའི་ཚེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཐོག་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་
བས། དེ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་ཀ་དང་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྟ་བུ་སྲིད་ཞི་འཁོར་འདས་ཁྱབ་
པར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་
འགྲོ་དྲུག་གི་རྒྱུད་སྒྲིབས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས། བཟླས་པའི་མཚུག་ཏུ། ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་
ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་བཟླས་ལ་དབྱངས་ཡིག་རྟེན་སྙིང་བཅས་སྟོང་ཚོག་ཕུལ། དམ་ཅན་གཏོར་ཆོག་དང་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་

༄༅། །བསྐལ་བསྐྱབ་ཇོགས་བར་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆིངས་ལྟར་བཏང་ནས། ཁྲི་སྐྱབ་བཞིན། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿབདེ་ཆེན་དཀྱིལ་སྦྱོད་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་
བསྐུལ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འབྲུ་གསུམ་བར་མ་ཆད་པར་ཕྱོན་ནས་རང་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པར་མོས་ནས། སྤྲུལ་
གཏོར་གནས་བཞིར་བླང་། མཐར་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྗེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་དང་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ཆ་
ཁམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པས་དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མོས། མཇུག་ལྷག་མཆོད་ནས་བཟུང་བསྔོ་
སྨོན་བཅས་མཐར་དབྱུང་། སྐབས་འདིར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ལྷ་སྔགས་ཀྱིས་འབྱིན་འཇུག་བྱས་པ་བཟླས་པའི་བཅུ་ཆ་ཁ་སྐོང་གྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོས་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། གསང་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་ཡང་གསང་གིཿ རྫོགས་རིམ་ཉམས་ལེན་ཟུང་དུ་འཇུགཿ སྐལ་ལྡན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོཿ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཟུང་འཇུག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གཉིས་ལ། དང་པོ་ནི་གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། མཚན་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་རའི་དབུསཿ རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྡན་ལསཿ རླུང་གིས་རྒྱུད་སྦྱངས་འབར་འཛག་གིཿ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོངཿ སྙིང་སྒོ་རྣམ་རོལ་རིམ་པ་དངཿ འོག་སྒོ་པོ་ཉའི་ཟབ་ལམ་འཇུགཿ ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རླུང་འཕྲུལ་རྫོག་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་སྲོག་རྩོལ་ཨ་བ་རྡྷུ་ཏིའི་སྦུབས་སུ

༄། །གཞུག་སྟེ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མཚན་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་སྤྲ་མའི་འཕྲོ་ལས། ཁྲིགས་ཆོད་ལྷུ་བའི་རྩལ་རྫོགས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས༔ སྦྱོར་མ་དྲུག་གི་ཞམས་ལེན་ནས༔ སྣང་བཞིའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ༔ ཡེ་གྲུབ་ཡེ་ཤར་རང་ལ་རྫོགས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་འཚང་རྒྱའོ༔ ཞེས་པ་བཞིན་ནང་དོན་དམ་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲད། གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཐག་བཅད། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གདེང་བཅའ་བའི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་གདར་ཤ་བཅད་ཅིང་སྦྱོར་མ་བཞིའམ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལྷ་བས་སྐུ་གསུམ་རང་རྩལ་རྫོགས་ནས་སྣང་བཞིའི་དགོངས་པ་རིམ་འགྱུར་གྱིས་ཆོས་ཟད་དོན་

དམ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་སྤྱན་སྔ་རུ་སྨྲ་རུ། སྐྱབས་སུ་སྐྱིལ་བ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མཚན་མེད་དོན་དམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས། གདམས་ཁྲིད་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་དམར་ཁྲིད་ཀྱིས་ནོད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་
ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་ཟབ་མོའི་གསང་ལམ་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་མཇུག་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱིར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཕྲིན་ལས་འཕྲིན་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ལྷ་བུའི་ལས་གཞུང་ཚོགས་བསྐང་ལྷག་མཆོད་བརྟེན་སྨྲུང་རྟ་བྲོ་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས།
དངོས་གྲུབ་ལེན་སྐབས་སྒྲུབ་གཏོར་གནས་བཞིར་ལེན་ནང་མཆོད་རོལ། མཆོད་བསྟོད་ཚངས་བཤགས་མནུན་བསྐྱེད་བརྟན་བཞུགས། བདག་

༄། །བསྐྱེད་སྲུང་འཁོར་བཅས་བསྡུ་ལྟང་། བསྔོ་སྨོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་སོགས་བྱ། གཏོར་མཆོད་བཅས་ཕྱི་ནང་སྐོ་བྱང་རྒྱལ་ཐོ་བཅས་ཕྲ་ཁྲིད་ལྟར་
བསྡུ་བའམ། སློས་པ་བསྡུས་པའི་དབང་ཡིན་ན། མཆོད་གཏོར་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿགསུམ་གྱིས་བརླབ་ལ། ཨོཾ་ཙ་ཀྲ་
ཀྲ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ས་མཆོད། ཐུགས་མཐར་བ་ལིང་ཏ་ཀྵ་ཧཱིཿབཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་སོགས་བྲུ་ལོ་ཀས་བསྟོད། མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་ཉོངས་པ་འཆགས། བཛྲ་མུཿས་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྟེན་ལ་བསྟིམ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་སུ་གནས་བསྲུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་སྟོན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་

ཞིང་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱན་བསྒྲིངས་ཏེ། མཚམས་ཏར་འདོན་མི་བྱ་ཞིང་ཁྱད་ཀྱིས་གྲོལ་ལ་ཐོག་མར་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་མི་རེ་ཟུང་ཙམ་ལ་འཕྲོད་ཅིང་
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་སྐྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། གཞུང་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་
གཅིག་པ་ལས། ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན༔ སྤྱོད་པ་སྣང་དོར་ཚུལ་ཆོས་བྲལ༔ ཕྱི་ཚུལ་སྔེ་སྣོད་གསུམ་དང་མཐུན༔ ནང་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་སྦྱར༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བཞིན༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་དོན་དང་སྦྱོར༔ གསང་སྔགས་ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་ཀྱི༔ སྤྱོད་ལམ་ཀུན་
གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་སྔེ་སྣོད། ནང་བྱང་སེམས། གསང་བ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་

༄། །པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ངང་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་
སྣང་ཚད་ཀུ་རུ་རྣ་བ་གསུམ་གྱི་སྐུ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན། སྒྲ་གྲགས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་རང་གདངས་གཞོམ་དུ་མེད་པ། རྟོག་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཤར་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་རང་མདངས་སུ་སོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་འདའ་བར་འཁྱེར་སོ་གསུམ་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་
ཅིང་། བྱད་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་བྱ་ཞིང་།
ཡར་མར་ཆེས་བཅུའི་ཚོགས་མཆོད་དང་། ལོ་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་ཁ་གསོ་དང་མཆོད་སྒྲུབ་རྒྱས་བསྡུས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པས་

བ—791—13

སྣང་སེམས་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་མཆོད་སྦྱིན་དུ་གཏོང་། རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དོན་བསྡུས་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལས། དེ་ཡི་དང་ལས་རྒྱུན་ཁྱེར་ཆོས༔ རང་ལུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་བསྒོམས༔ བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་ཅིང་བསྟིམ༔ དབང་བསྐུར་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ངང་ལ་བཞག༔ རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ གྲག་སྟོང་སྙིང་པོ་ཧྲཱིཿཡིག་བཟླས༔ བཟླས་བརྗོད་གསང་སྔགས་སྙིང་པོ་ཡིན༔ རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་འཛག་མེད་བསྲུང༔ ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ གཉོང་འགྲོད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད༔ དམ་ཚིག་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །གཞན་ཡང་

༄། །ཐུབ་མཚམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་རྣ་བ་ཆག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ་དམན་པ་དང་མཆོག་གོ །དང་པོ་ནི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་
ཡུང་ལས། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་དངོས་གྲུབ་ནི༑ ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས༑ རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནི༑ ཞི་དང་རྒྱས་དང་
དབང་དང་འགུགས༑ བསྐྱེད་དང་བསྒྲལ་ལ་སོགས་པ་ཡི༑ ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་མང་སོགས༑ གང་ལ་འདོད་པ་དེ་བསྒྲུར་ཞིང་༑ དགོས་པ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་འགྲུབ༑ ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འགུགས་བསྐྱེད་མནན་གཟིར་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་གང་བརྩམ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་

འགྲུབ་ཅིང་། མཆོག་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཆོག༔ མཁའ་ལ་སྤྱོད་དང་རྐང་མགྱོགས་དང༔ ས་འོག་སྤྱོད་དང་རྩ་ལ་
འཆག༔ མེ་དང་ཆུང་གིས་མི་འཇིགས་དང༔ མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྡེ༔ ལུས་དང་ཡིད་ནི་དག་བྱས་པས༔ སྔགས་གྲུར་རིག་པའི་ཡུལ་འཛིན་ཞིང༔
ལྷ་དབང་དག་པ་མ་ལུས་མཐོང༔ རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཆོག་བསམ་ཡས་ལ༔ རྒྱུད་མཆོག་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན༔ སོ་སོའི་རྟགས་རྫོགས་རབ་ཏུ
བསྒྲུབ༔ འདི་དག་ཐ་མའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་བྱེད༔ དེ་ནས་གང་འདོད་ལས་ལ་སྦྱར༔ འབད་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་
སྤྱོད༔ ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ནས་ཚར་གཅོད་དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་བསམ་ཡས་ནུས་

༄༅། །པའོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱས་པར་བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་དེར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྡུ་ན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་ལུང་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་པ་ཡི་རིམ་པ་བསྟེན༔ རྩ་དང་རླུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་དོན་རྟོགས་ནས༔ གསང་ཆེན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི༔ མཐའ་ཡས་གྲོལ་དེ་ཀློང་དུ་བསྐྱལ༔ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་བརྗེས་པ་སྟེ༔ སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་བཤད༔ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དགྲ་གསུམ་པོ་སོད་དེ། ང་བདག་གི་ཞེན་པ་ལོག་

པས་གསང་བའི་དགྲ་བསད། དེ་ཡིས་ཕྱུང་པོའི་ཞེན་པ་བཅོམ་སྟེ་ནང་གི་དགྲ་བསད། དེ་ཙ་ན་རྩོལ་དང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་དྲག་
པོས་ཕྱི་ཡི་དགྲ་བསད་པའོ། །དེ་ལྟར་དགྲ་གསུམ་སོད་པས་བདུད་བཞི་ཡང་ཆོམ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྷ་ལྔ་རང་བཞིན་དུ་དག་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་
བཅོམ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོག་ཚོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡི་ཞེས་ལྟར་དག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ལྷའི་
བར་ཆད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་རྩུགས་པས་ལྷ་བུའི་བདུད་བཅོམ། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་སྐྱེ་ཤིའི་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ།
དུས་དེར་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གཡང་ས་ཆོད་ཅིང་རིག་རྩལ་འབྱུང་བའི······

༄༅། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཟབ་རྒྱས་སྒྲུབ་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ཆེན་པོར། །
བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་གཉིས་འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་དབྱིག །ཡམ་ཤུགས་སྐལ་ལྡན་དེད་དཔོན་གྱིས་ཐོབ་ཕྱིར། །ལག་ལེན་འཕྲུལ་གྱི་གྲུ་ཆེན་འདི་སྣང་
བྱུང་། །གཞུང་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟིལ་མངར་སྙིང་ལྡན་བཅུད། །སྔ་འགྱུར་རྣམ་དག་ལུང་བཟང་བུམ་པར་བསྐྱིལ། །ཞལ་བྱུང་མན་ངག་ཕྲུག་
ལེན་ཕྲས་མཛོས་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་འདོད་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱུགས་བཞག་གིས། །གང་ཐོབ་ཉམས་ལེན་སྤྲོག་གི་
ཟུངས་ཕྱུར་ཏེ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་མཆོག །གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མངོན་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་རྩ་

གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་གཞུང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཁྲིགས་སུ······
བསྡེབས་པ་འདི་ནི་ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ནུས་ལྡན་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་བར······
བརྟེན་ནས། གང་གི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ། ཟབ་སྙིར་འདི་ཡི་སྣོད་དུ་ཙུང་ཟད་
ཙུང་བའི་དགུགས་དབྱུང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་རྫོངས་རྒྱལ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དུ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཁྱུལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དུ······
འབོད་པས་རང་ལོ་ཞེར་བརྒྱད་པ་མེ་ཁམས་གཉིས་སྨིས་ལོར་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་བླ་བྲང་ཐེག་ཆེན་ཡང་རྩེར་གྲུབ་པར······

༄། །སྨྲར་བ་རེ་ཞིག་སྨྲོ། ངེས་གསང་བླ་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་བཞག་མཐའ། །སོ་སྐྱེ་ཕྱིས་བློས་དཔག་པ་ནུས་མིན་ན། །སྨྲུབ་སྟེ་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་སློང་དགུའི་རྒྱུད། །སྨིན་གྲོལ་མཆེད་སོགས་སྒྱུ་འཕྲུར་གྲུབ་པའི་ལུགས། །དངོས་བརྒྱུད་གཏེར་ཆེན་ཞལ་གྱི་མན་ངག་སོགས། ། འཐད་པ་གསུམ་གྱིས་དཔྱད་ཅིང་བསླབས་ལགས་ཀུང་། །ཉོངས་ཤིང་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཆིས་ནའང་། །མཁྱེན་མངའ་རྩ་གསུམ་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །དགེ་ཚོགས་རྣམ་དཀར་དྲི་མེད་གང་ཡོད་དེས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་སུ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་སྣང་ཆེན་འོད་པོ་ཆེ། །རྒྱུན་མེད་རྟག་ཏུ་འཆར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་ཀ་ལྱཱ་ཎ་བྷ་ཝ་ཏུ། །